

# 宜蘭縣立復興國民中學 103 年教職員工 健康促進暨環境教育自強活動計畫

- 一、依據：中央機關學校員工文康活動實施要點辦理。
- 二、目的：藉由運動促進員工健康的身心發展，凝聚團隊精神，激勵員工工作士氣，並增進彼此情誼特舉辦本活動。
- 三、承辦單位(人員)：領隊：江俊龍、總幹事：黃義銘。
- 四、活動日期：103 年 10 月 22 日(星期三) 16:50-20:30
- 五、活動地點：復興國中體育館、毛蟹冒泡碳烤屋及毛蟹冒泡景觀與生態觀察。
- 六、活動時間及流程：

活動時間	活動流程
16:50~17:00	復興國中體育館集合。
17:00~17:10	復興國中體育館集合報到，領取運動保暖袖套。
17:10~17:15	運動流程及球類簡易運動規則介紹。
17:15~18:00	運動歡樂時光：分組體育活動與交流。
18:00~19:30	餐敘-毛蟹冒泡碳烤屋。
19:30~20:30	夜遊-毛蟹冒泡景觀與生態觀察
20:30~	歸賦。

## 七、活動經費：如經費估算表

項目	單價	數量	小計	備註
運動保暖袖套	400	30	12000	
運動器材費	50	30	1500	
毛蟹冒泡碳烤屋	350	30	10500	
合計			24000	所列金額視實際支出情形酌予調整

※參與的本校教職員工費用由文康費用補助。

- 八、全程參與者登錄健康促進時數與環境教育時數各 1 小時。

## 備註：

1. 因核銷可能需要活動照片，請大家務必於當日下午 5:00 抽空至復中體育館拍團體合照，拍照後即可前往毛蟹冒泡碳烤屋用餐(宜蘭縣員山鄉湖北村大湖路 18-1 號 電話(03)9220139，0919-282211)
2. 攜眷者,大人需自行支付 350 元，小孩 150 元
3. 若有問題聯絡方式請洽：義銘:0920-779223、俊龍:0933-096285
4. 因桌數限制，無法容納太多人數，欲報從速，十分感恩。

※活動照片：

