

人文國中小 行動家族 多次校外教學活動計畫書

活動開始：103年08月25日08時00分至16時00分

活動結束：103年09月05日08時00分至16時00分

(不包含08月28、29日兩日)

提出時間：103年 月 日 時 分

\*\*請負責老師將檔案列印後紙本交給課外活動組，並將電子檔寄家寧，謝謝！

(一) 活動目的說明：(概略說明舉辦目的、活動重點)

(二) 預期成效：

1. 能察覺親水活動中的危險情境，並能預防與處理。
2. 熟練開放水域求生技能，並從事開放水域休閒運動。
3. 了解家鄉及鄰近沿海水域環境變遷。
4. 認識台灣不同季節的天氣變化。
5. 探討颱風對海岸地形的影響。
6. 能運用適當器材，做水上活動
7. 藉由海洋休閒活動，分享體驗經驗，從親近海洋歷程到熱愛海洋，進而增進探索海洋知識的興趣。

(三) 活動規劃：

活 動 日 期		103年8/25、8/26、8/27、9/1、9/5 (共五天)				
帶 隊 人	樊琦、周樂生	聯 絡 電 話	0972100084	活 動 地 點	外澳北堤	
交通方式		時 間 流 程	出 發 時 間	08:00	地 點	頭城火車站
<input type="checkbox"/> 遊覽車			中 途 集 合 時 間		地 點	
<input type="checkbox"/> 家長接送			用 餐 時 間	11:30~12:30	地 點	外澳北堤
<input type="checkbox"/> 轎車、九人座			回 程 時 間	14:30	地 點	外澳北堤
<input checked="" type="checkbox"/> 自行前往(走路)			到 校 時 間	15:30	放 學 方 式	回人文國中小放學
<input type="checkbox"/> 自行前往(腳踏車)						
<input checked="" type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 公車						
參 加 人 員	老 師 家 長	樊琦、周樂生、外聘教練(4位)、李皓博(李姿瑩爸爸)				共 7 人
	學 生	江子安、林允澤、范奕恩、江大深、吳冠儀、李姿瑩、林方心、林曉柔、張景閔、陳姿羽、隗開昊、隗開眉、譚詠之、李維、林昱辰、郭上宇、陳琳雙、盧慶芸、蔡昕宸				共 19 人

(五) 行前通知單

※請參考附件 1, 附件 2

(六) 支援事項

課程、家族、職務代理人	無		
行政支援 (請勾選所需要的支援)			
<input type="checkbox"/> 本次活動已完成協調，不需其他支援。			
課外活動組	<input type="checkbox"/> 發文處理(受文者：_____。導覽需求：_____) <input type="checkbox"/> 製作感謝狀(感謝對象：_____) <input type="checkbox"/> 租用遊覽車_____台，司機姓名：_____ 司機電話：_____ <input type="checkbox"/> 出發前車輛檢查		
保健中心	<input checked="" type="checkbox"/> 保險事宜。 <u>游家寧</u> <input checked="" type="checkbox"/> 急救包 <u>1</u> 個，給 <u>周樂生</u> 老師		
團 膳	<input checked="" type="checkbox"/> 午餐退費給 <u>行動家</u>	<input checked="" type="checkbox"/> <u>游家寧</u>	葷食 21 人 素食 _____ 人
課 務 組	<input type="checkbox"/> 教師排課或代課調整。 <input type="checkbox"/> 公告學生名單並告知相關授課老師。		
會 計	<input type="checkbox"/> 預支款項：新台幣 _____ 元整，給 _____ 老師。 <input type="checkbox"/> 需換零錢。千元 _____ 張，百元 _____ 張，拾元 _____ 個。		
總 務 組 庶 務 組	<input checked="" type="checkbox"/> 相關設備器材借出： <u>1. 趴浪板、救生衣 各 20 件 2. 大聲公 1 組</u>		
註 冊 組	<input type="checkbox"/> 學生在校證明 <input checked="" type="checkbox"/> 已確認通知家族及領域教師 <input type="checkbox"/> 檢附比賽相關證明文件(例：公文)		
其 他 須 支 援 事 項	無		

負責老師簽章	班群或領域 負責人簽章	課外活動組	主任簽章	校長簽章
<u>梁琦</u>	<u>梁琦</u>	<u>行政游家寧</u>	<u>行政中心 主任 連禹森</u>	<u>代理 校長 黃友勇</u>
			教學視導簽章	
			<u>代理 校長 黃友勇</u>	

# 宜蘭縣立人文國中小學 103 學期行動家族 學生海洋教育知能暨衝浪體驗活動 行前通知單

親愛家長及同學：

在經過第四學期海洋教育初探後，新的學期，我們將繼續延伸海洋教育課程，分別在第一學期搭配季節與氣候，在海洋休閒、海洋民俗信仰與祭典及海洋科學課程上，做體驗式與觀察專題討論課程；第二學期則著重在海洋文化、海洋社會與經濟。因此本學期我們將在第一周與第二周進行游泳訓練與衝浪體驗課程。

行動家老師 樊琦 周樂生 敬上

※活動注意事項：

## 一、活動時間

1. 開放性海域活動時間八月二十五日至二十七日及九月一日、九月五日(共五天)

早上 08:00 頭城火車站集合出發

早上 09:30~11:30 衝浪體驗課程

中午 11:30~13:00 午餐與休息

下午 13:30~14:30 沙灘活動

下午 14:30 賦歸

2. 封閉式水上活動時間九月二日至九月四日(共三天)

## 二、活動地點

1. 開放性海域活動—外澳北堤

2. 封閉式水上活動—頭城游泳池

## 三、攜帶物品：

- 換洗衣物一套。
- 請穿著防曬輕薄上衣及輕便短褲及遮陽帽。
- 泳衣、泳褲
- 健保卡(如臨時需要就醫使用)。
- 防曬乳液。
- 個人換洗用品(洗髮精、沐浴乳)。
- 足夠的水。
- 環保餐具。

宜蘭縣立人文國中小學 103 學期行動家族  
學生海洋教育知能暨體驗活動  
家長同意書

茲同意人文行動家族學生\_\_\_\_\_參加 103 學年第一學期，家族老師設計之「海洋教育知能外澳衝浪體驗活動」，並願配合以下事項：

一、叮嚀子弟在活動期間遵守及注意安全，並應遵從師長及開放海域教練之指導。

二、身體不適且有宿疾者，請告知師長及指導教練如何協助照顧，並在同意書上註明。（宿疾：\_\_\_\_\_）

基於考量暫不讓子女\_\_\_\_\_參加 103 學年第一學期「海洋教育知能外澳衝浪體驗活動」。由老師安排其他相關封閉式水上活動。

家長簽章：

聯絡電話：

學生簽章：

中華民國 103 年 8 月 21 日