

宜蘭縣立員山國中 100 學年度學生健康檢查實施計畫

一、依據：1. 學校衛生法第 8 條暨「國民中小學學生健康檢查實施辦法」。

2. 教育部（99）學生健康檢查工作手冊。

二、目的：1. 瞭解學生之生長發育及健康狀況。

2. 建構完善的健康檢查項目和程序，控管健康檢查品質，期能早期發現學生體格缺點或疾病，始能早期治療，以維護學生健康。

3. 根據檢查結果，提供健康教學活動參考，充實學生健康知識、培養健康態度、養成健康習慣，以達到衛生教育的目的。

三、指導單位：宜蘭縣政府教育處

四、主辦單位：學務處

五、協辦單位：總務處、教務處、輔導室

六、承辦單位：羅東聖母醫院、陳志超牙醫診所、美佳牙醫診所、大統牙醫診所

七、檢查日期與地點：

1. 尿液檢查收件：100 年 09 月 16 日（星期五）上午 8:00-9:00

健康中心

2. 口 腔 檢 查：100 年 10 月 14 日（星期五）至 10 月 20 日

健康中心旁 牙醫治療室

3. 身體理學檢查：100 年 10 月 21 日（星期五）下午 13:00-16:00

體育館一樓活動中心

八、受檢對象：一年級全體學生

九、檢查項目：口腔檢查、尿液檢查、血液檢查及全身理學檢查

十、工作項目及規劃：

日期	工作項目	負責人員
9/09（五）～9/14（三）	成立健康檢查工作小組（如附件一），擬定健檢實施計畫、協調相關工作人員	衛生組長
9/15（四）～9/23（五）	備妥學生健康記錄卡及 <u>口腔檢查結果通知單</u> ，登錄學生身高、體重、視力、頭蝨檢查結果，	護理師

	並輸入【學生健康資訊管理系統】	
9/29 (四)	分發：1. 口腔檢查通知單 2. 牙醫巡迴醫療計畫調查表	護理師
10/14(五)~10/20(四)	口腔檢查：各班依排定時間至健康中心旁— 牙醫治療室受檢	護理師、各班導師或 任課教師
9/14 (三)	分發：尿液檢查通知書及檢查用具	護理師、各班導師
9/16 (五)	收集尿液檢體並依醫院排定時間送檢	護理師
10/03(一)~10/14(五)	分發『宜蘭縣國中學生健康檢查通知單暨同意 書』並請家長簽名後交回	護理師、各班導師
10/19(三)15:00-16:00	健檢前說明會	衛生組長、生教組長 護理師、各班導師
10/20 (四)放學時集會	檢查前團體衛生教育	護理師、各班導師
10/21 (五) 13:00~16:00	健康檢查現場總指揮	學務主任
	行政聯繫及受檢班級安排	衛生組長、護理師
	協助準備檢查用桌椅及環境佈置	總務處事務組
	學生秩序維護	各班導師或任課教師 愛心志工
11/28~12/31	分發學生健康檢查結果通知單、個案衛教、各 項資料追蹤處理與統計分析	護理師

十一、檢查進行方式及注意事項：

1. 請各班學生依照排定之檢查時間，以班級為單位，由任課教師帶領至指定地點接受各項檢查；導師若沒課歡迎到場協助。
2. 各班受檢時請任課教師協助清點人數，若有因故缺席學生，請告知護理師統計以便擇日補檢。

十二、因健檢當日事務繁重敬請給予衛生組長：顏郁容組長公假以便執行公務。

十三、醫院工作人員將於檢查當天 12:30 到校佈置場地，請事務組派員協助，並準備會議桌 7 張、椅子 30 張、檢查床 1 張、地墊 8 個及屏風 3 個。

十四、本計劃經校長核可後實施，修正時亦同。

宜蘭縣立員山國中 100 學年度學生健康檢查工作小組

職 稱	姓 名	任 務
校 長	莊王池	一、擔任工作小組召集人 二、監督、考核學生健康檢查工作相關事宜
學務主任	李裕豐	督導、協助策劃學生健康檢查工作相關事宜
教務主任	傅 偉	督導、協助相關事宜
輔導主任	游縈絮	
總務主任	陳淑華	
會計主任	楊吳阿嬌	健康檢查工作相關經費之核銷
衛生組長	顏郁容	一、召開校內工作協調會 二、檢查前後會場的環境整理 三、檢查當日會場秩序管理及人員的協調與聯繫
護理師	李靜宜	一、健康檢查資料的準備 二、事前與承辦醫院聯繫 三、檢查前完成家長通知與說明，取得家長同意書 四、維持檢查當日流程之通暢 五、健康檢查結果暨矯治追蹤統計 六、實施特殊疾病個案管理
課務組長	許蕙萍	協助健康檢查當日之課務調整
輔導組長	黃資華	協助健康檢查前後之心理健康輔導
事務組長	簡玉花	一、場地佈置 二、協助準備工作人員茶水 三、協助處理臨時事宜
教師	李孫斌 李勇達 陳進華 徐麗蜜 徐怡婷 朱永熾 林淑娟	一、分發健康檢查通知單暨同意書 二、檢查時維持班級秩序 三、結果追蹤及回收矯治結果通知單回收
愛心志工	數名	提供人力支援、協助維持檢查秩序

宜蘭縣立員山國中健康中心工作說明事項

親愛的家長：

在子女的成長過程中，看著孩子健康快樂長大，是我們身為父母及老師的喜悅，未來孩子面臨的競爭欲來愈激烈，因此，擁有健康的身體是非常重要的，未來六年我們希望與您共同關心孩子健康，以下是本校健康中心的重點工作，敬請家長能與我們配合，謝謝！

一、健康檢查

1. 本校健康中心每學期為學生做例行性健康檢查項目包括身高、體重、視力、口腔、辨色力等檢查。
2. 全身健康檢查：在 10 月或 11 月會由醫院到校辦理新生健康檢查及尿液檢查，以瞭解學生是否患有腎臟病、糖尿病，請家長督促貴子女確實採集各項檢體。
3. 檢查結果會以書面通知家長，複檢時請家長配合依回診通知項目帶至醫院作進一步檢查。並將回條於限期內交回健康中心。

二、緊急傷病處理

1. 請確實填寫學生健康狀況調查表（附件一），讓學生在校能**得到妥善的照護**。
2. 傷病時健康中心為學生做緊急處理及提供短暫休息（以不超過一小時為原則），必要時會聯絡家人帶去醫院診治，敬請家長務必留下緊急聯絡電話以備不時之需。
3. 學生保險之申請：
 - (1). 學生入學後均參加學生保險，包含意外及疾病住院醫療均可申請。
 - (2). 請攜帶戶口名簿、家長印章、收費明細表、診斷書向健康中心申請辦理。

三、慢性疾病學生注意事項

1. 有任何疾病請勿隱瞞病情，務必轉告級任教師或健康中心護理師，健康中心方能給於學生良好的持續護理照顧，可先打電話給導師或校護洽詢 03-92232080 轉 37。
2. 提供校方疾病名稱、就醫地點、主治醫師及聯絡方式。
3. 提供校方治療情形及目前服藥狀況，註明醫師交代要特別注意的生活照顧事項。

四、口腔潔牙

1. 請家長為學生準備一套牙刷、漱口杯放在學校，以備實施及教導餐後潔牙之用。
2. 請家長督促學生在家養成飯後潔牙習慣，以保護口腔。
3. 本校新生實施口腔檢查及全校學生實施牙醫巡迴醫療（牙醫師到校服務）。

五、視力保健：每學期定期檢查視力，請家長接獲通知單務必在二週內帶至眼科做追蹤複檢

六、生活習慣養成

請家長每天為學生準備早餐，以免影響上課的精神，三餐要均衡，不可偏食並少吃油炸性食物及零食，多喝開水，少喝飲料。並指導孩子隨身自備手帕、衛生紙的習慣。

員山國中健康中心 敬啟

健康中心聯絡電話：9223208 轉 37