



表 3-3

游泳安全管理檢核表

校名 大同國中

查核日期 103年8月29日

項目	項次	安全檢視應注意要點	負責人員	檢核結果		備註	
				符合	待改進事項		
游泳池設施	1	池水常保持清澈，並定期消毒。					
	2	泳池四周表面鋪設止滑材料。					
	3	分設男女更衣室、淋浴室、廁所等設施。	無 缺 設 備				
	4	泳池旁至少有二座洗腳池。					
	5	池壁四周標示深度。					
	6	池邊設置救護勾、救生索、救生圈等救生設備。					
	7	室外游泳池範圍之最高點應設置避雷針，以防雷電。					
	8	裝設自動過濾器，以清除水面雜物及塵埃。					
	9	公佈游泳注意事項於明顯位置。					
	10	指定就近醫院作為傷害事故之防備，並取得直接連絡方式及電話。					
	11	設救護站、置擔架、氧氣筒、外傷及止血藥品。					
	12	現場需有合格救生員。					
定期檢查	1	每學期開始前檢視各項設施及池壁四周磁磚。					
	2	更衣室門窗及淋浴設備每月檢視一次。					
	3	男女更衣室、淋浴室、廁所應設安全警鈴，並定期檢測。					
	4	水質每週檢視一次。水質含菌量(1cc 樣水不超過 5 個大腸菌)，PH 值(在 7.2~7.5 之間)，餘氯量(在 0.2~0.5p.p.m 之間)。					
	5	池水至少每兩週換一次，以確保水質乾淨					
	6	池底雜物於換水時同時清理。					
	7	過濾器濾芯定期更換。					



游 泳 活 動 注 意 事 項	1	帶隊老師應於學生下水前實施安全說明。				
	2	患有心臟、高血壓、眼疾、皮膚病、貧血、傳染病、癲癇者、惡性腫瘤、多發性硬化症嚴禁入池。				
	3	入水前應淋浴去除污垢。				
	4	精神或身體狀況欠佳者禁止入水。				
	5	空腹、飯後一小時內不可入水。				
	6	充份作暖身運動。				
	7	點眼藥水預防眼疾。				
	8	除泳鏡、浮板及助浮器物外，禁止攜帶食物、物品、寵物入水。				
	9	室外泳池在雨天不可下水。				
	10	學生予以編組，以利互相照應。				
	11	帶隊老師及救生員隨時注意池中秩序及安全。				
	12	池內禁止擤涕、吐痰、噴水、嬉戲、打鬥等行為。				
	13	禁止將人推入水中、將別人頭臉壓入水中、或將池邊的人拉入池中等惡作劇。				
	14	感到身體疲倦、不舒服、口唇發紫、發抖、抽筋應立即出池。				
	15	游泳時應有睜開眼睛的習慣，以避免衝撞。				
	16	不使用鼻夾、耳塞等物，以避免影響換氣、聽力。				
	17	跳水時應注意水的深度，禁止不當跳水。				
	18	注意潛水者情況。				
	19	隨時注意同伴或其他同學身體狀況，並隨時報告。				
	20	未入水之同學除特殊情形外，應於池邊指導老師視線內休息，不可擅離。				
	21	淋浴並以乾淨浴巾擦拭全身，亦可實施緩和的體操。				
	22	耳腔有水可頭側傾，單足跳數次，使水流出，亦可以棉花棒吸出。				
	23	游泳池應有女性工作人員。				
	24	隨時清點人數。				
	25	遇空襲警報或打雷，應接受管理人員或教師之指揮迅速疏散或避難。				

承辦人  組長  任  校長： 校長游吉祥