

目 錄

目錄.....	01
課程目標與源起.....	02
週課表.....	03
分組名單查詢...	04
怡霖老師組.....	05
惠如老師組—	17
均璇老師組—	27
宜臻老師組—	37
家浩老師組—	47
靈蓁老師組—	57
活動花絮—	63
—	61
—	70



課程目標與源起

班群課程的脈絡在過去一年內，老師、家長與學生努力共構下，發展出以在地文化一頭城、宜蘭往外拓展的模式，搭配學生小組合作方式加上生活中解決問題的能力，這學期推出了「蘭城巡禮」。



頭城的文化經由二三班群的頭城大富翁引導，四五班群的美麗新世界中再往下延伸後，原本希望能將學生的視角拉到頭城市區以外的地區，例如大里、大溪、外澳、龜山等，但由於交通不便而改成蘭城新月的古都文化之旅。

第一學期的課程目標著重於認識蘭城與瞭解課程模式，並將產出設定在海報式的靜態發表，學生需要練習摘要式地分享成果、說明照片、版面編排……等呈現海報。課程當中學生練習搭火車、訪問相關人員、設計題目、闖關中體驗資料閱讀能力。在群集會課程中練習操作簡單的電腦程式，班群時間中有興趣的學生有機會選擇「倉頡輸入法」的中文

打字練習。種種的能力培養蘊含課程其中，但每位學生卻因個人興趣、特質、生活背景而精進不同的能力，我們期待未來學生都能有機會讓這些能力萌芽、成長。



週課表

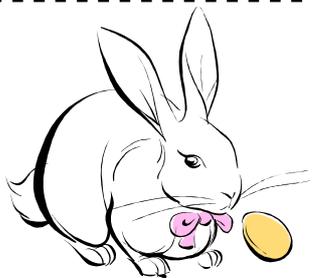
週次	課程概要	備註說明
W0	在開學日說明課程中談到蘭城巡禮的課程架構。	在新學期收心並對整體課程有初步概念。
W1	(四)室內通論+學生分組。 (五)分組進行課程，小組老師針對小組研究主題更深入介紹引導學生整理、查詢資料。發下第一次通知單。	分組條件限制較少，希望學生能積極達成分組任務。
W2	參考書面資料及網路擬訂闖關題目。	希望在佈題前盡可能地瞭解該地點之資料。
W3	蘭城巡禮首次校外教學—佈關日。	蒐集人物活動照片及佈題解答之照片。
W4	檢核題目邏輯性以及學生了解題目多少程度。(檢核自己佈關題目)	藉由瞭解全組題目，第二次對佈題關卡進行瞭解。
W5	(三)補檢核最後期限。 (四)抽 W6 闖關路線行程，決定小組闖關路線。(別人設計的路線題目) (五)學生要安排闖關路線、順序。發第二次行前通知單。	帶檢核失敗原因改正缺失。老師可協助學生嘗試製做行前通知單。
W6	蘭城巡禮二次校外教學—闖關日。 整天出發闖關。 要看任務小書闖關。關卡可有訪問題、猜謎題、觀察繪圖題、方位題、人物題、典故題等。	出發當天小組自行規劃集合時間、地點。 語文課配合寫遊記作業(修改、騰寫)，停週記。
W7	選照片製作佈關主題的題目解答海報及小組闖關花絮等海報。	海報參考內容要有： 景點摘要介紹、關卡題目和答案、照片、活動花絮等。
W8		
W9	佈置場地與貼海報。	核對、修改個人闖關答案。
W10	蘭城巡禮靜態展。	將展示本學期書面成果。



分組名單

分組條件：

1. 有男生、有女生。
2. 有四年級、有五年級。
3. 四年級一定要 有 4 位以上。



	怡霖老師組	惠如老師組	均璇老師組
1	李佳穎	陳盈騰	陳季淳
2	陳 業	邱俊喆	謝綺蓁
3	王可安	呂承翰	楊佳霖
4	唐于雅	王乙存	陳映辰
5	皮佳縈	陳瓏	張采寧
6	許語軒	蔣啟恩	賈綵蘋
7	陳 墨	吳雍頌	余屏儀
8	沈釜葵	卓品睿	吳亮瑜
9	段人薰	林書亞	蔡幸樺
10	艾廷威	李泓毅	劉峻銘
11	陳俊瑋	陳 寬	楊承儒
12		蔡冠翟	連翌翔
抽	陳姿羽	張悠昇	張景閔

	家浩老師組	宜臻老師組	雲蓁老師組
1	鄭羽宸	吳蔓云	陳予陽
2	張加臻	隗開眉	江元亨
3	吳曼姝	林方心	許博宇
4	翁惟柔	吳冠儀	江大深
5	陳思廷	譚詠之	江浩禎
6	孫熹玟	江芊瑩	李杰
7	游淳懿	陳靖甯	劉知安
8	江子安	郭又萌	康德明
9	吳伯諺	黃啟恩	楊筑均
10	劉可瀚	王維祥	林曉柔
11	林宏明	吳肇翔	楊晴之
12	蘇福	葉耿全	吳莉雪
抽	黃柏誠	隗開昊	

開學第一天，除了大玩躲貓貓之外，還進行了蘭城巡禮的分組，希望四年級五年級的距離能藉此拉近。會設計一定要至少有四個四年級的學生，是因為希望五年級對四年級主動一點。沒想到最後竟然有一組一個女生都沒有。當天請假者，由各組組長抽籤決定加入哪一組。

怡霖老師組



組員

李佳穎、陳 蓁、王可安、唐于雅、
 皮佳縈、許語軒、陳 墨、沈釜葵、
 段人薰、艾廷威、陳俊瑋、陳姿羽。

佈關地點

楊士芳紀念園
 岳飛廟
 鄂王社區
 文昌廟
 城隍廟

闖關地點

昭應宮
 市場
 宜蘭孔廟
 蘭陽別院



佈關題目 - 鄂王社區

以前的豬社是現在的什麼？

答：社會福利大樓

光明寺內奉祀什麼神？

答：清水祖師，水稱黑面祖師

日治時期如何稱呼現在的電力公司？

答：電火會社

潘仔底一開始有幾口井？

答：二口

為什麼以前的宜蘭常常會淹水？

答：因為以前的宜蘭河兩岸沒有堤防，導致每逢大雨宜蘭城就必須

遭受淹水之苦，所以慶和廟有流傳著一句俚語：「馬謝公眼睛黑溜溜，千秋看大水」，俟至明治

33年（西元1900年），廳長西鄉菊次郎始修築南岸堤防並疏浚河道，因而解決水患。

蘭陽平原最早住哪些人？

答：噶瑪蘭人

鄂王社區何時實施「藝術介入空間」計劃？

答：文建會於民國97年正式推動「台灣生活美學運動」，其中「藝術介入空間」是第一個正式啟動的計劃。

鄂王社區裡的古井現在還有沒有水？

答：有



佈關題目 - 文昌廟

廟裡的人們在拜拜時準備的祭品，如芹菜、蔥、蒜、好菜頭、包子、粽子、桂花……等，分別代表什麼意思？

答：芹菜（勤勞）、蔥（聰明）、蒜（勝算）、好菜頭（好彩頭）、包子和粽子（包中）、桂花（貴氣）

文昌宮的石碑何時建立？

答：大成廿四年六月廿二日

文昌廟前的廣場以前是什麼？

答：菜市場

馬神像從哪來？

答：員山忠烈祠

文昌宮前面的小吃是什麼？

答：阿南米粉羹

五夫子是指哪五位？

答：周敦頤、程頤、程顥、張載、朱熹

文昌廟為什麼又稱文武廟？

答：因為文的代表是文昌帝君、而武的代表是關聖帝君

文昌宮曾是清代哪一個書院的舊址？

答：仰山書院

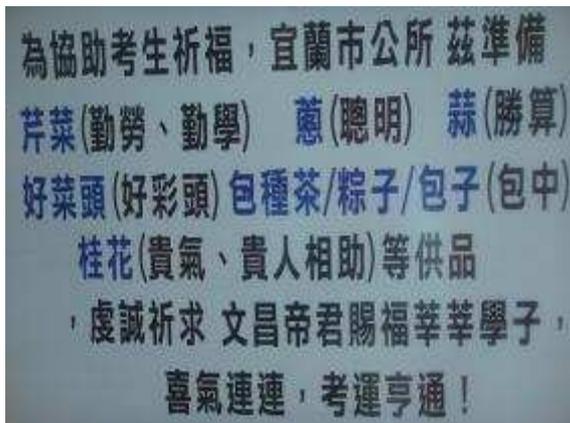
麒麟是哪一尊神的座騎？

答：文魁星爺

文昌廟的銅馬腹部上刻有什麼圖案和字呢？

答：12枚菊花葉組成的圓圈，其內由兩個呈上下顛倒的等腰三角形組成象徵「台」字型圖案。

關公手持的刀又稱做什麼？答：青龍偃月刀





佈關題目 - 岳飛廟

請說出岳飛的父母為什麼要取「岳飛」這兩個字呢，典故為何？

哪一間廟是縣定古蹟？A 岳飛廟、B 文昌宮、C 碧霞宮、D 城隍廟

答：A 岳飛廟

請解釋「碧霞宮」名字的由來？

答：取自「碧血丹心望曉霞」之意。

碧霞宮是誰倡建的？

答：楊士芳進士

院內有哪位人士親手栽植的松樹？

答：何應欽將軍

碧霞宮的什麼制度，是與一般廟宇很不同？

答：門生制度

碧霞宮在每年農曆二月十五日岳飛冥誕時，有祭岳大典舉辦，並有小朋友跳什麼舞？

答：武佾舞。

宮裡的主神岳飛具有帝、王、帥三種造型，請問分別代表岳飛哪三種的身份？答：生前為大軍統帥、死後封為鄂王、道教則尊為忠孝帝君

岳飛廟的後殿主要是祭拜誰？

答：岳飛的家人

岳飛是誰害死的？為什麼要害死他？

答：秦檜、宋高宗。因為岳飛在規復舊河山之外，經常公開宣揚要“迎還二帝”，而金國也不斷在戰爭失利時派密使威脅高宗要“送還汝兄”，並不斷暗示囚在五國城的宋欽宗與岳飛有秘密來往，令高宗疑竇叢生，甚至到了“寢食不思”地步。高宗12道金牌召回征途中的岳飛，就是因為金使送來了岳飛與欽宗聯絡的“確切證據”，欽宗甚至揚言返國復辟後將清洗“老九”（高宗為徽宗第九子）的人馬，高宗因此需要和岳飛對證確認。



佈關題目 - 城隍廟

請問城隍廟裡的大算盤放在哪裡？

答：大門的後方上面

城隍廟老爺的小孩（指大少爺、二少爺，大小姐、二小姐），分別被放置在哪裡？

答：在城隍老爺的左邊是大少爺及二少爺，城隍夫人的右邊是大小姐、二小姐。

城隍廟與一般的廟有什麼不同？請舉一個例子。

答：廟門後有大算盤、可辦陰陽兩界的事等。

城隍廟裡為什麼要放一個大算盤，它的用途是什麼？

答：賦予「察民之善惡以禍福之」「幽明不得倖免」的職權，暗示人生善惡總結均由城隍爺審判。

住在城隍廟裡的人，已住到第幾代了？

答：第三代

為什麼要祭拜城隍夫人？祂的神像被放置在哪裡？

答：主要是祈求夫妻感情和睦，還有家裡大小事順順利利，不少信眾更是將城隍夫人的「三寸金蓮鞋」擺在床頭，據說家庭可以幸福美滿。





學生週記與心得

T家 陳俊瑋

今天，我們去宜蘭城進行蘭城巡禮的課程，我們搭區間車去，媽媽也有去，而且還在上車前幫怡霖老師去7-11買電池，害我好緊張。到了宜蘭市，第一站要去文昌宮，途中老師又請我媽買好吃的麻糬米糕請大家吃我不喜歡吃，但我吃了一包花生粉。文昌宮有一匹馬及麒麟，馬是祝你馬到成功，麒麟是魁星爺的坐騎，要考試的人才可以摸馬。我還祈求了一個地藏菩薩本願經的飾物。用完午餐，

我帶媽媽和李佳穎去一間我發現的棺材店，而且棺材都散發著獨特的檜木香味。

我們還和老闆阿母聊天聊了很久，棺材又稱「大厝」，而且一點都不可怕。

第二站是城隍廟，我有個疑問，為什麼大家都從正門進去而不是從側門？這裡的城隍爺有四個小孩，大少爺、二少爺、大小姐和二小姐。

第三站是岳武穆王文物館，正殿拜岳飛，後殿拜岳飛母親，旁邊文史館有從大陸杭州西湖岳王廟拓印回來的岳飛真跡。

我拍到個人覺得很重要的「還我河山」的遊行照片。

最後一站，去鄂王社區的潘宅看古井，被雨淋得全身濕答答，在路旁的光明寺等雨停，雨停後，我就去吃豆花吃完就回學校了。

蘭城巡禮闖關

G5 A家 段人薰

我戶外教學差一點去不成因為我跟廷威吵架，但是我最後我還是去了，因為老師說我們兩個，在9點到10點這段時間我們兩個，坐好就能去了。

蘭城巡禮闖關 G4 T家陳葉

星期五是蘭城巡禮戶外教學（闖關）。

我們抽到的路線是：一.市場、二.昭應宮、三、蘭陽別院（午餐）四、孔廟。

我們去市場南館的一家五金行，而且那邊的老闆很客氣呢！我們有去北館的肉片店，我們還一人出十塊錢買肉紙喔！

後來我們去昭應宮，我有看到千里眼和順風耳喲！題目超多的。

我們還去蘭陽別院，我們去大雄寶殿靜坐 20 分鐘（超久的而且腳麻的不得了呢！）

最後我們去孔廟，于雅和我還一起到外面的魚池嚇魚呢！

我覺得今天的戶外教學讓我覺得自己很厲害，敢自己問肉鬆店的老闆問小本子上的問題。

蘭城巡禮闖關心得 G4 T家陳墨

這一次的闖關活動令我印象最深刻的是三源臘味行。

鬆鬆的肉鬆，脆脆的肉紙，一個個放在櫃子中，令人口水直流，恨不得馬上買二十七包回家，這就是三源無法檔的魅力，不過呢，我們還得找答案喲！這些題目中有很多都得親自問老闆，可是我並不常向店家問問題（尤其是市場裡的店），不過，我還是問了一個問題，就是鴨賞要怎麼作？我一說出口，就覺得死定了，結果老闆居然對我解說鴨賞的製作過程，天哪！真是有驚無險呀！

在這次的戶外教學中，我發現有問題時就要勇於發問，而且要真誠的請教他人，這樣別人才願意幫你。





蘭城巡禮闖關

G4 M 唐于雅

九月二十三日星期五是蘭城巡禮的戶外教學，顧名思義，這次的目的是宜蘭，我們有分很多小組，在宜蘭分道揚鑣，這次可不是走馬看花，還得知道很多地方的來龍去脈，令我印象最深刻的是蘭陽別院，因為要靜坐二十分鐘，很好玩，還有以前的學校。

午餐嗜吃蘭陽別院的滴水坊，用完餐後，桌子上早已杯盤狼藉，因為實在太好吃了。

這次的成長是以前不敢問老闆問題，可是現在趕了！所有問題迎刃而解！



姓名:陳姿羽 年級:五 M家

今天一百年九月二十三,是我們的蘭城巡禮_闖關日早上,我跟爸爸到火車站等同學老師一起坐火車,上火車後我們就一起看風景有的聊天有的看書,到宜蘭後我們就要找南管市場但是我們就不知道南管在那裡阿!,後來怡霖老師就叫我們集合就跟我們說:「我們可以問路邊的灘子或路人呀」,可是沒有一個人敢去問路人所以我就請李佳穎去問,突然李佳穎又說她知道所以我們就往佳穎說市場的地方走。走到南管市場我們又找不到「張健利五金行」在那裡了,後來可安、佳穎就拿著小書去問我們旁邊的蔬菜店的老闆,本來其中一個老闆沒看到,後來另一個老闆看到就看我拿出的圖片就說:在右轉那裡,我們說完謝謝後往張健利五金行那裡走,在路上我想:「剛才還好有另外一個老闆在不然,我們又要在問別人了呼~>0<

」,找到張健利五金行後我們問老闆謝籃在那裡老闆說在上面在之後我們就快快樂樂回家了。



蘭城巡禮闖關

G4 T 皮佳縈

9月2日這天的『蘭城巡禮』跟前兩個禮拜不一樣的事是因為這天要佈關了！

我們首先坐著區間車（火車）來到了宜蘭市，然後就先去文昌宮。

到了文昌宮，怡霖老師就開始講文昌宮的故事，老師說了：之前文昌宮前面的廣場是什麼？還有那匹馬從那來的，講完後老師就讓我們去吃飯，我吃了文昌宮前面的『米粉羹』，他們的『米粉羹』跟別家不同的是：他的米粉羹比較寬，吃完後我們就往下一個地點走去了！

我覺得蘭城巡禮跟之前的宜蘭報報一樣好玩，因為有好吃的，也有好玩了歷史之旅！

蘭城巡禮闖關 G4 T 家 許語軒

今天我7：20分就到火車站，有人說我遲到，快到7：32分時，陳莛才來，我們上車時，老師才發錢，我們到宜蘭時，老師說我們要先去張建利五金行找東西，我們要找的東西有謝籃、竹刷子，我們找到東西後，我們就去找肉鬆店，我們找到後，老師要我們湊100元買肉片，我們就去昭應宮拍照，拍好後，我們又在外面拍照，再來我們又去蘭陽別院的大雄寶殿靜坐20分鐘，再來我們又去滴水訪吃午餐，太好吃了，吃完後，我們去買蘭陽別院的吊飾，我們又去孔廟拍照、畫孔廟的平底圖，我們都做完後，老師說可以去玩，玩一玩後，老師說我們要回學校了，我們大家就去火車站，搭上車後，我們就回學校了，（今天真是開心的一天阿）。





蘭城巡禮闖關

G4 家族：M 姓名：王可安

出火車站，全組研究了一下路線地圖，然後就由組長李佳穎帶大家到市場入口。進了市場，各式各樣的攤位和車水馬龍把道路擠得水泄不通。我和姿羽一起去請問菜攤老闆娘：「張建利五金行怎麼走？」老闆娘想了一下就告訴我們，我們說了幾聲謝謝，就依照指示前往五金行的方向走，果然看見張建利五金行。大家問了老闆幾個問題：像是小書照片裡的籃子叫做謝籃；還有洗鍋子的刷子長得有點像抽籤桶，老闆都給了我們解答。離開五金行，老師要我們向東北方看，看到一間西藥房，西藥房的右側有條小巷子，當大家走到盡頭時，也就看到了「三源臘味行」，臘味行裡，賣了許多肉製品，例如鴨賞、肉紙、肉鬆、肉乾等等……我還找到製造肉紙和烘、炒肉鬆的機器，最後每人出十元買了一包芝麻肉紙。

來到昭應宮，一進龍門就看到一尊全身綠色又有著大眼睛的千里眼，而龍門上有一句「積善成名、積惡滅身」勸人為善的字句。到後殿，主要供奉：文昌帝君、關聖帝君和星君，左邊供奉著註生娘媽和婆姐。上二樓，由上往下看，可以看見一樓後殿。在二樓台灣知府兼辦開主爭一楊廷理；補界噶瑪蘭民番分府通判一翟淦；署理兩防分府鳳山縣正堂一陳蒸，這三人對宜蘭現有很大的貢獻，所以為了感謝他們，因此三人被供奉在廟裡。走出虎門，會看到一尊全身紅色又有著大耳朵的順風耳。最後大家異口同聲說：「我們合拍團體照」才。

走進蘭陽別院，就會看到星雲大師的銅像，、我們參觀了四樓七樓和十一樓。四樓是紙雕大師—洪新富老師的作品；七樓是關於星雲大師傳教的故事，最吸引我的是人文國小以前的古照片；十一樓是大雄寶殿，全組在這裡靜心了二十分鐘，還有師父也在念經。B1 是滴水坊—提供用餐的地方。于雅和我點了香椿炒飯，食材有香椿、海苔、素肉、蛋花、紅蘿蔔、青豆仁和豆皮，那口味有種中藥的味道，但有著海苔的香味兒。吃飽了，一邊消化一邊看有什麼紀念品可以帶回家。

最後來到孔廟，先看到牆外有「萬仞宮牆」四個大字，進裡面是泮池，泮池裡養烏龜和魚。大成殿內供奉著孔子和四配十二哲。旁邊的小書房有五夫子和孟子及孔子的後代。大成殿屋頂有一座通天塔是用來藏書的，旁邊有兩隻梟鳥。老師幫我和于雅一起合拍摸到通天塔的樣子。最後每個人心得分享，才結束這趟收穫滿滿的校外教學。

100年9月27日 沈釜葵 A家

蘭城巡禮

今天是「蘭城巡禮」闖關日，我負責的是財務組，我有點緊張，因為我怕把錢弄丟。

首先我們去宜蘭市場，在肉鬆店時，我問了幾個問題，那裡的老闆都很熱情，不會說：「我們很忙，你們走開啦><!!」或者：「小孩子不要吵！」這種冷漠的話。後來到蘭陽別院，任務是在大雄寶殿靜心（坐）二十分鐘，但是我可能坐不上十五分鐘，因為我只要覺得有點癢，心就靜不下來。

十一點左右，我的肚子已經演奏「咕嚕咕嚕交響曲」了，所以我們去地下室的滴水坊餐廳吃飯。我點的是翡翠炒飯，餐點送上來時，我把豆皮看成雞蛋，就以為佛教吃蛋奶素，到最後發現時，我已經把豆皮吃光了一可是其實我很討厭吃豆皮。（囧）

今天我們去了好多個地方，還學到了禮佛的方式和肉鬆的製作的方法……等，接下來還要做出一張「蘭城巡禮」的海報，希望小組可以做得很好。





蘭城巡禮心得 T家 李佳穎

100/09/02 是我們 G45 班群的蘭城巡禮的大日子，早上我 6：40 就起床，騎腳踏到校，上完第一堂課我們全 45 的同學一同坐上火車，前往宜蘭。

到了宜蘭，怡霖老師帶我們走到了文昌廟，看見了一匹銅馬和麒麟，怡霖老師跟我們講解了很多，一下子就到了吃午餐的時間，我跟著俊偉媽媽憶起去吃午餐，我吃了一碗 40 元的餛飩麵，那餛飩麵真的很好吃，接著我們又走到了城隍廟，待了一會兒，我們就離開城隍廟，走到「碧霞宮」。碧霞宮是紀念「岳武穆王岳飛」的廟宇，待了好久，也聽了好久的導覽，之後，我們就到惡王社區，找到潘宅的古井，找到之後就開始下雨，我們就趕緊離開，又走回到了宜蘭火車站，坐火車回頭城，到學校放學。

今天真是好玩的一天！

蘭城巡禮「闖關」 T家 李佳穎

100/9/23 號是 G45 班群的大日子，為何說是大日子？因為這天是 G45 班群的蘭城巡禮闖關日。

早上我開心的來到了頭城火車站集合，大家一道，就準備上車，一下子，就到宜蘭了，我們跟在宜蘭的同學會合之後，我們大家就前往第一個地點「宜蘭市場」一到宜蘭市場大家就開始找張 XX 五金行，易找到大家就一窩風的衝進去，問東問西的，好不容易等衝動平息了也問完問題的答案，我們一刻也不逗留，馬上前往下一個地點「三源臘味館」大家開始問問題，本來以為很難，但是其實很容易的，一下子就破完了，大家就帶著好吃的肉紙離開三源臘味館，去下一個地點「媽祖廟」，一到之後大家虔誠的拜拜，才開始找答案，一開始大家都找不到，可是後來才一一找到，找完之後我們大家對一對答案，答案對完之後就去蘭陽別院吃午餐，吃完午餐後，就去找答案，找完就去孔廟，在孔廟找答案時，真是快瘋了，因為孔廟好寬曠，找的好辛苦，之後就吃好好吃的肉紙，肉紙好好吃，好吃到大家衝過去搶！

今天真是好玩的一天！！

惠如老師組



組員

陳盈騰、卓品睿、陳寬、蔣啟恩、
林書亞、邱俊喆、王乙存、李泓毅、
張悠昇、呂承翰、陳瓏、吳雍頌、
蔡冠翟

佈關地點

楊士芳紀念園
岳飛廟
鄂王社區
文昌廟
城隍廟

闖關地點

設治紀念館
舊監獄
神農廟
打鐵街
宜蘭酒廠



佈關題目 - 鄂王社區

在鄂王社區中，有人種植西瓜，請找到後拍照記錄。（悠昇、乙存）

在鄂王社區中，有一個西勢大溪水文圖，請找出西勢大溪是現在的哪一條河？（乙存）**宜蘭河**

鄂王社區行行出狀元的牆面出找出『拖車』的行業小組表演做出動作並拍照記錄。（俊喆）

在鄂王社區中，請找到已一百四十年歷史建於清光緒年間的潘宅古厝，將住址完整的寫下來。（啓恩）**宜蘭市鄂王里舊城西路光大巷8號**

在鄂王社區裡找到古井並拍照，請小組合作打一桶水再拍一張。（啓恩）

在鄂王社區行行出狀元的牆上找到『金工』，用 B4 的紙拓印下來。（啓恩）

在鄂王社區行行出狀元的牆上找到『車干樂』並拍照。（承翰）

在鄂王社區行行出狀元的牆上找到『碗粿』並拍照。（啓恩）

在鄂王社區行行出狀元的牆上找到『菜販』做出同樣的動作並拍照。（啓恩）

在鄂王社區找到西勢大溪水文圖中的大湖並拍照。（啓恩）

在鄂王社區找到西勢大溪水文圖，從圖中找出烏石港的位置在右邊數過來第幾列、上面數下來第幾個磁磚。（陳瓏）**右7下3**

鄂王社區的西勢大溪水文圖是由多少塊磁磚拼成的？（冠翟、書亞） **$30 \times 6 = 180$ 塊**

在鄂王社區中找到西勢大溪水文圖全組同學一起大合照。（品睿、陳寬）

在鄂王社區中找到相片中的阿媽一起合照。（品睿、陳寬）



佈關題目 - 楊士芳紀念林園

在楊士芳紀念林園中的展示館有一個大鑼請把它拍下來，然後寫出上面的字。（啓恩）**三峽德義堂**

在楊士芳紀念林園中的展示館，對著鏡子拍一張自己的照片。（啓恩）



寫下楊士芳紀念林園的地址。（雍頌）**宜蘭市舊城西路 66 號**

請找出這張照片的東西並拍照。（承翰）

楊士芳提議建了哪些廟？（書亞）**孔廟、碧霞宮**

佈關題目 - 碧霞宮

進入岳武穆王文史館走上二樓前請找出一個奇特的樂器並拍照。（冠翟）

碧霞宮到現在有幾年歷史？（雍頌）**122 年**

到岳武穆王文史館找出飛所寫的『滿江紅』真跡並把它抄下來。（啓恩）

到碧霞宮找到岳飛所寫的『滿江紅』真跡並拍照。（品睿、陳寬）

碧霞宮又叫什麼廟？（冠翟、書亞）**岳飛廟**

到岳武穆王文史館找出這張照片，並寫出上面的字（要寫注音）然後拍下來。（啓恩）



ㄅㄨㄛˋ ㄇㄨˊ ㄏㄨㄚˊ ㄉㄨㄥ

還我河山

請找出碧霞宮的地址寫下來。（盈騰）**宜蘭市城隍街 52 號**



佈關題目 - 城隍廟

到城隍廟找出大算盤並拍照。(俊喆)

佈關題目 - 文昌宮

到文昌宮準備蔥、蒜等供品是祈求神明保佑什麼？(俊喆) **聰明、勝算**

進入文昌宮，看到一個小吃攤，請寫出他賣什麼及價錢。(盈騰) **米粉羹一碗 30 元**

文昌宮祭拜的五夫子是誰？**朱熹、周敦頤、張載、程顥、程頤**
Ø 午餐到蒜味肉羹的店裡，點兩碗肉羹、五碗肉羹麵、一碗魯肉飯及三碗肉羹飯，請問要付多少錢？(盈騰) **475 元**

學生週記與心得

蘭城巡禮（闖關） A家 蔣啟恩

（100年9月23日星期五）我們全45班群要去宜蘭城裡闖關，我們這一組的帶隊老師是古惠如老師，我們的組長是陳盈驕，組員有蔡冠翟、張悠昇、吳雍頌、呂承翰、李泓毅、林書亞、王乙存、邱俊喆、陳瓏、陳寬、卓品睿、蔣啟恩，家長有蔡冠翟媽媽、張悠昇媽媽、蔣啟恩媽媽，大人有4個，小孩有13個，我們這一組先去打鐵街（武營街），在去眷村，

再去酒廠，再去瞭望台，再去舊監獄，再去五穀王廟，在新月廣場吃午餐再去設治紀念館，然後就回學校。

我因為昨天上班群時間足球受傷，所以我要媽媽一起去，因為媽媽要先送弟弟去上學才能去，送完弟弟上學已經八點多了，我們到宜蘭先去打鐵街，但我們這組已經去過打鐵街和眷村，正要去酒場，我們去完打鐵街就直接去設治紀念館，我把設治紀念館的題目全闖完後我們就去九芎和小組會合，然後就去瞭望台和舊監獄闖關，闖完就去五穀王廟，我們闖完五穀王廟的關後就去吃午餐，我們都想去吃麥當勞，但惠如師只讓我們吃花蓮扁食，我們惠如老師吵很久，但惠如老師還是不同意，我們只能吃花蓮扁食，吃完後我們就去設治紀念館，我和陳寬、卓品睿交換答案，我把設治紀念館答案給他們看，他們把打鐵街和眷村、酒場答案給我看，我們一在設治紀念館裡玩到要回學，回學校後就放學。

我覺得這次很好玩，但也覺得很可惜，我覺得好玩的原因是這次去了我不知道的地方，我覺得很可惜的是沒有去眷村和酒場，還另一個是沒有吃到麥當勞，我希望下次還有這活動。



蘭城巡禮 1

卓品睿

我第三週的禮拜五去戶外教學，我們先上了一堂群集會，上完群集會後，我們就按照蘭城巡禮的組別分組，十點時我們下去大門口集合，集合完我們小組就出發了！！，我們帶隊老師是古惠如老師。

我們全部的行程第一站鄂王社區第、二站楊士芳紀念林園第、三站碧霞宮、第四站文昌宮、第五站城隍廟再來我們就要去火車站了。

我覺得最好玩是鄂王社區，因為蔣啟恩和陳寬做了一個很難的題目。

我玩的很開心

闖關心得

我覺得很好玩，因為闖關的東西很多，可以學到很多知識，而且我很多都不懂，所以我很認真。

我去的打鐵街、宜蘭酒廠、眷村等地方，可是都沒時間去。

蘭城巡禮

陳寬

今天是最令我期待的一天，這次我們這一組要闖很多關，你知道嗎！我們下了火車之後，呂承翰就帶我們這一組去打鐵街看他們打鐵，雖然站的很酸但是很多收穫，真希望下次可以再來一次，因為這次不但有很多收穫還讓我知道了以前打鐵很辛苦。

然後我們就去了眷村和酒廠還有瞭望台以及舊監獄、五穀王廟，然後在新月廣場吃午餐，再去設治紀念館，這次的戶外教學我很喜歡。

蘭城巡禮---佈關 李泓毅

星期五是蘭城巡禮佈關，我們上完第一節課我們就小組討論，我們就搭十點多的火車去宜蘭，到宜蘭之後我們就去鄂王社區、碧霞宮（岳武穆王廟），我們就去吃蒜味肉羹，之後我們又去楊士芳紀念林園、城隍廟，本來早上還出大太陽可是下午就下起雨來了，我們就去最後一個地點文昌宮，我就回家了。

蘭城巡禮 G4 T家 吳雍頌

今天是一個好日子，因為今天是戶外教學的日子，我們坐火車到宜蘭，到了之後我們走路走了好久才到了第一站打鐵街，打鐵街也是我最想去的一個站雖然很吵但是我覺得是值得的因為他從一根變兩根源的變扁的很神奇。

第二站是眷村，我去了眷村才知道原來眷村變停車場但是有一些地方還是眷村。

第三站是宜蘭酒廠我去過很多次，我也玩膩了我們到了然後我們去闖題目，闖完題目的時候又有人說有人要表演做糖蔥請我們吃，他说不黏牙結果就真的不黏牙而且很好吃然後我們就很開心的走了。

第四站是瞭望台，瞭望台不知道要寫什麼。

第五站是舊監獄，舊監獄因為沒開所以我們沒進去。

第六站是吃飯，我們吃的是，我忘了我們吃什麼。

第七站是設治紀念館是一個很大的地方，他有很多題目與答案，而且他是日本的房屋很好玩。

第八站、第九站、第十站我們這一組因為時間不夠所以我們沒有去。



蘭城巡禮

佈關 A家 陳瓏

早上起來刷刷牙，洗洗臉換好衣服去學校，之後去搭火車，從頭城火車站搭自強號去宜蘭市，第一個去鄂王社區，鄂王社區有個大地圖和古井，之後去碧霞宮，碧霞宮有個大雕像是岳飛和她媽媽之後回家。



蘭城巡禮闖關日 M家 林書亞

星期五時我們蘭城巡禮，我們著組去的地方是眷村、打鐵街、設治紀念館、五穀王廟和林氏家廟，其中我最喜歡的就是打鐵街，雖然打鐵街裡的煙味很重，但是等師傅把燒紅的鐵棒拿出來敲打時，真的是酷斃了！尤其是在打鐵時那個很燙的棒子，師傅說剛燒過的棒子溫度大約有一千度左右，這次去打鐵街學到了很多的東西，下次要帶家人一起來介紹給他們聽。



蘭城巡禮 G4 A王乙存

我們去看打鐵，他把鐵燒紅後去敲他要彎好後去焊接，去看眷村時聽說會變成停車場，後來我們要去宜蘭酒廠，我知道酒鬼不是李白是鍾馗，李白是酒仙，啤酒和生啤酒的差別是啤酒有殺菌，生啤酒沒有殺菌，我們去看瞭望台，瞭望台的西北方是麥當勞，我們要去舊監獄可是舊監獄沒開我，們就去五穀王廟你們知道黑令旗是慶祝大豐收我們吃完午餐後去設置紀念館蔣渭水高速公路是要紀念蔣渭水，我去完設置紀念館就回去了。



100年9月27日

邱俊喆 A 家

『蘭城巡禮』

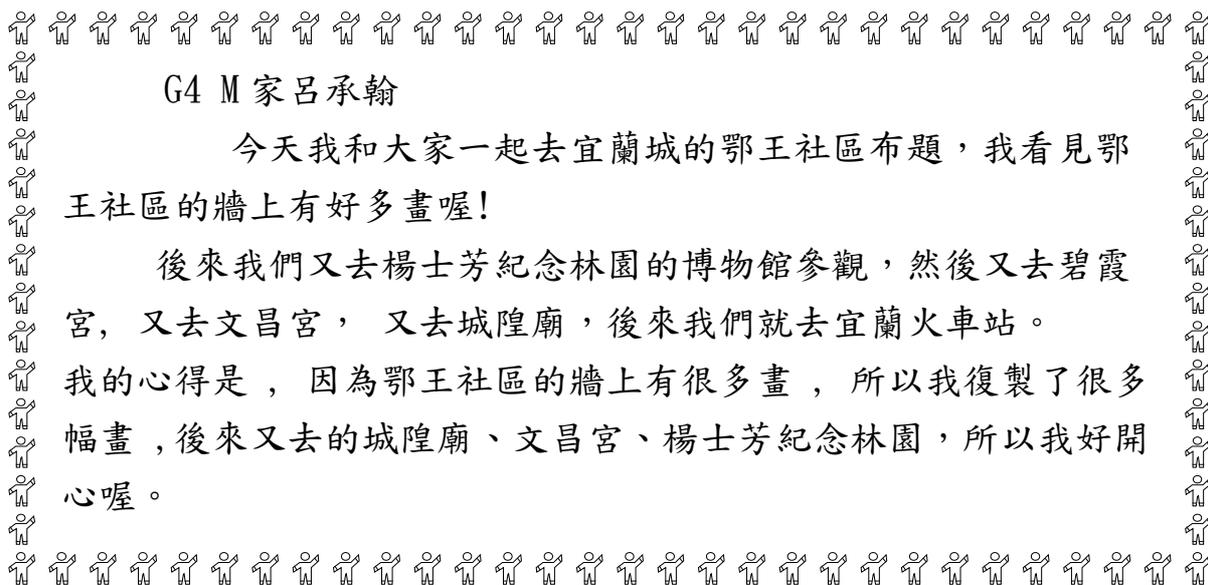
我們七點要在頭城火車站集合，但是有人比較晚到，所以坐比較晚的車。

我們事先去打鐵街、眷村、宜蘭酒廠、瞭望台、五穀王廟、舊監獄。

我們在打鐵街看別人打鐵，有一個題目很好笑，老闆的答案跟出題者不一樣。

我們去舊監獄的時候門還沒開，所以就沒闖這一關。

我覺得最簡單題目是：打鐵時，要把鐵成怎樣子才能敲？最難的是：官印演變是什麼意思？



G4 M 家呂承翰

今天我和大家一起去宜蘭城的鄂王社區布題，我看見鄂王社區的牆上有好多畫喔！

後來我們又去楊士芳紀念林園的博物館參觀，然後又去碧霞宮，又去文昌宮，又去城隍廟，後來我們就去宜蘭火車站。

我的心得是，因為鄂王社區的牆上有很多畫，所以我複製了很多幅畫，後來又去的城隍廟、文昌宮、楊士芳紀念林園，所以我好開心喔。

均璇老師組



組員

- 陳季淳、謝綺蓁、楊佳霖、陳映辰、
 賈綵蘋、張采寧、余屏儀、吳亮瑜、
 蔡幸樺、劉峻銘、楊承儒、連翌翔、
 張景閔

佈關地點 闖關地點

昭應宮
市場

楊士芳紀念園 舊監獄
 岳飛廟 神農廟
 鄂王社區 設治紀念館
 文昌廟 九芎埕
 城隍廟 瞭望台



佈關題目 - 昭應宮

請問位於龍門的門神(太監)手上各拿了什麼東西?

A : (冠_加冕、玉、鹿_玉祿)

2、請問位於虎門的門神(嫦娥)手上各拿了什麼東西?

A : (牡丹_富貴、桃子_長壽)

3、這座廟宇的梁上有許多的故事或勸人向善的字句，請找出『積善成名、積惡滅身』?並且用相機拍下。

4、請詢問廟方，在主殿梁柱上方的人形雕像有和典故?並用相機拍下。

A : 愚番挑梁

5、請問昭應宮建於西元幾年?至今已有幾年的歷史了?

A : 西元 1868 年、已有 143 年的歷史

6、在後殿中一樓主要供奉哪些神明?

舉出三尊： A: 觀音大士、註生娘娘、福德正神。

7、請問後殿二樓供奉的『台灣知府兼辦開主爭』是誰?

A : 楊廷理

8、請問後殿二樓供奉的『補借噶瑪蘭民番分府通判』是誰?

A : 翟淦

9、請問後殿二樓供奉的『署理兩防分府鳳山縣正堂』是誰? A : 陳蒸

10、方位題：請站在主殿的功德箱旁，面朝虎門，拿出「指北針」找出位於西南方的古蹟，請問它是什麼?並用相機拍下。

A : 「香爐」

11、為媽祖『觀世音，聽世苦』的兩尊（綠、紅）神尊分別為?

A : 千里眼(綠)、順風耳(紅)

12、任務題：全組一起拜拜由組長擲盃，全組自行決定要問的問題，擲盃擲到聖盃為止。

13、
排列
相片
人物
勢，
能拿
同的



請拍複製照
出與
中的
姿
(如
著相
東西



1. 請問昭應宮位於哪條路上? A:1
1. 中山路 2. 昌路文 3. 新民路
2. 請問昭應宮幾級古蹟? A:三級
3. 請做出門神的動作並找一個位路人拍照
4. 昭應宮主要是在祭拜誰? A:1
1. 媽祖 2. 文昌帝君 3. 關聖帝君
6. 五隻蝙蝠和十個葫蘆的成語是什麼? A:3
1. 馬耳東風 2. 五里霧中 3. 五福臨門 4. 五陵少年
7. 請問昭應宮在古城的哪個方位? A:5
1. 北 2. 東 3. 南 4. 西 5. 中心
8. 請問昭應宮是西元幾年蓋的? A:2
1. 1973 年 2. 1808 年 3. 1963 年 4. 1914 年

佈關題目 - 南館、北館

- 請觀察相片中的小線索，找到位於面向**南館右側**的張建利五金行。
- 請找出像片中的物品，找到之後請擺出與相片中人物一樣的姿勢，並且寫出手中的物品名稱?
- A：祥籃(台語)
- 請找出早期台灣在一般家中都能見到的，洗大鍋子的竹刷子。(拍照)
- 請訪問老闆幾件事情：
- 7 方位題(需指北針)：前進下一站三源臘味行，請站在張建利五金行，面向北館，往東北方看，見到一間西藥房，往西藥房右側的小巷子前進，在巷子的盡頭，找到三源臘味行。
- 請問小朋友最愛的商品有甚麼?
- A：肉紙、肉干、肉鬆
- 任務題：請全組一起湊錢買 100 元的肉紙，拍下一起享用的照片。
- 請問炒肉鬆時的溫度要幾度?
- A：300 度
- 請問炒肉鬆在最後快要起鍋時，為甚麼需要加入食用油?
- A：這樣事為了讓肉鬆在冷的時候更酥
- 請在『三源』臘味行找出兩種肉類的宜蘭名產?
- A：鴨賞、膽肝



學生週記與心得

蘭城巡禮闖關心得 T家 楊承儒

在闖關的當的當天我很開心，而且也很期待闖關時會發生的事情。

到了宜蘭我們去的第一站就是城隍廟，城隍廟的門上有一個大算盤，那個算盤是拿來計你在人間做了多少壞事多少好事用的。

去了城隍廟之後又去了岳飛廟、鄂王社區等等地方，但是我最印象深刻的地方是文昌廟，因為它的大門一進去的左右兩邊就是赤兔馬和麒麟，然後這間廟爺有我最喜歡的關聖帝君，所以我才最有印象的才會是文昌廟。

蘭城巡禮

週記：闖關日 M家張采寧

去的前一天晚上我興奮的連睡都睡不著。終於要出發了！我的心情相當欣喜若狂，開心的不得了，楊承儒、劉峻銘在火車上喜不自勝的跑來跑去，到了第一個點城隍廟，我們有一些不會的題目我們就問廟裡的阿婆，之後我們大家都瞭解了，第二個點我們去碧霞宮我們去看岳飛的親手寫的毛筆字，第三個點我們去愕王社區，潘宅的主人跟我們說古井他現在都還有在用我們還有看里長，我們午餐吃蒜味肉羹，吃完午餐我們去設治紀念館裡面好美麗喔！雖然有些題目有一點難但是很好玩，前往下一個點舊監獄和瞭望台，題目都好好玩喔！最後一個點五穀王廟寫許願卡好好玩喔！但是很累，今天真是好玩又累啊！

蘭城巡禮佈關 T 家 謝綺蓁

今天到了學校，講了一些事情之後，大家就走到火車站搭火車，到了宜蘭，是以分小組進行，我們這組先到了張進利五金行，店真是小到不行！應該是東西太多了！！那裡有以前的人用的東西，超特別的！再來我們出了要怎麼到三源肉店的題目，讓他們清楚一點，三源她的老闆娘很熱心，還給我們鴨賞的製作方法、照片，我們還有一直試吃，我覺得肉鬆超好吃！雖然沒有酥酥的！但好香喔!!!讚!!後來，我們走到主題：媽祖廟，我們在那裡一直出題，做筆記。回去我們有遇到家浩老師他們那一組，所以一起到了火車站，搭火車回家。

蘭城巡禮闖關心得 T 家 謝綺蓁

今天我一大早就起來了！因為這次的蘭城巡禮我是擔任組長，上了車之後，就到了宜蘭……

第一站我們是到鄂王社區、楊士芳紀念林園那一區，我是先就有去探勘，所以我就帶者大家去各個地方闖關。

第2站是到設置紀念館(新月廣場)那一區，大家也都很認真。

蘭城巡禮闖關 G4T 家余屏儀

今天我睡太晚，老師就打電話給我，跟我說我遲到了，我就很快的到火車站，最後我還是遲到了，所以我就跟惠如老師他們一起搭車，到那我就跑過去找我們這組的老師，我們一直走來走去的，好累，到了中午我們午晚餐吃肉羹麵很好吃，到了下午我們去一個有井的地方，我們一直在拿水，最後我們走到火車站等，然後慢慢有其他組來，火車到了，我們就上車回去了。



蘭城巡禮闖關日 M家 劉峻銘

蘭城巡禮我們這組去的地方最多，裡面最漂亮的廟就是碧霞宮，裡面還有岳飛的書法字，岳飛的書法字很美麗，你知道為甚麼他叫岳飛嗎？因為他出生時有大鵬鳥飛過，所以他的父母就叫他岳飛，我們到新月廣場時，最難的一關就是把動作模仿出來，我模仿的動作有點白目，在五穀王廟有一關要寫許願卡，我的願望是全家都可以活到一百歲，今天我們跑了十一個地方，就連我都不想睡覺。

蘭城巡禮佈關心得張景閔

今天是四五班群期待的日子，因為我們要去宜蘭古城佈關。我一起床，就看到窗外晴空萬里，快快樂樂地走到學校。上完第一堂課後，興興奮奮地走到火車站搭車到宜蘭，下了火車各組就分散到佈題的場地。首先我們到五金行，找了一些奇形怪狀的東西，拍照並記錄下來，然後我們就到三源臘味行佈題並買家浩老師交代的東西，最後就到昭應宮佈題。我覺得今天腳很酸，因為走了很多路。

蘭城巡禮闖關心得張景閔

今天又是一個四五班群期待的日子，因為要去宜蘭古城闖關。我們一下了火車就步行到城隍廟、碧霞宮、鄂王社區、文昌廟進行闖關，但是在文昌宮有一個題目是這樣子的：文昌宮成曾是清代哪一個書院舊址？（仰山書院）我們百思不解，就空下來回家查電腦。到了吃午餐的時間，我們就到北門蒜落羹，他的特色是很辣。吃完了飯，就到設置紀念館、舊監獄、眺望台、神農廟闖關，但是，到眺望台的時候有個題目是請十二位組員做出和相片裡的人依樣動作，可是，有人不做所以拍了十多分鐘才拍好。我覺得今天精疲力竭，但是滿載而歸。

闖關日 陳季淳

一百年九月二十三日早上，我們這組搭上開往宜蘭的火車，開始今天的闖關活動。

一路上我們有說有笑的走著，到了城隍廟遇到靈蓁老師那組，我們從背包裡拿出小書開始闖關。城隍廟裡有一個大算盤，是用來算人們在人間做了多少好事，多少好事。那裡的七爺守著虎門，八爺守著龍門。還有城隍夫宮，住著城隍爺一家人。住在那裡的人已經是第二代了。之後我們前往碧霞宮也就是岳飛廟。在碧霞宮我們在那裡遇到一位很好的阿伯，他介紹跟岳飛有關的事。碧霞宮名字的由來：是因為那個時候是日據時期，日本人都把和中國有關的事物拆掉為了不要讓日本人發現，蘭陽第一進士：楊士芳想到「碧血丹青望小霞」這句話，而取名為碧霞宮。那裡的文物館有岳飛的故事還有從石碑上拓印下來岳飛所寫的（還我江山）。然後我們前往鄂王社區，那裡的牆壁上有許多圖畫，古井還有水我們在那裡打水和玩水。盧宅的主人邀請我們進盧宅參觀，也解說給我們聽，那些東西的歷史和用途，然後我們就前往文昌廟，文昌廟裡面有文昌帝君和關公像。題目裡有一題是問關公的刀叫什麼？我知道刀叫什麼，但是呢？因為不確定，所以那題我就沒有寫了。普通的文昌君都沒有座騎，那裡的文昌帝君比較特別，那的文昌帝君的座騎是一隻麒麟。還有一個題目說，那裡以前是哪一家書院，但是我們全組的人都不知道答案，因為大家的肚子都餓了所以，我們就去吃北門肉羹了。吃完午餐之後我們就去遼望台。有一題是拍照題，我們分配完照片裡的角色，拍完照後我們就去舊監獄了。

接下來的行程還有五穀王廟、設治紀念館，這兩個地方都有很多很有趣的事情，還有很多闖關的趣事，希望以後有機會能自己再去一次。



蘭城巡禮週記

A家 吳亮瑜

今天我們有去城隍廟、碧霞宮、設治紀念館、五穀王廟、舊監獄、文昌廟、鄂王社區。

我們第一個去的地方是城隍廟那個算盤真的好大！，我們第二個地方是去碧霞宮，那裡的委員讓我們進去岳飛廟的文化館。第三個是去鄂王社區，我們有去古井那裡還有一隻很兇的狗，還有潘宅的主人的有讓我們進去。然後，文昌廟裡面有一隻很大的馬跟麒麟。中午的時，我們是去吃蒜味肉羹，我是跟綺蓁一起吃阪條。

設治紀念館，我跟佳霖還在完滑壘，還有我、佳霖、綺蓁、采寧，在玩007我們還有去數有幾個M。還有去就監獄，還有人在自拍最後就是去五穀王廟，我們還有寫許願卡。

蘭城巡禮 M家 蔡幸樺

一開始 我還以為蘭城巡禮很無就問聊，我到車站時我：晴

之你覺得蘭城巡禮好玩嗎？接著 晴之說：「 嗯 還好！」7：

3 2火車即將到達囉！

我們先從頭城到宜蘭第一站去一間老店，老師說：「這間是賣古時候的東西喔！接著第二站是去三源肉鬆店我覺得肉鬆很好吃！我們還吃到剛出來的肉鬆真的很好吃！接著第三站去的是媽祖廟，我們看了很多神仙才知道這麼多的神明。

這次的活動我覺得很好玩，希望下次還可以有這樣的校外教學。

蘭城巡禮周記

A 家 楊佳霖

今天我們去是先去城隍廟，那裡好大！裡面還有很多的神明在那裡！還有好大好大的鍵盤！第二個我們去的地方是碧霞宮，也是很好玩！可是關好難找到，尤其是名字的由來！抄好久喔，手都快不行了，那你的委員有讓我們去參觀岳飛廟！還看到岳飛親手寫的毛筆字，而且岳飛妙也是碧霞宮的文化館喔。

第三個我們去鄂王社區，有些人去古井那玩水！我有撈，還撈到一個很像泥土的東西！還有聽到潘宅解釋之前他們怎麼用古井還有參觀他家，里長還有過來回答問題呢！第四個地方是去文昌廟！我們還看到馬跟麒麟！還有喝冰水！真是開心！之後有些人肚子餓了！我們去吃蒜味肉羹！我吃的是肉羹麵！張采寧還拍我麵！因為它吃得是板條，所以他就拍我肉羹麵！第五個地方是去是設治紀念館！我們還寫楊士芳的題目、之前宜蘭的名字、還有縣長！我們還有完榻榻米！滑壘，丁一又～好好玩喔！之後我們去新月比英文字母！還有一些動作！數麥當勞叔叔的m！我們去舊監獄！綺綦跟亮瑜看有人在自拍！綺綦說哇有人在自拍！那個人說對阿！我們嚇到了！趕快跑走！最後一個是五穀王廟！我們還寫了許願卡！我寫希望媽媽身體健康……希望會實現，我們還說台語因為有一題是！回家後我覺得今天值得又好玩！不過腳…好痛

蘭城巡禮的週記

賈綵蘋 G4 A 0927

昨天我們(我跟映辰和曼奴)早上一起坐 7:15 分的火車去宜蘭。到宜蘭火車站，我們就等我們的組來(我們是我跟映辰因為曼奴跟我們不同組)各組到時我們就跟曼奴說再見。大家都走了(也沒有大家啦只有先到的組別)我們那組就留下來等屏儀(因為屏儀來不急跟我們那組一起坐火車去宜蘭，就跟惠如老組一起來。



100年9月27日 陳映辰 A家

蘭城巡禮

今天星期五我們G45的人要去戶外教學

首先我們要上第一堂課，然後各組集合！說一些事然後就.....

出發囉！我們這一組是最先到頭城火車站的過不久我們就到宜蘭啦！

然後老師問要先去南館還是先到北館我們說「先去南館。」到了南

館我們就開始找3個任務，第一個就是找3樣不知道是什麼的東西，

第2個就問老闆人氣最好的東西，第3個就是跟老闆合照，我們

照完像就去北館我們走到北館裡的三源行那裡可以看到炒肉鬆

喔！老闆娘也對我們非常好。

M家 連翌翔

星期五我們七點十分就到頭城火車站集合，因為要搭七點二十一分的區間車，我們這一組有一個人沒趕上火車，但是最後他還是跟我們約在宜蘭火車站集合。

我們有去楊士芳紀念園、岳飛廟（碧霞宮）、鄂王社區、文昌廟、城隍廟、設置紀念館、神農廟、舊監獄、九芎程和瞭望台。其中我覺得最難闖的地點是文昌廟，因為有好幾題都不會寫，必須問我們這一組的隊員。我覺得碧霞宮也很難闖，因為題目的答案都很难找到。至於最好闖的地方是城隍廟，因為答案都在老師大概介紹時講出來了。

我為這次蘭城巡禮讓我知道更多知識，也讓我更熟悉宜蘭，非常值得，可以說是滿載而歸。



宜臻老師組



組員

- 吳蔓云、隗開眉、隗開昊、吳冠儀、
- 林方心、江芊瑩、譚詠之、陳靖甯、
- 郭又萌、黃啟恩、王維祥、吳肇翔、
- 葉耿全

佈關地點

- 設治紀念館
- 舊監獄
- 九芎埕
- 瞭望台
- 神農廟

闖關地點

- 楊士芳紀念園
- 岳飛廟
- 鄂王社區
- 文昌廟
- 城隍廟
- 打鐵街
- 眷村
- 宜蘭酒廠
- 林氏家廟



佈關題目 - 設治紀念館

宜蘭第一位舉人是誰？（黃纘緒）

是誰推動宜蘭需發展成為重環保、重文化與重觀光的城市，所以，推動宜蘭博物館家族成立等，使宜蘭成為特色城市？（第十一、十二屆縣長游錫方土方）

官印演變



是什麼意思？



（噶瑪蘭管理民番糧）



請收集六個以上不同的戳章。

請派組員與「宜蘭設置紀念館」七個大字一同拍下。

陳定南縣長是第幾屆縣長？（第九、十屆）

「蛤仔難」是什麼意思？（噶瑪蘭）

宜蘭首任民選縣長是誰？家住宜蘭哪一個鄉鎮？（盧纘祥；頭城鎮）

誰首先在宜蘭辦國際童玩節，吸引世界關注的焦點，也帶動宜蘭觀光產業興起？（第十一、十二屆縣長游錫方土方）

請問蔣渭水高速公路（國道五號）何時開通，縮短台北到宜蘭的距離與時間？為什麼取名為「蔣渭水高速公路」？（國道5號又稱「蔣渭水高速公路」，是台灣首條橫跨東西部的高速公路，規劃興建為了縮短蘭陽地區與台北間兩地旅運時間。因目前通車路段自台北市南港區至宜蘭縣蘇澳鎮，故一般民眾稱之為「北宜高速公路」。目前國道五號的通車里程僅54公里，北宜段的部份於民國95年6月16日全線通車。此公路名稱係為紀念日治時期出身宜蘭的抗日領袖蔣渭水。）

「九芎城」和「五圍」是哪一個地方的舊稱，並說明原因？（宜蘭市；因為早期楊廷理為了整治宜蘭，於是外圍種植九芎樹，葉子形狀像針葉，具有抵禦侵犯者，但是九芎樹適合少雨寒冷氣候，宜蘭氣候卻溫暖多雨，於是都死掉，後人為紀念楊廷理治理宜蘭的功績，所以又稱九芎城。五圍是吳沙帶領羅漢腳開墾宜蘭，由新北市貢寮上岸，來到頭城開墾，宜蘭市是第五個墾區，而稱為「五圍」。）

佈關題目 - 舊監獄&瞭望台

如果 丿 = 01、ㄣ = 02、冂 = 03……另外，ノ = 38、√ = 39、\ = 40、• = 41，請解開密碼的中文意義。

22 32 40 12 22 33 24 40 19 29 40 12 22 32 39 13 24 36 38
16 36 38 (舊監獄在九芎城)

舊監獄廳堂建造的建材是？材料，從哪裡運來的？(檜木；太平山)

舊監獄廳堂有幾扇窗戶？(15扇)

藝術題～請繪製一幅具巴洛克時期特色的窗框與窗櫺。



有一個嘴巴和六個眼睛加上一頂大大的帽子，猜一棟建築物？(眺望台)

英文與數字題～請找一找麥當勞叔叔在哪裡？麥當勞叔叔身上有幾個M字？(44個)

方位測量～請使用指北針測量，眺望台在麥當勞叔叔的哪一個方位？(西北方)

英文與律動題～請組員用身體排出監獄的英文字母並拍照下來。(prison)

請寫出兩首關於眺望台「登高」作用的詩句。(白日依山盡，～欲窮千里目，更上一層樓；王維《九月九日憶山東兄弟》 獨在異鄉為異客，每逢佳節倍思親。遙知兄弟登高處，遍插茱萸少一人。)

記憶考驗與律動題～請12位組員在五秒內看完照片中人物在哪裡擺出的姿勢，請找出正確位置與擺出一樣的姿勢。

開放時間為何時？(12:00~20:00)





佈關題目 - 神農廟

歷史題～黑令旗原始位置在哪裡？為什麼要設立黑令旗，功用為何？

（清朝時期舊監獄廳堂廣場；日本佔據台灣後，為了控制宜蘭，設立監獄管控宜蘭人，具殺雞儆猴作用，於是將黑令旗位置改成監獄，將黑令旗移走至對面。黑令旗設立是因為當時人民收成不好，因為「黑」具有力道，而設立「黑令旗」祈雨、祈求五穀豐收和減少瘟疫等。）

五穀王廟祭祀的主神是誰？為何稱他為農醫之祖？（今日，五穀王廟即是祭祀「農醫之祖」的神農氏。傳說中，因為他嘗百草，尋找草藥，醫治病人，也找到適合填飽肚子的蔬果、穀物，而被尊稱）

五穀王廟的神農氏，右手持何物？為什麼？（稻穗；因為他嘗百物，找到適合填飽肚子的蔬果、穀物，而被尊稱並供奉著）

請找出廟裡的鐘與鼓的位置，左右各是哪一樂器？（左鼓右鐘）

請造出有關鐘與鼓的成語，並說出意義。（暮鼓晨鐘：傍晚擊鼓表示即將夜晚，早晨撞鐘表示早上，大家要開始做事了，忙碌的一天，將開始。）

鄉土語言題～請拍碰牛身，任選五處，每一處並以閩南語發音練習說出諺語。

（摸牛頭：給你起大樓；牛角：賺錢穩搭搭；）

請拍下黑令旗。

請寫下一張許願卡。



學生週記與心得

蘭城巡禮

闖關日 M家 吳蔓云

我們今天去了宜蘭的「鄂王社區」、「楊士芳紀念林園」、「碧霞宮」、「文昌宮」、「城隍廟」、「打鐵街」、「宜蘭酒廠」……等等闖關。

其中我覺得最讓我印象深刻的是「宜蘭酒廠」，因為我很少去宜蘭酒廠，所以這一次去，感到很興奮。可是這個地方的題目很多，要全部過關也是有點難，但如果都過關，還可以拿到小禮品，太棒了！

酒廠的題目又多又難，裡面最難的題目是要畫出「木頭豆」、「杯盛酒」，一開始我們都覺得這兩種東西一定是可以喝的、可以吃的，但最後老師告訴我們在酒廠二樓就可以知道什麼是「木頭豆、杯盛酒」，之後我們才恍然大悟，原來這是兩種盛酒的物品，這次的戶外教學，真是讓我印象深刻，而且大開眼界。

蘭城巡禮闖關活動 G4 A家吳肇翔

昨天學校有舉行蘭城巡禮活動，每一隊都要闖兩條路線，我們的第一條路線是打鐵街、宜蘭酒場、林氏家廟和眷村，我最喜歡的是打鐵街，因為有很多大機器，我最不喜歡是眷村，因為有很多狗大便。

第二條路線是要去碧霞宮、鄂王社區、楊士芳紀念林園、城隍廟、和文昌宮，我最喜歡的是鄂王社區，因為有水井，我，不喜歡的是楊士芳紀念林園，因為沒有開。

我覺得這次戶外教學好好玩，我覺得這次比較專心，也有聽老師講解，也有和組員討論，希望下次的戶外教學和這次的一樣好玩。



蘭城巡禮--- 週記 t 家吳冠儀

7點起床時，我往窗外看，今天是晴空萬里的好天氣那就太好了！出門時，下大雨，我覺得真是不可思議，原來是爸爸在二樓澆花。

到了宜蘭我們先去瞭望台、舊監獄，那兩各地方我們都沒有進去。我們玩完全部地方，最後我們到了設治紀念館，那裏是整天最好玩的一個地方喔！

要回家時，我們這一組在火車上開始打開自己的餅乾，芊瑩就說：「我們來玩看誰吃的餅乾最多」。

蘭城巡禮佈關心得 陳靖甯

9月2日星期五，是我們G45出去佈關的時間，我們那一組佈關的地方有舊監獄、神農廟、瞭望台和設治紀念館，心得是我覺得設治紀念館很好玩，日本的建設，中午我們新樂廣場吃飯，這趟旅程真好玩。

蘭城巡禮闖關心得 陳靖甯

9月2號，是我們闖關的時間，我們有去很多地方闖關，最難忘的事是的我們要搭火車的時候，本來還以為是15:30的車所以我們走比較慢，到了車站問售票員15:30的車票幾元，售票員說15:25的車以經走了你們要買15:55的車票，真是一個晴天霹靂，所以我們只能等下一班車了，不過這一趟旅程真好玩！

蘭城巡禮 M 家 隗開眉

今天蘭城巡禮我們要去闖關，首先我們先到眷村，我走在譚詠之後面，結果她踩到一坨狗大便，要不是她，我可能也踩到大便，接下來，我們去打鐵街（武營街）正好遇到惠如老師組，我還問了一大堆的問題。

再來，大家去林氏家廟，聽說是林方心的祖先，我還找到了四君子，分別是竹子、菊花、梅花、蘭花，然後我們去酒廠，那裡有數不清的題目，用了好多時間，體力都沒了！所以去吃飯，我點了一大碗魯肉飯，只有25元，所以我吃得很飽!!!

我們還有去岳飛廟、文昌廟、鄂王社區、楊士芳紀念林園……等等，然後我們要趕火車，因為吳蔓云記錯時間了，所以我們只能搭四點半的火車回家去，但是今天非常非常的開心！

A 家 隗開昊

今天早上我特別早起來，因為今天要『戶外交學』！

我們小組的第一站是「打鐵街」，可是，惠如老師組以經到達這裡了，所以我們只好去「眷村」，路上一大堆牛、狗、豬的糞我好不容易穿過「黃金」路，到了眷村裡面，老師就開始有徵答，那時，我只拿到一條糖果，之後，我們就準備

要回到打鐵街，到了「打鐵街」，惠如老師組就準備要到下一站，所以我們就代替惠如老師組座上位子，我看了一下下，可是吳蔓云就說：「你座了很久了ㄟ！」所以我就起來了，我起來之後，就去「碧霞宮（岳飛廟）」在哪裡，我們的那一個小小組得到第一名，去完那裏，我們就去吃午餐，我吃了一碗大的魯肉飯，吃完以後，我們就去「宜蘭酒廠」那裏，去完以後，我們又陸陸續續去了很多地方，比如說是：惡王社區、林氏家廟、楊氏方記念館……等等，去完這些地方之後，原本要去「城隍廟」的，可是因為時間不夠，所以只好趕去座火車，可是我們跑得太慢，所以只好座下一班火車回頭城了。



蘭城巡禮_ A家 G45 林方心

這個禮拜五的蘭城巡禮第一戰是打鐵街，可是上一組正在參觀，所以我們先繞去採訪眷村，可是我只拉著芋和貓咪的手，忘了看眼前的路，走完後就發現路上有很多的大獎「狗大便」，還好我沒中獎，聽說詠之中獎了!!!!!!然後就去看打鐵街，因為打鐵時空氣不好所以我沒什麼看。

第三站是林氏家廟也好像是紀念我祖先的地方吧。接下來就是宜蘭酒廠了，這個地方題目最多待的時間也是最久的。下午就是闖惠如老師組的關卡了。到了四點，我們因為趕不上火車，成為最晚回學校的一組。

蘭城巡禮---週記-A家 郭又萌

今天早上我到頭城火車站和小組會合，因為，我還沒吃早餐所以，媽媽去旁邊的一家早餐店幫我買早餐，我的早餐是一個肉包和一杯小米漿，之後我們坐上自強號到宜蘭火車站第一個去的是打鐵街但是惠如老師組也在那邊所以我們就先去眷村去完眷村再去打鐵街再來是去林氏家廟、第一肉羹宜蘭酒廠、文昌廟、岳飛廟、楊士芳紀念林園、鄂王社區，在酒廠的時候我林芳心隗開昊是第一個把酒廠的答案都找完的小組，宜臻老師就請我們一人一碗45元的包心粉圓，本來葉耿全也有一碗包心粉圓但是他沒有參加我們找答案的過程所以他沒有吃到那碗冰，本來第一名不是我們，還好他們被一個謎題給困住了，不然我們就要和那碗冰說再見，文昌廟送了我們一人一條保祐平安金榜題名的手鍊。

蘭城巡禮佈關

A家 譚詠之

今天我們 G45 班群要去宜蘭進行蘭城巡禮的課程，我們這組是去宜蘭舊監獄、宜蘭設治紀年館以及神農廟（五穀王廟），我跟隗開眉、吳蔓云、江芊瑩、林方心、郭又萌、陳靖甯、吳冠儀、隗開昊、吳肇翔、王維祥、葉耿全。我們今天要先到學校集合上一堂課再走路到頭城火車站，搭區間車去宜蘭，之後就各小組去要去的地點，我們先去舊監獄，可是舊監獄還沒開門，所以我們先以外觀來出題，之後等大家討論完，也把題目出好並且寫完答案，之後就先去神農廟出題，我們去神農廟的時候因為路程很短，所以我們沒有花時間走太多時間在走路方面，去神農廟的時候，我跟隗開眉先去一個機器旁邊，那個機器是一棵許願樹，那棵許願樹上掛著許多人寫的許願卡，其中郭又萌看許願卡的時候就驚訝的啊!!!了一聲吳蔓云問他怎麼了他說：「我看到我以前老師的名字ㄟ。」後來我們跟著廟裡的人簡單參拜了一下，還有把題目出完舊監獄後來監獄開門了我們就進去出題，出完題後我們就進去新月廣場吃午餐，吃完午餐後，我們就去宜蘭設治紀念館，在設治紀念館的時候我們先在入口處蓋章，之後我們就去裡面參觀，裡面冷氣開很強，而且記錄著宜蘭發生大大小小的偉人事蹟，之後我們出完題給宜臻老師檢覈後我們就準備走去宜蘭火車站搭火車回頭城了。

蘭城巡禮闖關

A家 譚詠之

今天是去蘭城巡禮闖關的日子，我這組要去的地方是：鄂王社區、岳飛廟、楊士芳紀念林園、文昌廟、城隍廟、宜蘭酒廠、眷村以及打鐵街，可是我們全部都有去到，除了城隍廟以外，因為已經來不及了，而且我們很可憐，因為楊士芳紀念林園當天休館，還有鄂王社區的婆婆因為摔跤而住院，真是超級不幸運的，最後我們竟然還敢不上火車，真是超級可憐的！不過我們能破的關卡我們還是有破！



蘭城巡禮 A 家 G45 江芊瑩

今天我們戶外教學，我們跑了好多的地方，首先我們先去打鐵街，那邊的老闆很會打鐵，這裡也是我第一次親眼看到打鐵，接下來我們去了眷村，那裏以前是給軍人住的地方，但那裏已經要成為停車場了，下一個地點是林氏家廟，到了那裏我開玩笑地向林方心拜拜！接下來我們去宜蘭酒廠，那裏好大而且有很多好吃的東西，但答案很難找，下一個是文昌廟，那邊是保佑你頭腦聰明的，最後一站是鄂王社區，那裏有一個古井，還可以看到水呢！今天真的很好玩！

家浩老師組



組員

鄭羽宸、陳思廷、游淳懿、翁惟柔、
江子安、張加臻、孫熹玟、吳曼奴、
路荼荼、劉可瀚、黃柏誠、吳伯諺、
林宏明、蘇 福

佈關地點

打鐵街
眷村
宜蘭酒廠
林氏家廟

闖關地點

宜蘭孔廟
蘭陽別院
設治紀念館
舊監獄
神農廟



佈關題目 - 打鐵街

打鐵時，要把鐵燒成怎麼樣子才能敲？ 燒紅時
 以前打鐵街最繁榮的年代大約是幾年？ 民國 55 年到 85 年
 目前用來燒的煤碳多為哪國進口而來？ 越南
 在打鐵時，火爐內為什麼要把燒過的煤碳挾走？ 因為燒過的煤碳會影響火的溫度，鐵受熱不均就會影響打鐵的品質。
 打鐵的時候需要有很高的溫度，請問在打鐵的時候是冬天比較容易感冒還是夏天？為什麼？ 冬天因為室內外溫差大所以容易感冒。

佈關題目 - 宜蘭酒廠

請到甲子蘭酒文物館二樓找到出品酒的四個程序。 看、嗅、嚐、回味
 為什麼酒後不宜開車？ 因為會麻痺中樞神經，降低反應能力及平衡感。（答案請到酒文物館二樓尋找）
 為什麼有肝病的人不適合飲酒？ 因為肝是分解酒精最重要的器官。（答案請到酒文物館二樓尋找）
 請到甲子蘭酒文物館二樓的視聽室聽簡介，為什麼在宜蘭能釀出好的紅露酒？
 因為有好米和好水
 誰是酒鬼？ 鍾馗
 請找到蔥花小姐，並與她拍照。
 請問培養紅麴菌需經過哪七天的程序？ 接種、翻拌、頭水、翻拌、次水、後熟、乾燥
 宜蘭酒廠首任廠長是誰？是何時建立的？ 林青雲先生於民國前 2 年建立
 宜蘭縣酒是什麼顏色？ （紅露酒是金黃色）提示：紅色、白色、金黃色
 請問生啤酒和啤酒的差別？ 生啤酒未經殺菌
 「木頭豆、杯盛酒」，請把答案畫出來 酒杯

佈關題目 - 林氏家廟

請在林氏家廟找出「科甲聯登」四個字 由內廳後屋頂上看
林氏家廟兩旁有小門，上面的字分別東邊是？西邊是？ 東「出則忠」西「入則孝」

林氏家廟有三個進士的匾額，其中考最好的名次是第幾名？ 第51名

林氏家廟興建於清朝何時？ 清道光15年

請將林氏家廟門口的四君子拍下



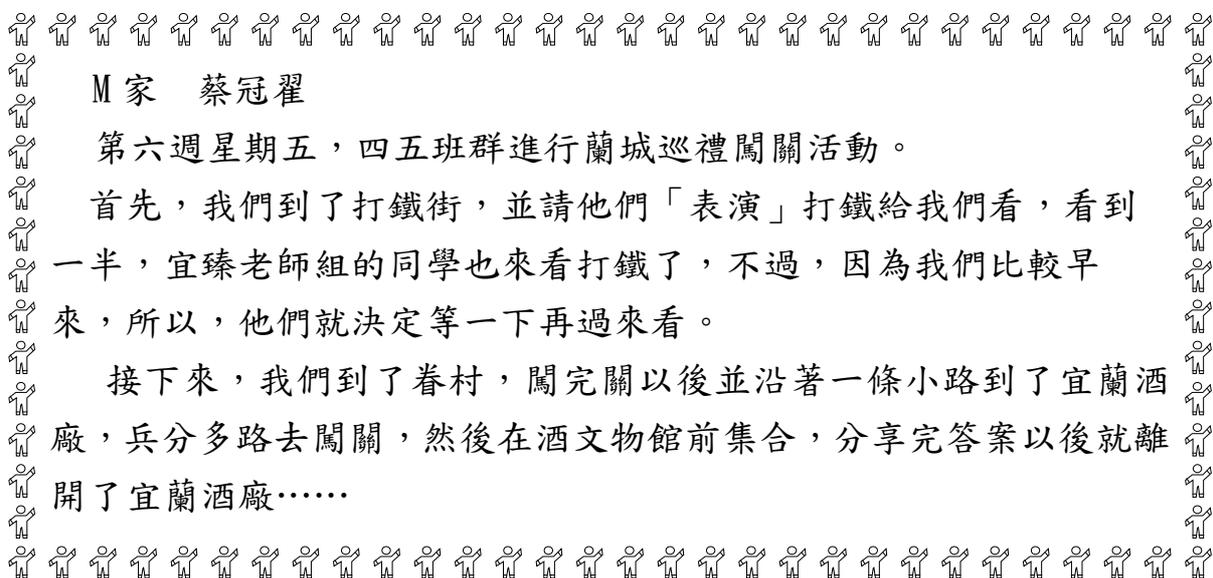
佈關題目 - 眷村

請從武營街71巷進入眷村，並找到廣場，以前這裡都是眷村，現在眷村已漸漸被改建了，目前已經有部分被改建成什麼？ 停車場





學生週記與心得

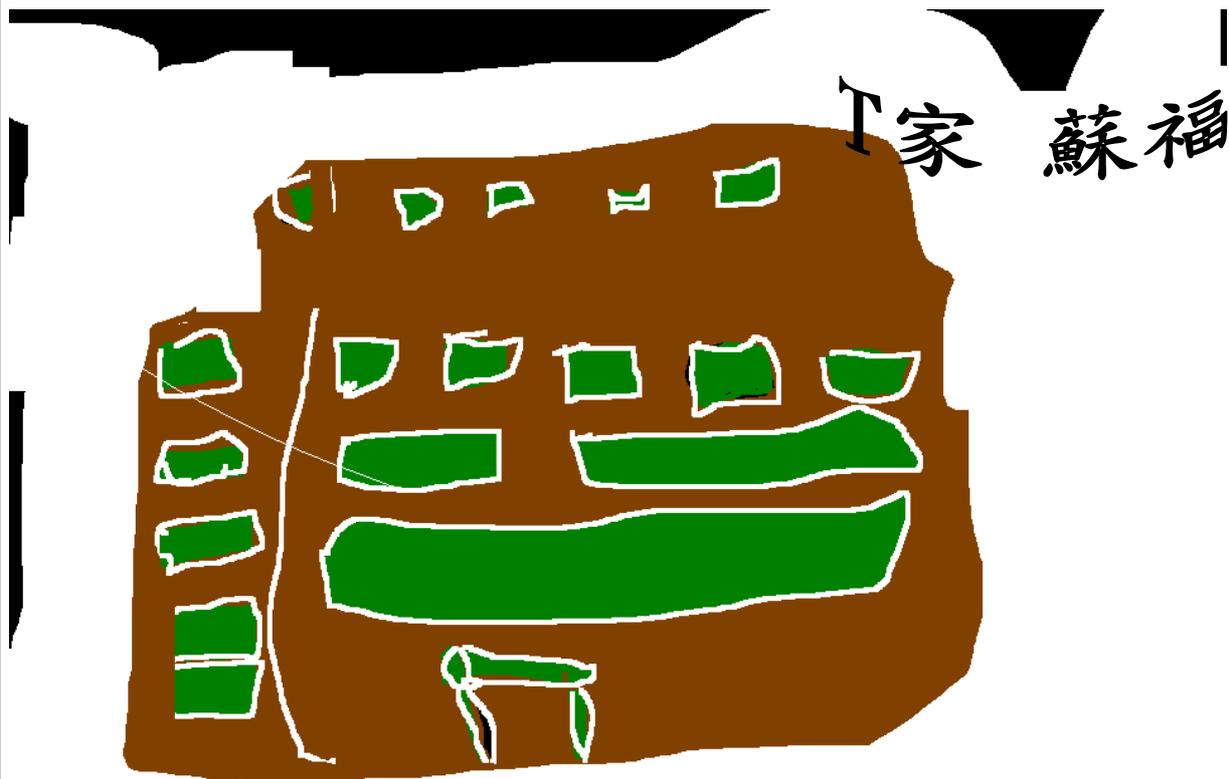


 M家 蔡冠翟

 第六週星期五，四五班群進行蘭城巡禮闖關活動。

 首先，我們到了打鐵街，並請他們「表演」打鐵給我們看，看到一半，宜臻老師組的同學也來看打鐵了，不過，因為我們比較早來，所以，他們就決定等一下再過來看。

 接下來，我們到了眷村，闖完關以後並沿著一條小路到了宜蘭酒廠，兵分多路去闖關，然後在酒文物館前集合，分享完答案以後就離開了宜蘭酒廠……



姓名：鄭羽宸 家族：M

(日期：一百年九月二十三日)

今天是四五班群每一位同學都很開興的日子，早上我跟爸爸到宜蘭火車站等家浩老師，但因為有人遲到所以沒敢上火車，我們就在宜蘭火車站等了三十分鐘。老師到了後我們就走路去蘭陽別院。一路上大家超級興奮。到蘭陽別院我們就個自闖關，我、翁惟柔、陳思廷先去大雄寶殿靜坐二十分鐘。第二站去孔廟，有一位老伯伯很熱心的送給我們香蕉，老伯伯說：這香蕉拜過孔子吃了一一定會學業進步。我們還發現一間圖書室，裡面有很多繪本可以看。接近中午時我們去麥當勞吃午餐。吃完後我們去神農廟，我、翁惟柔、陳思廷還去摸鐵牛求好運，之後去了舊監獄又去設置紀念館。

蘭城巡禮佈題 四年級M家張加臻

今天是校外教學，我等了好久！我很期待～我們是家浩老師組，我們分別要去眷村、打鐵街、宜蘭酒廠、林世家廟，我們先去打鐵街，那裡的阿伯很好～我就像小記者一樣呢！阿伯也毫不保留的回答我提出的問題，走走走！去下一站囉！家浩老師刻不容緩的喊道，大家更阿伯說再見之後，趕緊到下一站。

眷村是我們的下一站，大家都很期待眷村，但是到了之後，大家都有一點失望，好像沒那麼好玩。

我們看到一家小吃店，家浩老師說：我們就在這吃吧！於是我們就近去吃飯囉～

吃飽飯之後我們要去宜蘭酒廠～出發囉！到了酒廠大家吵著要吃冰！家浩老師說：不要忘記我們的目的地！出完題目在讓你們買冰吃！於是大家積極想題目呢！

然後我們去林世家廟，我想大家的腦袋快爆掉了吧！所以大家開始玩起鬼抓人、三字經、、、
然後我們就坐火車回人文了。



蘭城巡禮佈題 G4 M家 吳伯諺

今天是戶外教學，我等了好久好久，終於，讓我等到了這一天！出發前我在學校試拍我的照相機。

要出發了！我們從人文走到火車站，到了火車站，大家都在抱怨好熱，結果一上車，大家就異口同聲的說：「好涼！」連旁邊的老公公都嚇呆了。到宜蘭，大家一下車又開始抱怨，所以老師想了一個辦法，他說：「打鐵的老闆更熱，我們要快一點過去！」很快的，我們到打鐵街了，我們在那裡問了非常多的問題，就跟噁噁喳喳的老鼠一樣，我們還在那邊拍的很多的照片。

我們和老闆說掰掰之後，老師就帶著我們去眷村，我們在那裡繞了一大圈，但是只有看到那邊的老人在看電視而已。大家的肚子都餓了！我們去對面的小吃攤吃魯肉飯、麻醬麵，而且那邊的冷氣很冷很冷，讓大家都超開心！

大家吃完了。我們朝宜蘭酒場（甲子蘭酒場）出發！那裡有非常多有關酒和紅麴的知識，還有很多很好吃的東西，讓大家都不要離開。結果下雨了！所以大家都把雨傘撐開了，然後我們就要去林氏家廟了，可是那邊很無聊，所以我們在那裡玩鬼捉人，最後我們在那拍了幾張照就走了。到了車上，我再看我拍了哪些照片，結果我在裡面發現了很多好笑的照片，可是都在拍劉可瀚、林宏明和家浩老師的照片。



今天很好玩，而且還學到非常多的知識，今天的戶外教學太棒了！

蘭城巡禮佈題日記 M家 蔡元耀

第六週星期五，四五班群進行蘭城巡禮闖關活動。

首先，我們到了打鐵街，並請他們「表演」打鐵給我們看，看到一半，宜

蘭城巡禮闖關 G4 M 家 林宏明

今天是蘭城巡禮戶外教學的時候我們第一個去的地方是打鐵街。家浩老師打鐵店的老闆超過十一點就不打鐵了，可是打鐵店的老闆為了我們留一些鐵來打給我們看，我們到了打鐵店我們問老闆一些問題，我們看完打鐵之後，我們去眷村，可是家浩老師說，他要自己出題目，所以我們就越過眷村，然後我去吃東西，我吃一碗炸醬麵，我加了一些辣椒醬。大家都吃完了，家浩老師也付了錢，我就繼續上路了。

蘭城巡禮 闖關日 翁惟柔

我們在學校，禮拜五還有下午的蘭城巡禮討時間沒有浪費很多時間在討論，而且校外教學那天組員們也沒有因為要先去哪裡意見不合而爭吵。

我最喜歡去蘭陽別院。因為本來是說大家分成好幾組，約定一個時間在大廳集合，結果大家去靜心20分，後來變成大家都在一起，最好玩的是大不分的女生，都用走樓梯，我跟全部男生坐電梯看誰先到第幾樓。第二喜歡市設置紀念館，因為本來需要20元門票費，結果宜蘭人不用錢、我們一進去寫完，就開始玩起了鬼抓人，最後還看到有人在拍婚紗照。我也喜歡那天的午餐，因為是吃麥當勞。

我覺得這次的校外教學很有趣，因為沒有沒花很多時間在討論，而且到幼兒部落玩的時間都比在討論的時間還多。



M家 劉可瀚

今天早上我很開心，我們要去戶外教學>0<。

可是有個天大的錯誤，家浩老師盡然遲到！

而我們的第一站是『佛光山蘭陽別院。』

再進去之前家浩老師說：要很安靜，大家很安靜。

而我們的第二站是『孔廟。』

孔廟是個很震撼的地方，由起是萬仞宮牆。

之後我們到小孩都喜歡的地方『麥當勞。』

在『麥當勞』吃完午餐後我們去『五穀王廟。』

我們都有摸鐵牛，摸完鐵牛後我們就到了舊監獄。舊監獄非常的老

舊，但是我很喜歡那裡。接下來我們到了設治紀念館，我們還在設治

紀念館裡玩躲貓貓。最後我們到了宜蘭火車站，準備搭火車回頭城。

蘭城巡禮 A家 游淳懿

星期五是蘭城巡禮的日子，我好興奮，下課了我好開心的拿著書包去集合。打鐵街只剩下三家打鐵店，裡面有各式各樣的刀子，還有鏘鏘鏘！的聲音好大聲呢！

午餐時間了酒廠附近的 一家小吃店裡吃了餛飩麵和小菜好好吃喔！酒廠裡看到好多酒瓶還有用酒瓶排成的象棋。

林氏家廟時下大雨了，雖然有些不方便，但是覺得風景很漂亮。

蘭城巡禮 T 家 陳思廷

以蘭城巡禮今天早上我記錯時間以為是 10:00 才要到學校、出發，結果我後來才想到其實是像平常一樣 7:45 要到學校上課，所以同學們以經上完了第一節課了。

我到學校的時候好尷尬喔！全組都看著我，但是，不過一下子家浩老師說：「既然全組的人都到了！我們就出發吧！！！」我們全組就開心的出發了！

我們到的第一站是打鐵街，打鐵街主要是介紹怎麼打鐵。

我們到的第二站是眷村，眷村沒有可以看的東西，因為都是住宅。我們到的第三站是宜蘭酒廠一開始老師先讓我們設關，之後我們去買了冰淇淋、棉花糖、麥芽糖。結果翁惟柔在吃麥芽糖的時候不小心粘到我的頭髮，那時候我覺得好氣又好笑，接著我們來到了第四站林氏家廟，我們在林氏家廟前吃東西、出題目、玩遊戲，但是天空突然下起了雨，我們只好趕快走到宜蘭火車站，因為火車時間還沒到所以我們在火車站前的小廣場玩起了「三字經」。之後均璇老師小組的人好心的為我們帶來了好吃的小點心（肉片），吃完之後我們兩個小組突然玩起了探險遊戲。因為那裡有個廢棄的防空洞，所以突然玩起了這個遊戲，玩了一下子火車也來了，所佈關也就在這個好玩、快樂、刺激的遊戲裡面結束了！

闖關心得

蘭陽別院（雷音寺）是我們去的第一站。在那裡我們先去靜坐 20 分鐘，一開始大家還坐好好的，但是過了 5 分鐘大家就已經坐不住了，但是還是有 6~7 個同學做的相當不錯！靜坐完以後我們開始窗關了，有一些同學可能不想要太麻煩就直接跑去問櫃台的志工，問完之後向志工道謝完，我們有些寫完的同學就進行自由參觀。

孔廟是我們去的第二站，在那裡我們先參觀，在參觀的時候我也有發現一間閱讀是。

舊監獄、瞭望台都有點無聊。

設置紀念館那裡的風景很美，但是也有點無聊。



蘭城巡禮闖關

G4 M 家 吳曼妘

今天，星期四老師說：不可以遲到但是，還 是有一位遲到，我是在宜蘭下車的，所以害我們等了五十分鐘：（，中午老師說妳們要吃什麼？我們大家說吃麥當勞，結果大家吃的開開心心的，我吃快樂兒童餐。

吃完以後我們去五穀王廟五穀王廟的阿姨對我很好因為阿姨給我們吃糖果又給我一個好東西哪個東西叫玻璃鴨子，五穀王廟的阿姨對我超好的：)

蘭城巡禮闖關心得 四年級 T 家孫熹玟

禮拜五的闖關真是十分好玩，我們去了孔廟、蘭陽別院、設治紀念館、舊監獄、瞭望台、五穀王廟，我最喜歡蘭陽別院和設治紀念館，因為蘭陽別的十一樓大雄寶殿有冷氣所以我喜歡，設治紀念館因為本來要錢，可是工作人員說沒關係所以不用錢，我們中午吃的東西是麥當勞我們在麥當勞吃得超飽，然後我們 4：00 回學校我覺得超開心可是我腳軟了。

蘭城巡禮闖關 G4 A 家 江子安

今天我們從頭城火車站出發，坐火車到宜蘭火車站然後接下來我們就用走的了。

我們第一站是打鐵街，原本十一點就不打，但是家浩老師拜託他們所以才打給我們看。

靈葵老師組



組員

- 陳予陽、江元亨、許博宇、江大深、
江浩禎、李 杰、劉知安、康德明、
楊筑均、林曉柔、楊晴之、吳莉雪。

佈關地點

宜蘭孔廟
蘭陽別院

闖關地點

楊士芳紀念園
岳飛廟
鄂王社區
昭應宮
文昌廟
城隍廟
市場



佈關題目 - 孔廟&蘭陽別院

孔廟泮池有幾隻烏龜？ 答：至少 4 隻。

看泮池旁的石碑，請問孔廟是最先蓋哪個部分？ 答：泮池。

孔廟裡有幾個鐘？ 答：3 個。

慢跑孔廟一圈要幾分鐘？ 答：最多 5 分鐘。

在孔廟廣場玩「田霸王」20 分鐘。

櫺星門一共有幾開間？(兩個柱子中間為一開間) 答：5 開間。

孔廟大成殿有幾隻龍？ 答：至少 35 隻。

大成殿裡有祭拜孔子的幾個弟子？

說出孔子有名的 3 個弟子。

大成殿的牌位中，除了孔子外，哪四個是最優秀的？

答：顏子、曾子、孟子、子思。

孔廟大成殿有幾個通天筒？ 答：2 個。

孔廟大成殿上的小塔有什麼作用？ 答：防止火災。

大成殿上的鳥叫做什麼鳥？ 答：梟鳥。

大成殿外的不方不圓的球有幾個頂點？ 答：12 個。

在蘭陽別院 11、12 樓的大雄寶殿靜坐 20 分鐘。

佛光山蘭陽別院原名是什麼？ 答：雷音寺。

蘭陽別院十一、十二樓有幾座阿彌陀佛？ 答：1 座。

宜蘭孔廟建造在什麼時候？ 答：清朝光緒。

蘭陽別院建造在什麼時候？ 答：清朝道光。

用手摸到大成殿屋頂上的塔，並拍下來。

請大家在泮池擺跟我一樣的姿勢。(要拍下來)

畫出孔廟的平面圖。

學生週記與心得

蘭城巡禮佈題 A 家許博宇

在這個禮拜五，我們在十點十五分左右的時候出發到了火車站，在十點十五分左右坐上火車出發啦，到了宜蘭火車站走了大概二十分鐘我們終於到了孔廟，

我們一到孔廟就開始想佈題的事，於是我們開始佈題，我們佈好題之後肚子也餓了，我們就走向蘭陽別院。

到了蘭陽別院，我們也餓了，所以我們就到滴水房吃飯，吃完飯大家到四樓看摺紙，最後我們七樓看完人文的照片，就學校了。

這一次的旅程還真有趣，希望下一次也可以這麼好玩。

蘭城巡禮闖關 A 家許博宇

第六週禮拜五我們蘭城巡禮的活動要去闖關了，這一次我們會有什麼樣的事情呢？

我們在岳飛廟的時候，遇到了一個解說員，雖然我們沒有預約可是，他是幫我們解說。離開了岳飛廟我們到了楊士芳紀念館，闖了一些題目之後就走了。中午我們肚子餓了，就開始吃起蒜味肉羹，真好吃。

這次出來真好玩希望以後還可以出來玩。

蘭城巡禮闖關 G4 T 家 劉知安

今天我們蘭城巡禮闖關日，我早上搭火車去宜蘭等其他人，我們四十五分左右出發，走去城隍廟找大算盤，大算盤的功用是算出你人身從今天以前做了多少好事壞事，我們在去岳飛廟，也就是碧霞宮看滿江紅真跡複製版，接下來在去楊士芳紀念館拿東西，我蓋了很多紀念章喔，之後我們在去鄂王社區的潘宅打水，下午我們去媽祖廟在去北市場買肉乾和拿肉紙、問問題，回火車站前我們丟丟咚廣場玩充電、三字經和填霸王。PS 因為我都幫忙組長全程看地圖所已被叫做 GPS 喔。



蘭城巡禮佈關心得 江浩禎

10 點我們早上從學校走道頭城火車站，上了車從頭城到宜蘭下車後，走了 20 分鐘到有名得孔廟，有人說：「池裡有幾隻烏龜？」走到大成殿周圍，某人說：「要玩田霸王 20 分鐘。」後來到了大成殿內部陳予陽說：「大成殿裡面有幾條龍？」聽完老師講解完以後，走 5 分鐘的。路程到了蘭陽別院，我們到了滴水房吃飯，我點了燴飯，燴飯很好吃。

吃完後我們到了四樓，因為有摺紙展覽，我看到唯一最小的就是蚊子，蚊子只有一公分，不知道是誰折的可以折的那麼小，看完以後到了七樓我看到了我們人文的照片，和載幼稚園小朋友上下學的腳踏車。

蘭城巡禮 G4 A 家 康德明

我今天 6：30 起來吃早餐，吃完了我就去火車站集合，全組到齊我們就去第 1 月台，上車了過了幾分鐘就到宜蘭，然後走到城隍廟闖關，要找大算盤在那裡，在上面然後我們走到岳飛廟，書包放下我們就去 2 樓，大家都在闖關我在東看看西，題目沒了我們去楊士紀念園，我看到他的屋頂上是鏡子，我還有在那裡蓋印章拿書籤，後來說集合我們走到鄂王社區，在走的時候老師說我們可以拓印，然後均璇老師說你們這組，跟我們這組可以去別人家，而且我們還去古井玩，後來大家都餓了我們就去吃午餐，吃完了老師說大家可以買點心，然後我們去南館市場、北館市場，我們去了肉鬆店老闆娘還請我們吃東西，然後大家買肉干來吃，然後我們再去五金行，其實我都在那裡休息，問題沒了我們去車站旁玩，玩到 14:55 分就去車站吃肉干，火車來了我們就上車坐到頭城下課。

蘭城巡禮佈關心得 陳予陽

我們今天早上 10 點走到頭城火車站，坐 10 點 20 分的火車到宜蘭下車，走大約 20 分鐘到了宜蘭孔廟。我們走到泮池以後我就說：「泮池裡有幾隻烏龜？」走進大成殿周圍，某人就說：「要玩田 20 分鐘。」

後來我們進去大成殿以後江浩禎就說：「大成殿裡有幾隻龍？」聽完老師講解完以後，走了 5 分鐘以後到了蘭陽別院，我們就到了滴水房吃飯，我點了燴飯，燴飯很好吃

吃完後我們就跑去四樓，因為有摺紙展覽，我看到一最小的就是蚊子，蚊子只有一公分，不知道是誰折的能折的那麼小，看完以後到了七樓我看到我們人文國中小的照片，和載運幼稚園小朋友上下學的腳踏車。

林曉柔

今天早上，我的心情特別好，因為今天要校外教學。

到了學校，靈蓁老師先說好注意事項後，大家開始上路。

到了火車站，我超級興奮，因為我從來沒坐過頭城的火車。

到了宜蘭後，走了 30 分鐘的路才到孔廟。裡面有半月池、鐘…。後

來，我的肚子跟我吵，老師便帶我們去蘭陽別院吃午餐，

還真美味呢！吃完午餐，我們在蘭陽別院參觀，有紙雕、還有許多以前的老照片，最後，我們去向佛問好，便離開了蘭陽別院。回到頭城，便結束了這次好玩的「校外教學」。

蘭城巡禮闖關 G4 T 家 楊筑均

星期五我們去蘭闖關，我 7：30 在宜蘭火車站和大家集合，我們有去城隍廟、岳飛廟、楊士芳紀念園等。

題目有五十五題，例如：請找出烘肉鬆的機器，並且用相機拍下。



蘭城巡禮闖關

G4 T 家楊晴之

今天，我很早就到頭城火車站了。到了宜蘭火車站，我們那一隊走了很長很長的一段路，快要走了宜蘭市半圈了呢！

我們走到了楊士芳紀念林園，發現裡面有三十六個印章，我們這一隊有五到六人蓋了全部的印章喔！厲害吧！

感想：我覺得如果時間更長，去的地方也多，那我應該會走到累死吧！不過安全又開心就好。

但是如果是去我沒去過的地方，妹妹應該會吵著要去吧！

蘭城巡禮闖關

G4 A 吳莉雪

今天又是我們去戶外教學的日子呢！可是今天跟上次的戶外教學不一樣，因為上次是10點多去的然後這次是小組自己規劃時間的！

這次我們的小組闖關路線比較遠一點！

我們要去闖關的地方有很多！而且還有一位同學的腳受傷了！

我們2點多的時候就以經回到火車站了，然後火車站前面有

蘭城巡禮

家族：M 李杰年級 G4

今天我去蘭城巡禮闖關，我們在火車站集合，我們坐區間車去宜蘭，我們先去碧霞宮參觀跟闖關，再來我們去楊士芳紀念館闖關，那裡有一隻奇怪的魚，我就問那裡的人說那隻魚的名字叫什麼，那裡的人告訴我後，我就忘記魚的名字了，之後，我們就去吃午餐了，吃完午餐之後我們去張建利五金行闖關，我們跟那裡的老闆問了一些問題之後我們就回宜蘭火車站頭城了。

活動花絮



四五班群專刊第3期

蘭城巡禮

四五班群



四五班群專刊第3期

蘭城巡禮

四五班群





四五班群專刊第3期

蘭城巡禮

四五班群