

## 三二、民俗體育競賽規程

一、比賽日期：107 年 4 月 29 日(星期日)，上午 9 時開始比賽。

二、比賽地點：宜蘭縣冬山鄉清溝國民小學。

三、比賽項目：

(一)男子組：

踢毬：個人花式賽、個人耐力賽、個人對抗賽、雙人對抗賽。

跳繩：個人花式賽、個人一跳二迴旋限時計次賽、團體限時計次賽。

扯鈴：個人賽、雙人賽、團體賽。

獨輪車：個人賽、雙人賽、個人 200M 前進競速計時賽、個人 200M 後退競速計時賽。

(二)女子組：

踢毬：個人花式賽、個人耐力賽、個人對抗賽、雙人對抗賽。

跳繩：個人花式賽、個人一跳二迴旋限時計次賽、團體限時計次賽。

扯鈴：個人賽、雙人賽、團體賽。

獨輪車：個人賽、雙人賽、個人 200M 前進競速計時賽、個人 200M 後退競速計時賽。

四、參加辦法：

(一)年齡規定：未滿 18 歲之選手，報名時需繳交監護人參賽同意書。

(二)報名人數：

1. 踢毬個人賽每單位男女報名各以 2 人為限；雙人對抗賽每單位男女各限報名 1 隊 3 人(內含候補 1 人)。
2. 跳繩個人賽每單位男女報名各以 2 人為限；團體賽每單位男女報名各以 9 人為限(內含候補 1 人)，出賽 8 人。
3. 扯鈴個人賽每單位男女報名各以 2 人為限；雙人賽每單位男女各限報名 1 隊 3 人(內含候補 1 人)；團體賽每單位男女報名各以 9 人為限(內含候補 1 人)，出賽 8 人。
4. 獨輪車個人賽每單位男女報名各以 2 人為限；雙人賽每單位男女各限報名 1 隊 3 人(內含候補 1 人)。

## 三十二、民俗體育競賽分項表：

鄉鎮名稱\_\_\_\_\_

☐男子組

☐女子組

領隊：\_\_\_\_\_ 教練：\_\_\_\_\_ 管理：\_\_\_\_\_ 聯

絡人：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

### 一、踢毬：

個人花式賽	1.	2.	個人耐力賽	1.	2.
個人對抗賽	1.	2.	雙人對抗賽	1.	2. 3.

### 二、跳繩：

個人花式賽、	1.	2.	個人一跳二迴旋限時計次賽	1.	2.
團體賽	1.	2.	3.	4.	5.
	6.	7.	8.	9.	

### 三、扯鈴：

個人賽	1.	2.	雙人賽	1.	2.
團體賽	1.	2.	3.	4.	5.
	6.	7.	8.	9.	

### 四、獨輪車：

個人花式賽	1.	2.	雙人賽	1.	2.	3.
個人 200M 前進競速計時賽	1.	2.	個人 200M 後退競速計時賽	1.	2.	

# 107 年宜蘭縣運動會民俗體育競賽競賽時間表

一、報到	-----	08：30
二、開幕典禮	-----	09：00
三、踢毬：(清溝國小體育館)		
(一) 個人花式賽、個人耐力賽	-----	09：10
(二) 個人對抗賽、雙人對抗賽	-----	09：30
四、跳繩：(清溝國小體育館)		
(一) 個人花式賽	-----	09：10
(二) 個人一跳二迴旋限時計次賽	-----	10：30
(三) 團體限時計次賽	-----	11：10
五、扯鈴：(清溝國小體育館)		
(一) 個人賽：	-----	09：10
(二) 雙人賽：	-----	10：30
(三) 團體賽：	-----	11：10
六、獨輪車：(清溝國小體育館)		
(一) 競速計時賽：	-----	09：10
(二) 個人賽：	-----	10：30
(三) 雙人賽：	-----	11：10
七、閉幕典禮(視比賽狀況調整)	-----	11：50