

員山國中 101 學年度小護士訓練計畫

一、目的：

1. 協助推動校內健康促進活動，藉此改變學生的健康知識、態度與行為，促進其身心健康。
2. 學習簡易急救知能，在遇有急病或緊急事故發生時，能立即協助處理，以降低傷害程度。

二、對象：

1. 本校七、八年級學生對衛生服務有興趣且負責任、不分男女，皆具參加資格。
2. 每班限定一名，於學期初比照班級幹部方式選出。

三、訓練方法：

1. 上課時間：

每週四中午 12：40 至 13：10。

2. 實施內容：

週次	日期	課程內容
1	101/09/6	介紹健康中心環境、衛生隊宗旨
2	101/09/13	健康檢查教學
3	101/09/20	傷口護理-1(止血、包紮、繃帶與敷料類及藥品介紹)
4	101/09/27	傷口護理-2(不同傷別之傷口處理)
5	101/10/04	運動傷害的處理
6	101/10/11	外傷病患的初步及二次評估
7	101/10/18	救護設備教學
8	101/10/25	緊急意外傷害的通報與處理原則
9	101/11/01	「急病」的通報與處理原則
10	101/11/08	視力保健、口腔保健
11	101/11/15	傳染病防治(上呼吸道傳染病腸胃道傳染病、性傳染病)
12	101/11/22	食物中毒預防及處理
13	101/11/29	第二次段考，暫停一次
14	101/12/06	發燒、生理痛、牙痛的處理、動物咬傷處理
15	101/12/13	搬運、脊椎基本固定術-1
16	101/12/20	脊椎基本固定術-2
17	101/12/27	總檢討。

四、訓練地點：健康中心

五、小護士的工作：

1. 協助衛生宣導：

利用各班班會時間依據健康中心衛生宣導主題協助宣導各項活動，如健康檢查、飯後潔牙、傳染病防疫、意外防治…等健康促進活動宣導。

2. 協助傷病處理：

護送受傷或身體不舒服同學至健康中心，能獨自完成簡易傷口處理及身體評估，並完成傷病登錄日誌。

3. 協助缺點矯治追蹤：

協助收回屈光不正、疑似身高生長遲滯者、視力健康檢查、口腔檢查之就醫回條。

4. 通報病假原因：

每日負責通報班上學生生病缺席原因，使護理師能在第一時間與家長聯繫。

5. 登錄潔牙現況：

每日負責登錄飯後潔牙執行情形。

6. 急救救護：

學習 CPR、止血、包紮、搬運、脊椎基本固定術..等急救技能，在遇有遇有急病或緊急事故傷害，可協助與指導在場者做緊急處理，讓傷害降至最低。

7. 擔任 CPR 助教：

配合急救課程教學，擔任班上 CPR 助教，協助教學訓練。

五、學生獎勵於學期結束後，比照班級幹部獎勵辦法實施。

六、本計畫奉校長核准後實施。

承辦人：

學務主任：

校長：

衛生組長：

生教組長：

宜蘭縣縣立員山國民中學 101 學年度上學期

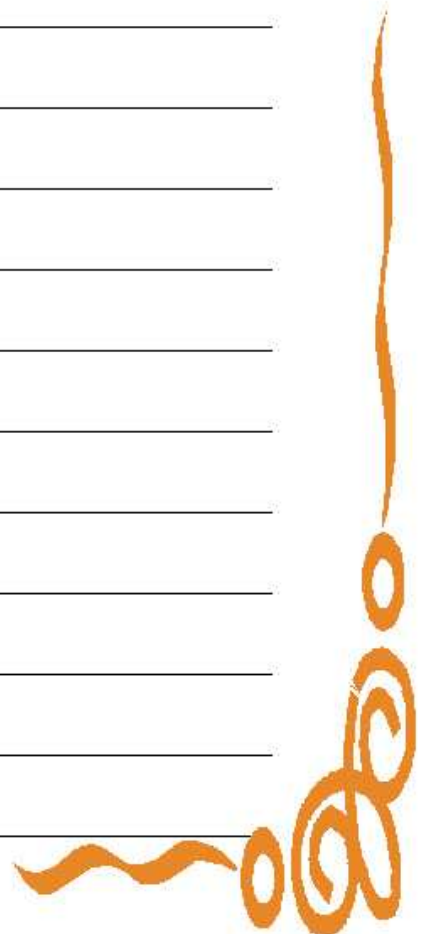
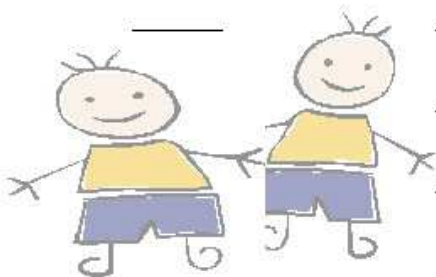
保健股長訓練出席記錄

[illegible]



你當小護士的心得感想

你想對護士阿姨說的話或建議



宜蘭縣立員山國民中學

101 學年度小護士訓練執行成果

101.09.10 班級小護士訓練



101.09.10 班級小護士訓練



101.10.26 一年級小護士訓練



101.10.26 一年級小護士訓練



102.04.01CPR 小志工訓練



102.04.01CPR 小志工訓練

