



# 好「香」好「農」的生活

2011年中興國小香草體驗社團計劃書

許寶玉老師

壹、活動名稱：中興國小香草體驗社團

貳、活動主旨：

在工商發達、繁忙的現代社會，孩子追隨大人的生活模式，無法再像二、三十年前的孩子一樣親近土地、認識土地，希望藉由四健會提供學校現有的資源，提供機會讓孩子能從親手鬆土、親自除蟲，進而學習與大自然共存，更希望能從中讓孩子親自體驗所謂的「農業」，是我們生活中的一部分。

參、活動預期成效：

- 一、藉由活動課程，讓學生認識香草植物並融入語文、自然等課程。
- 二、透過實作課程，讓學生了解作物繁殖方式、香草在生活上的運用等，進而培養學生對農業的興趣。
- 三、透過「從工作中學習」課程，培養「手」、「腦」、「身」、「心」均衡發展的學生。

肆、活動方式：

分為三大部分：

- 一、香草基本概念學習課程：含香草種植、管理、繁殖、用途。
- 二、實作課程：透過實際活動，讓學生了解香草在生活上實際的運用。
- 三、發表課程：每次課程結束前預留 10~15 分鐘，讓學生學習發表的方式與技巧。

伍、辦理單位：

主辦單位：五結鄉農會

承辦單位：中興國民小學

陸、實施方式：

一、活動內容：

日期	主題	課程內容	使用器材、材料
9月16日 (星期五)	香草好好玩 ~~感官饗宴	◎香草園感官體驗 ◎香草園管理、修剪【實作】 ◎香草初體驗【香草茶品嚐】 ◎香草常見種類的介紹【課程】 (當日所用香草種類) ◎1. 品嚐香草茶的心情、感覺?【發表】 2. 修剪的方式?【發表】	玻璃茶壺、杯子 新鮮香草 PPT(當日所用香草種類)
9月30日 (星期五)	香草園管理、追肥	◎ 除草、追肥	水桶 有機肥(追肥)
10月4日 (星期二)	認識香草 ~~因了解而喜愛	◎五結農會四健會介紹【課程】 ◎香草由來特色、用途【課程】 ◎香草常見種類的介紹【課程】 ◎香草種植、管理【課程】 ◎香草園管理、修剪【實作】 ◎1. 說說看,我最喜歡的香草?為什麼?【發表】 2. 香草的用途?【發表】	PPT(香草概論) 剪刀 水桶
10月18日 (星期二) (3堂)	香草手作 ~~薰衣草午安枕	◎午安枕製作說明【課程】 ◎香草園管理、修剪【實作】 ◎午安枕製作【實作】	乾燥薰衣草花粒 棉布 棉花
11月1日 (星期二)	香草料理 ~~玫瑰天竺葵蜂蜜	◎玫瑰天竺葵蜂蜜製作說明【課程】 ◎香草園管理、修剪【實作】	PPT(玫瑰天竺葵蜂蜜製作過程) 新鮮玫瑰天竺

		◎玫瑰天竺葵蜂蜜製作【實作】	葵、蜂蜜 玻璃罐
11月22日 (星期四)	香草繁殖 ~~動手玩扦插	◎香草繁殖方式【課程】 ◎扦插後照顧方式【課程】 ◎香草用土調配【實作】 ◎香草修剪【實作】 ◎修剪扦插【實作】 ◎1. 扦插注意事項?【發表】 2. 扦插後注意事項?【發表】	剪刀、水桶、發根劑、量杯、塑膠花盆(25個)、奇異筆、培養土、有機肥、鏟子、珍珠石
12月6日 (星期二) (3堂)	香草生活 ~~香草護唇膏	◎護唇膏製作說明【課程】 ◎油品調配【實作】 ◎進行製作【實作】 ◎1. 製作過程, 印象最深刻、難忘的經驗?【發表】 ◎2. 願意與誰分享?【發表】	植物油、精緻蠟、香草精油 馬口鐵盒
12月22日 (星期四)	香草生活 ~~香草湯圓	◎湯圓製作說明【課程】 ◎搓湯圓【實作】 ◎品嚐湯圓	糯米粉、薰衣草、玫瑰花瓣
12月27日 (星期二)	社團成果發表	◎社團課程回顧與成果展示【發表】	社團記錄成果
1月12日 (星期五)	香草園管理	◎香草園管理、修剪【實作】 ※社團課程結束, 暑假前香草園的整理	剪刀、水桶

二、參加對象：三~五年級學生

三、活動人數：一梯次約 25 人

四、實施日期：100 年 9 月~101 年 1 月