

宜蘭縣立人文國民中小學-校外教學活動申請表

※請負責老師將檔案列印後交給課外活動組，並將電子檔寄給家寧，即完成辦理程序，謝謝！。

7/9 13:14

申請單位	志業家	帶隊老師	林書帆、鄭仕翎
活動名稱	志業家 102-04 期末活動	聯絡電話	0921-633050、0921-440318
活動日期	102年 7月 14日 ~ 17日		
出發時間	7月 14日 8時 0分	返校時間	7月 17日 15時 0分
活動目的	增進師生情誼、認識海洋生態及文化、增進浮潛和趴浪技巧。		
活動地點	人文中小學、福隆海邊、外澳…(詳如活動流程表)		

※若地點超過一個以上，請依流程順序填寫。

流程概述	7/14 全員逃走中+飢餓遊戲 (夜宿:福隆長安潛水俱樂部民宿) 7/15 浮潛+夜戰 LOL 英雄聯盟 (夜宿:人文舊大樓 R117 電腦教室)(會議室及體育館洗澡) 7/16 一起看日出+趴浪趣 (夜宿:人文新大樓 R231 教室)(新大樓 1,2 樓洗澡) 7/17 澳冷泉水戰 (詳如活動流程表)
------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

預期成果	增進師生情誼、認識海洋生態及文化、增進浮潛和趴浪技巧。
------	-----------------------------

交通方式	<input checked="" type="checkbox"/> 步行 <input type="checkbox"/> 遊覽車【 】輛 <input checked="" type="checkbox"/> 公共交通(火車、客運) <input type="checkbox"/> 家長接送 <input checked="" type="checkbox"/> 腳踏車 <input checked="" type="checkbox"/> 其他 一位老師駕駛一台裝備補給轎車
------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

※若為老師或家長支援車輛請提供基本資料

序號	開車老師	身份證號碼	車牌	電話	與孩子關係	
1	鄭仕翎	G121648070	8068-L9	0921-633050	老師	

參加人數：老師【2】人+學生【21】人+家長【0】人=【23】人
 不參加人數：老師【】人+家長【】人+學生【1】人=【1】人

行政支援 (請勾選所需要的支援)

本次活動已完成協調，不需其他支援。

課外活動組	<input type="checkbox"/> 發文處理(受文者：_____。其他需求：_____) <input type="checkbox"/> 租用遊覽車_____台 <input type="checkbox"/> 出發前車輛檢查
保健中心	<input checked="" type="checkbox"/> 保險事宜。7/14 一般保險。7/15-7/17 因為在水域活動所以保額度高些。統一保額。 <input type="checkbox"/> 急救包_____個，給_____老師 <input checked="" type="checkbox"/> 游家寧 7/9
營養午餐	<input type="checkbox"/> 退餐事宜。(如需退費請檢附印領清冊) <input checked="" type="checkbox"/> 其他：已退餐
課務組	<input type="checkbox"/> 教師排課或代課調整。 <input type="checkbox"/> 製作感謝狀(感謝對象：_____)
其他需要支援事項	住宿申請： 7/15 人文舊大樓 R117 電腦教室(會議室及體育館洗澡) 7/16 人文新大樓 R231 教室(新大樓 1,2 樓洗澡)

人文國民中小學志業家 102 學年第四學期 期末活動流程表

DAY 1 全員逃走+飢餓遊戲 2014/7/14 (夜宿:福隆長安潛水俱樂部民宿)		
時間	活動內容	攜帶物品
7:40-9:30	環境整理，準備活動、填寫 DAY3 早餐	攜帶物品
9:30-12:00	團康：全員逃走中	手機、對講機
12:00-14:00	頭城鎮用餐、校內午休	個人午餐費用
1400-16:20	電腦教室：創世神	
16:20-16:50	收拾行李	私人：手電筒、盥洗物品、水壺、哨子和防水手錶(無則免)、泳裝、防水的防曬乳、睡袋或毯子、防蚊液、個人藥物、蘆薈膠。公用：救生衣*全數、臥板*3、蚊香、吹風機*2。
17:17-17:36	頭城-->福隆 651 莒光號火車	全票價:43 元
17:36-18::30	請看好隔天要吃的早餐、買晚餐便當、步行至長安潛水俱樂部	晚餐費由開店所得支出
18:30-22:00	用餐、環境整理、盥洗。	
22:00-隔日 8:00	睡覺	
		若天色昏暗開手電筒。測量時間看回程是否需調整。

DAY 2 浮潛+夜戰 LOL 英雄聯盟 2014/7/15 (夜宿:人文舊大樓 R117 電腦教室)(體育館洗澡)		
時間	活動內容	攜帶物品
8:00-10:00	起床盥洗，買吃早餐	個人早餐費
10:00-15:00	浮潛教學、海域安全知識、享用福隆便當和石花凍、認識福隆靠海文化、	哨子(浮潛時帶著,無則免)、水、防曬物品(防曬乳、帽子、衣服)、個人午餐費用。
15:00-17:00	沖洗、整理環境、收拾行李。	
17:00-17:55	步行至福隆車站	私人：行李。公用：救生衣*全數、臥板*3、蚊香、吹風機*2。
17:55-18:21	福隆-->頭城 4218 區間火車	全票價:36 元
18:21-19:30	頭城市用餐、步行至學校	晚餐費由開店所得支出
19:30-隔日 3:30	環境整理、盥洗、LOL 夜戰。	*23:00 英雄聯盟開戰 *負責人：陳瓏。
		若天色昏暗請開手電筒。自行把握時間休息

人文國民中小學志業家 102 學年第四學期 期末活動流程表

DAY 3 一起看日出+臥浪趣 2014/7/16 (夜宿:人文新大樓 R231 教室)(新大樓 1,2 樓洗澡)		
時間	活動內容	攜帶物品 注意事項
3:30-4:20	盥洗，將行李集中於教室一角。	
4:20-4:50	騎單車至外澳	單車請裝燈、安全帽、手電筒。。
約 5:00-5:30	一起吃早餐、看日出	個人早餐費用
5:30-6:00	騎單車回學校	單車請裝燈、安全帽。
6:30-12:00	將電腦教室的行李拿到 R231、整理環境、補眠 Zzz	
12:00-13:15	步行至頭城車站附近用餐	午餐費用、水、防曬物品、臥板、泳裝、盥洗用品、替換衣物。
13:23-13:27	頭城-->外澳 4173 區間火車	全票票價:15 元
13:27-14:00	步行至極酷衝浪、換裝。	
14:00-17:20	臥浪教學、沙灘活動	臥板
17:20-18:00	沖洗、換裝	
18:00-18:17	步行至外澳車站	
18:17-18:21	外澳-->頭城 4218 區間火車	全票票價:15 元
18:21-19:00	買晚餐外帶到學校	晚餐費由開店所得支出
19:00-22:00	晚餐、盥洗	
22:00	睡覺	
		老師每 30 分鐘吹哨點名。

DAY 4 東澳冷泉水戰 2014/7/17		
時間	活動內容	攜帶物品 注意事項
6:00-7:20	盥洗、步行至火車站、買早餐	個人早餐費、水、防曬物品、水槍、替換衣服。
7:20-8:13	頭城-->東澳 4124 區間車	全票票價:65 元
8:13-13:50	打水戰、中餐	個人午餐費用 *負責人:沈益需。
13:50-14:33	東澳-->頭城 4027 區間快火車	全票票價:65 元
14:33-16:00	回學校、大掃除、談心。	
		老師每 30 分鐘吹哨點名。

人文國民中小學志業家 102 學年第四學期 期末活動預估費用表

*公費：【浮潛設備租借(面鏡+呼吸管+防滑套鞋)、教練、民宿住宿】每人 500 元+臥浪 3 位教練費全班 2400 元;每人平分 100 元
= 每人 600 元

*個人費用預估：車資 239 元 + 早餐 150 元(50 元*3 餐) + 午餐 320 元 (80 元*4 餐) + 緊急預備金 291 元=1000 元

*本學期開店所賺費用：依每人淨賺金額而定!(僅限於這 4 天的 16:00-22:00 使用,當然包含 4 天的晚餐費).

*後援會費支出：4 天每人的保險 (公費不足時由後援會費貼補)

人文國民中小學志業家 102 學年第四學期 期末活動場地及店家聯絡方式

*人文國民中小學：(03)9773396 電腦教室分機 117, 志業家教室 231

*長安潛水俱樂部民宿/浮潛：新北市貢寮區福隆里桂安街 10 號 . 電話(02)24992115 / 0988047558 謝文常教練

*極酷衝浪：頭城鎮港口里港口路 93-2 號 . 電話(03)9770266 / 0958361133 小魚教練 0958361133

*帶隊老師：林書帆 0921-440318 / 鄭仕翎 Rich 0921-633050

人文國民中小學志業家 102 學年第四學期 期末活動
家長 (監護人) 同意書

茲同意本人子女_____參加人文國民中小學志業家 102 學年第四學期期末活動。本人子女身體健康狀況良好 (無患有心臟病、高血壓及其他不適合從事水域遊憩活動之狀況)，並於活動期間願意遵守團隊之任何規定，若因不遵守活動規定而造成任何意外危險，本人願意負起全部責任。

此 致

人文國民中小學

家長 (監護人) 簽章：_____

關 係：_____

緊急聯絡電話：_____

日 期：中華民國 103 年 月 日

備註：
參加者如未滿 18 歲，依法需事先徵求獲得法定代理人、家長或監護權人之同意並應於本同意書上親自簽章。