

# 員山國中 100 學年度第二學期小護士訓練計畫

## 一、目的：

1. 協助推動校內健康促進活動，藉此改變學生的健康知識、態度與行為，促進其身心健康。
2. 學習簡易急救知能，在遇有急病或緊急事故發生時，能立即協助處理，以降低傷害程度。

## 二、對象：

1. 本校七、八年級學生對衛生服務有興趣且負責任、不分男女，皆具參加資格。
2. 每班限定一名，於學期初比照班級幹部方式選出。

## 三、訓練方法：

### 1. 上課時間：

每週四中午 12：40 至 13：10。

### 2. 實施內容：

| 週次 | 日期        | 課程內容                      |
|----|-----------|---------------------------|
| 1  | 101/02/13 | 介紹健康中心環境、衛生隊宗旨            |
| 2  | 101/02/23 | 健康檢查教學                    |
| 3  | 101/03/01 | 傷口護理-1(止血、包紮、繃帶與敷料類及藥品介紹) |
| 4  | 101/03/08 | 傷口護理-2(不同傷別之傷口處理)         |
| 5  | 101/03/15 | 運動傷害的處理                   |
| 6  | 101/03/22 | <b>第一次段考，暫停一次</b>         |
| 7  | 101/03/29 | 外傷病患的初步及二次評估              |
| 8  | 101/04/05 | 救護設備教學                    |
| 9  | 101/04/12 | 緊急意外傷害的通報與處理原則            |
| 10 | 101/04/19 | 「急病」的通報與處理原則              |
| 11 | 101/04/26 | 視力保健、口腔保健                 |
| 12 | 101/05/03 | 傳染病防治(上呼吸道傳染病腸胃道傳染病、性傳染病) |
| 13 | 101/05/10 | 食物中毒預防及處理                 |
| 14 | 101/05/17 | <b>第二次段考，暫停一次</b>         |
| 15 | 101/05/24 | 發燒、生理痛、牙痛的處理、動物咬傷處理       |
| 16 | 101/05/31 | 搬運、脊椎基本固定術-1              |
| 17 | 101/06/07 | 脊椎基本固定術-2                 |
| 18 | 101/06/14 | 總檢討。                      |

#### 四、訓練地點：健康中心

#### 五、小護士的工作：

##### 1. 協助衛生宣導：

利用各班班會時間依據健康中心衛生宣導主題協助宣導各項活動，如健康檢查、飯後潔牙、傳染病防疫、意外防治…等健康促進活動宣導。

##### 2. 協助傷病處理：

護送受傷或身體不舒服同學至健康中心，能獨自完成簡易傷口處理及身體評估，並完成傷病登錄日誌。

##### 3. 協助缺點矯治追蹤：

協助收回屈光不正、疑似身高生長遲滯者、視力健康檢查、口腔檢查之就醫回條。

##### 4. 通報病假原因：

每日負責通報班上學生生病缺席原因，使護理師能在第一時間與家長聯繫。

##### 5. 登錄潔牙現況：

每日負責登錄飯後潔牙執行情形。

##### 6. 急救救護：

學習 CPR、止血、包紮、搬運、脊椎基本固定術..等急救技能，在遇有遇有急病或緊急事故傷害，可協助與指導在場者做緊急處理，讓傷害降至最低。

##### 7. 擔任 CPR 助教：

配合急救課程教學，擔任班上 CPR 助教，協助教學訓練。

#### 五、學生獎勵於學期結束後，比照班級幹部獎勵辦法實施。

#### 六、本計畫奉校長核准後實施。

承辦人：

學務主任：

校長：

衛生組長：

生教組長：

宜蘭縣縣立員山國民中學 100 學年度下學期

# 保健股長訓練出席記録

[illegible]



你當小護士的心得感想

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

你想對護士阿姨說的話或建議

---

---

---

---

---

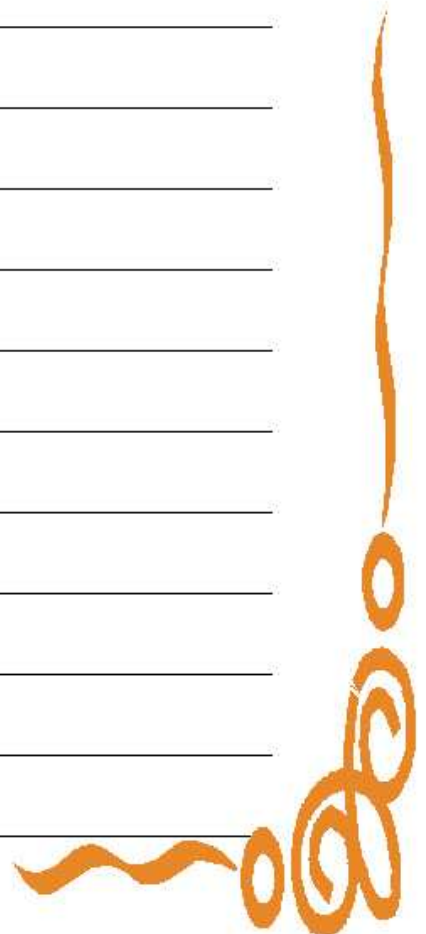
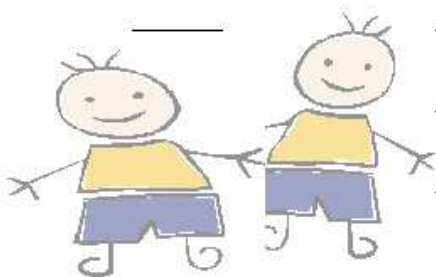
---

---

---

---

---



# 宜蘭縣立員山國民中學

## 100 學年度小護士訓練執行成果

101.02.13 班級小護士訓練



101.02.13 班級小護士訓練



101.03.26 一年級小護士訓練



101.03.26 一年級小護士訓練



101.04.16CPR 小志工訓練



101.04.16CPR 小志工訓練

