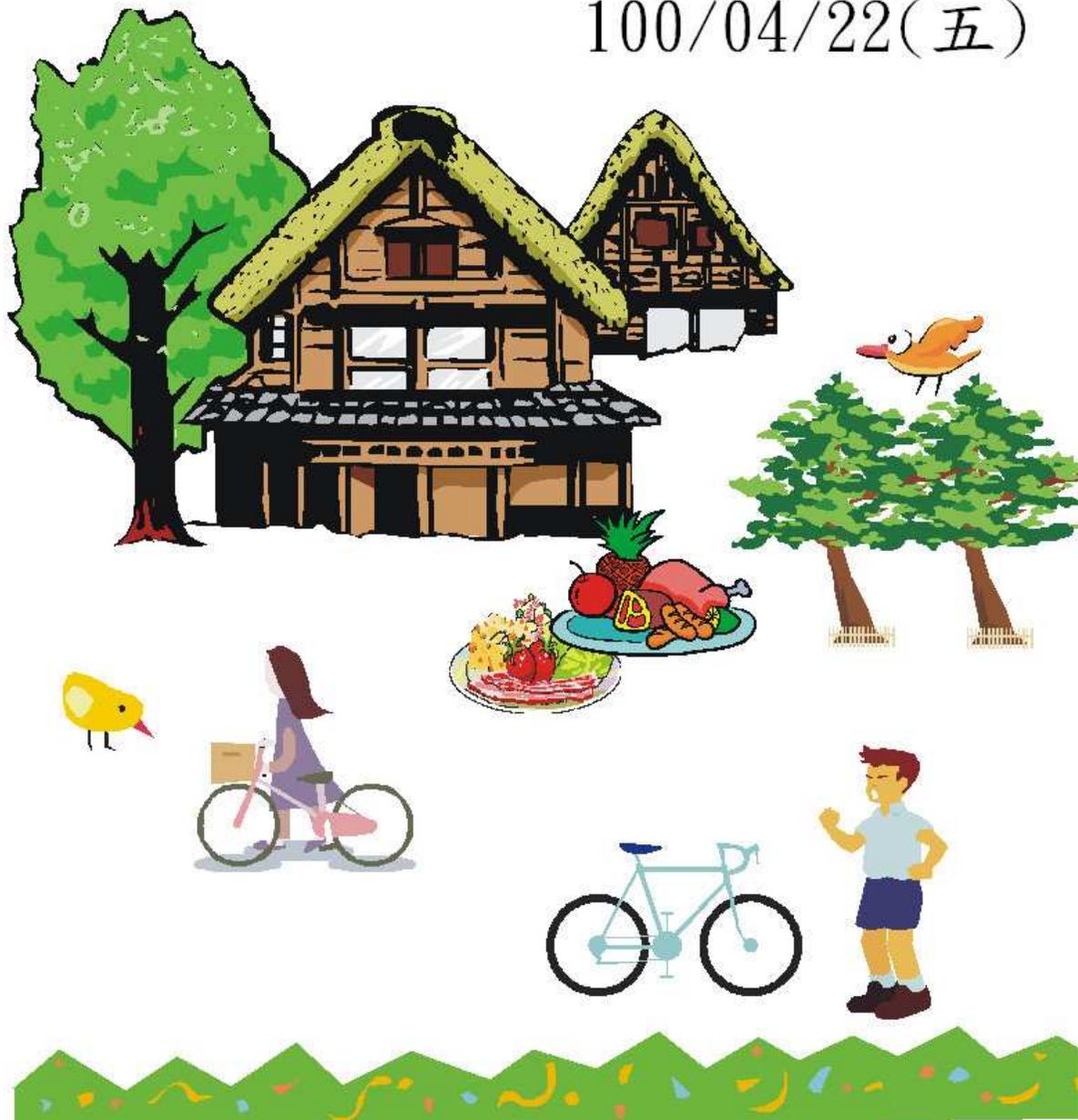




# 9903期末活動

~在地腳實在~  
100/04/22(五)



一同尋找深耕宜蘭的的悸動~~100 春

# 在地腳實在~發現存在已久的感動

宜蘭生活久了，習慣了現在的生活模式，周遭的人事物是乎也變得普通，有多久沒有好好的親近你我所生活的土地~宜蘭？有多久沒有在生活中發現這份存在已久的感動？現在就一起以不同面向（建築、美食）透過「故事」或「攝影」方式與宜蘭來場的美的邂逅。

請以支持團體分組進行活動，透過騎乘自行車(非機械力)方式認識暢遊宜蘭各地采風文化及在地美食，感受放鬆舒壓(運動)及節能減碳(騎車)，於返校後分享。

## 一、活動時間：100/04/22(五) 上午 8 點~下午 4 點

08：00~08：20 羅東火車站集合(後站門口)，活動說明

08：20~08：30 走路至腳踏車店(約 3-5 分鐘)、分配腳踏車、安全帽

08：30~15：00 進行「在地腳實在」活動(羅東→頭城)

將於學校準備好吃的【蔥仔餅】，15:00 務必抵達學校。

15：00~16：00 返校分享(每組 10 分鐘)—大活動室

## 二、請以分組進行活動，名單如下：

| 序次 | 第一組 | 第二組 | 第三組 | 第四組    | 第五組 | 第六組 |
|----|-----|-----|-----|--------|-----|-----|
| 組長 | 宋咏欣 | 游妍瑾 | 林怡君 | Kent   | 簡均璇 | 李光苔 |
| 2  | 申佳穎 | 林玳聿 | 林孝憶 | 呂承文    | 古惠如 | 陳鈺鈴 |
| 3  | 李英彥 | 陳湘君 | 吳秀貞 | 簡語鴻    | 陳家浩 | 蘇珈玲 |
| 4  | 陳文彬 | 謝雨蓉 | 賴秀娘 | 郭子菁    | 李宜臻 | 吳怡靜 |
| 5  | 薛建華 | 張惠貞 | 莊智傑 | 許錦萍    | 周靈蓁 |     |
| 6  | 游瑞華 | 馬駿良 | 蔡佩穎 | 謝靜凱    | 毛小格 |     |
| 7  |     | 李宗儒 | 連禹森 | Parker | 黃麗菊 |     |
| 8  |     | 陳昭幃 | 吳啟新 | 王淦緯    | 裴瑞竹 |     |
| 9  |     | 黃友勇 | 陳怡樺 |        | 劉靜怡 |     |
| 10 |     | 李麗玲 |     |        | 吳怡霖 |     |
| 11 |     | 呂怡瑩 |     |        |     |     |
| 12 |     | 梁思明 |     |        |     |     |

**三、總召集人：**吳啟新(0929-332635)、林孝憶(0929-993396)

**四、機動組支援：**如有任何情況需協助，請找二位行政老師(含迷路等需求)

1、朝利老師：0937-161708

2、永聰老師：0937-159571

**五、攜帶物品：**

感受放鬆紓壓及響應節能減碳，請以騎乘腳踏車方式進行活動，出發前請確認以下物品是否攜帶無疑漏(請勾選)：

| 編號 | 名稱                    | 確認 | 編號 | 名稱                     | 確認 |
|----|-----------------------|----|----|------------------------|----|
| 1  | 小黃運動衣<br>(無者可著鮮艷衣服即可) |    | 2  | 運動褲                    |    |
| 3  | 運動鞋                   |    | 4  | 水壺/寶特瓶                 |    |
| 5  | 防曬物品                  |    | 6  | 輕便雨衣                   |    |
| 7  | 換洗衣物                  |    | 8  | 隨生小包包                  |    |
| 9  | 毛巾(依個人需求)             |    | 10 | 相機、攝影機<br>(非必備，每組一台即可) |    |
| 11 | 個人必需品(依個人需求)          |    | 12 | 午餐餐費 200 元             |    |
| 13 | 一顆愉悅的心(必備)            |    |    |                        | ✓  |

**六、活動任務：**

請以支援團體為單位進行活動，於時間內完成任務區域(宜蘭及羅東區域)中指定的景點(尋找有故事的建築物)及分享一項宜蘭美食，完成後於建築物前拍照留念，並於 15:00 抵達學校，各組分享任務中所拍攝的照片或影片。(最好還能成為一個故事)

**七、兩天備案：**

1、活動時間：100/04/22(五) 上午 8 點-中午 12 點 30 分

08：00~08：30 人文大活動室集合，進行任務說明

08：30~12：00 進行「在地任務」活動，(開放各類交通工具)

12：00~12：30 李科永紀念圖書館(羅東鎮立圖書館)分享

2、活動任務：同晴天

3、交通工具：請各組需自行協調及討論。(不提供車輛接駁等)

## 八、參考地圖



圖 1、宜蘭地圖(羅東區域)



圖二、宜蘭區域街道圖



圖三、羅東區域街道圖

## 九、活動任務：

請於活動時間內，以「照片」或「攝影」方式，與下列建築物來場跨時空的邂逅。需造訪 5 幢建築物，請自由選擇活動任務一及二相加共計 5 處，另尋找 1 項能代表當地的美食。

### 活動任務一 --- 宜蘭區域

1、丟丟碇計畫區(地址：宜興路、光復路口)



2、楊士芳紀念林園(地址：舊城西路 66 號)



3、社會福利館(地址：同慶街 95 號)



4、西堤屋橋—津梅棧橋

地址：宜蘭縣宜蘭市津梅路慶和橋



## 活動任務二、羅東區域

1、聖母昇天堂 (地址：北成路 1 段 22 號)

孔廟(地址：北成路 1 段 26 號)

265 羅東鎮北成街14之1號



2、勉民堂-五福眼科(地址：中山路三段 190 號)



3、震安宮(地址：中正路 35 號)



4、東安社區活動中心

(地址：羅東鎮天翔路 171 號)



5、新林場園區【李科永紀念圖書館】(地址：維果鎮純精路 1 號 88 號)



十、心得塗鴉區：

老師您看到這些建築物，食材  
有何想呢？(可暢所欲言!!!)

