

# 宜蘭縣蘇澳鎮育英國小「每週一日蔬食餐」實施計畫

## 壹、依據

- 一、98年7月10日行政院環保署推動「節能減碳無悔措施全民行動方案」辦理。
- 二、據98年12月『吃蔬食抗暖化』調查及午餐工作委員會會議決議辦理。

## 貳、緣起

放眼國際，全球暖化危機迫在眉睫，如何減緩溫室氣體之排放，已成為國際間所關切的課題。本校除了重視營養午餐的品質外，推行「每週一日蔬食餐」，更能把「吃蔬食減碳、愛地球」的理念，以實際行動帶入學校現場。「少吃肉，讓地球降溫！」(Less meat, less heat.)使節能減碳的概念落實在生活中，讓保護地球不再是只是口號，而是日常生活中的習慣。

## 參、目的

- 一、加強學童正確的飲食習慣及營養常識，改善學童不當飲食態度與行為。
- 二、提高學童營養與健康認知，建立健康飲食觀念與養成健康飲食行為。
- 三、蔬食減碳愛地球，減緩地球嚴重的暖化現象。
- 四、培養學生尊重生命愛護動物的情操，落實本校校園核心價值。

## 肆、辦理單位

- 一、主辦單位：午餐工作委員會
- 二、承辦單位：總務處
- 三、協辦單位：學務組

## 伍、內容

- 一、時間：每週五。
- 二、地點：各班教室及辦公室。
- 三、對象：全體教職員工生
- 四、方式：每週星期五供應無肉之營養午餐

## 陸、預期效益

- 一、養成教職員工生喜愛蔬食少吃肉的習慣，有效促進身體健康，推動健康的營養午餐。
- 二、落實政府節能減碳政策，減緩地球暖化現象。
- 三、多吃蔬食少吃肉，培養學童尊重生命愛護動物。
- 四、提高家長重視健康蔬食，將節能減碳之觀念帶入社區。

柒、本計畫陳核後實施，修正時亦同。

承辦人： **護理師謝佩珊**

100.12.8

主任： **教師兼總務主任陳靖忠**

校長： **校長李明怡(甲)**