

大福國小海洋生態探索計畫

壹、計畫依據

- 一、教育部海洋教育政策白皮書。
- 二、教育部國民中小學九年一貫課程綱要。

貳、計畫目的

- 一、提升教師家長海洋教育知能，發展實施在地化特色海洋教育課程。
- 二、提升學生欣賞海洋文學興趣，培養知海親海愛海之情操素養。

參、計畫執行單位

- 一、指導單位：教育部
- 二、主辦單位：華山文教金會宜蘭分會
- 三、承辦單位：宜蘭縣大福國小

肆、活動名稱

- (一)「High 洋一夏－潮間帶大進擊」

伍、活動時間及內容

編號	項目	時間		內容	備註
1	潮間帶的小秘密	09:00~11:00	2HR	1、相見歡 2、認識海洋動植物 3、與海洋動植物的第一類接觸	生態導覽 解說
2	來自大海的紀念品	11:00~12:00	1HR	1、紀念品DIY活動	
3	用餐	12:00~13:30	1.5HR	1、中午用餐	
4	潮池浮潛	13:30~16:30	3HR	1、飄浮一夏 2、小小潮潛師證書製作 3、愛地球~淨灘	更衣換洗
5	歸賦	16:30~17:00	0.5HR	1、團體大合照 2、集合整隊回家	

陸、活動講師及志工人數

- (一) 講師 1 名、助教 1 名、輔導員 10 名【師生比 1:2.5】

柒、活動人數

(一) 30 人次 (不含家長)

捌、活動地點及收費機制

(一) 228 新北市貢寮區馬崗村馬崗街

(二) 完全免費

玖、活動紀念品

(一) 小小潮潛師紀念證書

(二) DIY 紀念品

壹拾、其他

(一) 提供平安保險

(二) 提供潮池觀查盒

(三) 提供防滑鞋 (25 號 or 28 號)

(四) 提供蛙鏡 (附呼吸管)

(五) 提供中餐 (便當)

拾壹、活動梯次

編號	日期	活動人數	報名截止日期	備註
1	06/02	30	05/27	

拾貳、其他注意事項

(一) 學校活動參加人數希望不要超過 40 人 (含參加同學 30 名、陪同老師或家長 10 名)

(二) 建議同學參加時穿著布鞋、長褲，並需準備一套更換衣物 (潮池浮潛後更衣)

(三) 活動準時 09:00 開始，請準時到達

(四) 需提供參加活動人員之基本資料、身份證字號以供加保 (如附件)

(五) 活動提供之蛙鏡為無度數之蛙鏡，近視者請自備蛙鏡、防滑鞋 (兩鞋可) 亦同

(六) 女生或長髮者，當日活動需束髮，請自備束髮用具

(七) 活動內容 (時間安排) 隨潮汐變化調整，以當日情況為準

(八) 因個人衛生習慣請自行攜帶毛巾

(九) 因響應節能減碳請自行攜帶水壺、飲用水

※High 洋一夏一潮間帶大進擊活動紀錄

照片



圖片說明：教練說明浮潛注意事項

照片



圖片說明：教練帶領學生進行浮潛



圖片說明：體驗浮潛



圖片說明：全員大會照