

四十、柔術競賽規程

一、比賽日期：中華民國 107 年 5 月 6 日(星期日)開始時間：上午八點

二、比賽場地：宜蘭縣立武術館（羅東國中內）

三、比賽項目：依據國際柔術聯盟(Ju-Jitsu International Federation)競賽規則及世界運動會所舉辦之量級組別，共 15 項

(一) 對打 (Fighting) 男女 共 8 級

級別	第一級	第二級	第三級	第四級	第五級
男子組	-62 公斤	-69 公斤	-77 公斤	-85 公斤	-94 公斤
女子組	-55 公斤	-62 公斤	-70 公斤	-	-

(二) 雙人演武 (Duo) 共 1 組

1. 男子組：同隊一組選手沒有任何的組成限制，例如體重、年齡或級別。

(三) 寢技 (Ne-Waza) 男女共 6 級

級別	第一級	第二級	第三級
男子組	-69 公斤	-77 公斤	-85 公斤
女子組	-55 公斤	-62 公斤	-70 公斤

四、參賽規定：

(一) 年齡規定：

1. 對打：年滿 12 歲以上（中華民國 95 年 5 月 6 日以前出生者）。
2. 雙人演武：年滿 10 歲以上（中華民國 97 年 5 月 6 日以前出生者）。
3. 寢技：年滿 12 歲以上（中華民國 95 年 5 月 6 日以前出生者）。

(二) 報名人數：

1. 對打：每單位每級報名人數以一人為限，每人限參加一個量級。
2. 雙人演武：每單位每組報名人數以一組（二人）為限，同一人可參加兩個不同組別。
3. 寢技：每單位每級報名人數以一人為限，每人限參加一個量級。

五、比賽規定：

(一) 比賽規則：競賽採用國際柔術聯盟頒布，由台灣柔術運動協會審定中文版本之國際柔術競賽規則。如對規則解釋有爭議，以國際柔術聯盟英文版競賽規則為準。規則中未盡事宜，以審判委員會議之裁決為最終判決。

(二) 比賽制度：採冠亞單淘汰復活賽制(1st 2nd Repechage single elimination system)，對打每場 3 分鐘，寢技每場 6 分鐘。

(三) 比賽規定：

- (1) 須自備穿著堅實良好質料且乾淨無破損之白色柔術道服，穿著該場比賽的腰帶顏色(紅色或藍色)的手套、護腳與護脛。

(2)道服之長度須掩蓋選手臂部並繫上腰帶，袖長應寬鬆足以抓握，長度應是以掩蓋前臂的二分之一，但不能到腕關節，且不能捲起袖子。道褲應寬鬆及長度應能掩蓋脛骨的二分之一，且不能捲起褲管。

(3)腰帶應堅實牢固，以防止上衣過鬆而袒開，長度應足以繞腰二圈，左右二端應尚餘 15 公分為宜。

(4)女性選手應在道服內穿著白色或近乎白色之無領運動衫或連身緊身衣褲，男選手則不得穿著運動衫於道服下。長頭髮必須使用柔軟的髮帶綁起來。

(5)允許穿戴護襠及牙套。女性選手則允許穿著護胸。

(6)選手應剪短手腳之指甲。

(7)嚴禁任何足以造成對方危險或傷害之穿著。

(8)選手不准配戴眼鏡，僅允許戴隱形眼鏡且必須自負任何傷害責任。

(9)參加對打選手手部、腿與腳必須穿著紅色或藍色的護具。

(四)過磅：

參加對打或寢技選手，須於比賽當天開賽前 2 小時在比賽場地完成過磅，當天比賽開始後即停止過磅。體重不符註冊報名級別規定者，不得更改級別以失格論，不參加過磅者，以棄權論。運動員參加過磅或進場比賽，必須攜帶身分證明文件以備查驗，違者不得參加比賽。

八、獎勵：

各項目降二敘獎，前三名發給獎牌與獎狀，第四名到第八名發給獎狀

。