

# 宜蘭縣南澳鄉南澳國中 106學年度第1學期第1週菜單明細表

菜單組成 單位:g

日期	主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果
月						
日						
月						
日						
8月24日	米飯	<b>韓式泡菜肉片</b> 胛心肉片 75 洋蔥(QR code) 35.8 韓式泡菜 12.6 油 5 紅蘿蔔 3.8	<b>酥香甜不辣</b> 甜不辣白條(CAS) 60.6 油 8	<b>時令青菜</b> 時令青菜 85 油 5 紅蘿蔔 2.8 蒜碎 0.4	<b>牛蒡蔬菜湯</b> 白蘿蔔 30.8 牛蒡 7.7 生香菇 7.7 大骨 5.4 紅蘿蔔 3.5	水果
餐數	430					
8月25日	有機米飯	<b>蜜汁小豆干</b> 四分豆干 60 醬油 5 二砂糖 1 薑片 1 八角粒 0.3	<b>香菇蒸蛋</b> 雞蛋 54.6 生香菇(QR code) 2.6 青蔥 0.4	<b>時令青菜</b> 時令青菜 85 油 5 紅蘿蔔 2.8 蒜碎 0.4	<b>綠豆粉圓湯</b> 粉圓 14 綠豆 23.1 二砂糖 10	
餐數	170					

午餐秘書：**助理員歐文正** 總務主任：**總務處主任陳金山** 校長：**校長江子文**  
 永鴻商號 TEL:03-9984391