

宜蘭縣育英國民小學 103 學年度第 2 學期 學校午餐食用在地有機蔬菜成果

學校午餐
供應方式

- 公辦公營
- 公辦民營-自設廚房 (承包廠商：)
- 公辦民營-他校供應 (承包廠商：)
- 公辦民營-團膳供應 (承包廠商：全順餐盒食品工廠)



1. 本學期由縣府補助，提供在地有機蔬菜合計 14 次 239 公斤。
2. 有機青菜到貨品質良好。
3. 到貨之有機青菜種類多，如空心菜、萵苣、茄子、小白菜、高麗菜、蘿蔓菜、莧菜及大陸 A 菜等。
4. 每日到貨之有機青菜，提供當日午餐之菜餚。

午餐內容

食材資訊

調味料



主食一
糙米飯



主菜
咖哩雞丁



副菜一
三鮮鴿蛋



蔬菜
有機大陸A菜



湯品
海結大骨湯



附餐一
香蕉

午餐內容

食材資訊

調味料



主食一
糙米飯



主菜
蘿蔔燒肉



副菜一
回鍋肉片



蔬菜
塔香有機茄子



湯品
薑絲冬瓜湯



附餐一
荔枝

午餐內容

食材資訊

調味料



主食一
糙米飯



主菜
薑汁燒肉



副菜一
翡翠雙菇



蔬菜
有機高麗菜



湯品
大頭菜排骨湯



附餐一
小蕃茄



有機青菜入午餐
菜餚及學童午餐
用餐概況。

加菜金辦理方式：

104 年 06 月 02 日午餐加菜~鮮奶玉米脆片, 06 月 25 日午餐加菜~水果升等

午餐內容	食材資訊	調味料	
 主食一 紫米飯	 主菜 蒜香樹子蒸魚	 副菜一 竹筍炒肉絲	 蔬菜 紅燒冬瓜
 湯品 味噌湯	 附餐一 鮮奶玉米脆片(有機菜)		



承辦人：

主任：

校長：