

宜蘭縣 102 年度海洋教育資源中心維運計畫

潮間帶生態觀察技巧、漁村漁業教育活動行前通知

各位親愛的學員夥伴：

我是即將帶大家親近海洋的講師陳映伶，歡迎大家參加本次海洋生態研習活動。本次研習是師生活動，年齡層分布較廣，特別提醒注意安全問題，一些注意事項煩請各位配合，才能快樂享受親海樂趣。

【活動時間】 民國 102 年 11 月 09 日（六）上午 9:00~下午 3:00

【集合地點】：巴士定點接駁。

與會單位	集合時間、地點	返校時間
宜蘭國小 中山國小	8：00 中山國小（中山公園對面 集合）	16：15
北成國小	7：30 北成國小正門接送	16：40
大里國小	8：15 自行乘車前往	13：45 自行乘車返回

* 新蘭陽巴士陳小姐，會主動在本週四與各校聯絡人聯繫司機聯絡方式。

【教學內容】：分成兩組進行小團體教學活動

1. 水中面鏡與呼吸管的穿戴與練習
2. 水中拍攝技巧要領
3. 防寒衣穿著
4. 漁港漁獲觀察拍攝記錄
5. 簡單魚種分類
6. 認識永續海鮮
7. 如何辨別新鮮的魚怎樣不會買到假的海鮮

【行程安排】

時間	內容	負責老師	注意事項
9:00	前往頭城游泳池	簡子翔主任	點名名單、交通工具
9:20~10:00	浮潛用具分發 浮潛用具使用教學	李榮華老師 陳映伶老師 鄭淑菁助教 蕭亦祐助教	用具分發
10:00~11:30	浮潛實習教學		
11:30~12:00	浮潛用具收拾		清點浮潛用具數

	換裝		量
12:00~13:00	中餐	簡子翔主任	游泳池用餐
13:00~13:30	前往大溪漁港		
13:30~14:30	大溪漁港及魚市場交易觀察	李榮華老師 陳映伶老師	吃小點心
14:30~15:00	觀摩經驗分享	鄭淑菁助教 蕭亦祐助教	
15:00	賦歸		

【注意事項】

- 一、天氣變化多，戶外活動時請自備飲水，並注意防曬，防雨，防寒
- 二、可自備菜市場魚圖鑑（天下出版）、筆、記錄本、相機等生態觀察用具。
- 三、當日如遇颱風等特殊因素，配合天候及突發狀況，行前會與主任連絡，改室內課。
- 四、當日請絕對遵守帶隊老師指揮，不得自行脫隊，或進行危險行為。
- 五、請盡量穿著可防滑的鞋，避免涼鞋、夾腳拖、布希鞋。
- 六、身上貴重物品貼身攜帶，小心保管不要掉落水中。
- 七、遇雨請準備雨具，以輕便雨衣為佳，雨傘最不好。
- 八、請自行攜帶更換衣物、毛巾
- 九、有防水相機請攜帶。
- 十、請自備環保餐具。
- 十一、浮潛為潮間帶觀察重要技巧，明年辦理會以有參加過本梯次之學生優先
- 十二、大里國小聯絡人：謝純育 0939-881-747

※近視者請自行攜帶隱形眼鏡，本次面鏡無法兼顧近視度數

※高血壓，心臟病，皮膚疾病者不建議下水，請自行斟酌