

登革熱宣導網頁

作者：林昕志老師

登革熱的由來

登革熱俗稱天狗熱及稱斷骨熱，是一種由蚊蟲傳播的傳染病。

此病是由過渡性病毒引起的急性傳染病，病徵包括三至五日的發燒、嚴重頭痛、肌肉及關節痛、眼窩疼痛、噁心、嘔吐及出疹，發燒期間隨時可取出牙肉和鼻孔出血。

兒童發病時通常情況較成人為輕。潛伏期為三至十四天。前往東南亞和拉丁美洲的旅遊人士會有機會染上這種疾病。發症通常在雨季或雨季剛結束時出現。

病媒蚊孳生源

- 清除容易積水的孳蚊蚊是埃及斑蚊及白線斑蚊。這兩種蚊子都是在白天吸血，吸血場所大多在屋內或野外陰暗處，如樹林或竹林內。
- 將孳蚊蚊孳生的場所為家屋內外或家屋附近盛水之各種容器，比如水缸、水壺、鐵桶、水桶、塑膠膠桶、水壓機、膠輪胎、花瓶、花盆、空罌、破瓶等人工器物及樹洞、竹筒、屋簷、排水溝等。
- 清除孳蚊蚊孳源為將上述孳蚊蚊的孳生場所清除乾淨，不需要的容器要倒空，必須盛水的容器例如花瓶、水缸等至少每週要倒空一次，以便清洗。清洗時必須用刷子將內壁用力刷洗，才能將孳蚊蚊的卵洗淨，垃圾桶蓋子需蓋好以免引來蚊蟲。
- 室內外容易積水地方都是蚊子孳生的場所，應徹底清除，並保持乾燥，室內外勿堆積雜物，以免蚊子藏匿。

消除登革熱

避免登革熱流行，最根本方法的就是清除環境中孳生孳蚊蚊的積水容器，不讓蚊子孳生及有機會叮咬是預防登革熱最重要的方法。消除孳蚊蚊，遠離登革熱及登革出血熱的威脅，以確保你的健康。

- 清除家戶內外病媒蚊孳生源。
- 貯水桶、水缸等積水容器，每週刷洗桶水，不用時倒置，以免雨後積水。
- 花瓶、花盆、水盤等積水容器，每週換水1次並仔細刷洗內壁。
- 陽台及地下室，應定期巡查，並排除積水。
- 廢輪胎、空瓶、空罐等廢棄容器，應予清除、打洞、倒置或用泥沙填滿。
- 天然積水容器(竹筒、樹洞、檳榔葉等)：清除或用泥土、沙子填滿。
- 早上9時至10時及下午4至5時為斑蚊叮咬的兩個高峰，請儘量避免到戶外樹蔭、草叢等陰處所逗留。
- 出門時請穿著淺色的長袖衣褲，並於皮膚裸露處塗抹防蚊液。

登革熱的症狀

早期 (第1天-第2天)

患者全身疲倦、發燒、畏寒、頭痛、背痛及肌肉酸痛、流汗、厲害頭痛、及眼瞼後疼痛腫痛尤及關節僵硬。

恢復期 (第5天-第7天)

發燒漸退，但全身仍然倦怠。患者感染登革熱病毒將產生二種情形：

- 出血性登革熱，會發生血液蛋白質降低，血小板缺乏，出血時間及凝血時間延長，然後發生出血點、紫斑、及大片皮下出血。
- 登革休克症候群，血壓降低，脈搏增快，昏迷，這一種情形較常發生在小孩身上，死亡率高。

教戰手冊

補充資料 教學內容重點

登革熱症狀

此病之症狀：初覺惡寒，身體疲勞倦怠，其後體溫急劇上升至39-41℃之間，發熱時，前額劇痛，眼睛充血，膝部及其它關節酸痛，淋巴腫大，腰部及脊椎等處之肌肉同時疼痛，約二、三日後，熱度徐徐下降，再過二、三日而有第二次熱症出現。除上述症狀外，在發病後二、三日同時有米粒大小之斑疹出現於顏面、耳及頸部，然後漸漸擴至手掌、足趾、前胸等處。通常在體溫下降後斑疹會消失，發病後約第五日，復有後期斑疹出現，延續約3-4日，並於發疹時，全身感到瘙癢異常。登革熱之病毒在人體之潛伏期約3-15天，一般則為5-6天。本病盛行於夏季，患病後之死亡率甚低，且能獲得免疫。二次大戰之後，才發現另有登革出血熱(dengue hemorrhagic fever, DHF)可造成嚴重之死亡率，尤以3-6歲之幼童為然。此種DHF在菲律賓、泰國、越南、印尼、新加坡及印度等地均曾流行。在泰國，1972年時有23,000病例，至1975年時仍有17,000病例，死亡率達7%。登革出血熱，一般相信係同時或連續感染一種以上之血清型病毒所引起之過敏反應之結果，目前，僅知與埃及斑蚊之傳播有關。

線上測驗

學習單

行政院環保署登革熱防治問答篇