

# 腸病毒防治宣導

100.11.23

## 一、疑似腸病毒感染處理：

- ◎學童應在家適當休息與補充水分，並依醫生指示接受治療  
在家好好休息至少一星期或直至無發燒現象。
- ◎進行全面環境清掃及消毒工作，消毒劑可使用 200ppm 漂  
白水，以市售漂白水一瓶蓋加清水 5000cc 擦拭。
- ◎學童仍繼續上課時，應特別注意衛生習慣，並將他與其他  
同學適度區隔，適度保持獨立空間。

## 二、預防腸病毒：

- ◎時時注意個人衛生，經常正確洗手（濕、搓、沖、捧、擦）。
- ◎注意環境衛生及通風。
- ◎流行期間儘量避免出入過度擁擠之公共場所。
- ◎注意營養、均衡飲食、運動及充足睡眠，以增強個人的免  
疫力。

## 三、必須就醫的情況：

1. 嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力。
2. 肌躍型抽搐。
3. 持續嘔吐
4. 持續發燒、活動力降低、煩躁不安、昏迷、頸部僵硬、肢  
體麻痺、呼吸急促、全身無力、心跳加快或心律不整等。

