

# 106 年度五結鄉農會四健會 宜蘭小農夫作業組計畫書

- 一、依據：106 年度推動農村青少年農業教育及社區服務計畫辦理。
- 二、目的：利用一系列食農教育課程及農事活動課程，讓學童藉由體驗學習過程，與食物、飲食工作者、動植物、農民、自然環境和相關行動者互動體驗，認識在地的農業與農特產、正確的飲食生活和二者所形成的文化，以及農業、飲食方式與生態環境的關聯性。
- 三、輔導機關：行政院農業委員會、中華民國農會、宜蘭縣農會
- 四、主辦單位：五結鄉農會
- 五、承辦單位：中興國小
- 六、活動時間：106 年 3 月至 6 月
- 七、活動地點：中興國小
- 八、參加對象：四健會會員 20 名
- 九、指導老師：陳春男、林東玉
- 十、協助人員：許讚國、方淑珍、黃雅娟
- 十一、課程內容：

**中興國小 106 年度下期課程內容**

項目	日期	內容	地點	器具與材料	指導老師
1	3/7 (二) 10:00-12:00	第一次作業組會議 討論尋討宜蘭知名農特產	教室	蔥、越光米、茶葉、香水蓮、金棗、蕃茄…等	陳春男
2	3/14 (二) 10:00-12:00	種植台灣 NO.1 宜蘭蔥及季節蔬菜(玉米筍、大陸妹、櫻桃蘿蔔…等)	教室及菜園	蔥、植蔥器、鏟子、肥料、培養土、美植帶。	陳春男
3	3/21 (二) 10:00-12:00	製作蔥油餅	教室	麵粉、蔥、卡式爐、平底鍋、沙拉油	陳春男
4	3/28 (二) 10:100-12:00	學習菜園管理	教室及菜園	鏟子、耙子、小水桶 菜苗、粗糠、稻草	陳春男
5	4/11 (二) 10:00-12:00	認識五結越光米，三角飯糰製作	教室	越光米、飯糰食材	陳春男
6	5/2 (二) 10:00-12:00	建立水池生態，種植香水蓮、蓮花、布袋蓮、大萍……等。	教室及生態池	香水蓮、蓮花、布袋蓮、大萍……等植栽	陳春男
7	5/9 (二) 10:00-12:00	第二次作業組會議 小組討論心得分享	教室		陳春男
8	5/16 (二) 10:00-12:00	校外參訪，參訪縣內農場	農場	遊覽車(另擬計畫)	陳春男
9	5/23 (二) 10:00-12:00	菜園收成，食農動手做。	教室及菜園	蔥、玉米筍、大陸妹、櫻桃蘿蔔…等	陳春男
10	6/6 (二) 10:00-12:00	第三次作業組會議 個人期末報告	教室		陳春男

# 宜蘭縣中興國民中小學 106 年度推動環境教育特色及創新成果報告

一、考評項目：指標四-2 訂定食農計畫與設置教學農園

二、活動主題：結合五結農會四健會規劃食農教育課程

三、內容簡述：透過與五結鄉農會四健會合作規劃食農教育體驗教學課程，讓孩子實際體驗育苗、翻土、除草等工作，了解農夫耕種的辛勞及付出，進而懂得珍惜食物不浪費。

四、佐證照片：



透過育苗、翻土及除草來讓孩子體會農人種植作物的辛苦與付出



透過課堂教學解說及實際採收來體會食農教育之精神

