

宜蘭縣凱旋國小 106 學年度健康促進學校系列活動成果照片

壹、時間：107 年 3 月 7 日

貳、地點：本校展藝館

參、主題：健康促進專題講座---肩頸的瑜伽療癒

肆、成果照片



宜蘭縣凱旋國小 106 學年度健康促進學校系列活動成果照片

壹、時間：107 年 4 月 11 日

貳、地點：本校展藝館

參、主題：健康促進專題講座---腰背部的瑜伽療癒

肆、成果照片



宜蘭縣凱旋國小 106 學年度健康促進學校系列活動成果照片

壹、時間：107 年 5 月 9 日

貳、地點：本校展藝館

參、主題：健康促進專題講座---針對久坐久站族的瑜伽療癒

肆、成果照片



教師在職專業進修研習簽到表

研習名稱： 健康促進專題講座:肩頸的瑜珈療愈

研習承辦單位： 宜蘭縣 縣立凱旋國小

研習時間： 2018/3/7 ~ 2018/3/7 上午 中午 下午 夜間

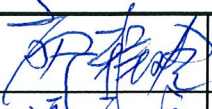
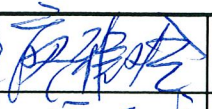


編號	服務學校	教師名稱	簽到	簽退	備註
----	------	------	----	----	----

宜蘭縣 宜蘭市

1	縣立凱旋國小	王志賢	王志賢	王志賢	
2	縣立凱旋國小	朱漪如	朱漪如	朱漪如	
3	縣立凱旋國小	何京儒	何京儒	何京儒	
4	縣立凱旋國小	吳文進	吳文進	吳文進	
5	縣立凱旋國小	李元煌	李元煌	李元煌	
6	縣立凱旋國小	李佩芳	李佩芳	李佩芳	
7	縣立凱旋國小	李信德	李信德	李信德	
8	縣立凱旋國小	林玉齡	林玉齡	林玉齡	
9	縣立凱旋國小	林紀達	林紀達	林紀達	
10	縣立凱旋國小	林游銘	林游銘	林游銘	
11	縣立凱旋國小	林瓊音	林瓊音	林瓊音	
12	縣立凱旋國小	張筑喻	張筑喻	張筑喻	
13	縣立凱旋國小	陳麗娟	陳麗娟	陳麗娟	
14	縣立凱旋國小	曾介文	曾介文	曾介文	
15	縣立凱旋國小	曾允威	曾允威	曾允威	
16	縣立凱旋國小	曾建銘	曾建銘	曾建銘	
17	縣立凱旋國小	游淑芬	游淑芬	游淑芬	
18	縣立凱旋國小	路德欣	路德欣	路德欣	

編號	服務學校	教師名稱	簽到	簽退	備註
----	------	------	----	----	----

宜蘭縣 宜蘭市

19	縣立凱旋國小	廖雅玲			
20	縣立凱旋國小	謝雯婷			

21

22

~~23~~

~~  ~~

23 ~~24~~

教師在職專業進修研習簽到表

研習名稱： 健康促進專題講座:腰背部的瑜伽療癒

研習承辦單位： 宜蘭縣 縣立凱旋國小

研習時間： 2018/4/11 ~ 2018/4/11 上午 中午 下午 夜間

編號	服務學校	教師名稱	簽到	簽退	備註
宜蘭縣 宜蘭市					
1	縣立凱旋國小	王志賢	王志賢	王志賢	
2	縣立凱旋國小	李元煌	李元煌	李元煌	
3	縣立凱旋國小	李亭儀	李亭儀	李亭儀	
4	縣立凱旋國小	李信德	李信德	李信德	
5	縣立凱旋國小	林玉齡	林玉齡	林玉齡	
6	縣立凱旋國小	林游銘	林游銘	林游銘	
7	縣立凱旋國小	林雅君	林雅君	林雅君	
8	縣立凱旋國小	林瓊音	林瓊音	林瓊音	
9	縣立凱旋國小	陳怡婷	陳怡婷	陳怡婷	
10	縣立凱旋國小	陳麗娟	陳麗娟	陳麗娟	
11	縣立凱旋國小	曾介文	曾介文	曾介文	
12	縣立凱旋國小	曾允威	曾允威	曾允威	
13	縣立凱旋國小	曾建銘	曾建銘	曾建銘	
14	縣立凱旋國小	游淑芬	游淑芬	游淑芬	
15	縣立凱旋國小	路德欣	路德欣	路德欣	

教師在職專業進修研習簽到表

研習名種： 健康促進專題講座:腰背部的瑜伽療癒

研習承辦單： 宜蘭縣 縣立凱旋國小

研習時間： 2018/04/11 ~ 2018/04/11 上午 中午 下午 夜間

編號	服務學校	教師名稱	簽到	簽退	身分證字號
1	凱旋	謝聖輝	謝聖輝	謝聖輝	
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					

教師在職專業進修研習簽到表

研習名稱： 健康促進專題講座:針對久坐久站族的瑜伽療癒

研習承辦單位： 宜蘭縣 縣立凱旋國小

研習時間： 2018/5/9 ~ 2018/5/9 上午 中午 下午 夜間

編號	服務學校	教師名稱	簽到	簽退	備註
宜蘭縣 宜蘭市					
1	縣立凱旋國小	王志賢	王志賢	王志賢	
2	縣立凱旋國小	朱滄如	朱滄如	朱滄如	
3	縣立凱旋國小	李元煌	李元煌	李元煌	
4	縣立凱旋國小	李佩芳	李佩芳	李佩芳	
5	縣立凱旋國小	李信德	李信德	李信德	
6	縣立凱旋國小	林玉齡	林玉齡	林玉齡	
7	縣立凱旋國小	林游銘	林游銘	林游銘	
8	縣立凱旋國小	林瓊音	林瓊音	林瓊音	
9	縣立凱旋國小	陳麗娟	陳麗娟	陳麗娟	
10	縣立凱旋國小	曾介文	曾介文	曾介文	
11	縣立凱旋國小	曾允威	曾允威	曾允威	
12	縣立凱旋國小	廖雅玲	廖雅玲	廖雅玲	
			路德欣	路德欣	路德欣