

宜蘭縣宜蘭市凱旋國民小學 106 學年度第 1/2 學期

一年忠班 班級課表(導師：陳麗耕)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晨光閱讀/社團活動 07:50~08:00					
導師時間 08:00~08:30					
第一節 08:30~09:10	數學 陳麗耕	數學 陳麗耕	數學 陳麗耕	國語 陳麗耕	綜合活動 陳麗耕
第二節 09:20~10:00	國際禮儀 何京儒	健康 李盧如惠	國語 陳麗耕	生活 3 朱洳如	國際禮儀 何京儒
課間活動 10:00~10:30					
第三節 10:30~11:10	國語 陳麗耕	體育 李信德 展藝館 1F	生活 3 朱洳如	生活 3 朱洳如	綜合活動 陳麗耕
第四節 11:20~12:00	綜合活動 陳麗耕	國語 陳麗耕	生活閱讀 陳麗耕	本土語言 陳麗耕	國語 陳麗耕
午休時間/社團活動 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10		生活美勞 朱洳如			
第六節 14:20~15:00		生活美勞 朱洳如			
整潔活動 15:00~15:20					
第七節 15:20~16:00		彈性學習 陳麗耕			
放學時間/社團活動 16:00~16:30					

宜蘭縣宜蘭市凱旋國民小學 106 學年度第 1/2 學期

一年孝班 班級課表(導師：郭慧思)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晨光閱讀/社團活動 07:50~08:00					
導師時間 08:00~08:30					
第一節 08:30~09:10	國語 郭慧思	國語 郭慧思	國語 郭慧思	國語 郭慧思	綜合活動 郭慧思
第二節 09:20~10:00	數學 郭慧思	體育 李信德	數學 郭慧思	彈性學習 郭慧思	國語 郭慧思
課間活動 10:00~10:30					
第三節 10:30~11:10	國際禮儀 何京儒	生活閱讀 郭慧思	生活美勞 何京儒	數學 郭慧思	國際禮儀 何京儒
第四節 11:20~12:00	生活 3 何京儒	健康 郭慧思	生活美勞 何京儒	本土語言 郭慧思	生活 3 何京儒
午休時間/社團活動 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10		綜合活動 郭慧思			
第六節 14:20~15:00		綜合活動 郭慧思			
整潔活動 15:00~15:20					
第七節 15:20~16:00		生活 3 何京儒			
放學時間/社團活動 16:00~16:30					

宜蘭縣宜蘭市凱旋國民小學 106 學年度第 1/2 學期

二年忠班 班級課表(導師：謝雯婷)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晨光閱讀/社團活動 07:50~08:00					
導師時間 08:00~08:30					
第一節 08:30~09:10	國語 謝雯婷	生活美勞 林玉齡	數學 謝雯婷	數學 謝雯婷	綜合活動 謝雯婷
第二節 09:20~10:00	國語 謝雯婷	生活美勞 林玉齡	生活 3 林玉齡	國語 謝雯婷	生活閱讀 謝雯婷
課間活動 10:00~10:30					
第三節 10:30~11:10	生活 3 林玉齡	數學 謝雯婷	國語 謝雯婷	綜合活動 謝雯婷	生活 3 林玉齡
第四節 11:20~12:00	國際禮儀 廖雅玲 英語教室	國語 謝雯婷	綜合活動 謝雯婷	本土語言 謝雯婷	國際禮儀 廖雅玲 英語教室
午休時間/社團活動 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10		彈性學習 謝雯婷			
第六節 14:20~15:00		體育 李信德 展藝館 1F			
整潔活動 15:00~15:20					
第七節 15:20~16:00		健康 何昶毅			
放學時間/社團活動 16:00~16:30					

宜蘭縣宜蘭市凱旋國民小學 106 學年度第 1/2 學期

二年孝班 班級課表(導師：劉怡瑩)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晨光閱讀/社團活動 07:50~08:00					
導師時間 08:00~08:30					
第一節 08:30~09:10	國語 劉怡瑩	國語 劉怡瑩	生活 3 林玉齡	綜合活動 劉怡瑩	綜合活動 劉怡瑩
第二節 09:20~10:00	數學 劉怡瑩	數學 劉怡瑩	國語 劉怡瑩	國語 劉怡瑩	國語 劉怡瑩
課間活動 10:00~10:30					
第三節 10:30~11:10	國際禮儀 廖雅玲 英語教室	生活美勞 林玉齡	彈性學習 劉怡瑩	數學 劉怡瑩	國際禮儀 廖雅玲 英語教室
第四節 11:20~12:00	綜合活動 劉怡瑩	生活美勞 林玉齡	健康 劉怡瑩	本土語言 劉怡瑩	生活 劉怡瑩
午休時間/社團活動 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10		體育 李信德			
第六節 14:20~15:00		生活 劉怡瑩			
整潔活動 15:00~15:20					
第七節 15:20~16:00		生活閱讀 劉怡瑩			
放學時間/社團活動 16:00~16:30					

宜蘭縣宜蘭市凱旋國民小學 106 學年度第 1/2 學期

二年仁班 班級課表(導師：陳麗娟)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晨光閱讀/社團活動 07:50~08:00					
導師時間 08:00~08:30					
第一節 08:30~09:10	生活 3 林玉齡	體育 李信德	國語 陳麗娟	綜合活動 陳麗娟	綜合活動 陳麗娟
第二節 09:20~10:00	國際禮儀 廖雅玲 英語教室	數學 陳麗娟	數學 陳麗娟	國語 陳麗娟	國際禮儀 廖雅玲 英語教室
課間活動 10:00~10:30					
第三節 10:30~11:10	國語 陳麗娟	國語 陳麗娟	生活 3 林玉齡	健康 蘇鳳嶺	數學 陳麗娟
第四節 11:20~12:00	彈性學習 陳麗娟	國語 陳麗娟	生活 3 林玉齡	本土語言 陳麗娟	生活閱讀 林玉齡
午休時間/社團活動 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10		生活美勞 林玉齡			
第六節 14:20~15:00		生活美勞 林玉齡			
整潔活動 15:00~15:20					
第七節 15:20~16:00		綜合活動 陳麗娟			
放學時間/社團活動 16:00~16:30					

宜蘭縣宜蘭市凱旋國民小學 106 學年度第 1/2 學期

三年忠班 班級課表(導師：張筑喻)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晨光閱讀/社團活動 07:50~08:00					
導師時間 08:00~08:30					
第一節 08:30~09:10	國語 張筑喻	表演藝術 路德欣 表演藝術教室	數學 張筑喻	國語 張筑喻	彈性學習 張筑喻
第二節 09:20~10:00	視覺藝術 張筑喻	數學 張筑喻	國語 張筑喻	體育 張君薇 展藝館 2F	國語 張筑喻
課間活動 10:00~10:30					
第三節 10:30~11:10	自然與生活科技 林游銘 自然科任教室 2	資訊 張筑喻	體育 張君薇 展藝館 2F	聽覺藝術 曾建銘 音樂教室 2	數學 張筑喻
第四節 11:20~12:00	自然與生活科技 林游銘 自然科任教室 2	彈性學習 張筑喻	健康 張筑喻	本土語言 張筑喻	自然與生活科技 林游銘 自然科任教室 2
午休時間/社團活動 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	社會 蘇鳳嶺	英語 廖雅玲 英語教室		綜合活動 張筑喻	
第六節 14:20~15:00	社會 蘇鳳嶺	國際禮儀 廖雅玲 英語教室		綜合活動 張筑喻	
整潔活動 15:00~15:20					
第七節 15:20~16:00	綜合活動 張筑喻	國語 張筑喻		社會 蘇鳳嶺	
放學時間/社團活動 16:00~16:30					

宜蘭縣宜蘭市凱旋國民小學 106 學年度第 1/2 學期

三年孝班 班級課表(導師：曾允威)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晨光閱讀/社團活動 07:50~08:00					
導師時間 08:00~08:30					
第一節 08:30~09:10	數學 曾允威	英語 廖雅玲 英語教室	體育 張君薇	數學 曾允威	彈性學習 曾允威
第二節 09:20~10:00	國語 曾允威	國際禮儀 廖雅玲 英語教室	國語 曾允威	聽覺藝術 曾建銘 音樂教室 2	自然與生活科技 林游銘 自然科任教室 2
課間活動 10:00~10:30					
第三節 10:30~11:10	社會 蘇鳳嶺	表演藝術 路德欣 表演藝術教室	數學 曾允威	綜合活動 曾允威	國語 曾允威
第四節 11:20~12:00	社會 蘇鳳嶺	國語 曾允威	綜合活動 曾允威	本土語言 曾允威	國語 曾允威
午休時間/社團活動 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	健康 王夢真	自然與生活科技 林游銘 自然科任教室 2		社會 蘇鳳嶺	
第六節 14:20~15:00	視覺藝術 曾允威	自然與生活科技 林游銘 自然科任教室 2		體育 張君薇	
整潔活動 15:00~15:20					
第七節 15:20~16:00	彈性學習 曾允威	綜合活動 曾允威		資訊 曾允威	
放學時間/社團活動 16:00~16:30					

宜蘭縣宜蘭市凱旋國民小學 106 學年度第 1/2 學期

三年仁班 班級課表(導師：王夢真)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晨光閱讀/社團活動 07:50~08:00					
導師時間 08:00~08:30					
第一節 08:30~09:10	自然與生活科技 林游銘 自然科任教室 2	數學 王夢真	數學 王夢真	社會 蘇鳳嶺	彈性學習 王夢真
第二節 09:20~10:00	自然與生活科技 林游銘 自然科任教室 2	表演藝術 路德欣 表演藝術教室	體育 張君薇	社會 蘇鳳嶺	數學 王夢真
課間活動 10:00~10:30					
第三節 10:30~11:10	國語 王夢真	英語 廖雅玲 英語教室	社會 蘇鳳嶺	國語 王夢真	自然與生活科技 林游銘 自然科任教室 2
第四節 11:20~12:00	國語 王夢真	國際禮儀 廖雅玲 英語教室	國語 王夢真	本土語言 王夢真	綜合活動 李盧如惠
午休時間/社團活動 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	聽覺藝術 曾建銘 音樂教室 2	綜合活動 李盧如惠		體育 張君薇	
第六節 14:20~15:00	視覺藝術 王夢真	綜合活動 李盧如惠		資訊 曾允威	
整潔活動 15:00~15:20					
第七節 15:20~16:00	彈性學習 王夢真	國語 王夢真		健康 王夢真	
放學時間/社團活動 16:00~16:30					

宜蘭縣宜蘭市凱旋國民小學 106 學年度第 1/2 學期

四年一班 班級課表(導師：李采蓉)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晨光閱讀/社團活動 07:50~08:00					
導師時間 08:00~08:30					
第一節 08:30~09:10	社會 李采蓉	英語 何京儒	國語 李采蓉	國語 李采蓉	彈性學習 李采蓉
第二節 09:20~10:00	聽覺藝術 曾建銘 音樂教室 2	國際禮儀 何京儒	國語 李采蓉	數學 李采蓉	彈性學習 李采蓉
課間活動 10:00~10:30					
第三節 10:30~11:10	數學 李采蓉	數學 李采蓉	自然與生活科技 王志賢 自然科任教室 2	表演藝術 路德欣 表演藝術教室	資訊 李采蓉
第四節 11:20~12:00	自然與生活科技 王志賢 自然科任教室 2	體育 張君薇 展藝館 2F	自然與生活科技 王志賢 自然科任教室 2	本土語言 李采蓉	體育 張君薇 展藝館 2F
午休時間/社團活動 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	國語 李采蓉	社會 李采蓉		視覺藝術 李采蓉	
第六節 14:20~15:00	國語 李采蓉	社會 李采蓉		綜合活動 朱滄如	
整潔活動 15:00~15:20					
第七節 15:20~16:00	健康 李采蓉	綜合活動 朱滄如		綜合活動 朱滄如	
放學時間/社團活動 16:00~16:30					

宜蘭縣宜蘭市凱旋國民小學 106 學年度第 1/2 學期

四年二班 班級課表(導師：吳文進)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晨光閱讀/社團活動 07:50~08:00					
導師時間 08:00~08:30					
第一節 08:30~09:10	國語 吳文進	國語 吳文進	數學 吳文進	數學 吳文進	彈性學習 吳文進
第二節 09:20~10:00	國語 吳文進	自然與生活科技 王志賢 自然科任教室 2	社會 蘇鳳嶺	表演藝術 路德欣 表演藝術教室	體育 張君薇 展藝館 2F
課間活動 10:00~10:30					
第三節 10:30~11:10	數學 吳文進	英語 何京儒	國語 吳文進	國語 吳文進	資訊 吳文進
第四節 11:20~12:00	聽覺藝術 曾建銘 音樂教室 2	國際禮儀 何京儒	綜合活動 林游銘	本土語言 吳文進	彈性學習 吳文進
午休時間/社團活動 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	綜合活動 林游銘	體育 張君薇 展藝館 2F		自然與生活科技 王志賢 自然科任教室 2	
第六節 14:20~15:00	綜合活動 林游銘	社會 蘇鳳嶺		自然與生活科技 王志賢 自然科任教室 2	
整潔活動 15:00~15:20					
第七節 15:20~16:00	視覺藝術 蘇鳳嶺	社會 蘇鳳嶺		健康 吳文進	
放學時間/社團活動 16:00~16:30					

宜蘭縣宜蘭市凱旋國民小學 106 學年度第 1/2 學期

四年三班 班級課表(導師：黃文彬)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晨光閱讀/社團活動 07:50~08:00					
導師時間 08:00~08:30					
第一節 08:30~09:10	國語 黃文彬	自然與生活科技 王志賢 自然科任教室 2	自然與生活科技 王志賢 自然科任教室 2	表演藝術 路德欣 表演藝術教室	彈性學習 黃文彬
第二節 09:20~10:00	國語 黃文彬	國語 黃文彬	自然與生活科技 王志賢 自然科任教室 2	數學 黃文彬	彈性學習 黃文彬
課間活動 10:00~10:30					
第三節 10:30~11:10	聽覺藝術 曾建銘 音樂教室 2	社會 蘇鳳嶺	國語 黃文彬	綜合活動 王志賢	資訊 黃文彬
第四節 11:20~12:00	數學 黃文彬	社會 蘇鳳嶺	數學 黃文彬	本土語言 黃文彬	視覺藝術 蘇鳳嶺
午休時間/社團活動 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	綜合活動 王志賢	英語 何京儒		國語 黃文彬	
第六節 14:20~15:00	綜合活動 王志賢	國際禮儀 何京儒		社會 蘇鳳嶺	
整潔活動 15:00~15:20					
第七節 15:20~16:00	體育 曾介文 展藝館 1F	健康 黃文彬		體育 曾介文 展藝館 1F	
放學時間/社團活動 16:00~16:30					

宜蘭縣宜蘭市凱旋國民小學 106 學年度第 1/2 學期

五年忠班 班級課表(導師：林瓊音)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晨光閱讀/社團活動 07:50~08:00					
導師時間 08:00~08:30					
第一節 08:30~09:10	數學 林瓊音	數學 林瓊音	表演藝術 路德欣 表演藝術教室	英語 何京儒	彈性學習 林瓊音
第二節 09:20~10:00	國語 林瓊音	國語 林瓊音	數學 林瓊音	國際禮儀 何京儒	綜合活動 李盧如惠
課間活動 10:00~10:30					
第三節 10:30~11:10	綜合活動 李盧如惠	聽覺藝術 曾建銘 音樂教室 2	國語 林瓊音	國語 林瓊音	社會 曾介文
第四節 11:20~12:00	綜合活動 李盧如惠	健康 林瓊音	國語 林瓊音	本土語言 林瓊音	數學 林瓊音
午休時間/社團活動 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	視覺藝術 林瓊音	自然與生活科 技 李元煌 自然科任教室 1		社會 曾介文	國語 林瓊音
第六節 14:20~15:00	資訊 林瓊音	自然與生活科 技 李元煌 自然科任教室 1		社會 曾介文	自然與生活科 技 李元煌 自然科任教室 1
整潔活動 15:00~15:20					
第七節 15:20~16:00	彈性學習 林瓊音	體育 李元煌 展藝館 1F		彈性學習 林瓊音	體育 李元煌 展藝館 1F
放學時間/社團活動 16:00~16:30					

宜蘭縣宜蘭市凱旋國民小學 106 學年度第 1/2 學期

五年孝班 班級課表(導師：謝孟潏)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晨光閱讀/社團活動 07:50~08:00					
導師時間 08:00~08:30					
第一節 08:30~09:10	國語 謝孟潏	數學 謝孟潏	國語 謝孟潏	體育 張君薇 展藝館 2F	彈性學習 謝孟潏
第二節 09:20~10:00	國語 謝孟潏	數學 謝孟潏	國語 謝孟潏	國語 謝孟潏	數學 謝孟潏
課間活動 10:00~10:30					
第三節 10:30~11:10	社會 李信德	綜合活動 李盧如惠	表演藝術 路德欣 表演藝術教室	英語 廖雅玲 英語教室	社會 李信德
第四節 11:20~12:00	社會 李信德	聽覺藝術 曾建銘 音樂教室 2	數學 謝孟潏	本土語言 謝孟潏	國語 謝孟潏
午休時間/社團活動 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	綜合活動 李盧如惠	彈性學習 謝孟潏		國際禮儀 廖雅玲 英語教室	自然與生活科技 朱滄如 自然科任教室 2
第六節 14:20~15:00	綜合活動 李盧如惠	體育 張君薇 展藝館 2F		資訊 謝孟潏	自然與生活科技 朱滄如 自然科任教室 2
整潔活動 15:00~15:20					
第七節 15:20~16:00	自然與生活科技 朱滄如 自然科任教室 2	彈性學習 謝孟潏		視覺藝術 謝孟潏	健康 謝孟潏
放學時間/社團活動 16:00~16:30					

宜蘭縣宜蘭市凱旋國民小學 106 學年度第 1/2 學期

五年仁班 班級課表(導師：李亭儀)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晨光閱讀/社團活動 07:50~08:00					
導師時間 08:00~08:30					
第一節 08:30~09:10	社會 李信德	數學 李亭儀	數學 李亭儀	英語 廖雅玲 英語教室	彈性學習 李亭儀
第二節 09:20~10:00	社會 李信德	聽覺藝術 曾建銘 音樂教室 2	表演藝術 路德欣 表演藝術教室	國際禮儀 廖雅玲 英語教室	社會 李信德
課間活動 10:00~10:30					
第三節 10:30~11:10	數學 李亭儀	國語 李亭儀	國語 李亭儀	數學 李亭儀	綜合活動 李盧如惠
第四節 11:20~12:00	國語 李亭儀	綜合活動 李盧如惠	體育 張君薇 展藝館 2F	本土語言 李亭儀	國語 李亭儀
午休時間/社團活動 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	自然與生活科技 朱滄如 自然科任教室 1	資訊 李亭儀		自然與生活科技 朱滄如 自然科任教室 1	視覺藝術 李亭儀
第六節 14:20~15:00	自然與生活科技 朱滄如 自然科任教室 1	彈性學習 李亭儀		國語 李亭儀	體育 張君薇 展藝館 2F
整潔活動 15:00~15:20					
第七節 15:20~16:00	健康 李亭儀	綜合活動 李盧如惠		國語 李亭儀	彈性學習 李亭儀
放學時間/社團活動 16:00~16:30					

宜蘭縣宜蘭市凱旋國民小學 106 學年度第 1/2 學期

六年忠班 班級課表(導師：楊慧珠)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晨光閱讀/社團活動 07:50~08:00					
導師時間 08:00~08:30					
第一節 08:30~09:10	國語 楊慧珠	數學 楊慧珠	數學 楊慧珠	數學 楊慧珠	彈性學習 楊慧珠
第二節 09:20~10:00	數學 楊慧珠	綜合活動 楊慧珠	國語 楊慧珠	社會 林紀達	自然與生活科技 朱滄如 自然科任教室 1
課間活動 10:00~10:30					
第三節 10:30~11:10	自然與生活科技 朱滄如 自然科任教室 1	國語 楊慧珠	國語 楊慧珠	社會 林紀達	國語 楊慧珠
第四節 11:20~12:00	自然與生活科技 朱滄如 自然科任教室 1	國語 楊慧珠	聽覺藝術 曾建銘 音樂教室 2	本土語言 楊慧珠	體育 李信德 展藝館 1F
午休時間/社團活動 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	體育 李信德 展藝館 1F	彈性學習 楊慧珠		健康 何京儒	視覺藝術 蘇鳳嶺
第六節 14:20~15:00	彈性學習 楊慧珠	表演藝術 路德欣 表演藝術教室		英語 何京儒	綜合活動 楊慧珠
整潔活動 15:00~15:20					
第七節 15:20~16:00	資訊 林紀達	社會 林紀達		國際禮儀 何京儒	綜合活動 楊慧珠
放學時間/社團活動 16:00~16:30					

宜蘭縣宜蘭市凱旋國民小學 106 學年度第 1/2 學期

六年孝班 班級課表(導師：莊琬琳)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晨光閱讀/社團活動 07:50~08:00					
導師時間 08:00~08:30					
第一節 08:30~09:10	國語 莊琬琳	數學 莊琬琳	數學 莊琬琳	數學 莊琬琳	彈性學習 莊琬琳
第二節 09:20~10:00	數學 莊琬琳	國語 莊琬琳	國語 莊琬琳	國語 莊琬琳	國語 莊琬琳
課間活動 10:00~10:30					
第三節 10:30~11:10	表演藝術 路德欣 表演藝術教室	自然與生活科技 朱滄如 自然科任教室 1	聽覺藝術 曾建銘 音樂教室 2	體育 張君薇 展藝館 2F	體育 張君薇 展藝館 2F
第四節 11:20~12:00	國語 莊琬琳	自然與生活科技 朱滄如 自然科任教室 1	綜合活動 莊琬琳	本土語言 莊琬琳	自然與生活科技 朱滄如 自然科任教室 1
午休時間/社團活動 12:00~13:20					
第五節 13:30~14:10	社會 林紀達	社會 林紀達		綜合活動 莊琬琳	健康 張君薇
第六節 14:20~15:00	資訊 林紀達	社會 林紀達		英語 廖雅玲 英語教室	視覺藝術 蘇鳳嶺
整潔活動 15:00~15:20					
第七節 15:20~16:00	彈性學習 莊琬琳	彈性學習 莊琬琳		國際禮儀 廖雅玲 英語教室	綜合活動 莊琬琳
放學時間/社團活動 16:00~16:30					

