

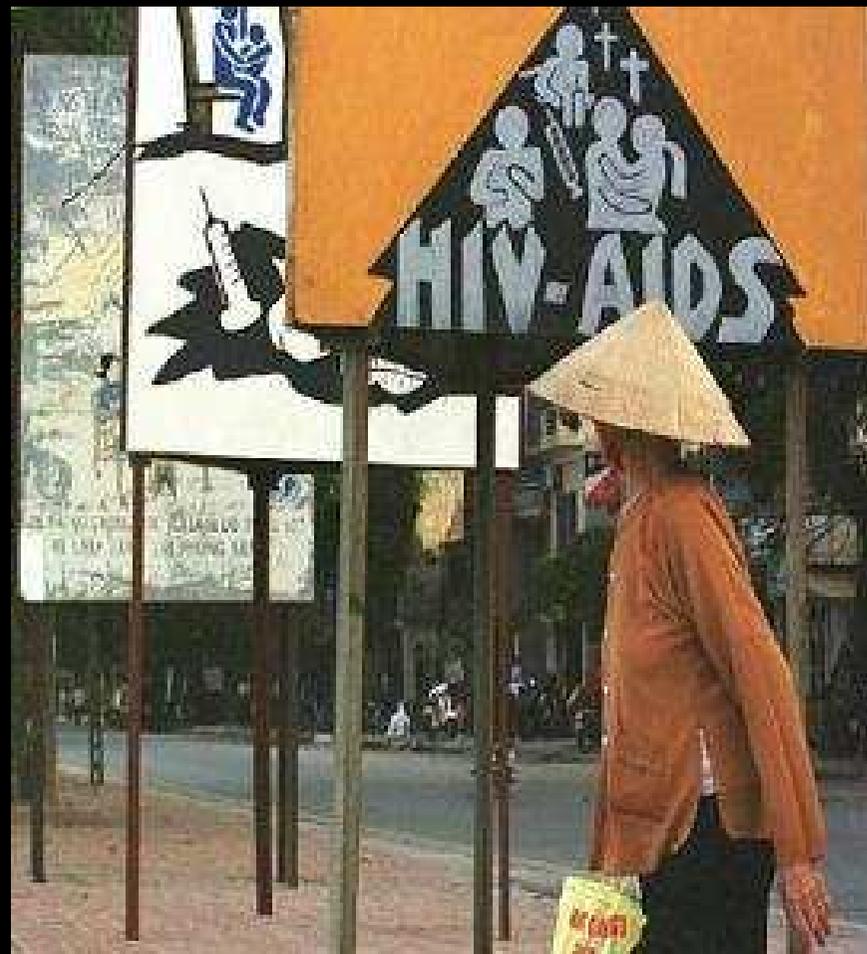


愛滋病防治

李靜宜 護理師

愛滋病

二十一世紀
人類最嚴重
的浩劫之一



愛滋病防治

愛滋病是什麼病？

愛滋病有什麼症狀？

愛滋病會傳染嗎？是病毒還是細菌？

如何預防愛滋病？



愛滋病 (AIDS)

Acquired

後天性

Immune

免疫

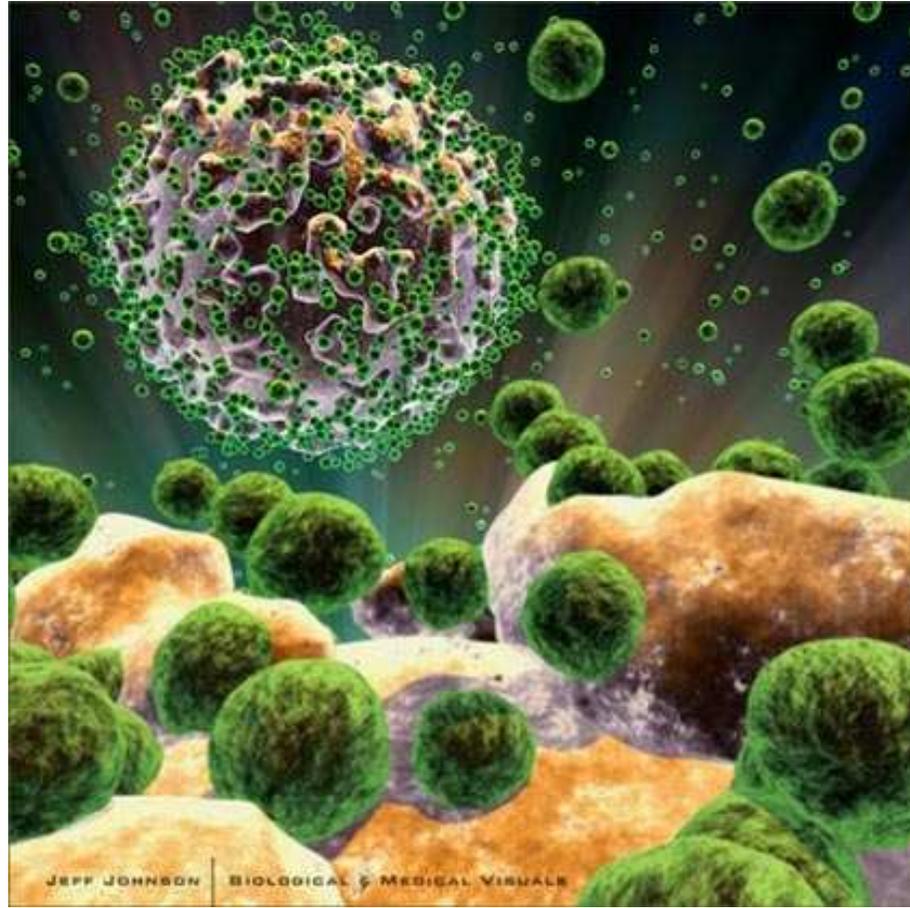
Deficiency

缺乏

Syndrome

症候群





病原體:人類免疫缺乏病毒

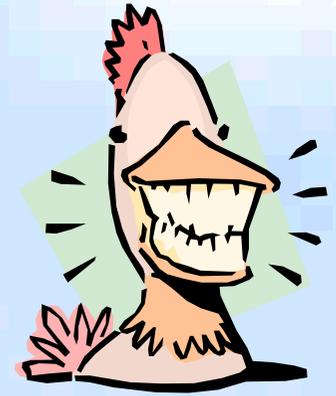
(**HIV** Human Immunodeficiency Virus, 簡稱愛滋病毒)



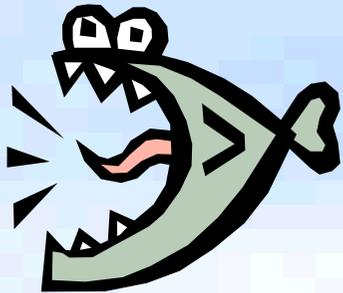
看到“愛滋病”，我會想到什麼？

（憑你個人的感覺，無絕對對錯）

我對愛滋的態度.....



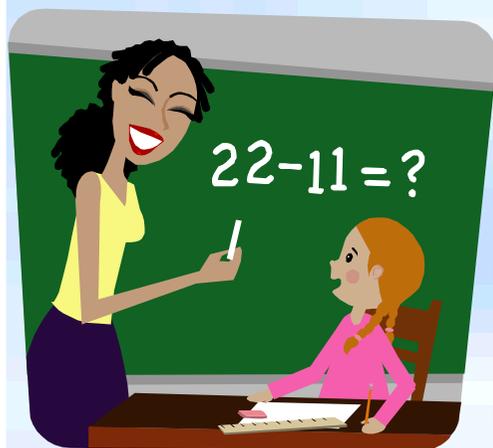
如果我是愛滋感染者，
我會不會告訴我的同學？



我對愛滋的態度.....



如果班上有人感染愛滋，
我會不會想轉班或轉校？



台灣地區本國籍感染人類免疫缺乏病毒者

依通報年齡別統計表 (至99.8.31)

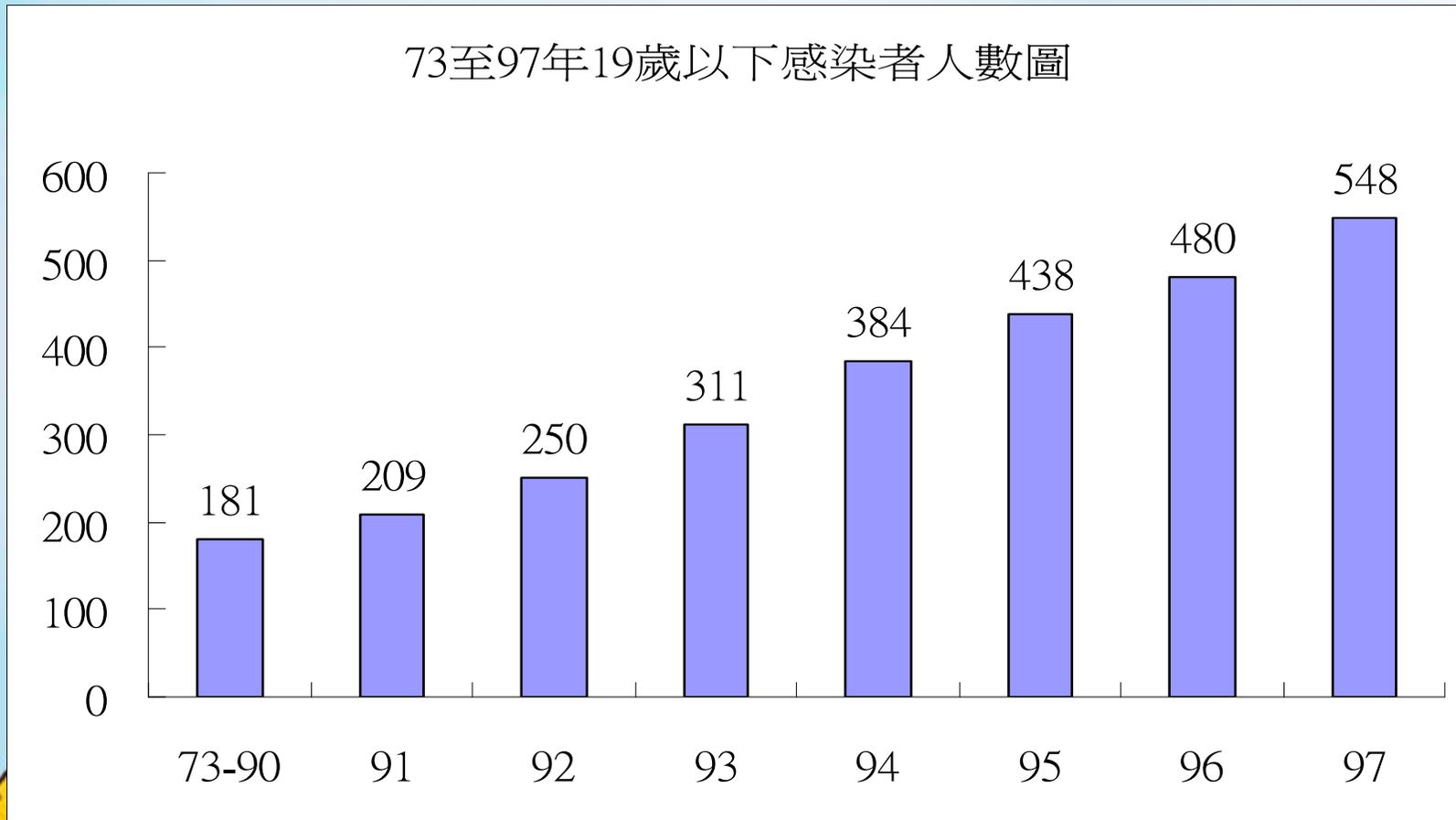
HIV診斷年齡	8月份通報數					累積個案數					
	女	百分比	男	百分比	總計	女	百分比	男	百分比	總計	百分比
0-9	0	0.00%	0	0.00%	0	12	0.77%	26	0.15%	38	0.20%
10-19	0	0.00%	3	2.24%	3	32	2.05%	444	2.48%	476	2.45%

台灣地區本國籍感染人類免疫缺乏病毒者依職業別統計表

職業別	8月份通報數			累積個案數					
	女	男	總計	女	百分比	男	百分比	總計	百分比
學生※4	0	10	10	18	1.15%	1096	6.13%	1,114	5.73%

資料來源：疾病管制局統計資料

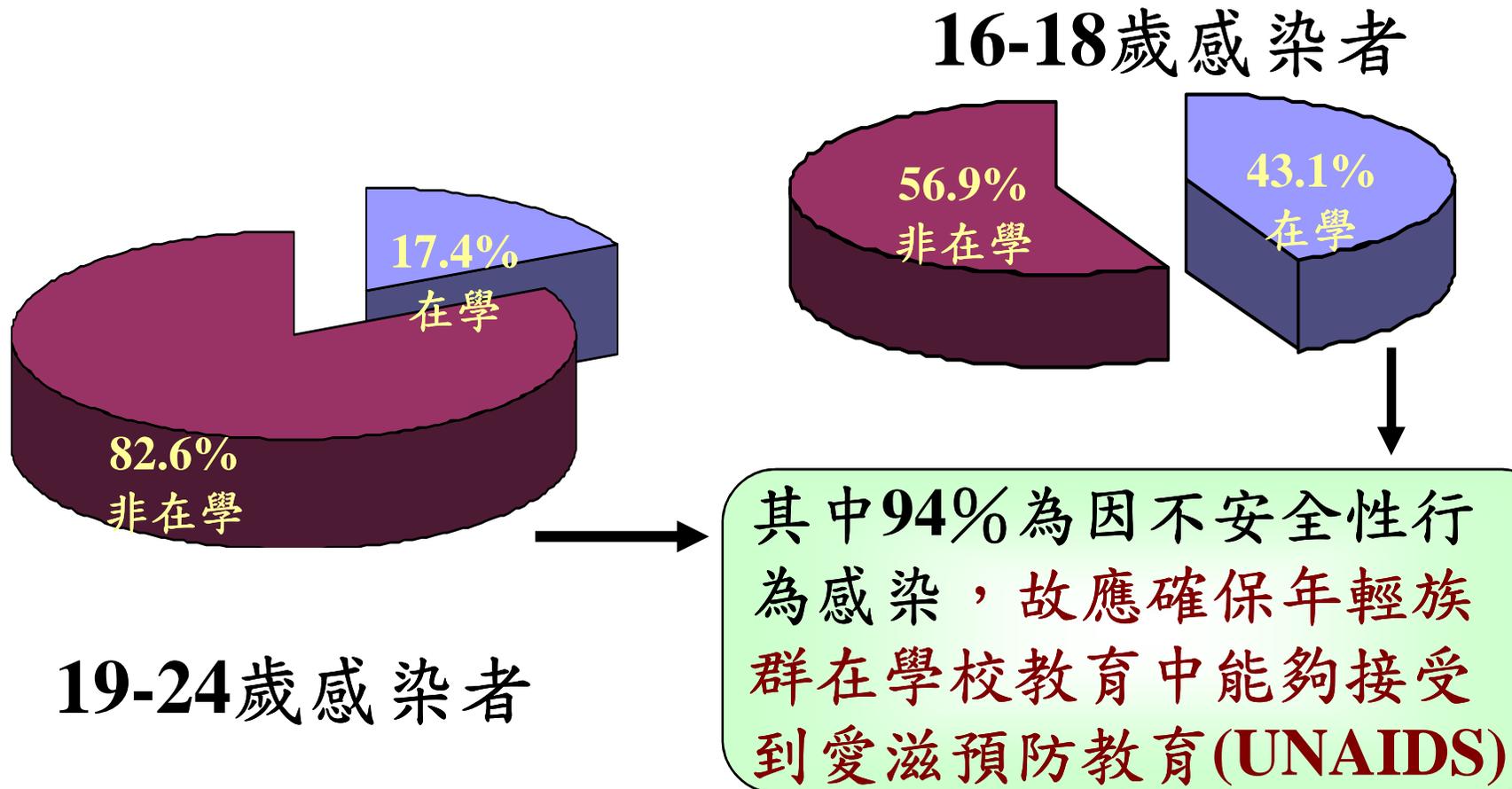
青少年和愛滋病有什麼關係？



青少年感染愛滋病的比例每年以10-20%增加中

台灣年輕族群愛滋病毒感染者分析

(1984-2009)



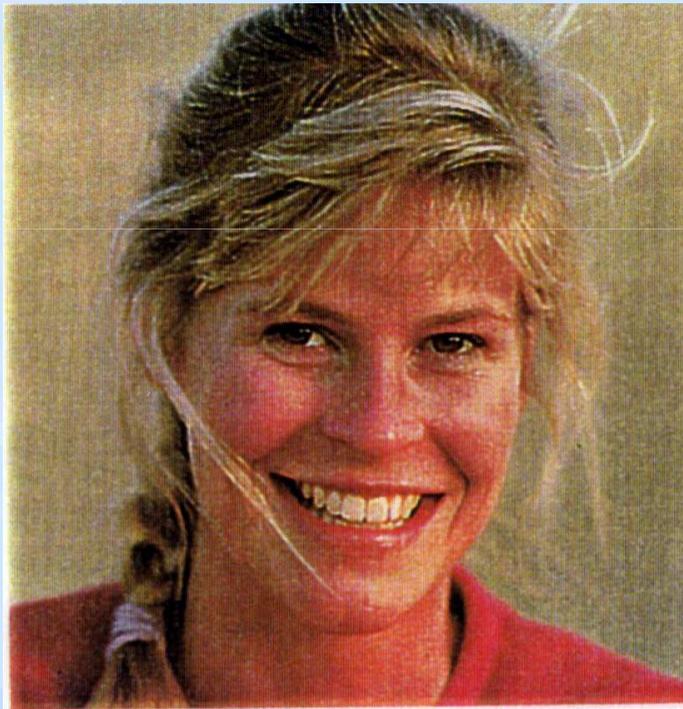
年輕族群愛滋疫情小結

- 感染人數隨年增加
- 感染人數以男性為主要
- 危險途徑為男性間性行為者
- 母子垂直感染人數控制得宜



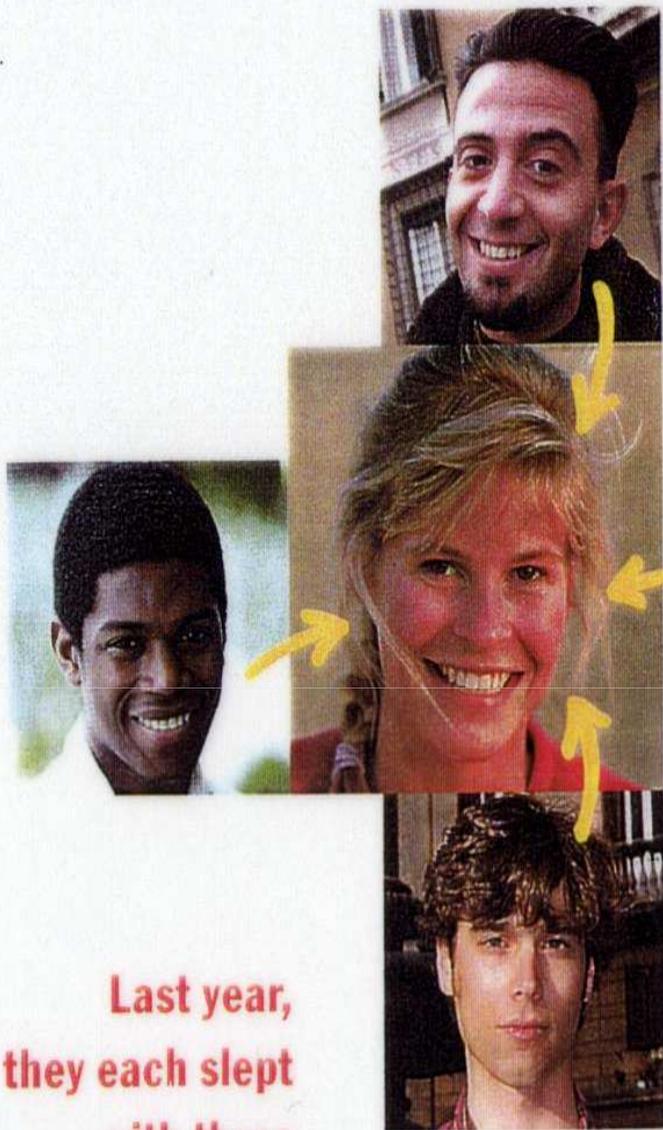
莎麗和麥克昨晚共眠——

關我什麼事...?

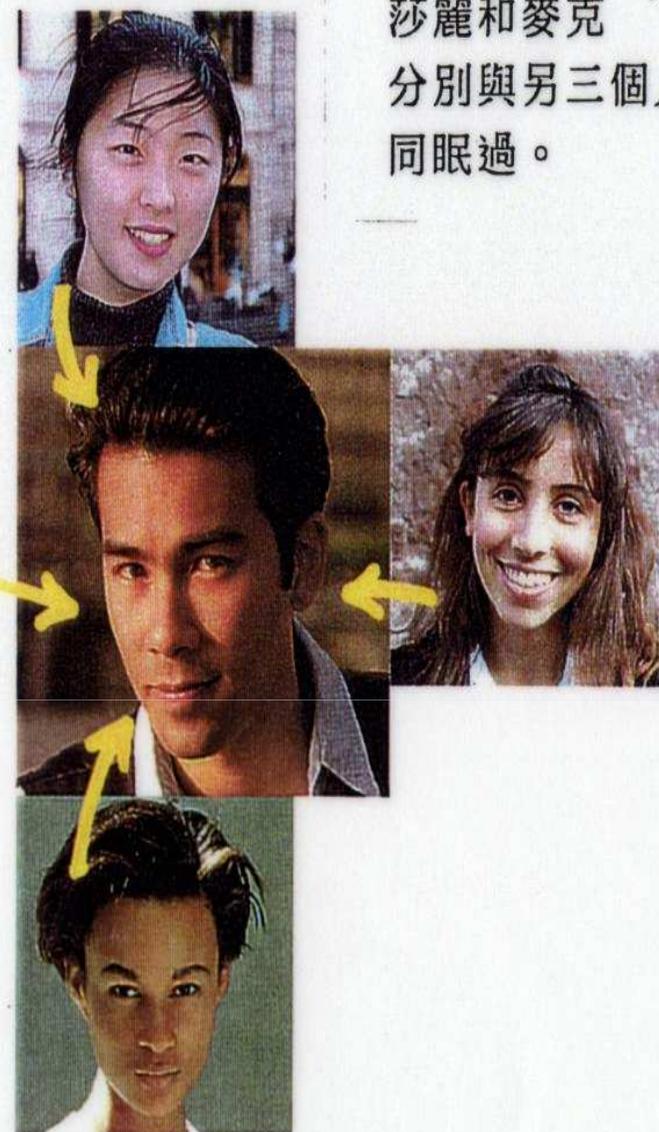


沒事嗎?

莎麗和麥克
分別與另三個人
同眠過。

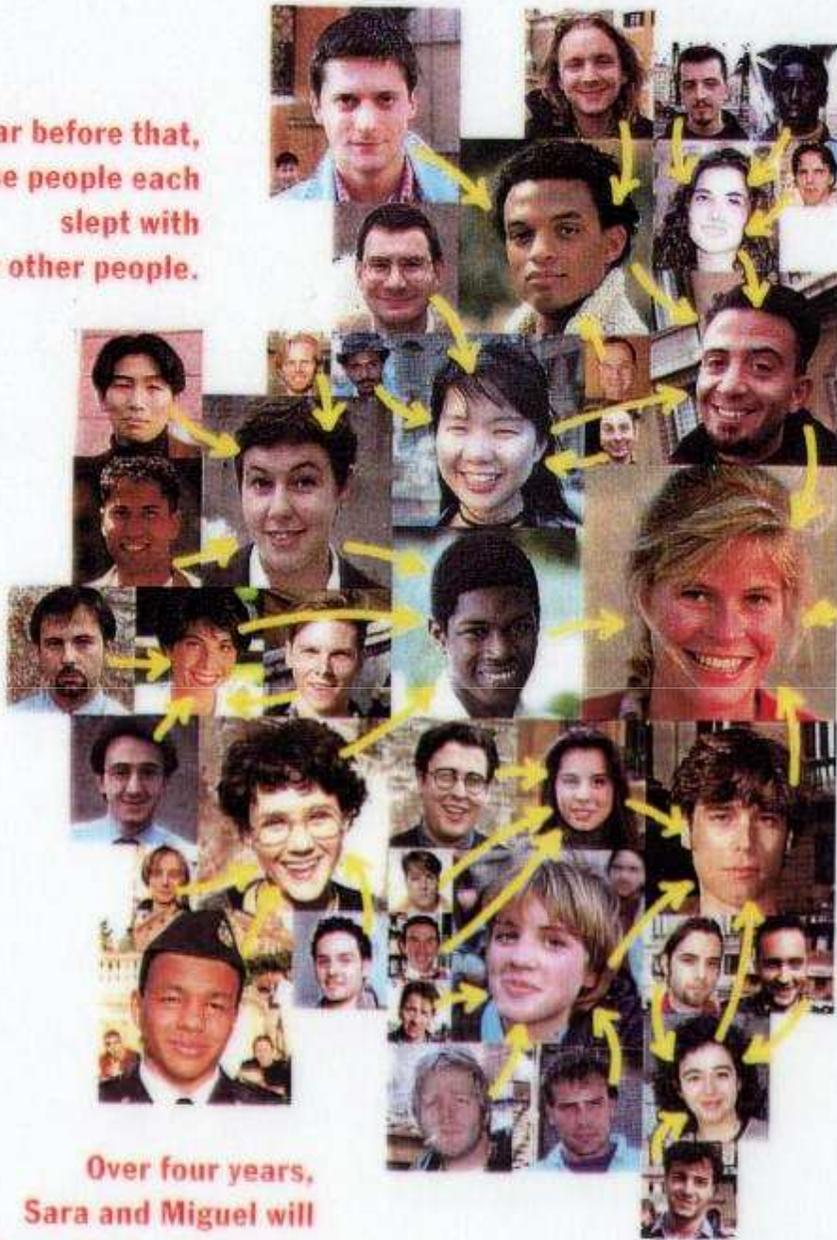


Last year,
they each slept
with three



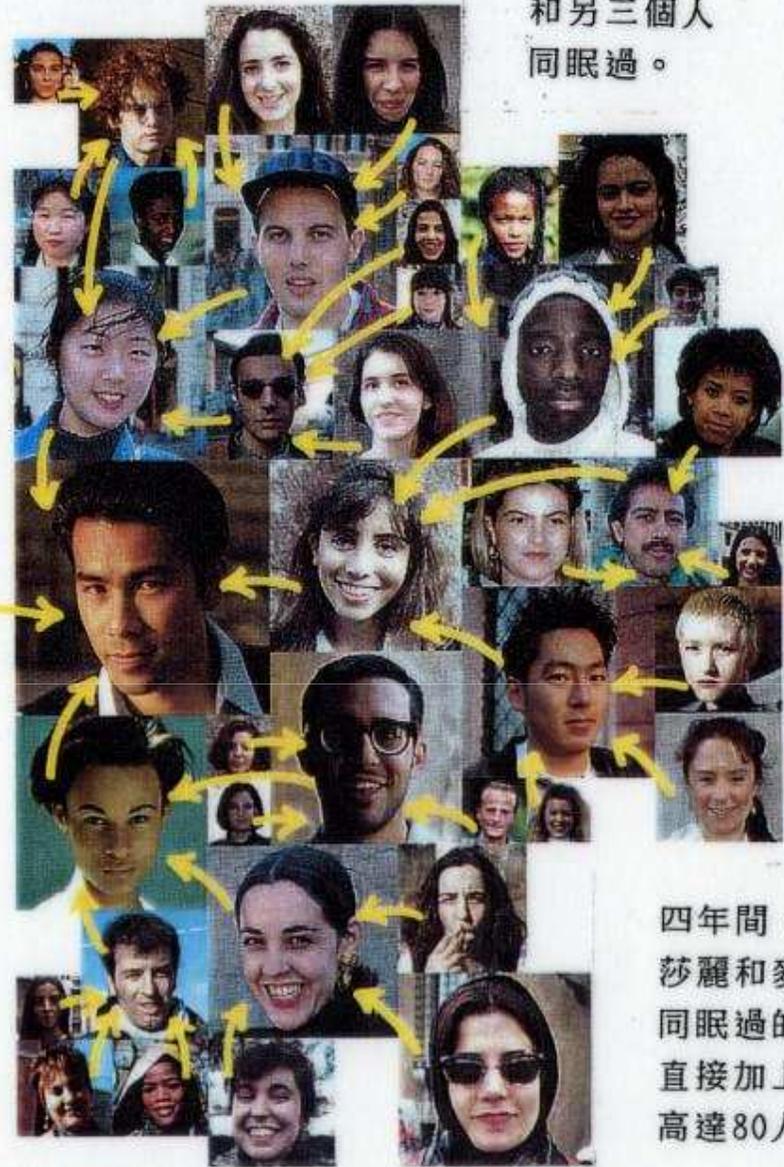
真的沒事嗎？

year before that,
those people each
slept with
three other people.



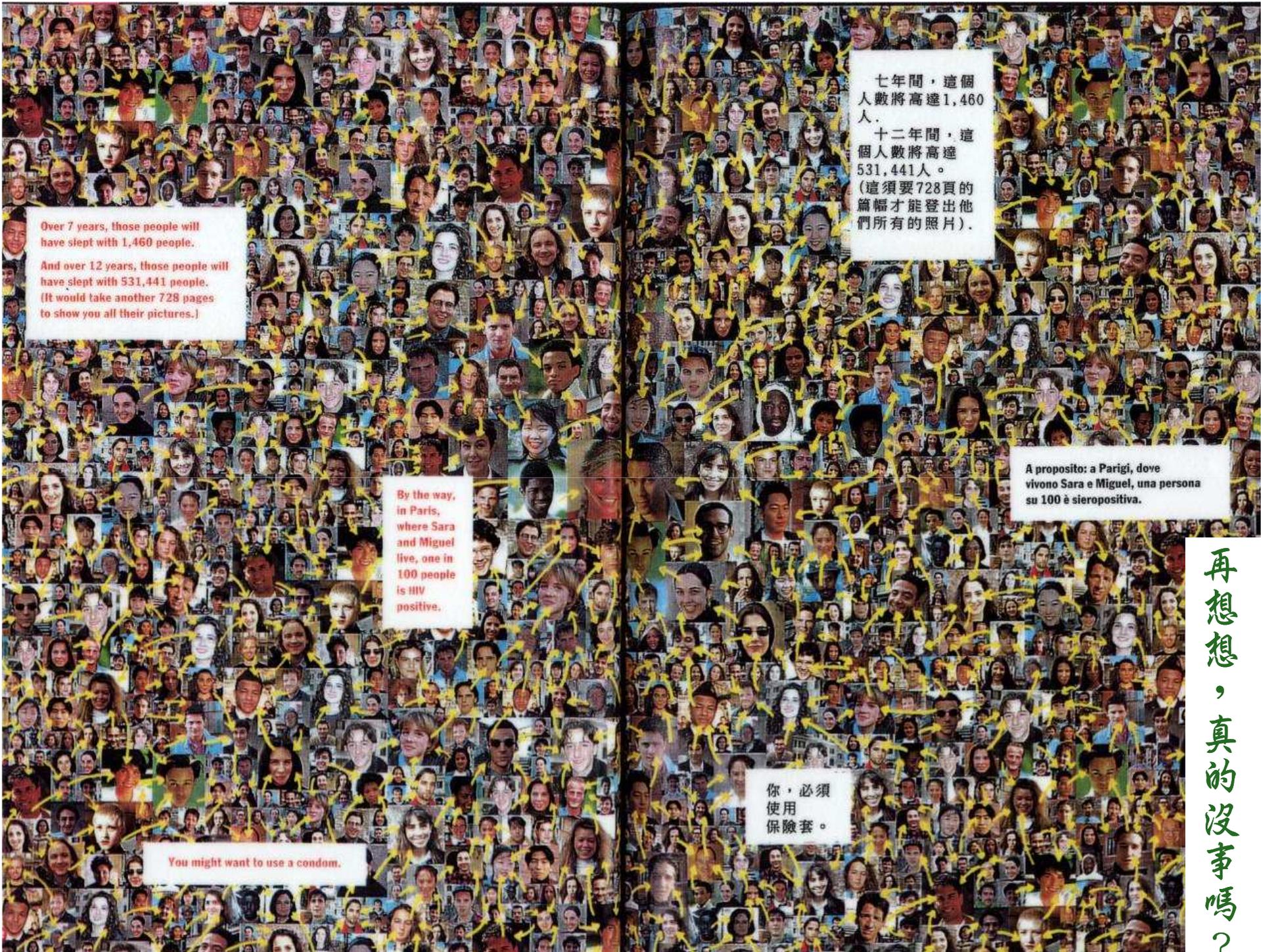
Over four years,
Sara and Miguel will
have slept with people

每一千這三人
和另三個人
同眠過。



四年間，
莎麗和麥
同眠過的人
直接加上間
高達80人。

確定沒事嗎？



Over 7 years, those people will have slept with 1,460 people.
And over 12 years, those people will have slept with 531,441 people. (It would take another 728 pages to show you all their pictures.)

七年間，這個人數將高達1,460人。
十二年間，這個人數將高達531,441人。
(這須要728頁的篇幅才能登出他們所有的照片)。

By the way, in Paris, where Sara and Miguel live, one in 100 people is HIV positive.

A proposito: a Parigi, dove vivono Sara e Miguel, una persona su 100 è sieropositiva.

You might want to use a condom.

你，必須使用保險套。

再想想，真的沒事嗎？

誰是感染愛滋病毒的人？



愛滋病毒傳染途徑

一、性行為傳染：

與愛滋病毒感染者發生口腔、肛門、陰道等方式之性交行為，或其他體液之交換。

二、血液傳染：

1. 輸進或接觸被愛滋病毒感染的血液、血液製劑。
2. 與感染愛滋病毒之靜脈藥癮者共用注射針頭、針筒。
3. 接受愛滋病毒感染者之器官移植。

三、母子垂直感染：

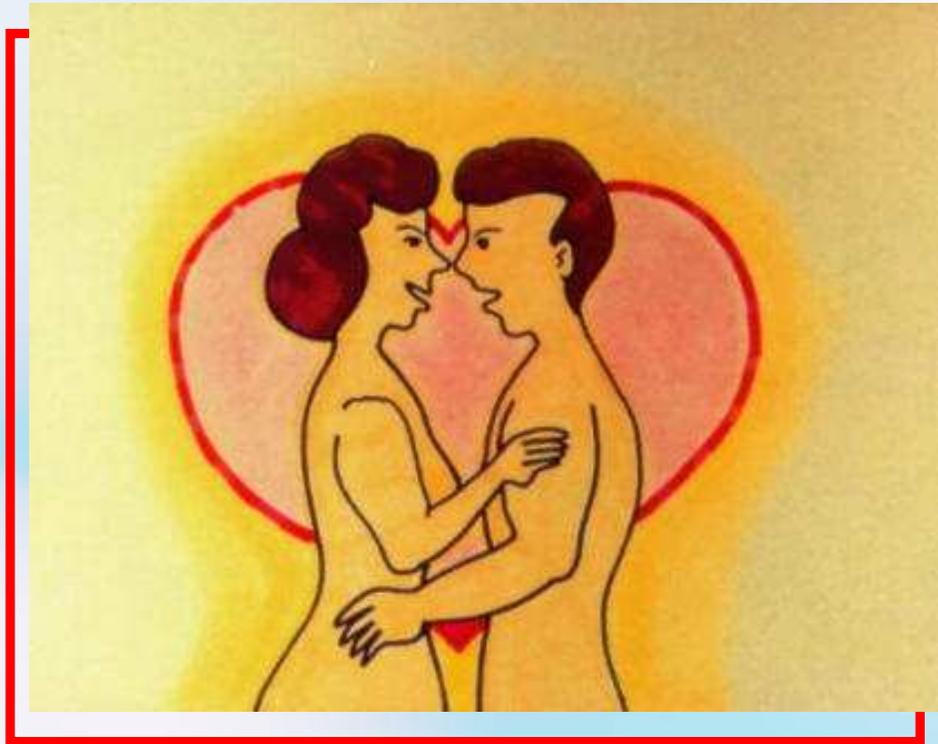
嬰兒由其已感染病毒的母親在妊娠期、生產期或因授乳而得到愛滋病毒。



愛滋病的傳染途徑--性行為

愛滋病病毒感染者的精液或陰道分泌液中含有病毒，而這種病毒可經由陰道、陰莖、直腸或口部，進入人體。

其中，肛門性交是危險的行為。



愛滋病的傳染途徑—血液交換

- 血液製劑、器官移植
- 注射與割傷
- 紋身、穿耳洞
- 醫護人員受傷感染
- 使用被污染的器械
- 靜脈藥癮者共用針頭、空針



愛滋病的傳染途徑一

母子垂直傳染

- 懷孕
- 生產
- 哺乳

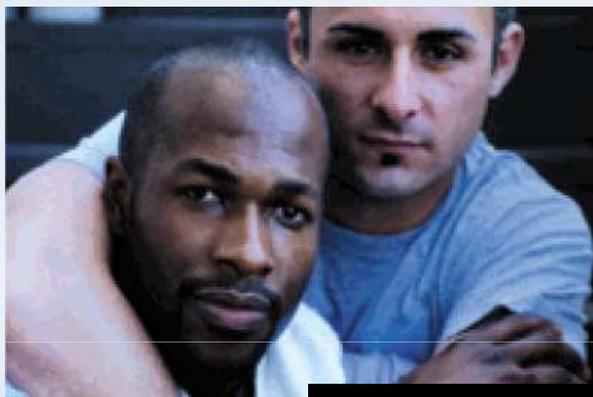




會傳染愛滋病的行為



母嬰傳染



沒有保護措施的性行為



輸到污染的血液



共用針頭

我會被傳染嗎？

- 一起運動
- 共用盥洗用具：
馬桶、毛巾
- 咳嗽、打噴嚏
- 共乘車子
- 共用電話，文具



- 共餐
- 蚊蟲叮咬
- 淺吻
- 游泳、洗溫泉
- 一起搭電梯

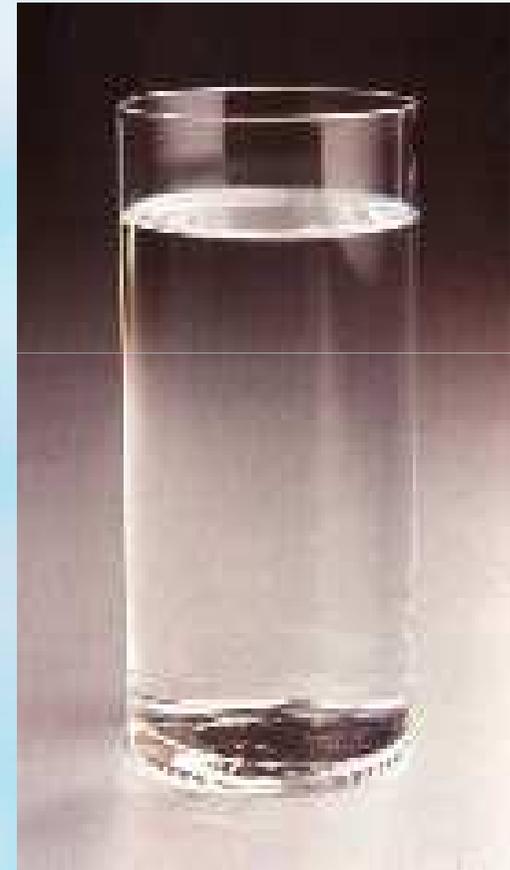
上述途徑不會傳染愛滋病毒！

感染者就像一般慢性病一樣，不應受到排斥，請接納及關懷愛滋病患

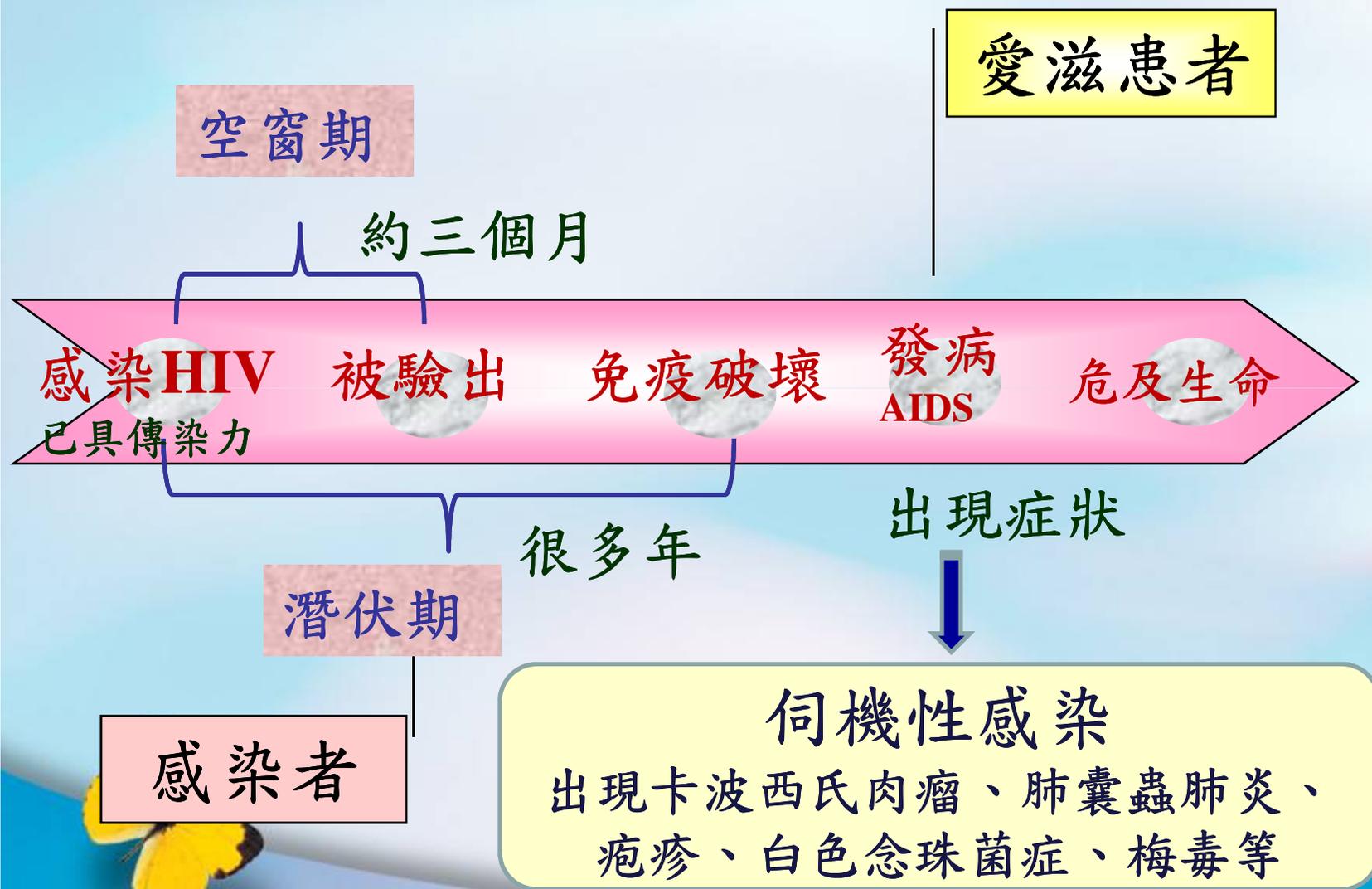




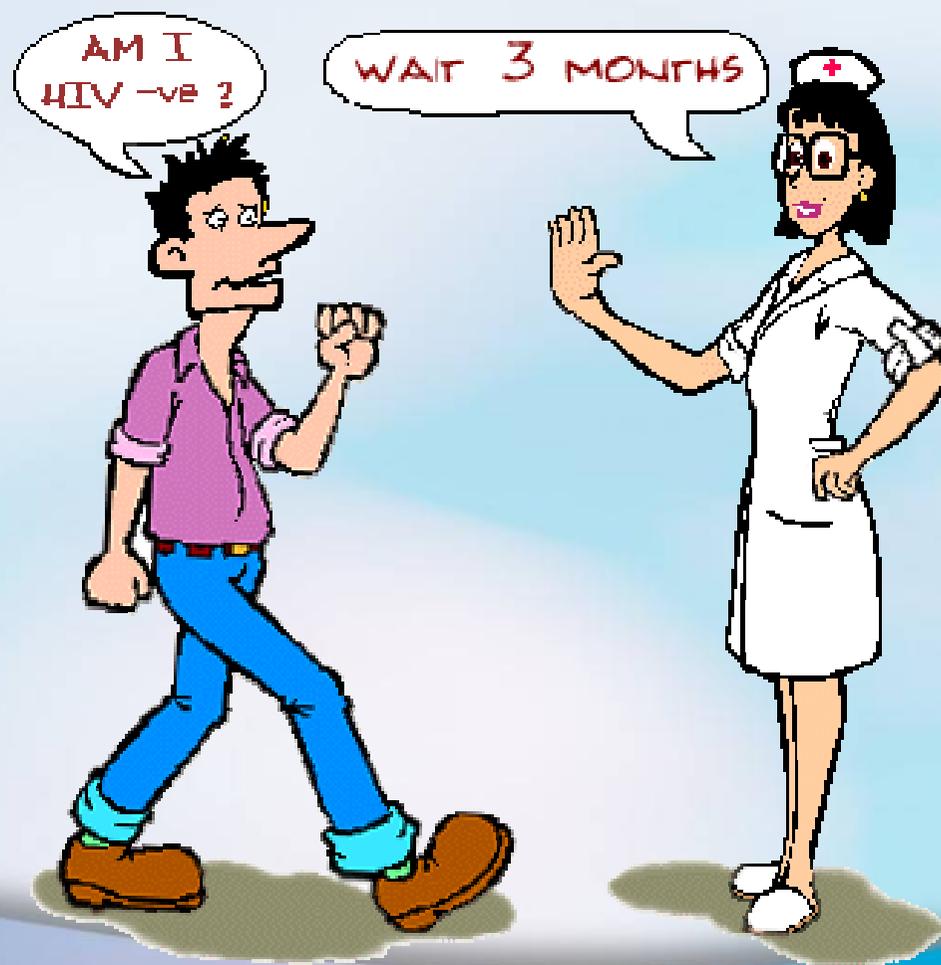
不會傳染愛滋病的行為



感染愛滋病毒後，會有什麼症狀？



什麼是空窗期？



感染愛滋病與否，是否可以用 症狀來判斷？

- 什麼是『空窗期』？
- 感染愛滋病毒後，需經過一段時間血液才會產生抗體。因此在感染後的早期，可能因為抗體尚未產生，而檢驗呈陰性反應，此即為空窗期(6~12週)。
- 什麼是『感染者』？
- 感染者的外觀沒有特殊症狀，稱之為『感染者』，**仍然有感染的可能性!**



什麼是潛伏期？



潛伏期

- 愛滋病毒感染時、大部分病人沒有任何症狀或出現短暫類似「傳染性單核球增多症」的輕微全身性症狀，此時期病患尚無免疫障礙，但在血中抗體多呈陽性反應。在此時期，症狀包括短暫性的淋巴腺腫、發熱、疲倦、皮膚發疹、機肌肉關節酸痛等，大部份未經治療即可痊癒，初期症狀消失後，便進入無症狀潛伏期。期間可長達10年。



感染愛滋病毒後，會有什麼症狀？

病毒感染

經數週或數月出現急性症狀：淋巴腺腫、脾腫、出汗、發燒、疲倦、皮膚發疹、肌肉關節疼痛、咽喉疼痛。

經數天或數週痊癒進入潛伏期半年至十年

全身性淋巴腺腫大

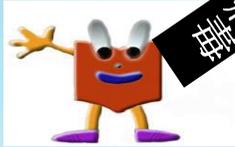
體重急遽減輕（10%以上）、疲倦、夜間盜汗、持續發燒（3個月以上）、下痢、淋巴腺腫大

出現卡波西氏肉瘤、肺囊蟲肺炎、疱疹、白色念珠菌症、梅毒等。

伺機性感染



愛滋病毒威力無窮



愛滋病毒



空窗期

數週或數月出現急性症狀：淋巴腺腫、脾腫、發燒、疲倦、發疹、肌肉關節疼痛、咽喉疼痛

經數天或數週痊癒進入潛伏期半年至十年

臨床症狀期

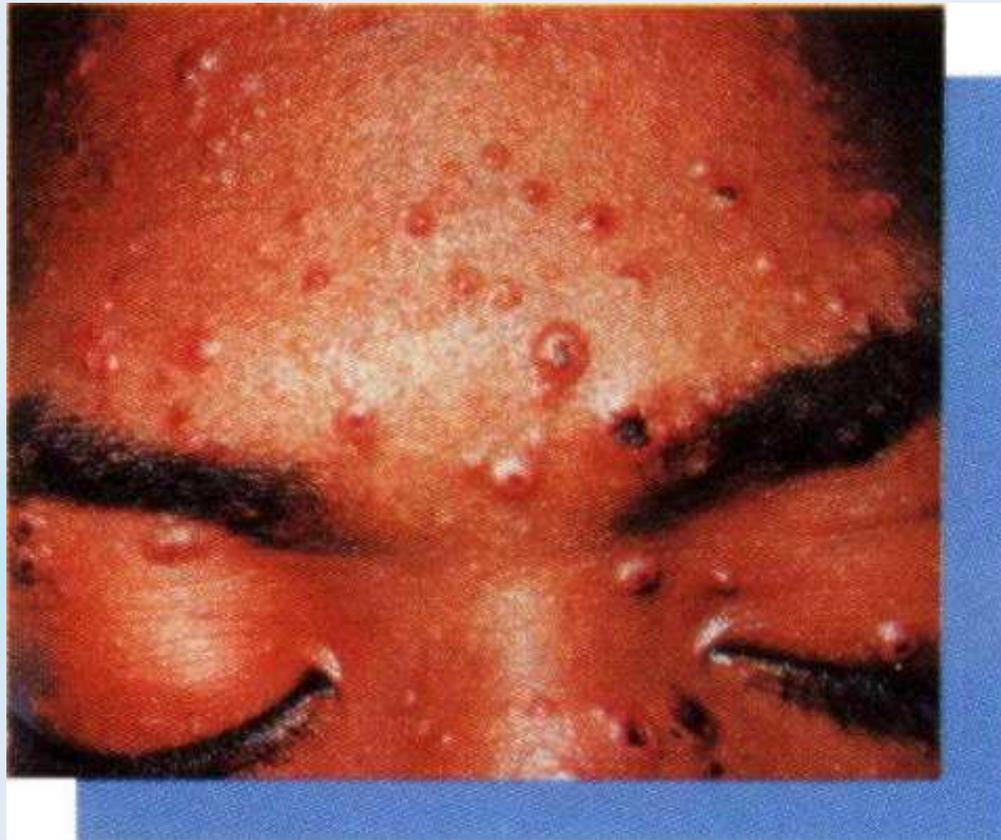
全身性淋巴腺腫大

出現卡波西氏肉瘤、肺囊蟲肺炎、白色念珠菌症、腫瘤

體重急遽減輕、夜間盜汗、持續發燒3個月以上、下痢



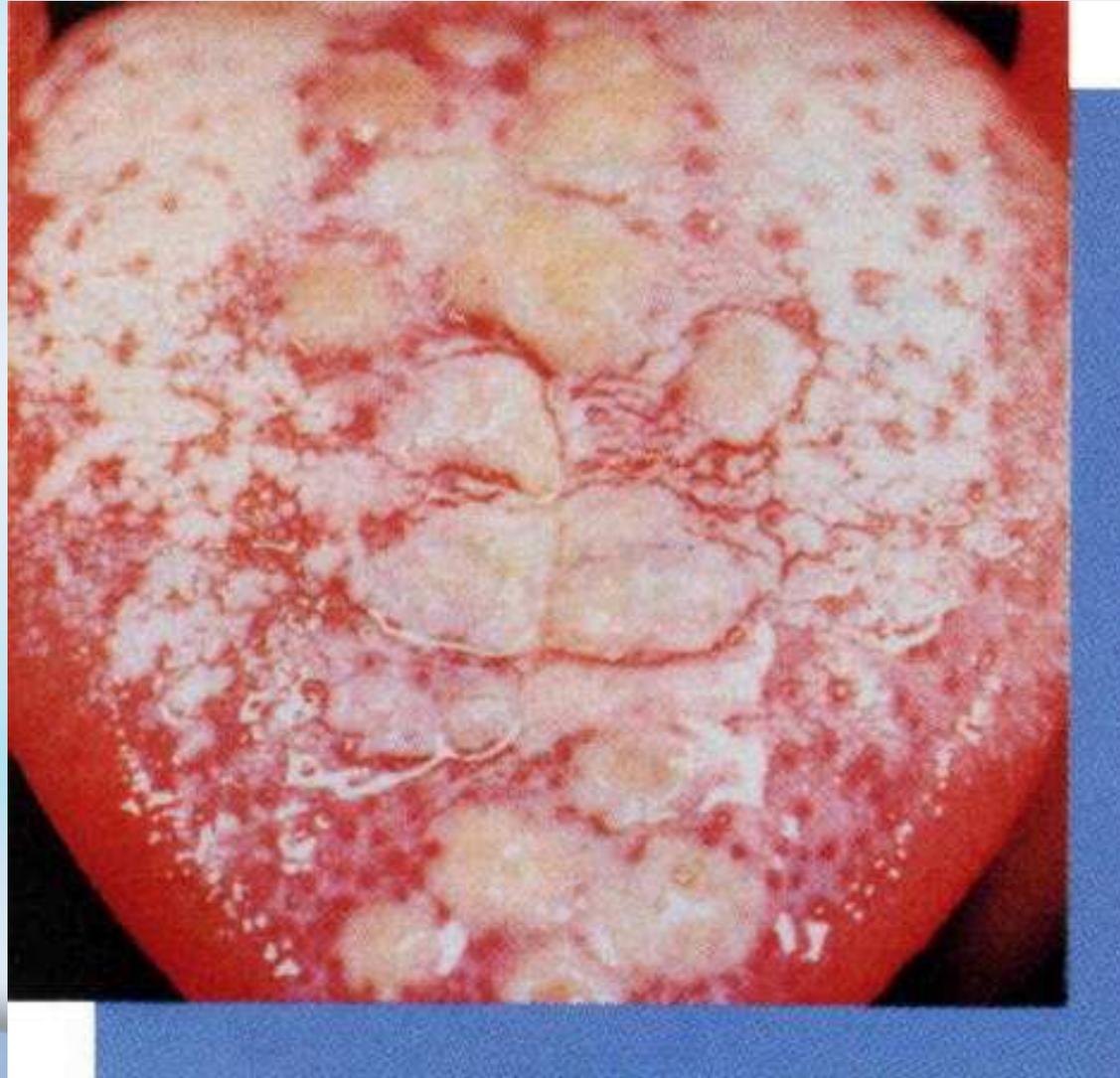
丘疹(囊球菌感染)



卡波西氏肉瘤



疱疹性口齦炎



如何預防性傳染病與愛滋病？

傳染途徑

預防方法

- 
- 性行為
 - 血液接觸
 - 母子垂直傳染
- 不要太早發生性行為
 - 固定且單一性伴侶
 - 安全性行為
 - 避免交換針頭或
其他穿刺性器具
 - 婚前健康檢查
 - 孕婦產前檢查
 - 孕婦及新生嬰兒
預防性投藥

如何預防愛滋病感染？

- 固定且單一性伴侶
- 避免交換針頭或其他穿刺性器具
- 安全性行為



如何才算是安全性行為？

- 沒有體液交換。
- 全程正確使用保險套。
- 避免深吻，口交，體外射精，及任何沒有採取保護措施或造成出血的性行為。



異性交往謹記ABC 確保安全性行為

- 「Abstain」拒絕性誘惑、
「Be-Faithful」忠實性伴侶、
「Condom」使用保險套的「ABC」
三部曲
- 性行為時必須全程正確使用保險套，做好全「套」保護



安全性行為

- 確定雙方皆未感染愛滋病毒
- 維持單一固定性伴侶，忠於性伴侶
不可性濫交
- 性行為時，每次都全程使用保險套
- 絕對不與他人共用針頭、針筒，以
預防感染愛滋病毒



預防之道—性行為前停、看、聽

停—

保險套準備了嗎

聽—聽對方說他的
「性健康狀況」

看—

外觀有無任何異狀

固定且單一性伴侶



防治重點族群

- 男性間性行爲者
- 毒品使用者
- 學生與青少年族群
- 軍人
- 高危險行爲女性群體
 - 偷渡客、性工作者、外籍配偶、墮胎青少年
- 性病病人
- 感染者安全性行爲愛滋防治

台灣 HIV/AIDS 疫情特色

- 感染主體青壯年且年輕化
- 感染人數持續增加
- 有些群體感染盛行率偏高(**MSM**、**IDU**)
- 青少年性行為開放，但沒做好保護工作
- 一般民眾對感染的警覺性低



台灣毒癮愛滋疫情概況

1. 目前毒癮愛滋流行尚在初期,是防治之最佳時機
2. 如果無積極介入措施,疫情將快速蔓延,每年治療費用,可能高達百億以上
3. 女性感染愛滋,因毒癮而攀升,衍生愛滋寶寶
(至9月底共篩出23名HIV陽性孕婦,其中16名為毒癮)
4. 共用針具是感染愛滋主要原因
5. 海洛因戒毒不易



哪一些人需要進行病毒抗體篩檢？

- 性工作者
- 嫖妓者
- 毒品施打、吸食或販賣者
- 監所受刑人
- 性病患者
- 血友病患者
- 同性戀者
- 外籍勞工
- 役男
- 與感染者有性接觸者



如何知道我是否感染愛滋病？

- 唾液

- 抽血

— 愛滋病有空窗期，一般而言在發生危險性行為三個月後，抽血檢驗較適宜。

- 驗一次就可以了嗎？



我很想做檢驗，但又怕被別人發現，我可以去哪做檢驗？

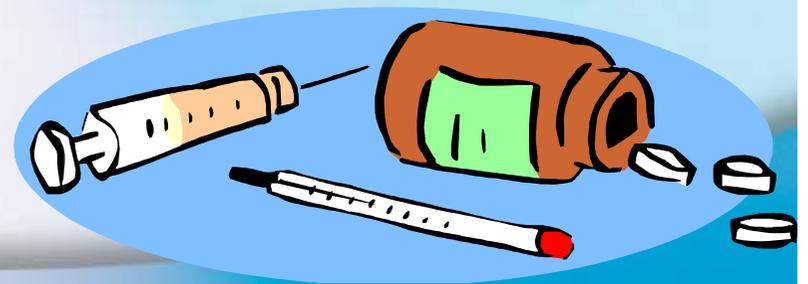
- (1) 指定醫院：高醫、高榮、民生。
- (2) 匿名篩檢：疾管處、各區衛生所、各市立醫療院所等二十三處。



如果感染了—— 愛滋病雞尾酒式療法--HAART

是指合併數種抗愛滋病毒藥物治療，以降低病毒量。 藥物種類：

1. 反轉錄酶抑制劑：AZT、ddI、ddC、3-TC。
2. 蛋白酶抑制劑：Saquinavir、Indinavir、Ritonavir等，副作用很大。



如果感染了—— 愛滋病雞尾酒式療法

- 指合併數種抗愛滋病毒藥物治療，以降低病毒量，雞尾酒療法僅能控制，目前仍無法治癒。
- 預估若遵循每天服用藥物，80%的人可存活超過約20年。



愛滋病造成國家整體競爭力的下降

■ 醫療成本

健保每年支付愛滋雞尾酒療法藥費

>10億元

愛滋病患每人每年平均藥費為**35**萬元

(一般人約為**3,500**元)



愛滋病防治三大目標

- 減少新感染者
- 及早發現感染者
- 感染者之防治與照顧



預防之道——個人衛生



自備盥洗用具



穿寬鬆、乾淨的褲子

不共用牙刷、刮
毛刀和穿刺性器
械

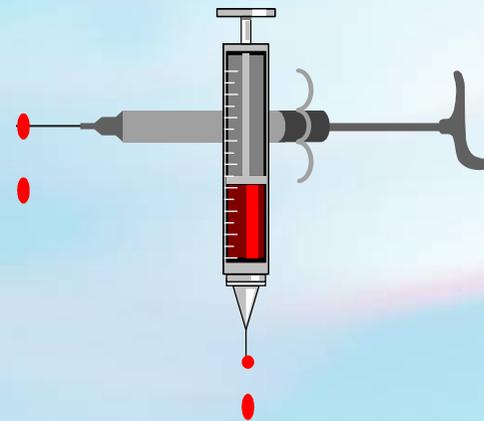


女性注意如廁衛生

如非醫師處方，
避免服用消炎
藥及外用噴
劑。

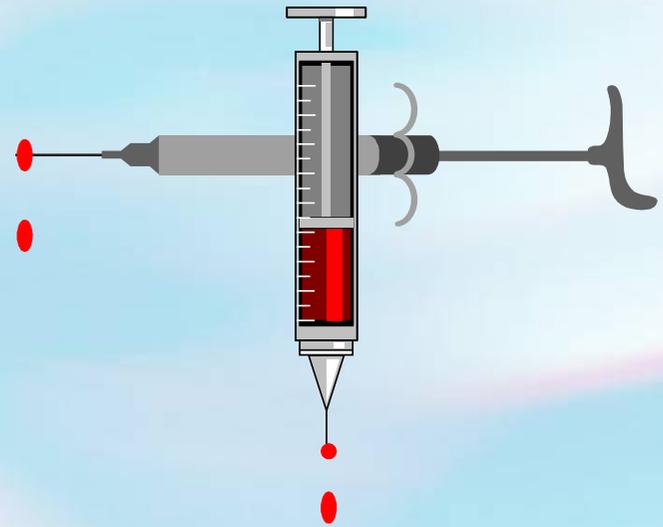
防護措施

『每一個人都可能
會傳染...』



血液體液隔離之疾病

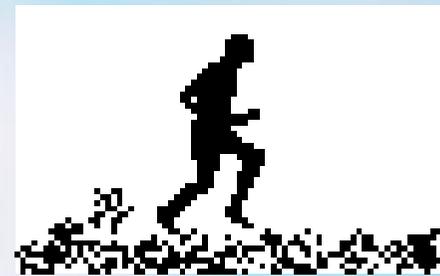
- B型、C型肝炎
- 瘧疾
- 梅毒
- HIV(+), AIDS
- 登革熱、黃熱病



有預防愛滋病毒的疫苗嗎？



“目前沒有”



愛滋病衛教宣導

- 鼓勵民眾婚前健康檢查
- 高危險群不要利用捐血

篩檢愛滋病



愛滋病相關網站

衛生署疾病管制局 www.cdc.gov.tw

台北市立性病防治所 vdei.health.ntcn.edu.tw

張老師基金會輔導諮商 www.cyc.org.tw/teacher-chang.htm

誼光愛滋病防治協會 www.lofaa.org.tw

中華民國愛滋病防治協會 www.vghtpe.gov.tw/~aids/care/

中華民國愛滋感染者權益促進會 www.redribbon.com.tw

財團法人護理人員愛滋防治基金會 www.naroc.org.tw/aids

臺灣愛之希望協會 lovehope.wingnet.com.tw/public.htm

愛滋的家 www.aids.org.tw

天主教露德之家 lourdes.wingnet.com.tw

勵馨基金會 www.goh.org.tw

AGIS亞洲愛滋網路 www.aegis.org

聯合國愛滋病組織 www.unaids.org

愛滋政策資料庫 209.27.118.7

2000愛滋世界年會 www.aids2000.com



愛滋檢驗與諮詢

- 各縣市衛生局
- 健康中心





有獎徵答時間

幸福園
<http://fortuna.net-zoo-to>

愛滋病(AIDS)全名

**Acquired
Immune
Deficiency
Syndrome**

後天性
免疫
缺乏
症候群

愛滋病毒如何傳染

一、性行為傳染：

與愛滋病毒感染患者發生口腔、肛門、陰道等方式之性交行為，或其他體液之交換。

二、血液傳染：

1. 輸進或接觸被愛滋病毒感染之血液、血液製劑

2. 與感染愛滋病毒之靜脈藥癮者共用注射針頭、針筒。

3. 接受愛滋病毒感染患者之器官移植。

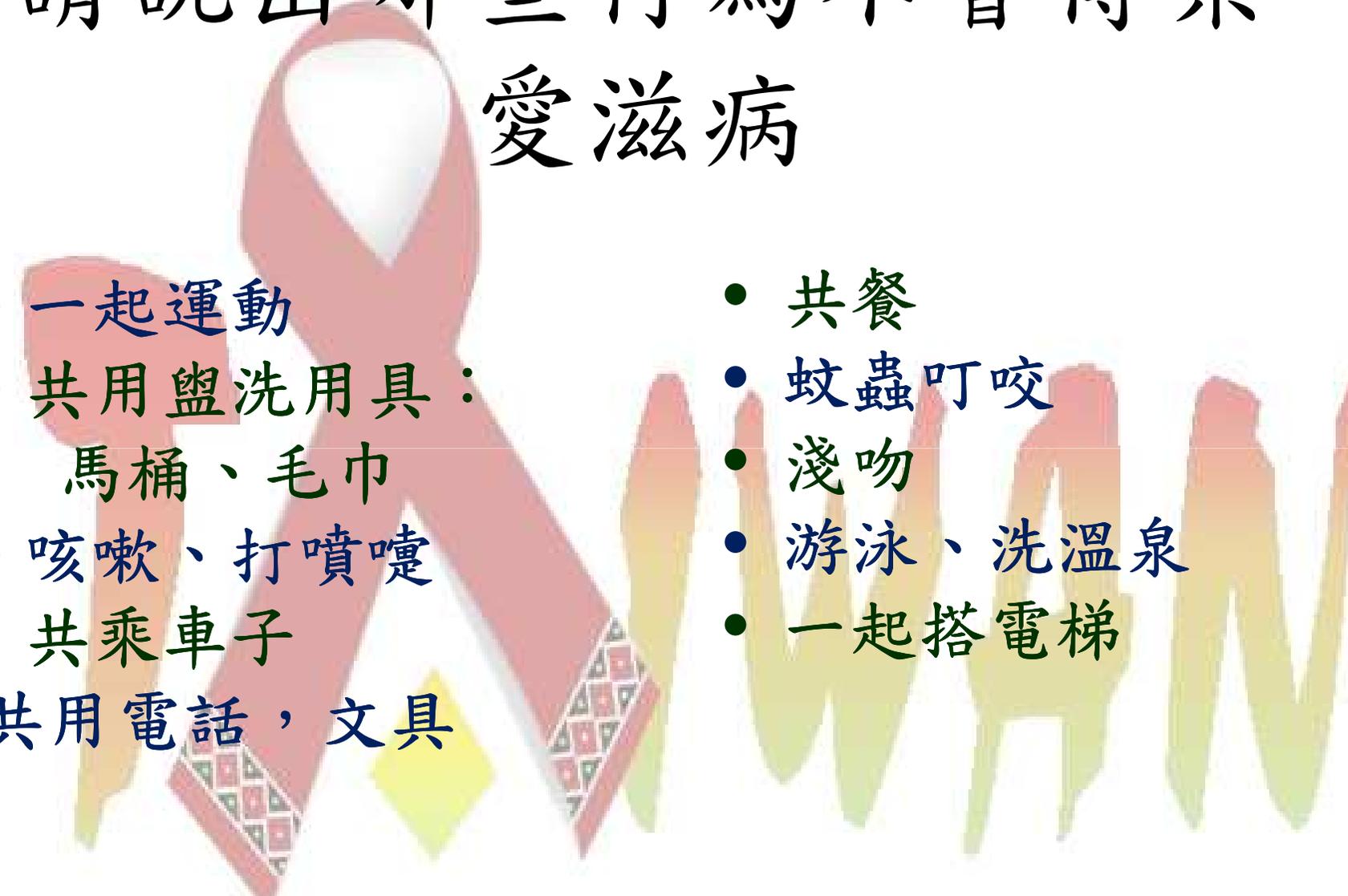
三、母子垂直感染：

嬰兒由其已感染病毒之母在妊娠期、生產期或因授乳而得到愛滋病毒。

什麼是空窗期？

- 感染愛滋病毒後，需經過一段時間血液才會產生抗體。因此在感染後的早期，可能因為抗體尚未產生，而檢驗呈陰性反應，此即為空窗期(6~12週)。

請說出哪些行為不會傳染 愛滋病

- 
- 一起運動
 - 共用盥洗用具：
馬桶、毛巾
 - 咳嗽、打噴嚏
 - 共乘車子
 - 共用電話，文具
 - 共餐
 - 蚊蟲叮咬
 - 淺吻
 - 游泳、洗溫泉
 - 一起搭電梯

如何預防愛滋病？

- 固定且單一性伴侶
- 避免交換針頭或其他穿刺性器具(穿耳針、針灸、刺青)
- 安全性行為

上了今天的課有何感想？



● 謝謝聆聽