**宜蘭縣立三星國民中學員工文康活動實施要點**

一、為提倡本校員工正當休閒活動以維護身心健康，培養團隊精神及鼓舞工作士氣，特依行政院函頒「中央各機關學校員工文康活動實施要點」及有關規定訂定本要點。

二、本要點所稱文康活動分為藝文活動及康樂活動二類：

(一)藝文活動：包括各類藝文研習、欣賞或競賽等活動。

(二)康樂活動：包括各類社團研習、體能競賽、慶生、聯誼、服務、休閒旅遊等活動。

三、文康活動以本校現職員工(含工友、約聘僱及臨時人員)參加為原則，並得視活動性質邀請退休員工或眷屬自費參加。

四、活動方式：

（一）各項活動由人事室統一規劃辦理為原則，但依活動性質、內容由各行政單位或社團承辦為佳者，得加會人事室，並視經費簽請校長同意後辦理，惟不得以個人名義舉辦。

（二）活動採禮券方式辦理，以支領月薪員工為限。

五、辦理時間及給假原則：

（一）以利用週休或例假日辦理為原則。

（二）利用辦公時間：在不影響業務正常進行情形下，得利用辦公時間舉辦，以一天為限，並以公假登記。

六、經費：所需經費由本校年度預算相關科目項下支應。

七、本要點奉 校長核定後發布實施，修正時亦同。

**103年環境教育體驗活動實施計畫**

一、依 據：本校員工文康活動實施要點辦理。

二、目 的：為倡導正當休閒活動，維護身心健康，培養團隊精神及鼓舞工作士氣，期許新的一年有一個更健康的身心體魄，並藉此親身體驗自然生態經營與生物多樣性的保育概念，落實環境教育理念。

三、參加對象：本校教職員工(含代理【課】)及眷屬。

四、主辦單位：人事室

五、協辦單位：學務處

六、活動日期：102.11.1（星期六）

七、活動地點：新竹老鍋休閒農場(新竹市香山區西濱路六段569號)

八、活動行程：健行、自然生態經營與生物多樣性（如附件一）。

九、報名費用：教職員工(每人300元)；眷屬 (每人400元，幼稚園以下免費【保險自付】)不足之數由文康活動經費支應。

十、經費概算：如附件二。

十一、報名日期：即日起10月20日止（請洽人事室報名）。

十二、備註：活動日請自備個人飲水、雨具等。

十三、本計畫如有未盡事宜，得隨時修正之。

附件一：活動行程一覽表

新竹老鍋休閒農莊-米粉博物館DIY 體驗一日

團體名稱：三星國中教職員環境教育之旅

活動日期：103 年 11 月1 日 (星期六)

06:30-06:45 學校集合準時出發

07:00-09:30 國道風光；歡唱卡拉OK~國道休息~

09:30-10:00【老鍋米粉工廠~參觀米粉博物館~米粉產業介紹】

詳盡的導覽解說，豐富的行程，不一樣的米食知性之旅，真正讓您舒展身心，消除疲勞，無壓力的好所在，讓大家對於新竹米粉有更深的認識，從米粉歷史，與米粉史與米粉演進製作的器具。米粉機具演進展示區，將米粉製作的機具與製程以實物或模型展出，包括洗米專用的大木桶，古老的蒸籠，筒仔車和具百年歷史的古老木車等。

10:30-11:00【米粉親自動手作(每人做6 包帶回)】

11:00-11:30【客家湯圓DIY】

11:30-12:00【草仔粿、紅龜粿DIY】

12:00-12:50【享用米粉風味餐】 (七菜一湯)

12:50-13:20【客家麻糬DIY】

13:20-13:40【勇闖米粉陣】

13:40-14:00【傳統爆米香DIY】

14:00-15:00【半月型沙灘生態之旅 風力發電近距離接觸觀察】

15:00-15:30【點心時間】 (黑糖果凍)

15:30-16:30 國道返北~車上歡唱卡拉OK~

16:30-17:50【大溪老街巡禮】巴洛克式建築

18:00-19:00【大溪全家福海鮮餐廳享用美味晚餐】

18:30-20:00 國道返北~車上歡唱卡拉OK~抵達溫暖的家