

# 前 言

環保工作乃是地球永續經營百年大計，更是時勢所趨，身為現代地球村的一員，實應具備環保常識及觀念。

環保是必須身體力行的，唯有親自體驗及融入，方能觸及真諦，基於愛物惜物的精神，投入環保工作，使資源獲得更高的使用效率，更是功德一件。

現在環保法令及規章繁多，今僅就與本校較相關的部份與老師分享，。更冀希老師能利用相關課程或班級經營時間，向學生灌輸環保觀念及本校做法。

以身作則是最好的教育方式，從生活做起是最好的教育時機，讓我們共同塑造處處環保、時時環保的美麗校園。

# 目 錄

垃圾減量

資源回收

綠色消費、綠色能源

本校相關做法

家電用品環保小撇步

# 垃圾減量

具體做法：

- 一、避免購買過度包裝之產品，例如包裝袋內還有小包裝或襯裡等；可購買簡單包裝或環保補充包。
- 二、多購買可重複使用之物品，例如環保購物袋、自備餐具、瓷杯（陶杯）等；避免使用免洗餐具（保麗龍、塑膠類）、塑膠袋、紙杯、塑膠杯、。
- 三、多使用再生產品，如再生紙、再生塑膠、再生玻璃等。
- 四、影印之前請確認清楚，以免不必要之浪費，多使用雙面影印功能。單面可再使用之影印紙，請依照不同紙張儲放櫃放置，並將空白面朝上，不適合影印的紙張可裁成便條紙使用。
- 五、利用二手市場，擴展資源利用空間。
- 六、資源回收物請依規定項目分類放置，不可丟棄於一般垃圾中。

# 資源回收

## 本校資源回收物處理方式：

種類	包含物品	特徵	五層回收櫃(回收桶)放置處	聚寶屋放置處
廢紙類	報紙、影印紙、試卷、書本、美術用紙、一般紙張、包裝紙。(不包含沾濕、沾污紙張及衛生紙)	表面無防水層	紙類	紙類
	厚紙板、紙箱、紙盒。	較厚、有蜂巢狀夾層	回收櫃旁	厚紙板
廢紙容器	便當盒、紙杯、紙餐具、紙飲料杯。(杯口如有塑膠封口應去除)	表面具臘質防水層	紙類	紙餐具
廚餘	食物殘渣。		廚餘收集桶	無(需送至廚餘處理處)
鋁罐	鋁罐、鋁製容器。	質輕、可輕易壓扁	鋁罐(應壓扁)	鋁罐
鐵罐	鐵罐、鐵製品。	質重、較難壓扁	鐵罐	鐵罐
寶特瓶	礦泉水、飲料瓶。(瓶底回收標記為三角形箭頭循環，中間數字為1)	通常為透明或淺色	寶特瓶(應壓扁)	寶特瓶
塑膠瓶	飲料瓶、塑膠瓶、塑膠製品。(瓶底回收標記為三角形箭頭循環，中間數字為2至7)	通常為不透明或霧狀	寶特瓶	塑膠瓶及薄塑膠
鋁箔包	鋁箔飲料包裝。	內層有鋁質金屬薄膜	鋁箔包(應壓扁)	鋁箔包
玻璃	玻璃瓶。	完整無破裂	寶特瓶	玻璃瓶
	碎玻璃。	已破裂	以紙箱或水桶裝妥	碎玻璃
廢乾電池	所有種類之廢乾電池。(包含水銀電池)		無	廢乾電池
保麗龍	保麗龍、保麗龍製品		無	保麗龍

## 具體做法：

- 一、所有資源回收物於回收前均應保持清潔，食品容器或飲料罐內容物需清除，並以水沖洗。
- 二、鋁箔包及鋁罐請於清除內容物及吸管後壓扁，以減少體積。
- 三、紙類回收請疊放整齊，勿皺折、沾濕、沾污。
- 四、廢乾電池對於環境污染危害程度甚高，請務必加強回收。
- 五、家中資源回收物（大型除外）也可藉由學校回收系統回收。
- 六、複合式產品（多種材質複合而成）

應分解後依類別回收，如鋁箔包：吸管及吸管塑膠套屬於一般垃圾，應事先拆除。

## 七、認識回收標記：



凡標有該標記之物品，均應回收處理。

## 八、塑膠類回收標記：

	<p>PET(寶特瓶)</p> <p><b>Waste PET containers</b></p>
	<p>HDPE(高密度聚乙烯)</p>
	<p>PVC(聚氯乙烯)</p> <p><b>Waste PVC containers</b></p>
	<p>LDPE(低密度聚乙烯)</p>
	<p>PP(聚丙烯)</p> <p><b>Waste PP/PE containers</b></p>
	<p>PS(保利龍)</p> <p><b>Waste expansible PS containers</b></p>
	<p>OTHER(其他類)</p> <p><b>Other waste</b></p>

# 綠色消費、綠色能源

具體做法：

- 一、選擇簡單包裝之產品或補充包
- 二、選擇有能源之星標記的電器用品。



- 三、多利用大眾交通工具，或使用低油耗、低污染之交通工具，短程可徒步或騎腳踏車。
- 四、隨手關燈、節約用水，使用高效率燈泡、省水龍頭、省水馬桶。
- 五、室溫未達攝氏二十八度請勿使用冷氣，多開窗、多植栽。
- 六、請多購買有環保標章之商品。



# 本校相關做法

打掃時間：

早上：07：30—07：45。

中午：12：25—12：35。

下午：15：05—15：20。

垃圾及資源回收時間：

每日：10：00—10：15（三年級）

16：05—16：30（一、二年級）

＊每逢星期三停收一般垃圾

寒暑假輔導課：另行通知。

垃圾送至聚寶屋前應先檢查，不可含有資源回收物，所有垃圾袋將由聚寶屋工讀生再複檢一次，如還有回收物，除立即改正外，將登記班級列入生活教育競賽整潔部分評分。



學生部分相關規定：

- 一、飲食應於室內，不可邊走邊吃。
- 二、班級打掃工作應仔細分配，打掃時間應由衛生股長監督及檢查，並將結果報告導師。
- 三、環保股長負責資源回收工作之督導及檢查工作。
- 四、班級垃圾桶最好置於教室內，並隨時檢查是否內含資源回收物，如果有應該立即改善，環保股長請特別加強督導，如發現有學生亂丟，應嚴厲指正或送至衛生組處理。
- 五、資源回收櫃或回收桶應隨時分類清楚，並保持清潔，回收物需每天進行回收，不可留置過夜，回收櫃及回收桶清潔日為每週四，請徹底清理乾淨。
- 六、負責打掃廁所班級，應派人專職認養植栽，負責澆水、枯葉整理等工作，

寒暑假請將盆栽送回衛生組統一照顧。

七、上課前，應由衛生股長帶領全班將走廊及教室內垃圾撿乾淨，以維持上課環境品質。

八、打掃用具於學期初發至各班，於期末繳回，期間如有自然損壞可至衛生組以舊換新，如因人為破壞或保管疏忽遺失，請自行購買，掃具不足時可提出申請。打掃用具需妥善放置於教室、辦公室、掃具室，不可隨意堆置。

環保小尖兵：

選拔具服務熱忱之學生，於下課時間協助校園整潔維護工作。

愛校服務：

利用午休時間進行校園環境清潔及維護工作。

# 家電用品環保小撇步

## 冷氣機：

- 1 溫度設定要適當，以室溫 28°C 為宜。
- 2 設定每提高 1°C 就可省下 6% 的電量。
- 3 白天可加用窗簾，減少冷氣的消耗量。
- 4 空氣濾網記得每隔二至三周清洗一次，可以加快降低室內的溫度和空氣的循環。冷氣機要安裝在不受日光直射的地方，且要加裝遮陽蓬避免日曬雨淋，以延長機器壽命。
- 5 冷氣機的噸數要適合房間大小，且開啟時要緊閉門窗，並把風口的障礙物移開，使冷氣能由上往下吹送；如果和電風扇同時使用更可加強冷氣效率。

## 電冰箱：

- 1 冰箱不要放在發熱器具旁邊（如瓦斯爐……），或太陽照得到的地方，因為當冰箱周圍溫度提高 10°C 時，冰箱耗電量就會增加 10~20%。
- 2 冰箱背面與牆壁要保持十公分以上的距離，以保持較佳的散熱效果，達到較好的運轉效率。

- 3 為了保持冷藏效果良好，貯存物應只放 8 分滿，使冰箱內冷度均勻，而且要等食物降溫後再放入冰箱。
- 4 冰箱門縫的墊圈如損壞要立刻修復，才能防止冰箱內冷氣洩出，增加耗電量。
- 5 減少電冰箱開門次數，因為只要開一次冰箱，壓縮機就得運轉十分鐘，才能達到原來的冷藏溫度。所以減少冰箱開門次數或縮短開門時間，就可以減少冰箱的耗電量。
- 6 要經常清理冰箱內外，冷卻用的蛇管及散熱網也要定期清潔，才能保持較好的熱交換效果。

### 電鍋：

- 1 煮飯前，洗好的米要浸泡約 30 分鐘後再煮；開關跳脫後再燜 15 分鐘才把鍋蓋打開，如此便可煮出香 Q 可口的飯！
- 2 保溫的時候飯匙不要放在鍋子內，而且要將鍋蓋蓋好，保溫的時間不要超過 12 小時，否則飯會產生怪味！
- 3 電鍋不用時要將電源插頭拔掉，以防止不必要的耗電。

### 熱水器：

- 1 台灣中南部先天上日曬充足，如果裝置太陽能熱水器，不但方便安全而且可節省七成以上的瓦斯和電費。根據估算，一般五口的家庭所使用的太陽能熱水器，集熱面積約 3 平方公尺，儲熱槽容量約 200~300 公升。
- 2 將一般蓮蓬頭改為低流量蓮蓬頭可節省 50% 的水量。  
(本篇節錄於環保新生活網站)