

宜蘭縣立員山國民中學

100 學年度視力保健實施計畫

壹、實施依據：

99 年度部頒學校推動健康促進相關議題之成效指標項目。

貳、實施目的：

- 一、建立家長及學童正確的視力保健知識。
- 二、指導學童養成正確的用眼習慣。
- 三、改善教學環境與設備，以保護學童視力。
- 四、預防學童近視、及早發現、矯治學童之視力問題。

參、實施策略：

- 一、加強視力保健宣導兼顧視力矯治的追蹤。
- 二、改善學童生活環境與校園美化綠化並進。
- 三、融入課程教學，落實視力保健工作。

肆、實施方式：

一、加強視力保健宣導

1. 利用海報、單張、宣導貼紙，增進學童視力保健常識。
2. 鼓勵家長多陪學童從事戶外活動，接近大自然。
3. 結合社區資源，宣導視力保健之重要性。

二、改善幼童視力保健生活及環境

1. 注意教室照明設備，並隨時維修照明設備。
2. 美化綠化校園。
3. 推動均衡飲食行為，餐點設計加入有利視力保健食物。
4. 輔導學童每日充足睡眠與休息。
5. 鼓勵學童望眼凝視。

三、檢查治療追蹤輔導

1. 每學期檢查學童視力，建立資料，了解學童視力狀況。
2. 通知家長學童視力檢查結果，發現視力不良學童，請家長帶至眼科醫院或診所矯治，並追蹤處理情形。

伍、本計畫經陳校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：

主任：

校長：

視力保健活動照片

