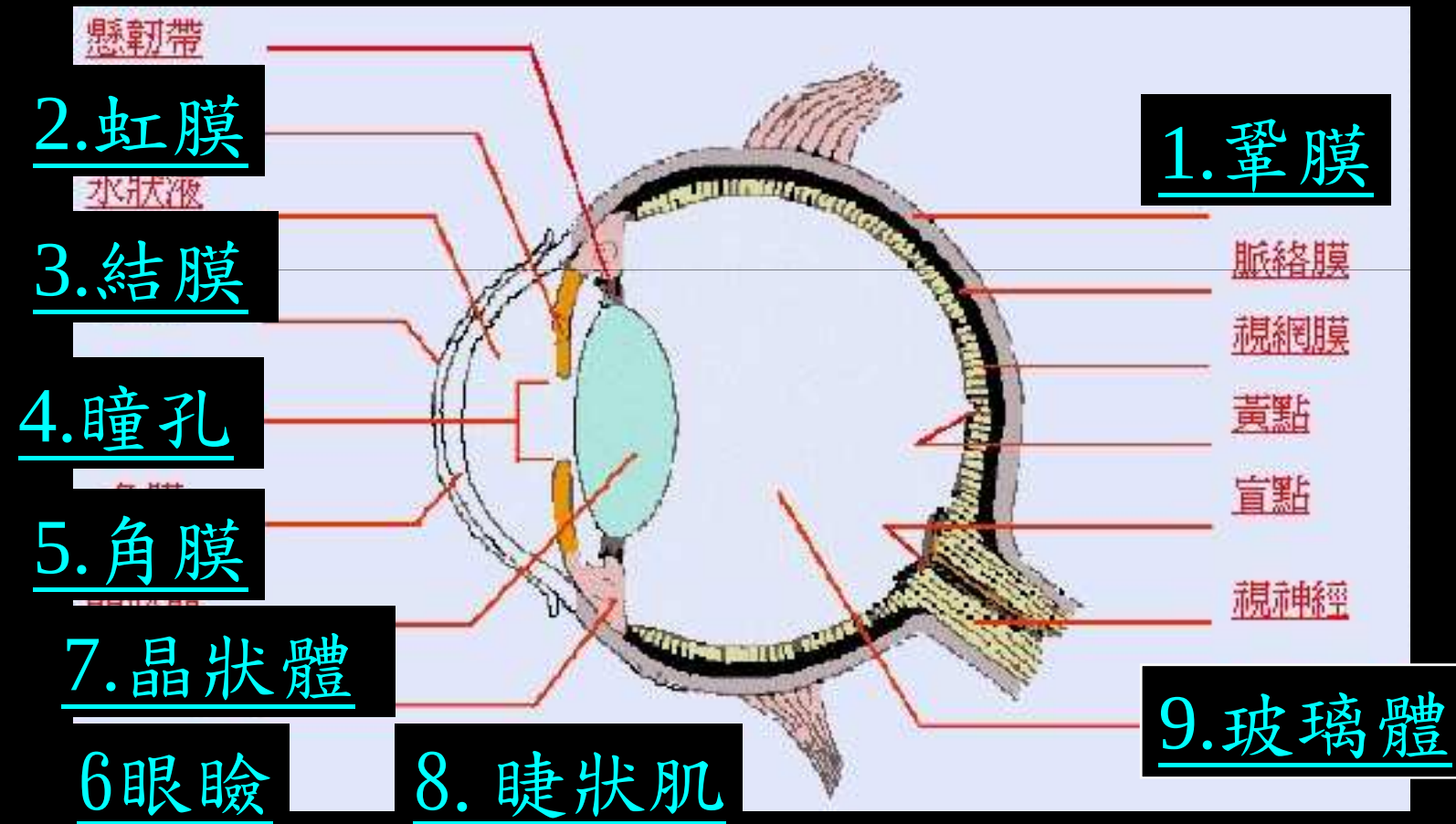


眼睛的構造



1. 鞏膜：

- 俗稱的眼白
- 特色：不透明
- 功能：硬硬的，
可以維持眼球形狀



2. 虹膜：

- 俗稱的黑眼球
- 特色：含有大量色素細胞
隨人種的不同而有藍色、
綠色、褐色等
- 功能：控制瞳孔大小



3. 結膜：

- 覆蓋於鞏膜（眼白）上
- 特色：一層半透明的黏膜。
- 功能：分泌黏液配合淚水，濕潤眼睛外部。



4. 瞳孔

控制光線的大小



5. 角膜：

虹膜（黑眼珠）

前方透明的薄膜



6. 眼瞼：

- 俗稱的眼皮

功能

- 分泌油脂，避免眼睛乾
澀
- 保護眼睛



9. 睫狀肌：

- 控制水晶體的形狀



8. 玻璃體：

特色：佔眼球內部80%

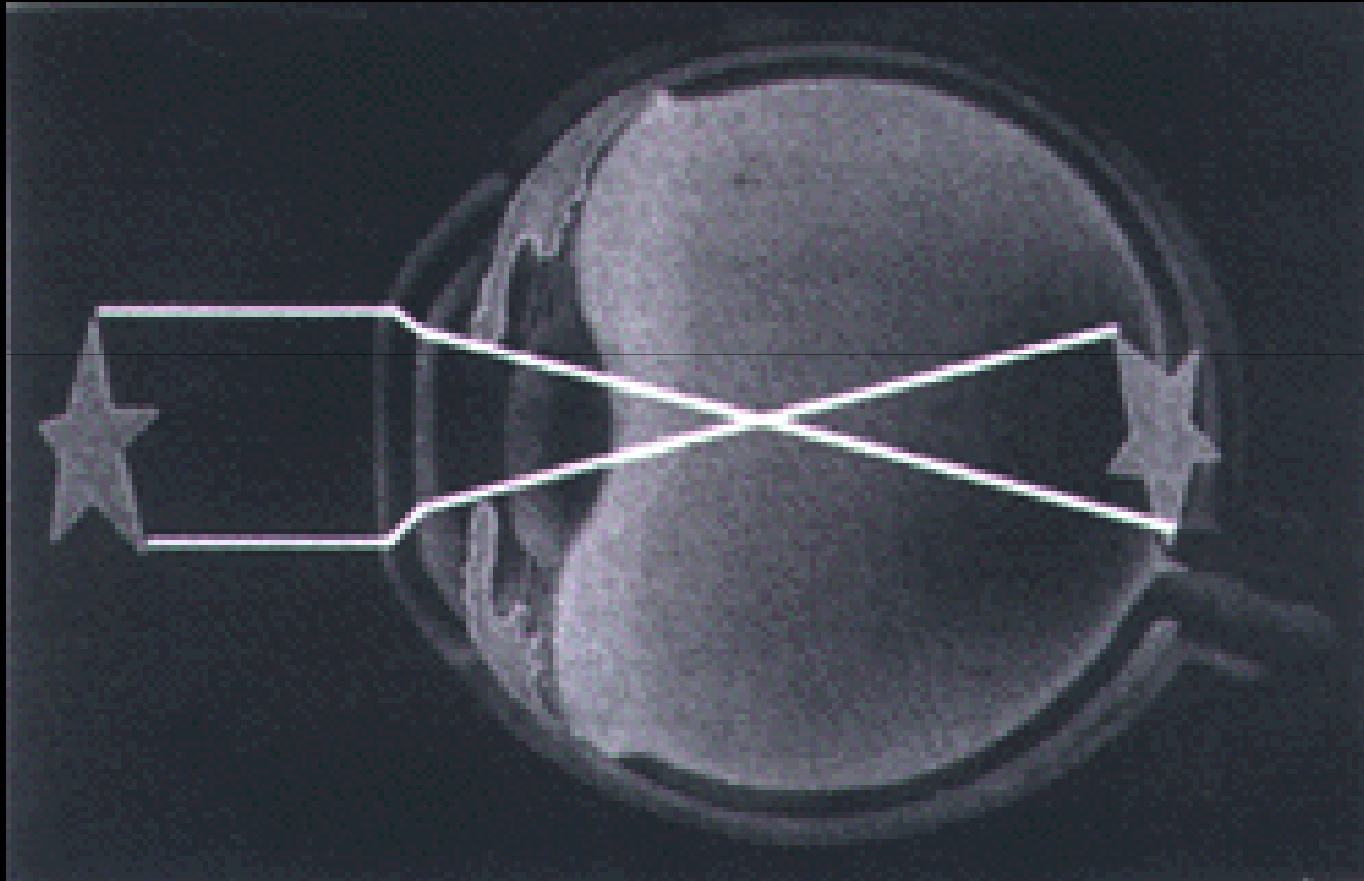
透明、半流動膠
狀物質。



7. 晶狀體

功能：和相機的鏡頭一樣，能將進入眼睛的光線投射到到網膜（底片）。

近視的原因



3. 散光

原因：

眼角膜凹凸不平，
而且和遺傳有關。

如果近視很深的話
我們容易會有嚴重的
後遺症：

飛蚊症、弱視、、

視力保健1

四. 我們該如何預防 近視？

- 距書本30~50公分；
距電視機對角線6~8
倍長以上。

- 防止疲勞
用眼四十分鐘應休息
十分鐘；看遠、綠、
廣。 遠眺



- 充足燈光
- 充足睡眠
- 避免在跳動的車上看書
- 看不清楚需要眯眼睛，
常常揉眼睛、皺眉頭時，
一定要看醫生。

請各位小朋友拿出按按按
準備搶答

(一) 眼瞼有什麼功能？

(二) 看圖回答
說說看為什麼會
近視?

(三) 爲了避免近視
你會怎麼做？

- 請各位小朋友現在將按
按按收進抽屜
- 下課後組長收齊後，統一
交還老師

謝謝 😊

你知道除了近視之外，
眼睛還會發生哪些疾
病或受到哪些傷害？

1. 結膜炎、砂眼➡

2. 異物（沙粒、小蟲）入眼➡

3. 鈍物撞傷➡ 該如何預防和處理？

4. 射彈性傷害➡

5. 尖銳物刺傷➡

6. 受化學溶液傷害➡

上完了這堂課

各位同學說說看什麼是
「視力保健」？

預防

- 常洗手，注意手部衛生
- 注意游泳池的衛生

處理

患病了我們應該

- 依照醫師指示點藥與休養



預防

小心風大的時候

像是乘坐汽機車時

處理

閉起眼睛

- 不揉
- 再用冷開水沖洗
- 異物流不出來時趕快送醫



預防

避免奔跑追逐

處理

閉眼、不揉、冷敷，嚴
重時送醫



預防

避免使用BB槍、橡皮筋、
鞭炮，小心鋤草機的草屑
等

處理

閉眼，不碰眼睛，保持原
狀，緊急送醫。



預防

小心使用尖銳物品（筆、
筷子、、、）。

處理

不碰眼睛，保持原狀，緊
急送醫



預防

在家中小心使用清潔劑、殺蟲劑，在學校實驗時遵守實驗室規範

處理

沖洗大量冷開水，緊急送醫

