

宜蘭縣立三星國中 106 年 9 月 21 日校園地震避難掩護實施計畫

壹、依據：

- 一、中華民國 106 年 7 月 7 日府教資字第 1060101767A 號。
- 二、106 學年度上學期辦理防災演練及防災頭套補發(買)事宜。

貳、目的：

- 一、依據本縣 106 年度防災教育輔導團推展計畫辦理。
- 二、為強化師生防災應變能力，本校於每學期開學後一個月內辦理全校師生防災演練(趴下、掩護、穩住 3 個要領)。藉模擬實作強化各級學校校園師生災害防救、自救救人與應變能力，養成學生在地震發生時有正確的本能反應，如何在地震發生時保護自己，以做好全面防震準備，有效減低災損，維護校園及師生安全。
- 三、有效使用防災頭套及防災包等防護器材。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：宜蘭縣政府
- 二、承辦單位：宜蘭縣立三星國民中學

肆、參加對象：本校所有教職員工生，約計 400 人。

伍、實施日期：

- 演練日期：(1)預演：106 年 09 月 14 日(星期四)上午 08 時 00 分。
(2)正式：106 年 09 月 21 日(星期四)上午 09 時 21 分。

陸、實施地點：宜蘭縣立三星國民中學(三星鄉月眉街 54 號)

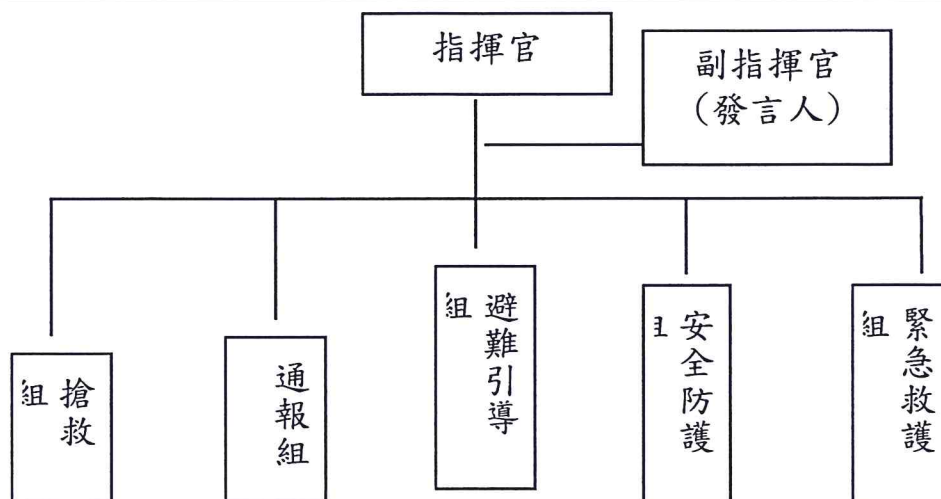
柒、演練重點：結合宜蘭縣提供的防災頭套及防災包，實施 1 分鐘演練地震避難掩護動作、以及全校性疏散演練，並模擬學生受困情形請求當地消防隊緊急救援(可依內政部及教育部共同訂定之地震避難掩護演練時間流程及應作為事項辦理)

捌、演練腳本：如附件 4。

玖、其他：若遇下雨，逕進行就地掩護，全校性疏散擇期辦理，餘時間由任課教師依原課表上課。

拾、緊急應變組職之建置

就減災預防階段而言，為避免學校行政體制過於複雜化，以原行政分組為作業單位，以各處室平時業務範圍及性質來負責各項減災工作。在應變階段，則可依照教職員工人數分組(參照自衛消防編組作業)，由指揮官統合指揮。



編組及負責人員	姓名	負責工作
指揮官 校長	林顯宗	1. 負責指揮、督導、協調。 2. 依情況調動各組織間相互支援。
副指揮官 (兼發言人) 教務主任	洪憶如	1 負責統一對外發言。 2. 通報中心受災情形、目前置狀況等
搶救組 教務處	林琮昱(組長) 藍偉倫、林亞筑 曾祥維	1. 受災學校教職員生之搶救及搜救。 2. 清除障礙物協助逃生。 3. 強制疏散不願避難之學校教職員生。
通報組 輔導室	張群珠(組長) 李婉菁、林玉芬 邱雅玲、陳秀怡	1. 通報縣市教育主管單位(教育局處)及教育部校園安全暨災害防救通報處理中心已疏散人數、收容地點、災情等。 2. 負責蒐集、評估、傳播和使用有關於災害資源與狀況發展的資訊。 3. 通報地方救災、治安、醫療等單位，並請求支援。
避難引導組 學務處	卓信宏(組長) 張靖怡、張志遠 吳政學、葉雅昊	1. 平常擬定緊急疏散防災地圖(疏散路線和集合地點)。 2. 災時協助教職員工生緊急疏散及安置。 3. 在疏散集合地點設置服務台，提供協助與諮詢。 4. 協助避難至學校知民眾之應急所需。
安全防護組 總務處 人事室 會計室 社區志工	林柏圻(組長) 林君智、洪敏慧 陳美如、蘇惠珍 楊志閔、藍含少 古美蕃	1. 協助發放生活物資、糧食及飲水。 2. 各項救災物資之登記、造冊、保管及分配。 3. 協助設置警戒標誌及交通管制。 4. 維護學校及避難收容場所之安全。 5. 防救災設施操作。
緊急救護組 衛生組 健康中心	林碧芬(組長) 簡淑卿、陳秋芳 楊宇婷、林思瑜	1. 設立急救站。 2. 基本急救、重傷患就醫護送。 3. 安撫及心理諮商。

輔導教師	4. 平常急救常識宣導。
------	--------------

承辦人：

單位主管：

校長：

教師兼任
總務主任 林柏圻

教師兼任
總務主任 林柏圻

校長 林顯宗

學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是保護頭部及身體，避難的地點優先選擇如下：

- (1) 桌子下。
- (2) 柱子旁。
- (3) 水泥牆壁邊。

2. 避免選擇之地點：

- (1) 窗戶旁。
- (2) 電燈、吊扇、投影機下。
- (3) 未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。
- (4) 建物橫樑、黑板、公布欄下。

3. 地震避難掩護三要領：趴下(頭頸於桌下保護)、找掩護、穩住，直到地震結束。

4. 躲在桌下時，應以雙手握住桌腳，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

(二)當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。注意事項如下：

1. 可以用頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部，並依規劃路線避難
2. 遵守不推、不跑、不語三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。
3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊的建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，使疏散動線順暢，另外要特別協助低年級及身障學生之避難疏散。

(三)抵達操場(或其他安全疏散地點)後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

※特別注意事項：

- (一)低年級學生或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領。
- (二)在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，找安全的掩護地方依地震避難掩護三要領就地避難，俟地震搖晃稍停後關閉火源、電源，進行疏散避難。
- (三)如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應注意是否有掉落物，先躲在

座位下並保護頭頸部，等搖晃停止後再行疏散避難。

(四)在建築物內需以防災頭套或書包保護頭部，但當離開建築物到空曠地後，可不必再以書包保護頭部，以利行動。

(五)地震搖晃當中切勿要求學生開門與關閉電源，應於地震稍歇且進行疏散時，才能實施上述2巷動作。

二、學生在室外：

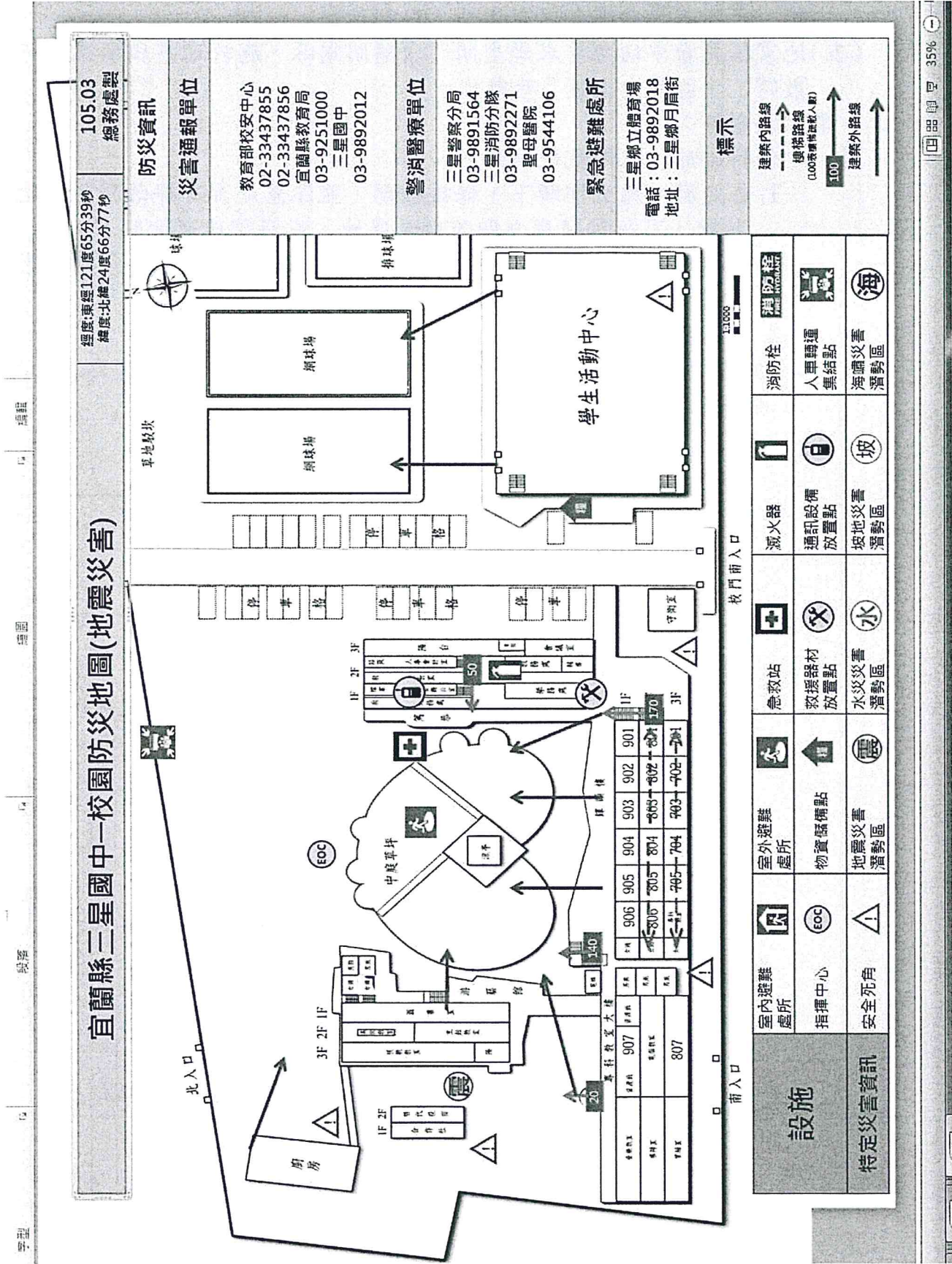
(一)保持冷靜，立即就地避難。

1.在走廊，應立即蹲下，保護頭部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。

2.在操場，應立即蹲下，注意籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。

3.千萬不要觸及掉落的電線。

(二)抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。



附件 4: 宜蘭縣立三星國中 106 年度 0921 校園地震避難掩護演練腳本

時間	演練項目	內容	旁白	演練單位	備註
08:00 08:01	一、事故發生與察覺	<p>情境模擬： 宜蘭牛鬥斷層發生錯動，產生 6.3 級之地震，三星鄉震度 5 級，搖晃時間持續 60 秒。</p>	<p>【司儀廣播】： 宜蘭縣立三星國民中學 106 年度國家防災日校園地震避難演練開始。</p> <p>【司儀廣播】： <u>演練項目一：事故發生與就地避難掩護</u></p> <p>本境況為 105 年 09 月 14 日 08 時 00 分，宜蘭縣牛鬥斷層發生錯動，產生芮氏地震規模 6.3 之地震，三星鄉震度 5 級，搖晃時間持續 60 秒。 (音效)</p> <p>【司儀廣播】【任課教師在教室叮囑】： 地震發生，全校師生不要驚慌，請立即執行趴下、掩護與穩住，就近躲避於桌下或桌子旁或柱子旁或水泥牆壁邊，千萬不要躲在容易掉落的物品下方，例如電燈、吊扇、投影機等。並且不要講話及驚叫</p>	全校師生 指揮官	<ol style="list-style-type: none"> 1. 導師或任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實不可講話及驚叫。 2. 導師或任課老師請指定固定同學將大門開啟與電源閉。 3. 導師或任課老師指定固定同學攜帶防災包。 4. 導師或任課老師戴安全帽及手持防災包在柱子旁指揮學生並確認學生是否戴上安全頭套。

<p>08:01 08:12</p>	<p>二、地震災情發生，逃生與避難引導</p>	<p>1. 師生疏散與避難。 2. 避難引導與清查。 3. 成立校園災害防救應變中心。</p>	<p>【司儀廣播】： <u>演練項目二：學生逃生與避難疏散引導</u> 本境況為強烈地震，導致教室內許多窗戶的玻璃震破、部分建築物受損嚴重，應做緊急避難疏散。</p> <p>【指揮官廣播】：(音效)各位老師及同學，剛才發生了大地震，請不要慌張，請將防災頭套保護頭部，拿著防災包，關閉電源、打開教室門進行避難疏散。請任課老師帶領同學依照<u>緊急避難疏散地圖</u>（顏色標示）以適當方式引導學生，依序安全撤離至疏散場地。</p> <p>【司儀廣播】：請<u>避難引導組</u>（志遠、靖怡）帶上安全帽、背心哨子及發光型交通指揮棒於各樓梯出入口引領學生至疏散場地。</p> <p>【司儀廣播】：請<u>避難引導組</u>（政學、雅昊）協助9年5班行動不便的學生至疏散場地。</p>	<p>全校師生 指揮官 避難引導組</p>	<p>1. 各班導師面對學生並安撫學生情緒。 2. 要求學生不語、不跑不推(避免嘻笑)。</p>
------------------------------	-------------------------	---	--	-------------------------------	--

	<p style="text-align: center;">三、地震災情發佈，啟動災害應變機制</p>	<p>1. 啟動校園災害防救應變中心。</p> <p>2. 人數統計與回報。</p>	<p>【司儀廣播】：</p> <p><u>演練項目三：地震災情發佈，啟動災害應變機制。</u></p> <p>【司儀廣播】：本境況為地震災情發佈，由校長召集學校教職員啟動校園災害防救應變機制。</p> <p>【指揮官廣播】：因應災害發生立即成立校園災害防救應變中心，請校園災害防救應變組織成員五分鐘內於疏散場地旁集合。集合時請依照平日防災任務編組，攜帶各式裝備器具及文件。</p> <p>【通報組組長廣播報告】：請各班任課老師清查學生人數。</p> <p>【指揮官廣播】：校園災害防救應變中心已成立，地點：三星國中中庭。</p> <p>請已到達空曠疏散場地的學生不用再用品保護頭，但隨時觀察週遭地震情況。</p> <p>【通報組組長廣播】：請任課老師至<u>通報組</u>回報學生人數。</p>	<p>指揮官</p> <p>副指揮官</p> <p>搶救組</p> <p>通報組</p> <p>避難引導組</p> <p>安全防護組</p> <p>緊急救護組</p> <p>全校師生</p>	<p>1. 通報組請（婉菁）準備師生名冊（含通訊錄）、全校學生防災卡、空白紀錄紙本作紀錄、筆記型電腦。</p> <p>2. 指揮官及副指揮官桌上應有災害防救應變組織、校園災害防救班級位置圖。</p>
--	--	--	---	---	---

【司儀廣播】：

演練項目四：

災害發生—緊急搜救與傷患救助。本境況為通報組組長報告學校初步災情，人員受困、受傷情形。指揮官指示搶救組前往搜救。

【通報組長向指揮官廣播報告】：災情回報：本日學生應到校人數 345 名，經疏散避難後清點共 343 名，失蹤 2 名學生。失蹤班級為 901 班 2 位學生。請通報組婉菁立即通報地方災害應變中心及教育處，報告目前學校所發生的現況。

【副指揮官廣播】：請搶救組組長及緊急救護組組長指揮組員支援。請搶救組琮昱、偉倫，救護組秋芳攜帶安全帽、手套、圓鋸、急救包至 901 教室清除障礙物及搶救學生，記得要與學生保持談話，以使之保持清醒，等待救援。

【緊急救護組組長廣播】：請緊急救護組淑卿、宇婷帶上安全帽、背心及擔架至 901 教室協助將輕傷 1 名學生，帶至救護站包紮。

			<p>【緊急救護組組長廣播】：901 班另 1 名學生，腳部受傷有骨折現象已固定，並以擔架送至救護站。已完成包紮及安撫。</p> <p>【司儀廣播】：目前已完成緊急搜救及傷患救助。也請通報組隨時將相關的資訊傳回指揮中心，等家長到達後協助家長了解學生處理狀況。</p> <p>【副指揮官廣播】：請通報組組員利用家庭防災卡及學生緊急聯絡人等相關資料通知受傷學生家長，並協助處理後續事宜，</p> <p>【指揮官廣播】：各組仍請依照災害應變職責進行救災事宜並隨時回報。請通報組再次將目前學校所發生的現況及處理方式，呈報宜蘭縣地方災害應變中心及教育處。</p> <p>【司儀廣播】：地震災害演練結束。</p>		
--	--	--	---	--	--

