

宜蘭縣立員山國民中學

教室黑板照度檢測實施辦法

一、依據：

1. 衛生保健整體計畫實施。
2. 本校 100 學年度健康促進——視力保健實施計畫辦理。

二、目的：

1. 協助總務處了解學校照明情形，以便更新改善照明之用，並確保學童視力保健之照明環境，營造友善校園。
2. 瞭解不同時節學校學習空間照明情形及變化。
3. 讓學童瞭解閱讀空間的照明，照度充足與否對視力是有影響的。
4. 增進師生瞭解教室照明、照度之重要性，落實健康促進學校教育目標。

三、計畫原則：

1. 教育成效：本項檢測在達成師生視力保健教育效果。
2. 即時維修：發現照明器具損壞或不足，立即更換維修。
3. 持續辦理：本項檢測維修工作，全年持續進行。

四、實施時間：每學期開學初，作一次全校檢測。陰雨天執行，不定時檢測。

五、實施方法：

1. 由護士每班檢測，並記錄作參考備用。
2. 每班黑板照度分六個面向，學童桌面以九分法檢測。
3. 班級檢測結果，製作表格以書面資料，通告導師，並建議應注意之方位，提醒光線不足之座位，隨時注意是否須開燈或遮蔽。
4. 檢測時間：利用午休或早自習時間，以不影響學童上課為原則。
5. 製作全校「教室照明建議表」，建議總務處改善修補。
6. 標準照度，黑板不低於—500Lux；一般教室桌面不低於—350Lux 為原則。

六、檢測用具：檢測儀器、記錄表格。

七、實施表格：檢測教室照明登記表及建議表。

八、此辦法經：校長同意後實施，修訂後亦同。

護理師檢測教室黑板及桌面照明度

檢測黑板



檢測黑板



檢測黑板



檢測桌面



檢測黑板



檢測黑板檢測黑板



宜蘭縣立員山國民中學

教室照明檢測登記表

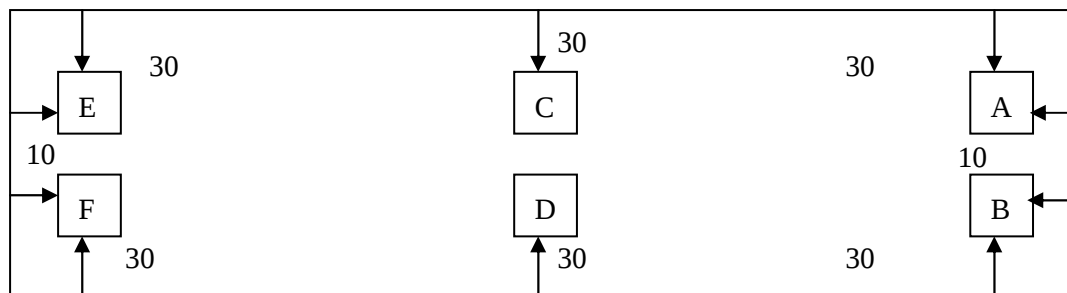
班 級：_____

檢測者：_____

測量日期：_____

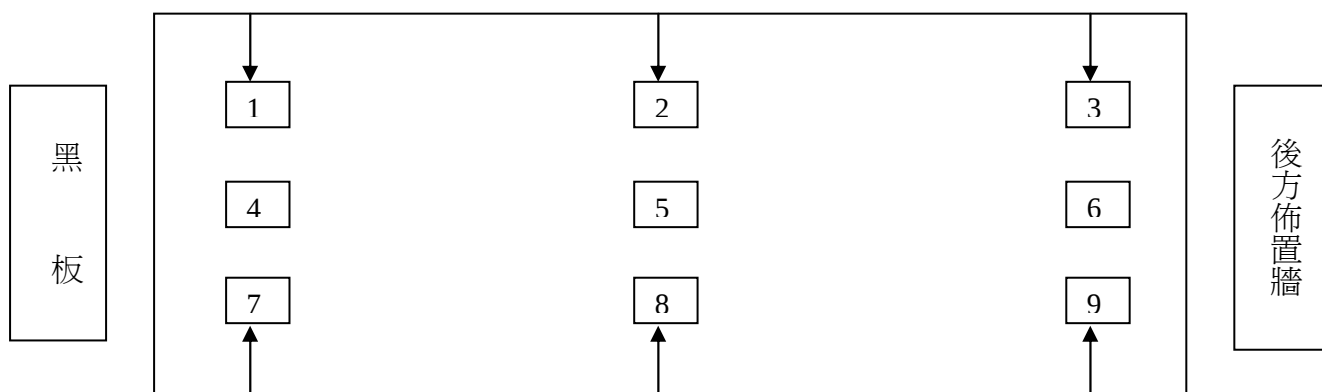
天 氣：_____

【黑板面：不低於 500Lux】



照明情形 / 位置	A	B	C	D	E	F
開燈情形						
備註						

【教室桌面:不低於 350Lux】



照明情形 / 位置	1	2	3	4	5	6	7	8	9
開燈情形									
備註									

建議：

宜蘭縣立員山國民中學
教室照明檢測結果及建議表

檢測時間：

年級	班級	測量結果	建 議	改善情形

護理師：

總務主任：

校長：

員山國中教室教室照明檢測結果紀錄表

檢查日期：

時間：

天候：

検査者：

[illegible]