

## 健康中心提供教職員工保健諮詢服務

服務項目：

- 1、測量身高、體重、視力、血壓、血糖
- 2、醫療資源、疾病相關衛生教育及衛教單張
- 3、外傷處理及緊急傷病處理
- 4、健康檢查聯繫及服務
- 5、心理輔導及相關疾病轉介
- 6、服務時間：上午 8 點至下午 4 點 30 分

### 宜蘭縣立員山國中教職員工健康諮詢服務登記表

日期	身份別	姓名	健康服務簡要內容
100.11.07	<input checked="" type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 工友 <input type="checkbox"/> 其他	○○○	問題：高血壓如何控制？ 處理： <input checked="" type="checkbox"/> 衛教 <input checked="" type="checkbox"/> 協助查詢健康資訊 <input checked="" type="checkbox"/> 心理支持 <input type="checkbox"/> 傷病處理 <input type="checkbox"/> 其他
100.11.11	<input checked="" type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 工友 <input type="checkbox"/> 其他	○○○	問題：如何有效健康減重？ 處理： <input checked="" type="checkbox"/> 衛教 <input type="checkbox"/> 協助查詢健康資訊 <input checked="" type="checkbox"/> 心理支持 <input type="checkbox"/> 傷病處理 <input checked="" type="checkbox"/> 其他
100.11.11	<input checked="" type="checkbox"/> 教師 <input checked="" type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 工友 <input type="checkbox"/> 其他	○○○	問題：癌症篩檢項目？ 處理： <input checked="" type="checkbox"/> 衛教 <input checked="" type="checkbox"/> 協助查詢健康資訊 <input checked="" type="checkbox"/> 心理支持 <input type="checkbox"/> 傷病處理 <input type="checkbox"/> 其他
100.11.17	<input checked="" type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 工友 <input type="checkbox"/> 其他	○○○	問題：左下肢跌倒摔傷，傷口疼痛 處理： <input checked="" type="checkbox"/> 衛教 <input type="checkbox"/> 協助查詢健康資訊 <input checked="" type="checkbox"/> 心理支持 <input checked="" type="checkbox"/> 傷病處理 <input type="checkbox"/> 其他

100.11.24	<input type="checkbox"/> 教師 <input checked="" type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 工友 <input type="checkbox"/> 其他	○○○	問題：膀胱癌就醫問題？ 處理： <input checked="" type="checkbox"/> 衛教 <input checked="" type="checkbox"/> 協助查詢健康資訊 <input checked="" type="checkbox"/> 心理支持 <input type="checkbox"/> 傷病處理 <input checked="" type="checkbox"/> 其他
100.12.02	<input checked="" type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 工友 <input type="checkbox"/> 其他	○○○	問題：甲狀腺機能亢進症狀與如何控制？ 處理： <input checked="" type="checkbox"/> 衛教 <input checked="" type="checkbox"/> 協助查詢健康資訊 <input checked="" type="checkbox"/> 心理支持 <input type="checkbox"/> 傷病處理 <input type="checkbox"/> 其他
100.12.08	<input checked="" type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 工友 <input type="checkbox"/> 其他	○○○	問題：晚上睡不著，壓力過大如何解決？ 處理： <input checked="" type="checkbox"/> 衛教 <input type="checkbox"/> 協助查詢健康資訊 <input checked="" type="checkbox"/> 心理支持 <input type="checkbox"/> 傷病處理 <input type="checkbox"/> 其他
100.12.14	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input checked="" type="checkbox"/> 工友 <input type="checkbox"/> 其他	○○○	問題：不孕症相關檢查？ 處理： <input checked="" type="checkbox"/> 衛教 <input checked="" type="checkbox"/> 協助查詢健康資訊 <input checked="" type="checkbox"/> 心理支持 <input type="checkbox"/> 傷病處理 <input type="checkbox"/> 其他
100.12.22	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input checked="" type="checkbox"/> 工友 <input type="checkbox"/> 其他	○○○	問題：高血壓如何控制？ 處理： <input checked="" type="checkbox"/> 衛教 <input checked="" type="checkbox"/> 協助查詢健康資訊 <input checked="" type="checkbox"/> 心理支持 <input type="checkbox"/> 傷病處理 <input type="checkbox"/> 其他
日期	身份別	姓名	健康服務簡要內容
101.01.10	<input checked="" type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 工友 <input type="checkbox"/> 其他	○○○	問題：皮膚過敏怎麼辦？ 處理： <input checked="" type="checkbox"/> 衛教 <input checked="" type="checkbox"/> 協助查詢健康資訊 <input checked="" type="checkbox"/> 心理支持 <input type="checkbox"/> 傷病處理 <input type="checkbox"/> 其他
101.01.13	<input type="checkbox"/> 教師 <input checked="" type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 工友 <input type="checkbox"/> 其他	○○○	問題：牙痛問題？ 處理： <input checked="" type="checkbox"/> 衛教 <input checked="" type="checkbox"/> 協助查詢健康資訊 <input checked="" type="checkbox"/> 心理支持 <input type="checkbox"/> 傷病處理 <input checked="" type="checkbox"/> 其他（安排巡迴牙醫予以治療）
101.02.17	<input checked="" type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 工友 <input type="checkbox"/> 其他	○○○	問題：癲癇發作怎麼辦？ 處理： <input checked="" type="checkbox"/> 衛教 <input checked="" type="checkbox"/> 協助查詢健康資訊 <input checked="" type="checkbox"/> 心理支持 <input type="checkbox"/> 傷病處理 <input checked="" type="checkbox"/> 其他
101.02.24	<input checked="" type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 工友 <input type="checkbox"/> 其他	○○○	問題：過動兒如何處理？ 處理： <input checked="" type="checkbox"/> 衛教 <input type="checkbox"/> 協助查詢健康資訊 <input checked="" type="checkbox"/> 心理支持 <input checked="" type="checkbox"/> 傷病處理 <input type="checkbox"/> 其他

101.03.15	<input checked="" type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 工友 <input type="checkbox"/> 其他	○○○	問題：下肢水腫問題？ 處理： <input checked="" type="checkbox"/> 衛教 <input checked="" type="checkbox"/> 協助查詢健康資訊 <input checked="" type="checkbox"/> 心理支持 <input type="checkbox"/> 傷病處理 <input type="checkbox"/> 其他
101.03.21	<input checked="" type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 工友 <input type="checkbox"/> 其他	○○○	問題：流鼻血不止，如何處理？ 處理： <input checked="" type="checkbox"/> 衛教 <input checked="" type="checkbox"/> 協助查詢健康資訊 <input checked="" type="checkbox"/> 心理支持 <input checked="" type="checkbox"/> 傷病處理 <input type="checkbox"/> 其他
101.04.06	<input checked="" type="checkbox"/> 教師 <input checked="" type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 工友 <input type="checkbox"/> 其他	○○○	問題：體脂肪如何判定？ 處理： <input checked="" type="checkbox"/> 衛教 <input type="checkbox"/> 協助查詢健康資訊 <input type="checkbox"/> 心理支持 <input checked="" type="checkbox"/> 傷病處理 <input type="checkbox"/> 其他__
101.04.13	<input checked="" type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 工友 <input type="checkbox"/> 其他	○○○	問題：皮膚曬傷如何處理？ 處理： <input checked="" type="checkbox"/> 衛教 <input type="checkbox"/> 協助查詢健康資訊 <input type="checkbox"/> 心理支持 <input checked="" type="checkbox"/> 傷病處理 <input type="checkbox"/> 其他__
101.04.18	<input checked="" type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 工友 <input type="checkbox"/> 其他	○○○	問題：子宮頸抹片檢查發炎反應，該如何處理？ 處理： <input checked="" type="checkbox"/> 衛教 <input checked="" type="checkbox"/> 協助查詢健康資訊 <input checked="" type="checkbox"/> 心理支持 <input type="checkbox"/> 傷病處理 <input type="checkbox"/> 其他
101.04.18	<input checked="" type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 工友 <input type="checkbox"/> 其他	○○○	問題：大便有血怎麼辦？ 處理： <input checked="" type="checkbox"/> 衛教 <input checked="" type="checkbox"/> 協助查詢健康資訊 <input checked="" type="checkbox"/> 心理支持 <input type="checkbox"/> 傷病處理 <input type="checkbox"/> 其他
日期	身份別	姓名	健康服務簡要內容
101.05.03	<input checked="" type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 工友 <input type="checkbox"/> 其他	○○○	問題：心跳很快怎麼辦？ 處理： <input checked="" type="checkbox"/> 衛教 <input checked="" type="checkbox"/> 協助查詢健康資訊 <input checked="" type="checkbox"/> 心理支持 <input checked="" type="checkbox"/> 傷病處理 <input type="checkbox"/> 其他
101.05.08	<input checked="" type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 工友 <input type="checkbox"/> 其他	○○○	問題：咳嗽不停怎麼辦？ 處理： <input checked="" type="checkbox"/> 衛教 <input checked="" type="checkbox"/> 協助查詢健康資訊 <input checked="" type="checkbox"/> 心理支持 <input type="checkbox"/> 傷病處理 <input type="checkbox"/> 其他
101.05.15	<input checked="" type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 工友 <input type="checkbox"/> 其他	○○○	問題：體重減不下來，怎麼辦？ 處理： <input checked="" type="checkbox"/> 衛教 <input checked="" type="checkbox"/> 協助查詢健康資訊 <input checked="" type="checkbox"/> 心理支持 <input type="checkbox"/> 傷病處理 <input type="checkbox"/> 其他

101.05.18	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 工友 <input type="checkbox"/> 其他	○○○	問題：眼睛不適，有光影出現？ 處理： <input type="checkbox"/> 衛教 <input type="checkbox"/> 協助查詢健康資訊 <input type="checkbox"/> 心理支持 <input type="checkbox"/> 傷病處理 <input type="checkbox"/> 其他
	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 工友 <input type="checkbox"/> 其他	○○○	問題： 處理： <input type="checkbox"/> 衛教 <input type="checkbox"/> 協助查詢健康資訊 <input type="checkbox"/> 心理支持 <input type="checkbox"/> 傷病處理 <input type="checkbox"/> 其他
	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 工友 <input type="checkbox"/> 其他	○○○	問題： 處理： <input type="checkbox"/> 衛教 <input type="checkbox"/> 協助查詢健康資訊 <input type="checkbox"/> 心理支持 <input type="checkbox"/> 傷病處理 <input type="checkbox"/> 其他
	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 工友 <input type="checkbox"/> 其他	○○○	問題： 處理： <input type="checkbox"/> 衛教 <input type="checkbox"/> 協助查詢健康資訊 <input type="checkbox"/> 心理支持 <input type="checkbox"/> 傷病處理 <input type="checkbox"/> 其他
	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 工友 <input type="checkbox"/> 其他	○○○	問題： 處理： <input type="checkbox"/> 衛教 <input type="checkbox"/> 協助查詢健康資訊 <input type="checkbox"/> 心理支持 <input type="checkbox"/> 傷病處理 <input type="checkbox"/> 其他
	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 工友 <input type="checkbox"/> 其他	○○○	問題： 處理： <input type="checkbox"/> 衛教 <input type="checkbox"/> 協助查詢健康資訊 <input type="checkbox"/> 心理支持 <input type="checkbox"/> 傷病處理 <input type="checkbox"/> 其他
	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 職員 <input type="checkbox"/> 工友 <input type="checkbox"/> 其他	○○○	問題： 處理： <input type="checkbox"/> 衛教 <input type="checkbox"/> 協助查詢健康資訊 <input type="checkbox"/> 心理支持 <input type="checkbox"/> 傷病處理 <input type="checkbox"/> 其他

※保健諮詢服務照片

衛教單張讓教職員工生自行取閱



衛教單張讓教職員工生自行取閱



教職員測量血壓

血壓記錄



宜蘭縣立員山國中教職員工生血壓量測活動記錄表

各血壓值範圍參考表

收縮壓	舒張壓
正常	< 120
前期高血壓	120~139
第一期高血壓	140~159
第二期高血壓	≥ 160

日期	時間	姓名	收縮壓 / 舒張壓	脈搏
8/5	9:10	王淑賢	125 / 87	87
8/5	9:20	簡淑芬	122 / 82	71
8/5	9:50	王麗敏	127 / 87	84
8/5	10:10	林秀惠	117 / 81	86
8/5	10:15	方淑琦	115 / 67	58
8/5	10:20	侯淑貞	124 / 90	73
8/5	10:30	褚輝凱	112 / 78	73
8/5	11:05	李煥若	98 / 72	80
8/5	11:10	許蕙萍	119 / 86	76
8/5	11:30	林淑娟	124 / 110	76
8/5	11:30	林代桂	97 / 72	64

本表提供本校教職員工生及家屬在室自我量測時，可定期測量記錄血壓，做時之變化。

教職員體脂肪檢測

教職員測量體重



教職員測量腰圍

耳溫槍、手電筒



自動血壓計



自動血壓計



聽診器



換藥車：標示清楚且乾淨整齊



留觀區重視隱私均有隔簾

氧氣筒



全自動身高體重計

輪椅提供使用



寬敞舒適的環境



冰箱



定期更換宣導海報



定期更換宣導海報

