

趣味競賽

比賽時間：105年5月28日

比賽地點：宜蘭運動公園體育館

趣味競賽審判委員會暨裁判

召集人：廖學勝

裁判：劉錫鑫 陳錦煌 林秋棟 簡龍華 潘一帆 徐健行
陳茲義 楊攸道 楊榮輝 吳位三 林幹偉 林郁浩
李永福 朱文龍 王銘德 陳文榮 吳明杰 李敏燈
謝嘉成 劉屾垚 趙力行 曹永聰 劉文正 李偉利
林柏元



(五)

趣味競賽



趣味競賽項目之規則

一、神仙也瘋狂（每隊8名男女各4人，候補各一）

- (一)各單位男選手四人、女選手四人，女先男後站成一列白線後。
- (二)選手至定點後，拿起神筊擲筊，若擲一神筊(正反各一面)後折回，交棒另一選手依序進行。
- (三)各單位比賽以計時優劣判定該單位之成績名次。

二、百發百中（每隊8名男女各4人，候補各一）

- (一)各單位男選手四人、女選手四人，女先男後站成一列白線後。
- (二)每隊隊員發三個飛盤，在發球線向目標帆布投射，以全隊積分高低評定名次。

三、趣味拔河（每隊8名男女各4人，候補各一）

- (一)比賽開始每隊依男、女分開，各據一方。第一位男生站立於起跑線，用雙手將輪胎（轎車用）拉至定位區，然後持繩頭（繩長18公尺）快跑傳至對方（女生），依樣完成動作，依此接力方式完成比賽。
- (二)拉輪胎時人位置不動，以升旗手方式拉動輪胎至定點後，再將繩頭傳交下一位（對方），傳繩時不得拉移輪胎。
- (三)雙方定位區相距15公尺，定位區長2公尺，傳繩跑步區17公尺。
- (四)採計時賽。違規每一次加十秒。（為保護雙手得戴手套）。

四、目標一致（每隊8名男女各4人，候補各一）

- (一)以女男接力投籃方式進行，全程40公尺，20公尺處設一高二・五公尺之圈口直徑45公分之籃框，每人將球（手球）投入籃框才算完成（投擲方式不拘，未進球須重新投籃），投進後以球為接力棒方式傳交下一位。（拋球傳球算違規）。
- (二)比賽以每隊完成所費時間長短判分名次，違規每一次加十秒。



趣味競賽比賽秩序表

五月二十八日（星期六）

一、目標一致

1. 國小教職員組：共12隊，分2組……………10：10
2. 國中教職員組：共6隊，分1組……………10：35
3. 行政區組：共12隊，分2組……………11：00

二、運球大賽

1. 行政區組：共8隊，分2組……………10：10
2. 國小教職員組：共6隊，分1組……………10：35
3. 國中教職員組：共4隊，分1組……………11：00

三、百發百中

1. 國小教職員組：共12隊，分2組……………11：10
2. 國中教職員組：共20隊，分4組……………11：35
3. 行政區組：共15隊，分3組……………12：05

四、神仙也瘋狂

1. 國中教職員組：共17隊，分3組……………11：10
2. 行政區組：共16隊，分3組……………11：35
3. 國小教職員組：共8隊，分2組……………12：05



機關團體組參加參加趣味競賽

隊員名單

一、秘書處

△領隊：領隊：吳志宏

隊員：王佳珍 吳志宏 林鳳娥 康立宏 張素蓉 郭香蘭
詹浩然 鄒品為 鄭美枝 蕭盛益



二、衛生局

△領隊：黃信陽 管理：廖育驛

聯絡人：廖育驛

隊員：邱永利 許麗玉 郭晏鋤 黃信陽 詹婉君 廖育驛
蔡獻毅 鄭泓志 謝孟樵 鐘佩怡

三、警察局

△領隊：侍台安 指導：李志強 管理：吳銘鎮

聯絡人：吳銘鎮

隊員：吳銘鎮 李哲鳴 周郁芬 邱應勤 許美璇 陳冠孜
曾勝輝 廖宏祥 廖珮伶 黃佳琇

四、縣議會

△領隊：陳文昌 指導：陳茂琳 管理：藍輝榮

聯絡人：藍輝榮

隊員：朱洳儀 吳幸珍 吳銘鴻 李其洛 李雪花 李雙榮
林書景 張志達 張富雄 莊玉霜 陳月春 陳芳瑜
陳金萍 陳貞暉 陳素玉 陳進煌 陳麗卿 曾志忠
游素英 游蕙樺 黃怡文 黃碧姬 黃鍾誼 廖明照
廖連芳 歐蓁吟 蔡語健 鄭偉廷 謙東慶



五、消防局

△領隊：徐松奕 指導：黃能鋒 管理：游欣倪
聯絡人：游欣倪
隊員：朱家興 李嘉棟 林怡伶 林奕駒 林珮吟 郭惠心
陳孟陞 陳梅齡 游欣倪 羅健瑜

行政區組參加趣味競賽 隊員名單

一、三星鄉

△領隊：黃錫鏞 指導：曾智卿 管理：簡素慧
聯絡人：徐培怡
隊員：王崇師 石雨涵 林湘雯 林群富 邱郁萍 徐仕賢
許心瑜 陳建宏 陳淑華 陳順煌 陳憲棋 游月英
游政軒 鄭玉鳳 藍致丞 藍雅惠

二、大同鄉

△領隊：曹乾舜 指導：陳國義 管理：陳志信 林素霞
聯絡人：黃玉儒
隊員：吳佳愾 吳欣鎂 李 玫 林宜臻 邱勝昱 徐偉倫
陳莉萍 馮威嘉 鄭志光 賴欣宏

八、礁溪鄉

△領隊：陳成功 指導：賴文富 管理：游美雲
聯絡人：游美雲
隊員：石立勤 吳大衛 李秀惠 李秀蘭 李忠仁 李曉芳



偕慧珍 張石成 張石松 張美瑤 陳時萱 賴靜怡
藍天豪 羅庭宣

三、五結鄉

△領隊：簡松樹 指導：郭德其 林鴻洋 管理：賴水旺
聯絡人：林黃麗雲
隊員：吳郁璋 李智傑 林于善 林容仔 邱素霞 張盈潔
郭政安 陳志偉 黃丞毅 黃鴻仁 黃麗燕 廖淑如
劉茂蘭 藍雅雯 羅淑鈴

四、壯圍鄉

△領隊：簡文魁 指導：沈清山 管理：張依萍
聯絡人：張依萍
隊員：何淑惠 吳鳳元 呂立中 林昱辰 張家豪 陳雅蓁
游俊彥 詹斯涵 蔡明蓉 簡嘉慧

五、宜蘭市

△領隊：江聰淵 指導：張聰明 管理：游任顯
聯絡人：游任顯
隊員：吳鳳雪 林玉如 林麗瑞 康恩逢 張元嘉 張東發
張聰明 游任顯 蕭芷馨 謝美雲

六、南澳鄉

△領隊：薛秋花 指導：賴建明 管理：袁天倫
聯絡人：蘇哲堯
隊員：江嵩文 呂知己 高小婷 梁書維 陳大慶 游詩凌
劉淑銘 蔡鼎之 蔡季菲 羅清雄



七、員山鄉

△領隊：江永和 指導：楊正宏 管理：林足茹

聯絡人：鄭麗花

隊員：于學剛	江子揚	李淑娟	林亦鴻	林足茹	張嘉文
陳冠群	游琇珺	黃星凱	楊孫宜	劉佳曼	劉建邦
潘佩珊	簡又新				

八、頭城鎮

△領隊：曹乾舜 指導：陳國義 管理：陳志信 林素霞

聯絡人：黃玉儒

隊員：吳佳愾	林宜臻	林素霞	邱勝昱	陳金慶	陳莉萍
楊詒婷	趙竑勳	鄭志光	賴欣宏		

九、礁溪鄉

△領隊：林錫忠 指導：李錦池 管理：林太銘

聯絡人：王昕楷

隊員：王昕楷	李錡曼	官毅明	林太銘	林佳杰	林國長
胡雅涵	陳文欽	蔡莉婷	盧玉芳	魏雅慈	羅偲芸

十、羅東鎮

△領隊：林姿妙 指導：曾成陽 管理：游日興

聯絡人：游日興

隊員：王莉莉	朱昭安	余嫩寧	余斐雅	吳東乙	吳朝琴
李俊星	李建東	林心雅	林月貞	林佳瑩	林佳瑾
林美悅	林庭暉	林雅菁	林義禮	林靜如	洪健政
徐子堯	許涵雲	許惠萍	陳冠宇	陳順益	游政斌
游淑惠	黃壬煊	黃玉玫	黃政釧	黃郁璇	黃商瑜
黃惠玉	黃瓊慧	葉啟文	劉思語	蔡宜潔	蔡昭洋



蔡敦慶 蕭秀如 賴玉枝 賴清裕 謝鴻祥 簡玉純
羅雅涵 樂丕聖

十一、蘇澳鎮

△領隊：陳金麟 指導：游文祥 管理：鄒英英
聯絡人：張素姿
隊員：李昕總 林昆位 張素姿 陳玉凱 粘栩晟 黃國銘
葉育如 鄒英英





行政區機關團體組比賽分組表

一、神仙也瘋狂

△共16隊，分3組計時決賽，取3名

- (一)三星鄉 大同鄉 五結鄉 壯圍鄉 宜蘭市 南澳鄉
(二)員山鄉 頭城鎮 礁溪鄉 羅東鎮 蘇澳鎮
(三)消防局 秘書處 衛生局 縣議會 警察局

① ② ③

二、百發百中

△共15隊，分3組計時決賽，取3名

- (一)三星鄉 大同鄉 五結鄉 壯圍鄉 宜蘭市
(二)員山鄉 頭城鎮 礁溪鄉 羅東鎮 蘇澳鎮
(三)秘書處 衛生局 縣議會 警察局 南澳鄉

① ② ③

三、趣味拔河

△共8隊，分2組計時決賽，取3名

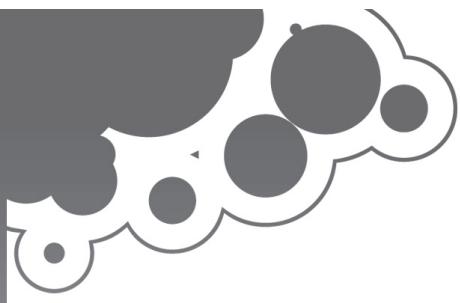
- (一)宜蘭市 員山鄉 頭城鎮 羅東鎮
(二)秘書處 縣議會 警察局 南澳鄉

① ② ③

四、目標一致

△共12隊，分2組計時決賽，取3名

- (一)三星鄉 壯圍鄉 宜蘭市 羅東鎮 頭城鎮 礁溪鄉



(二)消防局 秘書處 衛生局 縣議會 警察局 南澳鄉

①

②

③



一〇五年宜蘭縣運動會

國中教職員組參加參加趣味競賽

隊員名單

一、凱旋國中

△領隊：陳志勇 指導：何東興 管理：吳鍇瑩
聯絡人：廖苡均
隊員：何東興 吳維澤 吳鍇瑩 李哲榮 李維真 周成翰
陳琇晴 陳紫君 黃彥智 簡筠潔



二、宜蘭國中

△領隊：康興國 管理：施裕祥 聯絡人：施裕祥
隊員：宋明忠 施裕祥 張宏誌 張毓凌 莊雪安 游淑霞
黃俊傑 謝惠娟

三、中華國中

△領隊：林志全 指導：游圳仁 管理：邱純薇
聯絡人：邱純薇
隊員：王柏榮 吳世婕 林小筠 林志全 林秀玲 邱純薇
陳秋雪 游圳仁 溫文斌 鄭鈞方

四、復興國中

△領隊：游淑珣 管理：黃寶秋 聯絡人：黃鈺芬
隊員：王坤宏 李淑錦 林志信 陳信宏 游淑珣 黃郁芬
黃寶秋 蔡基城 薛貴珍

五、羅東國中

△領隊：張炎輝 指導：莊宜田 管理：黃惠玲



聯絡人：黃惠玲

隊員：吳建良 吳健璋 林翠瑩 陳如慧 游宏彬 黃惠玲
黃靜芬 劉鑑霆 簡偉翔 藍含少

六、東光國中

△領隊：沈如富 指導：游惠玲 管理：游惠玲

聯絡人：游惠玲

隊員：王學萍 林家棻 張孟育 張維銘 陳金田 陳素華
黃毓儒 廖錫斌 劉佳芝 蔡聰德

七、國華國中

△領隊：陳國章 指導：毛盈海 管理：毛盈海

聯絡人：毛盈海

隊員：毛盈海 王瑋皓 林玉怡 林漢東 邱旻昇 張惠芳
張瓊文 許美珠 游贊勳 黃淑鈴 葉泰煌 鄭淑君
謝基煌 簡惠蘭

八、頭城國中

△領隊：連志峰 指導：張安伸 管理：何惠姬

聯絡人：何惠姬

隊員：李子慧 李建隆 李員如 林彥伯 康振益 張育文
張淑君 莊志修 陳哲明 黃巾芸 簡珮宇

九、蘇澳國中

△領隊：張輝志 指導：黃炤方 管理：張素玲

聯絡人：張素玲

隊員：朱洺鎔 江素芬 李秋華 林順隆 張素玲 許智宗
陳志雄 黃炤方 蔡玉蓉 賴愛菊



十、文化國中

△領隊：林琦瑄 指導：謝詩正 管理：張學智

聯絡人：張學智

隊員：江東茂 何家寧 吳素玲 李星熠 林佑信 唐玉雯
郭依玲 陳琇珊 陳業漪 游世民 黃依凡 蕭名志
謝玉珍 謝施正

十一、南安國中

△領隊：林惠珠 指導：陳佑任 管理：林錦全

聯絡人：林錦全

隊員：李雅慧 林子暉 林育志 林宜良 林錦全 陳玉嬉
陳佑任 游月梅 賴珮如 藍慧貞

十二、三星國中

△領隊：林顯宗 指導：林顯宗 管理：楊志閔

聯絡人：楊志閔

隊員：吳世能 卓信宏 林玉芬 林亞筑 林哲逸 林顯宗
侯忠呈 洪憶如 張羣珠 陳秀怡 楊志閔 謝淑華

十三、礁溪國中

△領隊：林友杰 指導：游文玲 管理：吳曉姍

聯絡人：吳曉姍

隊員：朱文珍 吳水源 李秋敏 林玉珊 林雪菁 林義豐
邱玉鈴 張育維 張俊欽 張瑞和 游文玲 賴俐玲
賴彥希

十四、冬山國中

△領隊：羅麗惠 指導：邱守義 管理：邱美菊

聯絡人：邱美菊



隊員：林坤生 邱守義 邱美菊 張承硯 陳姿妤 游宗威
游寶珠 劉怡屏 歐仲隆 羅祥倫

十五、順安國中

△領隊：張謝玲 管理：黃秋華 聯絡人：黃秋華
隊員：何佩菁 何晴婷 易建春 林怡合 許秀雲 陳宜鴻
黃政國 簡慧瑩 薩宜軍

十六、興中國中

△領隊：楊乃光 指導：蔡東發 管理：陳淑芬
聯絡人：陳淑芬
隊員：林芷微 林保伶 陳淑芬 曾郁哲 楊乃光 楊聰明
蔡銘鴻 謝秉穎

十七、利澤國中

△領隊：林士雄 指導：洪嘉君 管理：洪嘉君
聯絡人：洪嘉君
隊員：吳誌祥 李 懿 沈亦凡 沈若屏 洪嘉君 陳玲芝
黃浩銓 藍文言

十八、員山國中

△領隊：吳秋如 指導：褚褚凱 管理：李素月
聯絡人：李素月
隊員：方 琰 李裕豐 李璧菱 林政儒 張麗芬 陳岱麟
黃資華 褚煜凱 劉忠偉 劉家源

十九、內城國民中小學（國中部）

△領隊：劉獻東 指導：郭耀新 管理：郭耀新



聯絡人：郭耀新

隊員：毛小格 江文信 李祖文 林淑真 林預芝 郭耀新
陳怡玲 陳威如 游正旭 黃佳純 黃虹茹 葉孟婕
蔡沛珍 謝培汝

二十、壯圍國中

△領隊：陳貴玲 管理：陳惠珊 聯絡人：陳惠珊
隊員：吳宛如 吳慶寧 周良芳 林立夫 林姿吟 林容
徐嘉穎 陳裕傑 黃嘉如 藍金水

二十、南澳高中(國中部)

△領隊：江子文 指導：許秀英 管理：許秀英
聯絡人：林賢能
隊員：王惠燕 李志偉 林靚瑄 高美娟 許麗卿 游光志
鄭智豪 蕭兆祥 簡秀芬 藍健豪

國中教職員組比賽分組表

一、神仙也瘋狂

△共17隊，分3組計時決賽，取3名

(一)中華國中 內城國民中小學(國中部) 文化國中 利澤國中
壯圍國中 宜蘭國中
(二)東光國中 南安國中 南澳高中(國中部)
員山國中 國華國中 復興國中
(三)順安國中 興中國中 頭城國中 礁溪國中 羅東國中

①

②

③



二、百發百中

△共20隊，分4組計時決賽，取3名

(一)三星國中 中華國中 內城國民中小學(國中部)

冬山國中利澤國中

(二)宜蘭國中 東光國中 南安國中

南澳高中(國中部) 員山國中

(三)凱旋國中 復興國中 順安國中 興中國中 頭城國中

(四)羅東國中 蘇澳國中 壯圍國中 國華國中 礁溪國中

①

②

③

三、趣味拔河

△共4隊，取3名

文化國中 凱旋國中 頭城國中 礁溪國中

①

②

③

四、目標一致

△共6隊，取3名

三星國中 內城國民中小學(國中部) 冬山國中

頭城國中 礁溪國中 蘇澳國中

①

②

③



國小教職員組參加參加趣味競賽

隊員名單

一、羅東鎮

△領隊：林善敦 指導：游弘毅 管理：葉聰哲
聯絡人：葉聰哲
隊員：王淦緯 李學義 沈姍君 林中行 林佳君 張玉菁
陳孟君 陳姿蓉 游弘毅 葉聰哲

二、員山鄉

△領隊：任立誠 指導：張棟正 管理：黃俊仁
聯絡人：張棟正
隊員：張棟正 王元璋 朱貴生 沈均翰 范郁婷 黃心乃
黃俊仁 蔡欣馨 謝曲依 蘇晏緹

三、礁溪鄉

△領隊：林稹甫 指導：陳憲雄 管理：陳昱鋒
聯絡人：陳昱鋒
隊員：江淑瑰 吳冠歲 林正宇 施文彬 徐明輝 許淑蘭
陳志達 陳冠綸 陳姿吟 陳昱鋒 陳憲雄 游淑玲
黃貞翡翠 楊彼得 蔡蕙君 謝耀賢

四、宜蘭市

△領隊：吳承聰 指導：張智竣 管理：張智竣
聯絡人：張智竣
隊員：石佩瑜 石家瑛 江宜秦 吳詩韵 李 雪 周定億
林秀敏 林芃毅 林姿萍 林哲瑋 林婉婷 林進順



邱涵琳	邱鴻裕	范曉嵐	孫瑋俊	張倬瑜	張智竣
張筑喻	張超杰	許惠雯	陳良益	陳佳宏	曾俊榮
黃瑋儀	龍淑珍	謝依婷	魏翊茹		

五、蘇澳鎮

△領隊：王麗萍校長 指導：吳淑菁 管理：吳淑菁

聯絡人：吳淑菁

隊員：王綸倫	朱鈞正	吳玉芳	吳家豪	吳雅惠	李宮鳴
李綯迪	杜忠良	周純華	林哲毅	邱宏杰	邱素玉
張家恆	張素貞	張添盈	張維舒	張 謄	莊志烽
陳士頤	陳秀美	陳俊雄	陳彥誠	陳曼瑩	陳睿澧
曾家偉	游泓堯	游家瑞	游雅君	馮妍蓁	黃晴涵
廖婉秀	蔡依君	蔡明弘	鄭植云	賴素娥	謝卉蓁
魏孝軒	羅秋美				

六、壯圍鄉

△領隊：蔡文彬 指導：莊弘明 管理：曾英彰

聯絡人：曾英彰

隊員：方俊欽	王惠津	王瑞霆	李宜珍	林己翔	林淑君
林游銘	莊弘明	許寶銀	曾英彰	楊振忠	楊馥聿
蘇昀之	蘇雅芬				

七、五結鄉

△領隊：李文芳 指導：周益晉 管理：張東正

聯絡人：李文芳

隊員：吳美惠	李佩芬	李訓毓	周益晉	林正乾	林金照
林秋月	林美芸	林昕志	林麗雅	邱泰慶	張文忠
張玉鈴	張嗣耀	莊碧玲	連輝煌	陳雅雯	陳瑞澤



陳麗惠	黃子韋	黃昱文	黃惠珍	黃雅鈴	黃穀彥
廖敏華	趙桂芳	劉金成	蔡麗芬	鄭景怡	賴文和
賴美蘭	賴哲毅				

八、三星鄉

△領隊：郭又方 指導：郭又方 管理：朱展志

聯絡人：朱展志

隊員：朱展志	吳巧玲	林芝郁	張芳銘	陳琪文	陳煌清
	黃柏澤	黃博圓	溫淑華	廖月玲	薛淑貞
					羅詠昇

九、冬山鄉

△領隊：陳鐘金 指導：尤秀華 管理：連延芳

聯絡人：連延芳

隊員：尤秀華	何賢堯	李文傑	李雪菁	李進修	李瑜欣
汪耀文	林大煒	林建龍	俞大偉	張素珍	張嘉訓
連延芳	陳秀美	陳依菱	陳宜真	陳亮瑋	陳美琳
陳英豪	陳惠萍	陳鐘金	游本祺	馮凱毅	黃建民
楊千逸	廖淑金	趙于婷	潘政宏	鄭宇淨	戴秀儒
鐘郁芳	鐘瑩修				

十、大同鄉

△領隊：李瑞甯 指導：李瑞甯 管理：許靜色

聯絡人：許靜色

隊員：王逸屏	王逸軒	古清松	古學瀚	朱弘彥	江逸青
吳佩穎	李光明	李淑君	李紫君	沈家豪	沈詩寧
卓孟涵	林淑如	邱欣怡	邱雅茜	邱慧月	哈宥恩
格夏黑玳	張大千	張魯峰	許靜色	陳家瑩	陳瑠芳
游夏心	游珮玲	黃哲恩	楊偉琳	葉淑琴	趙筠蓉



劉人豪 劉雅琴 潘仕倫 潘宣佑 蔡志清 蔡宜君
鄭慈韻 鄭靜茹 韓典廷 魏古州

十一、南澳鄉

△領隊：鄒誠民 指導：薩仲萍 管理：郭珈如

聯絡人：黃俊揚

隊員：李雅芳 林依婷 林淑真 邱家詠 洪惠珊 韋文豪
莊宥蓁 陳政宏 陳綠曼 曾惠玲 游秋蓮 黃俊揚
漢筱婷 鄭青芳 謝寒梅 蘇鳳

十二、頭城鎮

△領隊：黃智聖 指導：高天俊 管理：王甯頡

聯絡人：李秉光

隊員：李秉光 王甯頡 曾治緯 黃信章 高天俊 高蓁玲
蕭雯文 吳靜芳 沈心培 陳雪真 余鵬鳴 李俊民
林文祈 游智菁 陳淑花



國小教職員組比賽分組表

一、神仙也瘋狂

△共8隊，分2組計時決賽，取3名

- (一)宜蘭市 五結鄉 南澳鄉 大同鄉
(二)礁溪鄉 冬山鄉 蘇澳鎮 頭城鎮

① _____ ② _____ ③ _____

二、百發百中

△共12隊，分2組計時決賽，取3名

- (一)宜蘭市 壯圍鄉 羅東鎮 五結鄉 南澳鄉 大同鄉
(二)員山鄉 冬山鄉 蘇澳鎮 三星鄉 礁溪鄉 頭城鎮

① _____ ② _____ ③ _____

三、趣味拔河

△共6隊，取3名

五結鄉 南澳鄉 大同鄉 冬山鄉 蘇澳鎮 礁溪鄉

① _____ ② _____ ③ _____

四、目標一致

△共12隊，分2組計時決賽，取3名

- (一)宜蘭市 壯圍鄉 羅東鎮 五結鄉 南澳鄉 大同鄉
(二)員山鄉 冬山鄉 蘇澳鎮 三星鄉 礁溪鄉 頭城鎮

① _____ ② _____ ③ _____

趣味競賽錦標一覽表

組別	單位 項目	名次		
		冠軍	亞軍	季軍
行政區機關團體組	運球大賽			
	百發百中			
	目標一致			
	有捨有得			
國中教職	運球大賽			
	百發百中			
	目標一致			
	有捨有得			
國小教職	運球大賽			
	百發百中			
	目標一致			
	有捨有得			