宜蘭縣立興中國中102學年第2學期全校路跑實施計畫

 一、目的：加強全民體育活動、促進學生身心健康、以奠定終身運動之基礎。

  二、主辦單位：學務處

  三、比賽日期：103年5月17日，(星期五) 第六、七節 。

  四、參加對象：一、二、三年級學生。

 五、比賽方式

     1．各年級分男女生組計時競賽。

     2．採用中華民國田徑協會頒發之最新規則。

 六、注意事項：

 1.請各班有證明無法路跑的同學擔任計時員。

 2.出發鳴槍30分鐘後，未完成比賽者，視同放棄比賽，並於最近路線返回學校，最晚於１6點前返校。

 3.賽程中遇有不適時，立即通知沿路管制老師回報

 七、獎勵

 1、一、二、三年級男、女組共兩組。

 2、每組取前20名，前15名頒發獎狀及獎品，後5名頒發獎狀。

 八、經費：由本處本預算支出

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  項目 | 項目 | 數量 | 單價 | 金額 | 備註 |
| 男女第一名 | 份 | 2 | 500 | 1000 |   |
| 男女2~5 | 零錢包 | 8 | 208 | 1664 |   |
| 男女6~10 | 運動毛巾 | 16 | 224 | 3584 | 加教職人員 |
| 男女11~15 | 襪子 | 10 | 75 | 750 |   |
| 合  計 |   |   |   | 6998 |   |

 九、本計畫經校長同意後實施，修正時亦同。