

財團法人昭華教育基金會

2013 年宜蘭縣立員山國民中學辦理學區家長心肺復甦術 (CPR) 研習申請計畫書

一、目的

- (一)能執行有效的 CPR 步驟及技巧。
- (二)推廣急救教育技能活動，並建立急救研習證照制度。
- (三)推廣全民 CPR 的觀念。

二、辦理單位

- (一)主辦單位：財團法人昭華教育基金會。
- (二)協辦單位：宜蘭縣政府教育局。
- (三)承辦單位：員山國中學務處健康中心。

三、辦理日期：103 年 08 月 24 日 (星期三)。

四、研習時間：上午 08：00~12：00。

五、研習對象：學區家長、志工、社區民眾 (預收 60 人)

六、研習地點：本校體育館

七、研習課程表：

時間	課程內容		主持人
08:00~08:30	報到。心肺復甦術筆試考試(前測)		王鶯敏組長 李靜宜護理師
08:30~09:00	AHA 新版心肺復甦術學理說明		呂江霖老師
09:00~09:30	哈姆立克法操作與練習 AED 操作原則		呂江霖老師
09:30~09:50	心肺復甦術筆試考試(後測)		李靜宜護理師
09:50~10:00	~~喝喝水~~休息一下~~		
10:00 ~10:50	A 組	心肺復甦術操作與練習復甦姿勢	呂江霖老師
	B 組	心肺復甦術操作與練習復甦姿勢	李佩怡護理師
	C 組	心肺復甦術操作與練習復甦姿勢	林淑娟護理師
	D 組	心肺復甦術操作與練習復甦姿勢	李靜宜護理師
10:50~12:00	技術評量		各指導員

八、研習經費概算表

項 目	單 位	說 明	預 算 數	備 註
講師鐘點費	人×時	(800 元×4 小時) ×1 人	3,200 元	本次研習學員約 60 人，以指導員與學員比率 1:15 共需 4 位指導員。
助教指導費	人×時	(800 元×3 小時) ×3 人	7,200 元	
雜 支	梯次	研習講義資料、文具、紙張、成果彙製、茶水等	4,600 元	
合 計			新台幣 15,000 元整	

註：指導員與學員比率，依衛生署急救教育推廣中心 1：15 之規定辦理。

研習經費由財團法人昭華教育基金會贊助，不足部分由本校學務處項下經費支出。

九、預期效益：

1. 透過教職員及學區家長 CPR 研習，使每位學員都有能力掌握急救方法及處理意外傷害之技術。
2. 有效提昇教職員及學區家長急救之基本技能，防制「事故傷害」降低死亡人數及傷害。
3. 有效結合社區醫療資源，建立緊急傷害急救網路，推廣健康促進學校行銷工作。

十、注意事項

- (一) 登錄：凡接受急救研習之學員，得提供身分證號及出生年月，需配合學校登錄於急救教育網站上，不做其他用途。
- (二) 證照：研習員須經筆試及技術演練測驗，通過認證學員，協助於衛生署網站登錄，需要宜蘭縣衛生局「基礎心肺復甦術」證照須再檢附 2 吋照片 1 張。
- (三) 參加人員請穿著輕便衣服（長褲為佳）。

十一、本計劃經呈校長核可後實施，修正時亦同。

財團法人昭華教育基金會
2013 年國民中、小學辦理學區家長心肺復甦術 (CPR) 研習
研習計畫申請表

申請學校名稱：宜蘭縣立員山國民中學

預計開班日期：103 年 08 月 24 日

預計參加人數：60 人

申請金額：壹萬伍仟元整

核撥金額：壹萬伍仟元整

學校公庫行庫：宜蘭縣員山鄉農會

學校公庫帳號：39011609414800

承辦人聯絡電話：03-9222331 轉 37

承辦人：

主任：

校長：

注意事項：

1. 上述資料請務必填寫正確，以免影響經費核撥作業。
2. 參加人員：學校學區家長（每梯次至少 40 人）。
3. 本研習班需經本會核定後始辦理，並於研習結束一個月內，檢附成果報告書、CPR 活動成果成照片（jpg 檔，請燒成光碟片）及學校公庫收據（請註明 CPR 研習補助款）等資料，寄至宜蘭縣五結鄉利工二路八十七號。電話:02-87919348 # 311 財團法人昭華教育基金會收，將於核定成果報告後撥款。