

一、田徑競賽規程

一、比賽日期：107 年 5 月 26-27 日

二、比賽場地：宜蘭運動公園田徑場

第一條 田徑競賽項目：

男子：

1. 跳高。2. 跳遠。3. 撐竿跳高。4. 三級跳遠。5. 鉛球。6. 鐵餅。7. 鏈球。
8. 標槍。9. 100 公尺。10. 200 公尺。11. 400 公尺。12. 800 公尺。13. 1500
公尺。14. 5000 公尺。15. 馬拉松。16. 10000 公尺。17. 110 公尺跨欄。18. 400
公尺跨欄。19. 3000 公尺障礙。20. 400 公尺接力。21. 1600 公尺接力。22.
十項運動。

女子：

1. 跳高。2. 跳遠。3. 撐竿跳高。4. 三級跳遠。5. 鉛球。6. 鐵餅。7. 鏈球。
8. 標槍。9. 100 公尺。10. 200 公尺。11. 400 公尺。12. 800 公尺。13. 1500
公尺。14. 5000 公尺。15. 10000 公尺。16. 100 公尺跨欄。17. 400 公尺跨
欄。18. 馬拉松。19. 400 公尺接力。20. 1600 公尺接力。21. 七項運動 22.
女子 3000 障礙。

第二條 選手參賽年齡：

1. 年滿 12 歲以上(民國 95 年 5 月 26 日以前出生)。
2. 馬拉松競賽須年滿 17 歲(民國 90 年 5 月 26 日以前出生)以上始可參
賽。

第三條 報名人數規定：

每單位每項比賽，至多可報三人。接力每單位以參加一隊為限，註冊隊
員均可參加。選手個人參賽項目不予限制。

第四條 比賽細則：

1. 參加馬拉松競賽之選手，於比賽當天上午起跑前 30 分鐘於宜蘭運動
公園田徑場大廳經醫師健康檢查，簽證認可始得參加比賽。
2. 馬拉松男子組比賽全程時間限定 4：00：00 內完成；女子組比賽全程
時間限定 4：30：00 內完成。

第五條 比賽規則：

採用中華民國田徑協會最新審定出版之田徑規則。

第六條 比賽器材規定：

凡自備器材者須於賽前送大會檢定。

馬拉松路線

宜蘭運動公園體育場南門(南一區入口)-場區內環-公園路-凱旋路-南津
路-浮洲橋-溪洲路-長堤路-長堤路通過路燈#831235 折返-溪洲路-浮洲
橋-南津路-凱旋路-公園路-宜蘭運動公園-南門入口進入體育場內朝
110Mh 第二道往終點直行-抵達終點