

宜蘭縣立三星國民中學 105 年度加強推動節約能源執行計畫

壹、依據

依宜蘭縣政府 97 年 7 月 1 日府教國字第 0970084097 號函暨 99 年 1 月 14 日府旅商字第 0990006361 號函辦理。

貳、實施目標

- 一、落實本校各單位節約用電、用水，以不成長為原則。
- 二、倡導珍惜資源，有效推動學校節能教育，藉以希望喚起師生對節能的共識及對環境關懷的體認。
- 三、配合教育政策，宣導節約能源知識，培養珍惜資源，加強能源有限之憂患意識。

參、實施原則

- 一、利用朝會及教師集會，宣導有關能源可貴及節約能源的重要。
- 二、配合教學，隨機實施融入式教學措施，加強節能認知，並有效使用能源。
- 三、由學校擴及家庭、社會，期能全面推廣，達成節約能源之目標。

肆、組織

一、成立本校「節約能源推動小組」，其任務在於推動校園節能教育並定期檢討工作之推行及負監督之責任，並置能源管理人員一名。

二、成員及工作職掌。（組織如下表）

職稱	本職	執掌
召集人	校長 林顯宗	審核、督辦本校節能推動教育及成效
副召集人	總務主任 黃婉芳	校園綠化及建築物規劃計畫及執行 負責督導各辦公室及公共區域落實執行節約能源措施。
副召集人	教務主任 林柏圻	綜合及督導環境教育融入各科教學活動及環教教材研發
總幹事	學務主任 洪憶如	綜合環境教育、環保工作；擬定環境教育工作計畫 協助督導並推行校園污染防治及衛生安全
執行秘書	衛生組長 林碧芬	辦理環境教育；分配並督導校園衛生工作 執行環教相關宣導並負責成果彙整與提報
委員	家長會長	督導及協助推動環境教育活動
委員	事務組長 陳美如	能源法令宣導、計畫執行、成果彙整。 負責督導各辦公室及公共區域落實執行節約能源措施。 負責廚房衛生指導與檢核
委員	教學組長 藍偉倫	推展環境教育教師教學活動相關事宜 綜合環境教育相關教材搜集與研發
委員	活動組長 張靖怡	推展環境教育學生社團及相關活動
委員	九年級 級導師	推展並協助班級環教事務工作
委員	八年級 級導師	推展並協助班級環教事務工作
委員	七年級 級導師	推展並協助班級環教事務工作

伍、實施要項及方法

一、節約用水

- (一) 水龍頭應裝設節水裝置，以節省水資源。
- (二) 加強檢視漏水狀況，發現漏水時，應通知總務處立即修復。
- (三) 小便池採用省水沖水器，馬桶採用分段式沖水器。
- (四) 使用飲水機或自來水，請隨手輕輕關好，以免浪費。

二、節約用電

(一) 照明電器設備

1. 教室選用省電燈具，以高頻電子式安定器匹配高頻 T-5 節能燈管較一般傳統式安定器匹配 40W 日光燈節能約 20% ~25%，且照度可提高約 10%，減少二氧化碳排放量。
2. 上班時，不使用或非必要使用之燈具，應予關閉或維持部分照明，辦公室及教室中午吃飯及午休時間，應將電燈照明減半，以節約能源；下班時，非必要性照明及未在勤之獨立辦公室照明，應予關閉。
3. 教室上課任課及下課時，應酌減照明，以節約能源。
4. 辦公室及教室放學下班後，應隨時將電器及電腦設備之插頭拔除或將電源關上，以節約能源。
5. 各班教室、辦公室未經許可，嚴禁私自接用電源、電器，以免發生意外。
6. 教室日光燈、電視或其他電器產品應妥善使用，發現任何問題，請即通知總務處。

(二) 事務機器及其他

1. 電腦：長時間不用電腦時，應切掉總電源，以減少待機損耗。
2. 影印機、傳真機：
 - A. 影印機背面之排氣孔與牆面最少保持 10 公分之距離，以利散熱。
 - B. 勿將機器安裝在空氣不流通或灰塵多的地方，以免影響機器效率。
 - C. 複印前需先設定紙張大小及複印張數，以免增加無效的複印，浪費紙張及電力。
 - D. 設定節電模式，事務機器等停止運作五至十分鐘後，即可自動進入低耗能休眠狀態。
 - E. 長時間不使用之電器或設備，應關閉主機及周邊設備電源。
3. 依資源特性，於辦公室內設置廢棄物分類回收箱，並建立內外資源回收系統。落實班級垃圾強制分類，資源回收之觀念與行動。

三、節約用紙

- (一) 開會時，禁止使用紙杯，並鼓勵使用環保杯、瓷杯、玻璃杯或自備茶杯等。
- (二) 除簽呈公文或其他必要之情形，鼓勵使用雙面或回收紙影印。

(三) 鼓勵開會利用多媒體設備報告或說明，減少會議資料之印製。

(四) 確實做好紙類回收工作。

四、減碳措施

(一) 積極鼓勵教職員工上下班減少開車，改乘大眾公共運輸工具或共乘或為騎乘腳踏車，增進身體健康減少排碳降低空氣污染。

(二) 積極宣導及引導車輛進入校園後即行熄火關閉引擎，切勿怠速運轉，減少能源消耗及減少噪音干擾。

(三) 鼓勵業務聯絡多加利用網路或電話聯繫協調業務，減少交通往返時間及油料之耗費。

五、加強節約能源措施和宣導：

(一) 利用集會時加強宣導節約能源之具體作法，並陳列相關文宣提供同仁參閱，以提昇同仁節約能源習慣。

(二) 規劃節能相關學藝性競賽或活動，以加強節能之認知。

六、其他事項

為落實節約能源管理，應採責任分區管理方式，負責各項節約能源之執行工作。

七、自我評量及檢討

(一) 定期召開節能會議，定期檢討相關措施及各責任區域之執行狀況。

(二) 用電量應與前一年同期之用電量作比較，若無特殊理由，以用電零成長為目標。但無前一年同期用電量時，以同年前一月之用電量作比較。

(三) 定期就採行節約用電措施進行檢討，並追蹤、分析用電差異原因及擬定改善對策。

陸、預期成效

一、節約用水：以不增加為原則。

二、節約用電：用電零成長為目標。

柒、督導考核

本小組不定期督導考核有無資源不當運用或浪費之情形；對於執行不佳之責任區域限期改善，並追蹤其改善情形。

捌、本計畫呈校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：

單位主管：

校長：

宜蘭縣立三星國民中學 104 年節約能源推動小組成員及工作職掌

職稱	本職	執掌
召集人	校長 林顯宗	審核、督辦本校節能推動教育及成效
副召集人	總務主任 林哲逸	校園綠化及建築物規劃計畫及執行 負責督導各辦公室及公共區域落實執行節約能源措施。
副召集人	教務主任 侯忠呈	綜合及督導環境教育融入各科教學活動及環教教材研發
總幹事	學務主任 林伯圻	綜合環境教育、環保工作；擬定環境教育工作計畫 協助督導並推行校園汙染防治及衛生安全
執行祕書	衛生組長 林碧芬	辦理環境教育；分配並督導校園衛生工作 執行環教相關宣導並負責成果彙整與提報
委員	家長會長	督導及協助推動環境教育活動
委員	事務組長 林君智	能源法令宣導、計畫執行、成果彙整。 負責督導各辦公室及公共區域落實執行節約能源措施。 負責廚房衛生指導與檢核
委員	教學組長 張瑜修	推展環境教育教師教學活動相關事宜 綜合環境教育相關教材搜集與研發
委員	活動組長 藍偉倫	推展環境教育學生社團及相關活動
委員	九年級 級導師	推展並協助班級環教事務工作
委員	八年級 級導師	推展並協助班級環教事務工作
委員	七年級 級導師	推展並協助班級環教事務工作