

四十三、太極拳競賽規程

一、比賽時間：107 年 5 月 20 日

二、比賽場地：五結鄉中興國小

三、比賽項目(25 項)：

(一)男子推手：

1. 第一級：55 公斤以下
2. 第二級：55.01 公斤至 58.00 公斤
3. 第三級：58.01 公斤至 61.00 公斤
4. 第四級：61.01 公斤至 65.00 公斤
5. 第五級：65.01 公斤至 70.00 公斤
6. 第六級：70.01 公斤至 76.00 公斤
7. 第七級：76.01 公斤至 83.00 公斤
8. 第八級：83.01 公斤至 91.00 公斤
9. 第九級：91.01 公斤至 100.00 公斤
10. 第十級：100.01 公斤以上

(二)女子推手：

1. 第一級：54 公斤以下
2. 第二級：54.01 公斤至 58.00 公斤
3. 第三級：58.01 公斤至 63.00 公斤
4. 第四級：63.01 公斤至 70.00 公斤
5. 第五級：70.01 公斤以上

(三)男子套路：

1. 十三式(挑戰金氏紀錄版)
2. 三十七式
3. 六十四式(中華民國太極拳總會版第二段)
4. 三十八式(陳氏太極拳)
5. 四十二式(九九太極拳)

(四)女子套路

1. 十三式(挑戰金氏紀錄版)
2. 三十七式
3. 六十四式(中華民國太極拳總會版第二段)
4. 三十八式(陳氏太極拳)
5. 四十二式(九九太極拳)

四、比賽日程預定表：

五、參加辦法：

(一)戶籍規定：於其代表參賽單位之行政區域內設籍連續滿半年以上者(即中華民國 106 年 11 月 20 日以前設籍者)為準。

(二)年齡規定：

1. 推手比賽：年滿 15 歲以上(民國 92 年 5 月 20 日以前出生)
2. 套路比賽：年滿 12 歲以上(民國 95 年 5 月 20 日以前出生)
3. 未滿 18 歲之選手，報名時需繳交監護人參賽同意書。

七、比賽辦法：

(一)比賽規則：採用中華民國太極拳總會 96 年審定最新太極拳規則。

(二)比賽制度：

1. 推手比賽：採單淘汰三戰二勝制，預賽及複賽採定步推手，決賽冠、亞、季軍賽採活步推手，每局實際比賽時間，定步推手實戰 1 分鐘，活步推手實戰 2 分鐘，局間休息 1 分鐘。
2. 套路比賽：個人賽採初賽與決賽制(初賽錄取前 8 名參加決賽，依決賽成績錄取前 6 名。十三式比賽時間：5 至 6 分鐘；九九太極拳四十二式比賽時間：5 至 6 分鐘；三十七式比賽時間：6 至 7 分鐘；六十四式比賽時間：7 至 8 分鐘；陳氏三十八式比賽時間：5

至 6 分鐘)。

(三)比賽規定：

1. 選手應穿著功夫裝或棉質套頭運動衫，有鬆緊腰帶之燈籠褲，著功夫鞋或運動鞋。
2. 參加推手比賽需於出賽前 30 分鐘過磅，如體重未符合報名之級別規定者，以喪失資格論。凡不參加過磅者，以棄權論。
3. 套路選手服裝依國際太極拳規則之規定。