

冬山國中 107 年度國家防災日地震避難掩護演練預演成果

107 年度宜蘭縣立冬山國中國家防災日地震避難掩護演練預演實施計畫

壹、依據：

- 一、配合「107 年國家防災日」辦理。
- 二、教育部 107 年 6 月 13 日召開「107 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫研商會議決議」辦理。
- 三、本縣 107 年 6 月 25 日召開「宜蘭縣 107 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫（草案）研商會議決議」辦理。
- 四、災害防救法及「教育部各級學校校園災害管理要點」。

貳、目的：

- 一、配合行政院於「國家防災日」推動「全國學生地震演習」，辦理一分鐘內所有參與者完成地震避難掩護動作（趴下、掩護、穩住 3 個要領）為主軸。
- 二、藉模擬實作強化各級學校及幼兒園師生災害防救、自救救人與應變能力，養成學生及幼童在地震發生時有正確的本能反應，如何在地震發生時保護自己，以做好全面防震準備，有效減低災損，維護校園及師生安全。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：宜蘭縣政府
- 二、承辦單位：宜蘭縣立冬山國民中學

肆、參加對象：本校所有教職員工生，約計 433 人。

伍、實施日期：107 年 9 月 12 日（星期三）下午 14 時 20 分至 15 時 10 分。

陸、實施地點：宜蘭縣立冬山國民中學（宜蘭縣冬山鄉照安路 26 號）

柒、演練流程及應作為事項：如附件 1

捌、學校地震避難掩護應變參考程序：如附件 2

玖、其他：若遇下雨，逕進行就地掩護，全校性疏散擇期辦理，餘時間由任課教師依原課表上課。

承辦人：

教師兼任
總務主任 林文章

單位主管：

教師兼任
總務主任 林文章

校長：

校長劉靜怡

主題：國家防災日地震避難演護演練預演

時間：107/09/12 下午 14：21 分

地點：冬山國中

參加人員：全體教職員工生，共 372 人。

項目：地震逃生暨廚房滅火演練



活動照片 1 (就地掩護-1)



活動照片 2(就地掩護-2)



活動照片 3 (疏散避難-1) 愛心志工協助 1



活動照片 4 (疏散避難-2) 愛心志工協助 2



活動照片 5 (第一集合場)



活動照片 6 (最終集合場)



活動照片 7 (成立災害應變中心)



活動照片 8 (清點學生人數)



活動照片 9 (報告學生出缺席與受傷狀況)



活動照片 10 (搶救傷患-1)



活動照片 11 (搶救傷患-2)



活動照片 12 (搶救傷患-3)



活動照片 13 (包紮傷患)



活動照片 14(廚房滅火-1)



活動照片 15 (廚房滅火-2)



活動照片 16 (廚房滅火-3)



活動照片 17 (危樓設置三角錐連桿隔離)



活動照片 18(校長精神講話-安撫情緒)

附件 1

107 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練預演時間流程及注意事項（9 月 12 日）

演練階段劃分	演練時間序	校園師生應有作為	注意事項
地震發生前	9 月 12 日 14 時 19 分 59 秒前	1. 運用升旗或早自習完成 1 次演練。 2. 依表定課程正常上課。	1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
地震發生 (以警示聲響或廣播方式發布)	14 時 20 分	地震發生時首要保護自己，故應先執行避難 3 步驟(趴下、掩護、穩住動作)，地震搖晃停止後，再去關閉電源並檢查逃生出口及動線。	1. 師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。(因頭頸部最為脆弱) 2. 室內：應儘量在桌下趴下，並以雙手緊握住桌腳。  圖示來源:內政部 3. 室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。
地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)	14 時 21 分	1. 成立緊急應變小組，由指揮官(校長或代理人)判斷緊急疏散方式。 2. 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散(離開場所時再予以關閉電源)。 3. 抵達安全疏散地點(抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。 4. 各班任課老師於疏散集合後 5 分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。	1. 以防災頭套、較輕的書包等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 2. 特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。 3. 不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 4. 以班級為單位在指定位置集合(集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭)。 5. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6. 依學校課程排定，返回授課地點上課。

附件 2

學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是保護頭頸部及身體，並判斷是否有掉落物及倒塌物。避難地點例如：

- (1)桌子下。
- (2)柱子旁。
- (3)水泥牆壁邊。

2. 避免選擇之地點：

- (1)窗戶旁。
- (2)電燈、吊扇、投影機下。
- (3)未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。
- (4)建物橫樑、黑板、公布欄下。

3. 地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震結束。

4. 躲在桌下時，應趴下，且雙手握住桌腳，以桌子掩護並穩住身體，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

(二)當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。注意事項如下：

- 1. 可以用頭套、較輕的書包等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部，並依規劃路線疏散。
- 2. 遵守不推、不跑、不語三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。
- 3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊的建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，使疏散動線順暢，另外要特別協助低年級及

特殊需求學生之避難疏散。

- (三)抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

※特別注意事項：

- (一)低年級學生或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領。
- (二)在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，找安全的掩護地方依地震避難掩護三要領就地避難，俟地震搖晃稍停後關閉火源、電源，進行疏散避難。
- (三)如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應注意是否有掉落物，先躲在座位下並保護頭頸部，等搖晃停止後再行疏散避難。
- (四)在建築物內需以防災頭套或書包保護頭頸部，但當離開建築物到空曠地後，可不必再以書包掩護，以利行動。
- (五)地震搖晃當中切勿要求學生開門與關閉電源，應於地震稍歇且進行疏散時，才能實施上述 2 項動作。

二、學生在室外：

- (一)保持冷靜，立即就地避難。
1. 在走廊，應趴下，保護頭頸部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
 2. 在操場，應趴下，避開籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
 3. 千萬不要觸及掉落的電線。
- (二)抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

宜蘭縣立冬山國中 107 年度國家防災日地震避難掩護演練預演腳本

9 月 12 日腳本

時間	演練項目	內容	旁白	演練單位	備註	
14:20 14:21	一、 事故發生與察覺	情境模擬： 宜蘭南斷層發生錯動，產生芮氏規模約 7.2 之地震，冬山鄉震度預估為 6 級，搖晃時間持續 50 秒。	宜蘭縣立冬山國民中學 107 年度校園地震避難演練預演。 演練項目一：事故發生與察覺 本境況為 107 年 9 月 12 日 14 時 20 分，宜蘭南斷層發生錯動，產生芮氏地震規模約為 7.2 之地震，冬山鄉震度預估為 6 級，搖晃時間持續 50 秒。(音效) 【指揮官廣播】【任課教師在教室叮囑】：地震發生，請老師及同學們就地掩護。	全校師生 指揮官	1. 導師指定固定同學攜帶防災包。 2. 導師或任課導師戴安全帽、確實做好趴掩穩就近躲在講桌下方或柱子旁指揮學生並確認學生是否戴上安全頭套躲入桌子下。	

14：21 14：30	二、地震災情發生，逃生與避難引導	1. 師生疏散與避難。 2. 避難引導與清查。 3. 成立校園災害防救應變中心。	演練項目二：學生逃生與避難引導，本境況為強烈地震，將教室內許多窗戶玻璃震破、部分建築物受損嚴重，待地震稍歇，應做緊急避難疏散。(音效) 【指揮官廣播】：各位老師及同學，請依平時規劃之緊急避難疏散路線進行疏散，依序撤離至第一疏散場地（運動場）或最終集合地點（集合廣場），各組人員請攜帶必要裝備至最終集合地點集合。 【避難引導組組長廣播】：請避難引導組（銘昌、淑珍、慈美、寶梅）帶上安全帽、背心、哨子及發光型交通指揮棒於各樓梯出入口協助學生並引領學生至各疏散場地。 【指揮官廣播】：因應災害發生，立即成立校園災害防救應變中心，請校園災害防救應變組織成員五分鐘內於最終集合地點（集合廣場）前集合。集合時請依照平日防災任務編組，攜帶各式裝備器具及文件。 【通報組組長廣播報告】：請各班任課老師清查人數並確實點名。	全校師生 指揮官 避難引導組 南興社區守望相助志工 學校愛心志工媽媽	1. 各班導師面對學生並安撫學生情緒。 2. 要求學生不喧嘩、不推擠、不急跑。	
------------------------------	-------------------------	---	---	---	--	--

14:30 14:40	三、地震災情發佈，啟動災害應變機制	1. 啟動校園災害防救應變中心。 2. 人數統計與回報。	演練項目三：地震災情發佈，啟動災害應變機制。 【指揮官廣播】：校園災害防救應變中心已成立。 【通報組組長廣播】：請第一疏散場地（運動場）的師生及避難引導組成員疏散至最終集合地點（集合廣場）前集合。請三愛導師（游政璇）幫忙引導。 【通報組組長廣播】：請各班導師於清點完學生人數後到通報組填寫第一疏散場地（運動場）學生人數表及最終疏散場地（集合廣場）學生人數表。隨後並到避難引導組慈美老師處填寫學生出席情形表。 ——集合—— 【副指揮官廣播】：請各組報告進駐情形，請各成員確實佩戴哨子、背心、安全帽。另外，請安全防護組長連絡廠商或其他單位搭設臨時帳篷。 【避難引導組組長廣播】：避難引導組應到 5 人，實到 5 人，各項裝備器具準備就緒。有發光型交通指揮棒 1 批。 【搶救組組長廣播】：搶救組應到 5 人，實到 5 人，各項救難裝備器具準備就緒。有滅火器 3 支、圓鋤 3 支、手電筒 1 批、手套 1 批。 【安全防護組組長廣播】：安全防護組應到 7 人，實到 7 人，各項安全裝備器具準備就緒。有水及糧食 1 批、警示帶 1 批、交通三角錐及連桿 1 批。 【緊急救護組組長廣播】：緊急救護組應到 9 人，實到 9 人，急救站及各項物資裝備準備就緒。有擔架 1 組、醫藥箱 1 組、氧氣筒 1 組、骨折固定板 1 組、血壓計 1 個、三角巾、包紮用品、環境消毒用品、夾板等。 【副指揮官向指揮官廣播報告】：請人事主任確認全校教職員(含廚工等)是否全員到齊。 【人事主任回報】：全校教職員(含廚工)應到 53 人，實到 53 人。 【指揮官廣播報告】：請大家確實依照校園災害防救應變小組任務職責，達成各項防救災任務。	指揮官 副指揮官 搶救組 通報組 避難引導組 安全防護組 緊急救護組 全校師生 南興社區守望相助志工 學校愛心志工媽媽	1. 各班導師面對學生並安撫學生情緒，並請學生坐下。 2. 副指揮官確認對講機分配情形（指揮官 x1、副指揮官 x1、通報組組長 x1、避難引導組組長 x1、安全防護組組長 x1、搶救組組長 x1、緊急救護組組長 x1）並測試通話。餘 3 支留至副指揮官桌上，以支援各組使用。 3. 指揮官、副指揮官及通報組組長輪流分持廣播麥克風。餘各組長以大聲公廣播。 4. 副指揮官確認大聲公分配情形（副指揮官 x1、避難引導組組長 x1、安全防護組組長 x1、搶救組組長 x1、緊急救護組組長 x1） 5. 各組人員立即集合於最終集合地點（集合廣場）前，由組長率領組員依不同任務編組執掌並就位列。（相關物資裝備一併入場） 6. 組長再次確認是否依防災任務編組分發背心、安全帽、哨子請組員配戴。 7. 通報組桌上請（浩宇）準備師生名冊（含通訊錄）、全校學生防災卡、空白紀錄紙本作紀錄、筆記型電腦。 8. 指揮官及副指揮官桌上應有災害防救應變組織、校園災害防救班級位置圖。 9. 避難引導組桌上應有學生出席情形表（含家長領回學生簽認）。	集合廣場
------------------------------	--------------------------	---	---	--	---	-------------

14:40 14:55	四、災害發生—緊急搜救與傷患救助	- 校園災情掌握與回報。 - 緊急搜救與傷患救助。 - 消防單位聯繫與支援。 - 安全防護措施。	★★演練項目四：災害發生--緊急搜救與傷患救助。本境況為通報組組長向指揮官報告學校初步災情，人員受困、受傷情形。指揮官指示搶救組前往搜救。 【通報組組長向指揮官廣播報告】：災情回報：本日學生應到校人數 369 名，經疏散避難後清點共 367 名，失蹤 2 名學生，一年仁班有 1 名學生（李哲倫）及三年信班 1 名同學（邱俊智）。且經任課教師初步回報：三教大樓 1 樓及一教大樓 2 樓部份教室嚴重坍塌。 【副指揮官廣播】：請安全防護組組長指揮組員巡視校園內各棟建築物，提醒組員要注意自身安全，並隨時以對講機回報校園受災狀況。 【安全防護組組長廣播】：收到！請康端、雅如 2 人 1 組攜帶對講機至三教大樓、一教大樓及風雨教室勘察，請雅雪、寶珠 2 人 1 組攜帶對講機至行政大樓、大學樓及活動中心勘察。◎等待雅如、雅雪、寶珠、康端陸續回報 ◎【雅如】：災情回報！三教大樓 1 樓及一教大樓 2 樓部份教室嚴重坍塌，一年仁班有 1 名同學於教室遭受掉落物砸傷受困於 2 樓坍塌教室中，請求支援救護（需擔架）。三年信班有 1 名學生於教室遭掉落物砸傷腳部且重傷，受困瓦礫堆中，無法行走，請求支援排除障礙物，並等待消防隊救援；而學校風雨教室一樓廚房因地震破壞瓦斯管線釀成火災，需請求滅火。 ◎【雅雪】：災情回報！行政大樓中央廁所牆壁嚴重龜裂，大學樓無明顯損壞。活動中心亦無明顯損壞。 ◎等待雅如、雅雪、寶珠、康端 4 人完成回報！	指揮官 副指揮官 搶救組 緊急救護組 安全防護組 通報組 冬山消防分隊 南興社區守望相助志工 學校愛心志工媽媽	- 對講機如不足，可由副指揮官領取，若仍有不足可暫先向別組借。 - 搶救組及安全防護組在用對講機時，依實際狀況進行回報。（儘量呈現逼真效果） - 美菊、姿仔、振祥、毓嫻、惠能回報並留原地；康端、雅雪、雅如、寶珠回報並回至應變中心。	教室、集合廣場
------------------------------	-------------------------	---	--	--	---	----------------

			【通報組組長向副指揮官廣播報告】：災情回報！除三教大樓1樓及一教大樓2樓部份教室嚴重坍塌暨行政大樓中央廁所牆壁嚴重龜裂外，其餘大樓無明顯損壞，學校風雨教室一樓廚房因地震破壞瓦斯管線釀成火災，需請求滅火。且經回報發現：一年仁班有1名同學（李哲倫）於教室遭受掉落物砸傷受困於2樓坍塌教室，請求支援救護（需擔架），現場可由搶救組組員清理障礙物。此外三年信班有1名學生（邱俊智）於教室遭掉落物砸傷腳部且重傷，受困瓦礫堆中，無法行走，請求支援排除障礙物，並請聯繫消防隊協助救援。 【副指揮官廣播】：請通報組浩宇立即通報宜蘭縣地方災害應變中心及教育處，報告目前學校所發生的現況。 【浩宇廣播】：收到！立即通報宜蘭縣地方災害應變中心及教育處。 教育處長官您好：冬山國中地震災情回報，本日學生應到校人數369名，經疏散避難後清點共367名，失蹤2名學生，一年仁班有1名學生（李哲倫）及三年信班1名同學（邱俊智）。且經任課教師初步回報：三教大樓1樓及一教大樓2樓部份教室嚴重坍塌。 【副指揮官廣播】：全體搶救組成員立即依照任務職掌展開搶救行動。請搶救組組長指揮人員進行搶救，並注意自身安全，隨時以對講機回報。 【副指揮官廣播】：請通報組組長聯絡冬山消防分隊請求救援。 【通報組組長廣播】（何建憲組長）：冬山鄉消防分隊您好：我這裡是冬山國中，本校三教大樓1樓有學生受困且受傷，請求貴單位救護車支援，謝謝！ 報告副指揮官：（何建憲組長）已聯絡冬山鄉消防分隊請求救護車支援。		
--	--	--	---	--	--

			【搶救組組長廣播】：收到！請<u>美菊、姿仔、振祥</u>攜帶對講機、手套、圓鋤、手電筒，立刻前往<u>一年仁班教室</u>搶救<u>李哲倫</u>學生。請<u>怡屏、惠能、毓嫻</u>攜帶對講機、手套、圓鋤、手電筒前進<u>三年信班教室</u>清除通路障礙物並搶救<u>邱俊智</u>學生。請組員隨時以對講機回報。 【副指揮官廣播】：請<u>緊急救護組組長</u>指揮成員支援。 【緊急救護組組長廣播】：請<u>緊急救護組</u>的<u>舜清、美雯、承硯、祥倫、家怡</u>攜帶擔架至<u>一年仁班</u>將輕傷 1 名學生（以擔架）帶至急救站包紮。 ◎ 【<u>守義</u>】：以對講機通知應變中心，救護車已到！ 【緊急救護組組廣播】：已將<u>一年仁班</u>的 1 名輕傷學生以擔架送往急救站包紮<u>完畢</u>。 ◎ 救護車鳴笛聲！！ 【副指揮官廣播】：救護車來了！請<u>緊急救護組組長</u>派員引導救護車至<u>三教大樓</u>，並指引消防救護人員至 <u>1 樓三信教室</u>進行搶救。 【緊急救護組組長廣播】：收到！請<u>郝芬老師</u>協助指引消防人員到<u>三教大樓 1 樓三信教室</u>進行搶救。		
--	--	--	---	--	--

		◎ 等待救護車開往香南路！(鳴笛聲….) ◎ ◎ 【緊急救護組組長廣播】：三年信班學生邱俊智，腳部已固定並以擔架送至救護車，請郝芬老師陪同前往醫院。 ◎ 等待消防隊將受傷學生用擔架抬至救護車上 ◎ 郝芬老師陪同前往醫院。 【副指揮官廣播】：請通報組組員利用 1991 留言平台、家庭防災卡及學生緊急聯絡人等相關資料通知受傷學生家長，讓其了解孩子目前情形，並協助處理後續事宜。也請各班老師持續安撫學生情緒，只要班上同學有任何情形，都要通知學校及學生家長，並向家長說明學校處理情形，讓家長安心。 【通報組組長廣播】(何建憲組長)：收到！請浩宇協助通知受傷學生家長。 【浩宇廣播】：收到！立即連絡。 【浩宇廣播】：拿手機撥號，俊智的爸爸您好：俊智因遭受掉落物砸傷腳部已請救護車載送至羅東聖母醫院，學校有請一名老師陪同就醫，請不要擔心。 【副指揮官廣播】：請安全防護組組長指派成員將危樓設置交通三角錐及連桿隔離。 【安全防護組廣播】(林文章主任)：收到！請安全防護組雅如、康端將三教大樓(危樓)設置交通三角錐及連桿隔離。			
--	--	---	--	--	--

14:55 15:10	五、 災害發生—— 緊急滅火	1. 校園災情掌握與回報。 2. 消防單位聯繫與支援。 4. 安全防護措施。	演練項目五：災害發生——緊急滅火。本境況為通報組組長通報：組員發現，學校風雨教室一樓廚房，因地震破壞瓦斯管線釀成火災，需立即搶救，並請求協助。指揮官指示搶救組前往初期滅火。 【副指揮官廣播】：請搶救組組長率領隊員，以滅火器進行初期滅火，並請注意自身安全。 【搶救組組長廣播】：收到！請怡屏、姿仔、振祥攜帶滅火器合力滅火，切記操作口訣「拉拉壓」對準火源噴灑。 【搶救組組長對講機回報】：本校同仁已將火勢撲滅。 【副指揮官廣播】：為顧慮安全，請安全防護組組長指派組員將危樓圍起警戒線。 【安全防護組組長廣播】收到！請雅如、康端將攜帶警示帶、交通錐及連桿圍起警戒線。 【指揮官廣播】(校長)：各組仍依照災害應變職責任務執行救災事宜並隨時回報。 【通報組組長廣播】(何建憲組長)：請浩宇再次將目前學校所發生的現況及處理方式，呈報宜蘭縣地方災害應變中心及教育處。 【浩宇廣播】：收到！立即做通報。 【指揮官廣播】：本次地震防災演練到此結束。非常感謝本校教職員工、同學們、南興社區守望相助及愛心志工的認真演練，辛苦了！謝謝大家！	指揮官 副指揮官 搶救組 通報組 安全防護組 愛心志工	1. 搶救組組長攜帶對講機，組長在用對講機時，依實際狀況進行回報。(儘量呈現逼真效果)	廚房
---------------------	----------------------	---	---	--	--	----