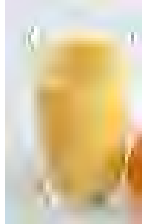


飲食習慣，以攝食水果為例

形式	塑化劑	加糖	色素或其他添加物	營養	纖維質	每份營養之花費
 市售瓶裝果汁	+++	++	+	+	±	\$\$\$
 店家現打果汁 (塑膠容器、塑膠膜)	±	±	-	++	+	\$\$
 玻璃杯裝新鮮果汁	-	±	-	++	+	\$\$
 水果盒	±	-	-	+++	+++	\$
 新鮮水果	-	-	-	+++	+++	\$

