



大同 鄉鎮市 大同 國民中學 基本資料(一般學校)					
全校人數： <u>73</u> 人數 校長： <u>游吉祥</u> 承辦人： <u>徐秋燕</u>					
主選議題	<input checked="" type="checkbox"/> 視力保健(納入課程教學 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否) <input checked="" type="checkbox"/> 口腔保健(納入課程教學 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否) <input checked="" type="checkbox"/> 健康體位(納入課程教學 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否) <input checked="" type="checkbox"/> 菸害防制(納入課程教學 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否) <input checked="" type="checkbox"/> 檳榔防制(納入課程教學 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否)				
學校願景	自信、負責、卓越、夢想				
推動經費情形	縣府補助 <u>0</u> 元整、本校自籌： <u>0</u> 元整				
學校填表	議	項目	99 學年本縣目標	99 學年完成比率	
	題		七年級	七年級	
	視力	學生裸視視力不良率%		57%	18.20%
		學生矯正視力不良率%		9.2%	4.50%
		學生視力不良複檢率%		99%	100.00%
		辦理視力保健活動次數			1
		辦理視力保健活動總參與人數			27
	口腔	學生初檢齲齒率%		45%	78.26%
		學生齲齒複檢率%		96%	100.00%
		學生每日平均餐後潔牙次數			2
		辦理口腔保健活動次數			1
		辦理口腔保健活動總參與人數			26
	體位	全校學生體位過輕比率%(過輕學生： <u>5</u> 位)		14%	6.85%
		全校學生體位肥胖比率%(肥胖學生： <u>6</u> 位)		12%	8.22%
		辦理健康體位活動次數			1
		辦理健康體位活動總參與人數			46
	菸害	學校辦理菸害防制活動次數			6
		學校辦理菸害防制活動總參與人數			137
	檳榔	學校辦理檳榔防制活動次數			1
		學校辦理檳榔防制活動總參與人數			14



<p>具體成效及影響 (請以條列或做前後測統計比率)</p>	<p>一、健康檢查及視力檢查、口腔檢查就醫矯治率均達 100%。</p> <p>二、與陽明大學附設醫院及大同衛生所共同辦理「拒菸班」： 於課前及課後實施學生吸菸行為調查問卷前後測，前測為 65 分、後測為 87 分；問卷設計屬認知及態度問卷，在認知上提升 22 分。</p> <p>三、與輔導室合辦親職教育社區宣導： 於南山、四季、茂安、英士等四個部落，辦理性別平等教育及認識子宮頸癌的宣導活動，參加人數共計 69 人次。</p> <p>四、個人健康生活技能融入課程教學： 性教育課程問卷分析：前測為 62 分；後測為 89 分，學生在認知上明顯提高 27 分。</p> <p>五、田徑隊在縣內縣外各項競賽屢創佳績，應屆畢業生更以優異成績考進宜蘭高中及再興中學體育班就讀。</p> <p>六、國民健康局補助原住民學生子宮頸癌疫苗接種率達 92.1%，全校僅 3 人未接種疫苗，家長大多表態支持。</p>
<p>99 學年度 (推動後) 具特色部分-簡述並佐以數字呈現</p>	<p>一、「大同國中親師通訊」固定出刊： 集結各處室資源及推動的活動內容，將本校健康促進的精神傳達給社區及家長。</p> <p>二、結合課輔文化課程，全校至崙埤社區體驗小米文化，並參與縣府「在地食材推廣計畫」，種植健康蔬果雜糧，除可活化學校閒置空間、落實在地文化外，並將食材提供於學校營養午餐中。</p> <p>三、個人健康生活技能融入課程教學： 依序為八年級設計的「從檳榔認識東南亞」檳榔防制--融入社會領域教學中、為七年級設計的「關懷愛滋」「青澀時代」--將性教育融入健康體育課程中。</p> <p>四、結合社區醫療資源辦理「拒菸班」： 安排 CO 檢測及拒菸實務演練課程，鼓勵每人寫戒菸日記。期許在推動後，達到預期效益。</p> <p>五、於南山社區活動中心以行動劇宣導方式，辦理「用藥安全」及「行車安全」兩大議題，社區家長及鄰近學校熱烈參與。</p> <p>六、邀請同志協會及台灣紅絲帶基金會講師現身說法，分享自身經歷及正確認知，獲得全校師生熱烈迴響，並增廣加深學生對性教育的理解。</p> <p>七、每年舉辦一次健康路跑活動及三對三籃球比賽。</p> <p>八、每屆畢業生於畢業前舉辦一次成年禮登山活動，結合運動及原住民文化。</p> <p>九、辦理「全校健康操」體能活動： 全校教職員工生於星期一及星期三升旗時間，一起跳健康操活力運動。</p>



<p>一、99 學年學校衛生政策與 98 學年比較(改變後情形)</p>	<p>一、結合本校願景及健康需求規劃健康促進計劃書： 延續 98 健康議題，規劃各項健康促進活動，將健促永續經營的精神繼續延伸，以達到全人健康的目標。</p> <p>二、以學校健康促進委員會為根本，定期召開學校衛生委員會會議： 強化家長會功能及各部落村長之聯繫等資源，協助設溝通協調及各項議題活動之推展。</p> <p>三、每月召開行政會報及課發會加強各處室之業務聯結： 透過會議制定各項健康議題活動推展行事曆，並排定檳榔防制愛滋病防治性教育等主題融入社會領域及健康體育教學課程中。</p> <p>四、於家長會及親師座談會議中宣達學校行事活動及辦理活動成果。</p> <p>五、制定無菸校園營造計畫、無菸校園管理辦法、菸檳防制宣導計畫。</p> <p>六、制定健康檢查實施計畫。</p> <p>七、制定傳染病防治應變計畫、校園傳染病處理及流程、傳染病防治作業規範。</p> <p>八、制定性教育及性別教育實施計畫。</p>
<p>二、99 學年學校物質環境與 98 學年比較(改變後情形)</p>	<p>一、評估校園危險設施建置安全設施： (一) 改善工程：如剪力牆、洗手檯金屬邊條、殘障廁所。 (二) 增置設施：樑柱防撞條、導盲磚、及監視器等興建設施。</p> <p>二、總務處定期檢查校園各危險角落，並清洗青苔走道，以防滑倒意外發生。</p> <p>三、每學期檢測全校教室燈光亮度，紀錄於表格並會同總務處立即改善。</p> <p>四、請廠商每個月實施飲水機水質檢測及設備損壞維修。</p> <p>五、社區警察分局定點巡邏本校校園及鄰近村落。</p> <p>六、消防單位定期稽查消防設備使用期限。</p>
<p>三、98 學年學校社會環境與 98 學年比較(改變後情形)</p>	<p>一、在校園門口及各角落張貼禁菸標誌，提醒遊客及家長配合實施。</p> <p>二、定期製作「親師通訊」，與家長及社區連結溝通。</p> <p>三、加強環保資源回收製作，並將優異作品展示於辦公室。</p> <p>四、家長會積極協助學校辦理親師座談活動，並就學生狀況，即時性與師長溝通。</p> <p>五、營造友善校園環境：反霸凌政策宣導、落實輔導機制、改過銷過實施辦法及獎懲實施要點等。</p> <p>六、於校園栽種可供製作染料植物，並由老師推廣植物染課程。</p> <p>七、學校營養午餐增添小米及麵食當主食，響應營養午餐多元化。</p> <p>八、於學校網站宣達必要性且及時性學校及縣內活動訊息。</p>
<p>四、99 學年度個人健康技能與 98 學</p>	<p>一、個人健康生活技能融入課程教學： 「從檳榔認識東南亞」檳榔防制--融入社會領域教學中 「關懷愛滋」「青澀時代」--將性教育融入健康體育課程中</p> <p>二、結合大同衛生所及陽明大學附設醫院辦理『拒菸班』：</p>



<p>年比較(改變後情形)</p>	<p>100.05.13 下午 13:55~15:40 張玉玲護理師</p> <p>一、CO 檢測(前測)、我與香菸的初遇、認知行為模式與抽菸習慣養成</p> <p>二、吸菸與戒菸、認識菸害防治法、我的戒菸日記</p> <p>100.05.20 下午 13:55~15:40 江憲一醫師</p> <p>一、生活中的菸害--抽菸與二手菸對健康的危害</p> <p>二、CO 檢測(後測)、健康生活型態與拒菸方法、拒菸實務演練</p> <p>三、提昇教師健康議題知能：</p> <p>100.03.17 下午 16:30~15:20 「反毒宣導」--宜蘭地檢署洪生輝觀護人</p> <p>100.05.13 下午 16:30~15:20 「菸害防制」--江憲一醫師</p> <p>四、辦理校際運動比賽及活動，培育運動技能：</p> <p>田徑賽、舞蹈、森巴鼓、路跑、三對三籃球賽等體育競賽。</p>
<p>五、99 學年健康中心服務與 98 學年比較(改變後情形)</p>	<p>一、每年辦理學生各項健康檢查並針對異常項目實施追蹤矯治： 健康檢查及視力檢查、口腔檢查就醫矯治率均達100%</p> <p>二、依統計學生健康檢查結果異常前五名辦理健康宣導。</p> <p>三、追蹤口腔檢查、視力及體位異常學生就醫矯治情形，並統計列冊知會導師。</p> <p>四、每年調查特殊疾病的學生，實施個案管理健康服務，並定期追蹤紀錄、知會導師及任課老師。</p> <p>五、落實重大傷病緊急處理流程及通報，並依實際傷病情形登錄管理、呈報。</p> <p>六、落實健康中心設備管理、健康諮詢輔導、健康問題宣導、傳染病防治及通報等工作。</p> <p>七、協同大同衛生所每年實施一次全校教職員生胸部X光檢查，篩檢肺結核傳染率。</p>
<p>六、99 學年結合社區部分與 98 學年比較(改變後情形)</p>	<p>一、運用社區資源共同執行「午餐在地食材推廣」計畫： 推廣小米、南瓜、玉米及刺蔥、馬告等有機食材，請社區長老、神父及家長至校協助祭師、播種及除草。</p> <p>二、邀請社區田媽媽泰雅風味館及三個伊娜的店蒞校教導泰雅美食製作。</p> <p>三、全校至崙埤小米文化園區，透過導覽志工實施小米體驗課程，饒富文化傳承意義</p> <p>四、與社區醫療院所合作辦理多場次健康促進宣導活動。</p> <p>五、至南山社區展演學校特色成果並傳達學校教育及健康理念。</p> <p>六、參加四季部落歲時祭儀活動，融入當地生活。</p> <p>七、學校家長會組織運作正常，與師長家長協調溝通良好。</p>



■學校：
 媒體行銷共
3則
 填表說明：
 1. 請填入發布於新聞媒體上之行銷內容。

身體健康促進/視力/口腔/性教育/傳染性疾病/菸害防制/檳榔防制/其他(請註明)

一、傳染病防治：
 99.09.30 親師通訊出刊—
 「紅眼症」症狀、傳染途徑、注意事項宣導；尤其強調洗手五步驟及洗手五時機的重要性。



二、健康飲食：
 99.12.31 親師通訊出刊—
 「正確營養標示」提供消費者健康飲食資訊，全面實施包裝食品應有營養成分標示，業者對食品原物料的掌控應力求精確。



三、健康飲食：
 100.01.31 親師通訊出刊—
 「減納飲食更健康」衛生署食品藥物管理局提醒，成人每日鈉總攝取量不宜超過 2400 毫克(即鹽 6 公克)。消費者於選擇市售食品時，應注意其外包裝之營養標示鈉含量。日常生活應多食用新鮮食材、避免使用鈉含量高的調味品、同時減少鹽或調味料(醬)的添加。



校內大型活動

精采辛苦成果照片

活動時間/地點/辦理情形說明：
 主題：多元性別認識同志
 時間：99.09.02 地點：本校視聽教室
 參與人數：76 人



活動時間/地點/辦理情形說明：
 主題：結核防治宣導
 時間：99.09.08 地點：701 教室
 參與人數：22 人





活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：反毒宣導

時間：99.09.09 地點：本校視聽教室

參與人數：61 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：預防傳染病 洗手向前衝

時間：99.09.09 地點：701 教室

參與人數：22 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：師生胸部 X 光檢查

時間：99.09.14 地點：本校大門口

參與人數：67 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：菸害與健康

時間：99.09.30 地點：本校視聽教室

參與人數：60 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：新生健康檢查

時間：99.10.06 地點：本校視聽教室

參與人數：22 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：學校傳染病防治

時間：99.10.07 地點：本校視聽教室

參與人數：58 人





活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：健康路跑活動

時間：99.10.15

地點：台七甲道路

參與人數：76 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：關懷愛滋

時間：99.10.26

地點：701 教室

參與人數：22 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：愛滋病防治

時間：99.10.27

地點：本校視聽教室

參與人數：60 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：青澀時代

時間：99.11.26

地點：本校民族資源教室

參與人數：23 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：健檢異常值宣導

時間：99.12.02

地點：701 教室

參與人數：23 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：營養教育

時間：99.12.02

地點：本校視聽教室

參與人數：61 人





活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：正確用藥社區宣導

時間：99.12.10 地點：南山活動中心

參與人數：



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：行車安全社區宣導

時間：99.12.10 地點：南山活動中心

參與人數：



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：生活技能暨增能研討會

時間：99.12.15 地點：古亭國小

參與人數：參與健促的夥伴約 40~50 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：健康操

時間：99 學年度期間 地點：本校升旗廣場

參與人數：85 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：學校衛生委員會

時間：99 學年度期間 地點：教師辦公室

參與人數：16 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：食物中毒狀況演練

時間：100.01.06 地點：本校民族資源教室

參與人數：18 人





活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：性侵害及性騷擾防治

時間：100.02.24 地點：本校視聽教室

參與人數：59 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：反毒宣導

時間：100.03.17 地點：本校視聽教室

參與人數：60 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：菸檳防制校慶宣導

時間：100.03.19 地點：本校升旗廣場

參與人數：約 30~40 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：性別平等宣導

時間：100.03.24 地點：本校視聽教室

參與人數：62 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：心理衛生講座

時間：100.04.07 地點：本校視聽教室

參與人數：60 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：社區性教育及子宮頸癌認知宣導

時間：100.04.11~100.04.14

地點：大同鄉部落活動中心 參與人數：69 人





活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：子宮頸癌宣導

時間：100.04.11 地點：本校視聽教室

參與人數：38 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：認識得舒飲食

時間：100.04.14 地點：本校視聽教室

參與人數：63 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：用藥安全—拒看、拒聽、拒買

時間：100.05.05 地點：本校視聽教室

參與人數：60 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：校園拒菸班(一)

時間：100.05.13 地點：本校視聽教室

參與人數：27 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：教職員工菸害防制

時間：100.05.13 地點：本校視聽教室

參與人數：15 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：運動傷害宣導

時間：100.05.19 地點：本校視聽教室

參與人數：63 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：校園拒菸班(二)

時間：100.05.20 地點：本校視聽教室

參與人數：27 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：檳榔主題融入教學課程

時間：100.05.26 地點：801 教室

參與人數：14 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：子宮頸癌疫苗接種

時間：100.05.27 地點：本校川堂

參與人數：35 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：國中策略聯盟諮商會議暨性教育研習

時間：100.06.03 地點：利澤國中

參與人數：約 14 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：飲食衛生宣導~起雲劑&塑化劑

時間：100.06.09 地點：本校視廳教室

參與人數：80 人人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：家暴與親子溝通宣導

時間：100.06.09 地點：本校視聽教室

參與人數：62 人





目錄

範例 (佐證資料如附件...)

一、99 學年度健康促進學校計畫

二、本校執行方式及目標/內容/成效

(一)學校衛生政策方式：

- 1.依照健康議題訂定實施策略/內容/效益
- 2.組成跨處室團隊確實推動情形
- 3.成立學校健康促進工作小組、成員及分工情形
- 4.定期召開四次會議時間、紀錄及決議事項
- 5.健康議題(視力、口腔、性教育..等)納入學校本位課程計畫及教學單元情形

(二)學校物質環境：結合環境教育、環保..等之計畫及成果。

(三)學校社會環境：與社區關係、家長會參與健康促進之情形...

(四)個人健康技能策略及執行情形：如

- 1.本校有__名老師，參與本縣國民教育輔導團所辦理「99 學年度生活技能教學教案評選」活動，並落實於本校教學活動教案。
- 2.本年度有增加學生生活技能項目：例如：口腔保健潔牙天使、班技競賽、每日晨間(中午)潔牙、每日晨跑、學生會游泳比率達 70 % ...等。

(五)健康服務：

- 1.依統計學生健康檢查結果異常前五名辦理師生訓練，並追蹤異常學生矯治情形及對特殊疾病的學生個案管理健康服務(內容如...)
- 2.依學校教職員工健康需求，提供健康促進防治策略與執行內容、效益(內容如...)
- 3.訂定教職員工、學生，落實健康行為及生活技能獎勵辦法(內容如...)
- 4.公開表揚落實健康行為之教師、學生等人員，以供師生學習之楷模情形。

(六)社區聯盟：結合社區單位協助學校健康促進活動情形(內容如...)

(七)具特色項目：全校、家長、社區結合部分(內容如...)