

員山國中菸、酒及檳榔防制計畫

壹、 依據：

- (一) 本校春暉小組實施計畫。

貳、 目的：

- (一) 針對本校已抽煙、喝酒和吃檳榔之學生作輔導，使學生了解菸和檳榔害處後能有效減少甚至戒掉惡習。
- (二) 針對學校周遭環境是否有販賣菸、酒和檳榔之商店，對其了解並作有效溝通後，杜絕學生有機會接觸煙和檳榔。

參、 實施方法：

(一) 宣導預防：

1. 成立菸、酒及檳榔危害防治推行委員會工作小組(請參閱附件 1)
2. 利用學生週會時間實施「菸害防治教育」及「檳榔防治」等相關宣導，建立學生正確觀念之認知。
3. 利用週三教師進修時間，舉辦全校教師健康促進知能研習、訓練等活動，以增進教師菸害和檳榔防治等相關知能，提昇防制成效。
4. 製作菸害防治及檳榔防治宣導海報，佈置教學情境，建構無菸校園環境。
5. 各班導師針對在校學生（學業成績低落者、情緒適應較差、生活作息較不正常等）加強個別輔導、訪問，以降低學生抽菸、嚼食檳榔之可能性。

(二) 追蹤輔導：

1. 針對校內吸煙、喝酒與嚼食檳榔可能性較高之學生進行高危險群篩檢，以求早期發現，早期介入、預防。
2. 透過各班導師對學生平日上課及生活作息、交友狀況等觀察晤談，若

發現學生精神、行為有偏差或異常情形時，即實施個別晤談，並主動聯繫家長，以查證學生有無吸菸行為發生。

3.經觀察晤談後確定吸食菸品的學生，本校除加強追蹤輔導外，並安排由導師、輔導老師、學務人員及家長等人共同組成「春暉小組」以進行學生輔導，以協助學生戒除吸食菸品之行為。

4.學生抽菸之輔導，除本校校內之輔導資源外，將結合員山鄉衛生所，針對抽菸及嚼食檳榔之學生作長期輔導，並持續一年的追蹤輔導。

（三）獎勵：

辦理獎勵措施，針對戒煙及檳榔成功之人員給予適當獎勵，另外輔導有功之人員也建請校長給予獎勵。

肆、本計畫經本校菸害防制委員會議討論通過並經校長核
後實施，修正時亦同

生教組長：

輔導主任：

學務主任：

校長：

肆、宜蘭縣員山國中 100 學年度菸害及檳榔防治實施計畫工作組織表：

職稱	姓名	工作職掌	工作內容
校長	莊王池	召集人	召集開會
學務主任	李裕豐	副召集人	協助召集人
總務主任	陳淑華	委員	負責校園無菸環境設備之添購及維護
輔導主任	游縈絜	委員	負責輔導相關事宜
教務主任	傅偉	委員	負責召集籌畫組，監督執行進度，教學課程排定
生教組長	黃智剛	委員	提供吸煙及吃嚼食檳榔人員名冊
護理師	李靜宜	委員	對有吸煙、喝酒及嚼檳榔習慣同學定期作檢測並記錄
一年級級導師	陳進華	委員	協同學務處宣導及班級輔導
二年級級導師	林奕如	委員	協同學務處宣導及班級輔導
三年級級導師	褚煜凱	委員	協同學務處宣導及班級輔導