**宜蘭縣凱旋國民小學健康促進議題教學簡案**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 設計者 | 路德欣 | 設計日期 | | | 104年 2月 21日 |
| 教學年級 | 一年級 | 教學節數 | | | 一節，40 分鐘 |
| 領域名稱 | 健康促進議題 | | | | |
| 單元主題 | 健康有一套—營養的每一天 | | | | |
| 能力指標 | 2-1-1體會食物在生理及心理需求上的重要性。  2-1-3 培養良好的飲食習慣。 | | | | |
| 教學目標 | 了解食物的來源與去處 | | | | |
| 教 學 流 程 | | | 時間 | 教學資源 | |
| 1. 準備活動    1. 教師準備：YOUTUBE影片(省思)    2. 引起動機：檢視食物的生產及製造過程是否合乎健康。 2. 發展活動    * 1. 觀賞關於食物真相的報導，並回答影片中食物選購要注意的事情。  * + 1. 討論肉類來源食物的基本生存權與健康的關係。  * + 1. 討論蔬果農藥殘留及殺蟲劑濫用的農業生產問  1. 綜合活動    * 1. 請學生回應影片裡所傳達的訊息。 | | | 3”35  5”  5”  5”  5”  5”  10” | 網路影片: 值得省思的動畫-人類是地球最大的危機http://www.youtube.com/watch?v=5oHysUOx9vo http://www.youtube.com/watch?v=bN3mSnhVQ50  網路影片: 大愛全紀錄--食物的真相 | |

**宜蘭縣凱旋國民小學健康促進議題成果照片**

|  |  |
| --- | --- |
| 食品的真相影片分享 | 超市選購食品 |
| 減少速食食物攝取 | 超市選購食品 |
| 健康蔬果取向 | 健康蔬果取向 |
| 垃圾山的省思 | 垃圾山的省思 |

健康飲食學習單

凱旋國小一年 班座號: 姓名：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | 在你常吃的食物旁畫上 |
| 請畫出你最不喜歡的食物 |
|  |
| 它叫什麼名字 |
|  |
| 請畫出你最喜歡的食物 |  | |

健康蔬果學習單

凱旋國小一年 班座號： 姓名：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 主題:蔬果分類 | | | | | |
| 顏色 | 紅 | 黃 | 白 | 綠 | 黑 |
| 蔬果名稱 |  |  |  |  |  |
| 畫一畫 |  |  |  |  |  |
| 顏色 | 橘 | 紫 | 藍 |  |  |
| 蔬果名稱 |  |  |  |  |  |
| 畫一畫 |  |  |  |  |  |