

足球競賽規程

一、比賽日期：107 年 4 月 28、29 及 5 月 5、6、12、13 日

二、比賽地點：宜蘭高中足球場。

第一條 足球競賽項目：

(一)男子足球

(二)女子足球

第二條 選手參賽年齡：

男子年滿十五歲以上(民國 92 年 4 月 28 日以前出生)。

女子年滿十三歲以上(民國 94 年 4 月 28 日以前出生)。

第三條 報名人數規定：

每單位祇准男女各參加一隊，選手每隊以男子二十人，女子十八人為限。

第四條 比賽制度：

視報名隊多寡於抽籤時決定，106 年宜蘭縣運動會前 4 名隊伍為種子隊。

第五條 比賽細則：

1. 採用中華民國足球協會審定公佈最新足球規則。
2. 每場比賽時間為九十分鐘，分上下兩半場，中間休息十分鐘。
3. 與賽各隊應準備兩套球衣，賽程排在前者著深色球衣，在後者著淺色球衣，若裁判執法上仍無法辨識時，排名後者需自動更換球衣。
4. 凡在本次比賽中，如遇二次黃牌(不同場)被警告之球員，應自動停賽一場，再黃牌警告時，則再停賽一場。
5. 凡在比賽中被裁判判罰出場之球員，應停止參加下一場比賽資格，又被黃牌警告時，則應再停賽一場，情形嚴重者送審判委員會議處。
6. 賽程排名在前者，球隊休息區(球員席)位於紀錄台面向球場左側位置，並遵守足球規則『技術區域條款』之規定，尊重裁判的執法，配合第四裁判的管理，球隊教練團應有義務協同大會工作人員共同管控該區秩序。
7. 主辦單位有權決定因天氣、場地及不可抗拒之外力因素臨時更換比賽場地及日期。
8. 因故於規定比賽時間十分鐘未出場比賽之球隊以棄權論，取消其繼續比賽及受獎資格(已賽成績不予計算)。
9. 比賽開始前，每隊必須提出最多男子 9 人、女子 7 人之替補名單，比賽期間可替補球員 3 人，惟離場球員不得再行上場，未列入替補球員名單內之球員不得替補出賽。
10. 比賽期間如遇球員互毆或毆打對隊職隊員或辱罵(毆打)裁病情事，除停止該球員全程比賽外，並送審判委員會議處；情形嚴重者，送交法辦。
11. 名次判別：
 - (一)循環賽：
 1. 勝一場得三分，和局各得一分，敗一場 0 分，以積分多寡判定之。
 2. 如兩隊積分相同時，以勝隊為勝；如兩隊和局，則以該循環賽中勝負球數之差判別之，如勝負球數之差相等，以勝球數多者為先，如再相等則以抽籤決定。
 3. 如兩隊以上積分相同時，則以相關球隊勝負球數之差判別之，如勝負球數之差相等，以勝球數多者為先，如再相等則以全部循環賽中勝負球數之差判別之，如勝負球數之差相等，以勝球數多者為先，如再相等時則以抽籤決定之。
 - (二)淘汰賽：

1. 準決賽及冠亞軍比賽如和局，應休息五分鐘後延長比賽(時間為 30 分鐘)，如仍無勝負，以踢罰球點球決定勝負，其餘場次比賽如和局，直接以踢罰球點球決定勝負。

第六條 比賽用球：採用中華民國足球協會指定認可之比賽用球。