

# 宜蘭縣立人文國民中小學-校外教學活動申請表

※請負責老師將檔案列印後交給課外活動組，並將電子檔寄給家寧，即完成辦理程序，謝謝！。

提出時間： 103 年 10 月 02 日 16 時 00 分

<b>申請單位</b>	啟蒙班群		<b>帶隊老師</b>	方孟竹 0911219436	
<b>活動名稱</b>	溯溪活動		<b>聯絡電話</b>	薛建華 0920797109 梁思明 0931284300 方璐璐 0919207779 蘇俐瑩 0986182020、 廖俊傑 0934078535 余宜徵 0912613421	
<b>活動日期</b>	103年 10月 03日				
<b>出發時間</b>	9:30	<b>返校時間</b>	16:00		
<b>活動目的</b>	促進班群間團隊合作，營造學生挑戰自我、協助他人的環境，相互支援班群伙伴。				
<b>活動地點</b>	福德坑溪				

※若地點超過一個以上，請依流程順序填寫。

<b>流程概述</b>	溯溪挑戰組		
	<b>時間</b>	<b>活動</b>	<b>地點</b>
	8:40~10:00	行前說明、確認 裝備	R136
	10:00~10:20	前往福德坑溪	
	10:20~13:00	溯溪活動	福德坑溪
	13:00~15:00	中餐+趣味活動	福德坑溪
	15:00~16:00	返校	
	美食支援組		
	<b>時間</b>	<b>活動</b>	<b>地點</b>
	8:40~9:20	集合分組、討論 食材、準備器具	R132
	9:20~11:00	購買物資、處理 食材	喜互惠
	11:00~13:00	前往溯溪終點 區分組烹飪	福德坑溪
	13:00~15:00	中餐+趣味活動	福德坑溪
	15:00~16:00	返校	

<b>預期成果</b>					
-------------	--	--	--	--	--

<b>交通方式</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 遊覽車【    】輛 <input type="checkbox"/> 公共交通(火車、客運) <input checked="" type="checkbox"/> 家長接送 <input type="checkbox"/> 腳踏車 <input type="checkbox"/> 其他 _____				
-------------	--	--	--	--	--

※若為老師或家長支援車輛請提供基本資料

姓名	身份證字號	車牌	電話
----	-------	----	----

參加人數：老師【3】人+學生【57】人+家長【】人=【60】人  
 不參加人數：老師【】人+家長【】人+學生【】人=【】人

行政支援 (請勾選所需要的支援)

本次活動已完成協調，不需其他支援。

課外活動組	<input type="checkbox"/> 發文處理(受文者：_____。其他需求：_____) <input type="checkbox"/> 租用遊覽車_____台 <input type="checkbox"/> 出發前車輛檢查
保健中心	<input checked="" type="checkbox"/> 保險事宜。 10/2 <input type="checkbox"/> 急救包_____個，給_____老師
營養午餐	<input type="checkbox"/> 退餐事宜。(如需退費請檢附印領清冊) <input type="checkbox"/> 其他：
課務組	<input type="checkbox"/> 教師排課或代課調整。 <input type="checkbox"/> 製作感謝狀(感謝對象：_____ )
其他需要支援事項	

負責老師簽章	總導師簽章	課外活動組	行政主任簽章	校長簽章
廖俊傑	李致敏	行政游家寧	行政中心主任 連禹森	代理廿一

# 103\_01 學期 啟蒙班群 外出活動

## 福德坑溯溪——行前通知單

◎活動目標：促進班群間團隊合作，營造學生挑戰自我、協助他人的環境，相互支援班群伙伴。

◎活動日期：第六週 10月03日(星期五)

◎活動地點：福德坑溪

### ◎攜帶物品：

一定要帶	建議攜帶
<input type="checkbox"/> 後背包(水壺、餐具) <input type="checkbox"/> 溯溪鞋(具防滑鞋底的鞋) <input type="checkbox"/> 輕便雨衣(或雨具) <input type="checkbox"/> 換洗衣物	<input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 運動飲料 <input type="checkbox"/> 防曬乳、防蚊液

### ◎活動行程：

溯溪挑戰組		
時間	活動	地點
8:40~10:00	行前說明、確認裝備	R136
10:00~10:20	前往福德坑溪	
10:20~13:00	溯溪活動	福德坑溪
13:00~15:00	中餐+趣味活動	福德坑溪
15:00~16:00	返校	

美食支援組		
時間	活動	地點
8:40~9:20	集合分組、討論食材、準備器具	R132
9:20~11:00	購買物資、處理食材	喜互惠
11:00~13:00	前往溯溪終點區分組烹飪	福德坑溪
13:00~15:00	中餐+趣味活動	福德坑溪
15:00~16:00	返校	

### ◎注意事項：

●請選擇「溯溪挑戰組」或「美食支援組」其中一組參與。

●如有任何問題或需請假，請事前主動連絡家族老師(03 9773396#131、132、135)。

===== ✂ ===== ✂ ===== 回條(請於 10/2(四)前交給家族老師) ===== ✂ ===== ✂ =====

啟蒙班群                      姓名：\_\_\_\_\_                      家長簽名：\_\_\_\_\_

我已閱讀行前通知，我想參加

溯溪挑戰組

美食支援組

此次活動不參與，原因：\_\_\_\_\_。(請填寫假單，完成請假手續。)