

# 宜蘭縣 101 年度建構低碳永續家園 — 低碳生活座談會

## 報名回條

姓名(1)		單位	
聯絡電話		公務人員學習時數	<input type="checkbox"/> 不需要 <input type="checkbox"/> 需要，身分證字號
時間地點及參加場次 (可皆參加)	地點：宜蘭縣政府文化局(宜蘭縣宜蘭市復興路二段 101 號) <input type="checkbox"/> 第一場次：4/20(五)13：00~17：00 ..... <input type="checkbox"/> 第二場次：4/21(六)08：00~16：30 <input type="checkbox"/> 參加下午行程(上午行程結束，統一從文化局出發) <input type="checkbox"/> 不參加		
姓名(2)		單位	
聯絡電話		公務人員學習時數	<input type="checkbox"/> 不需要 <input type="checkbox"/> 需要，身分證字號
時間地點及參加場次 (可皆參加)	地點：宜蘭縣政府文化局(宜蘭縣宜蘭市復興路二段 101 號) <input type="checkbox"/> 第一場次：4/20(五) 13：00~17：00 ..... <input type="checkbox"/> 第二場次：4/21(六)08：00~16：30 <input type="checkbox"/> 參加下午行程(上午行程結束，統一從文化局出發) <input type="checkbox"/> 不參加		
說明事項	本活動響應及提倡節能減碳，以下幾點聲明： <b>每周一天不開車，多吃蔬食少吃肉，自備杯筷帕與袋</b>		

請善加利用線上報名或 E-mail 回傳

報名表回傳：[wing@wecc.com.tw](mailto:wing@wecc.com.tw) Fax：03-990-5575

聯絡人：宜蘭縣政府環境保護局 03-990-7755 劉小姐#212 賴小姐#206

# 宜蘭縣 101 年度建構低碳永續家園 — 低碳生活座談會

## 研討會 議程

### 4/20

- 13:00~13:30 簽到  
 13:30~13:40 長官致詞  
 13:40~14:00 主持人引言  
 14:00~16:00 從節氣生活角度，來看飲食與在地旅行如何創造感動與永續的價值(1)  
 洪震宇 老師
- 16:00~16:20 中場休息
- 16:20~16:50 從節氣生活角度，來看飲食與在地旅行如何創造感動與永續的價值(2) 討論及 Q&A  
 洪震宇 老師

### 4/21

- 08:00~08:30 簽到  
 08:30~08:40 主持人引言  
 08:40~10:00 暖化危機與因應之道  
 阮霽晴 老師
- 10:00~10:30 中場休息
- 10:30~11:45 二十一世紀的低碳蔬食養生觀  
 阮霽晴 老師
- 下午-----
- 13:30~16:30 有機森活，回到自然 ~ 戶外體驗

## About Speaker ~ 洪震宇

說故事的人

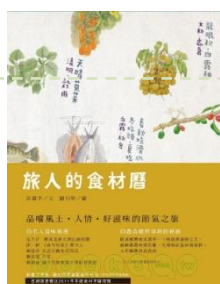
田野為樂\

顧問為業\

寫作為歡\

演講為志\

書籍著作\旅人的食材曆、樂活國民曆



## About Speaker ~ 阮霽晴

- ◇ 美國舊金山易康自然療法診所副所長
- ◇ 社團法人桃園縣溫莘教育推廣協會專任講師
- ◇ 帕米爾環境教育推廣中心 志工講師
- ◇ 曾任社團法人桃園縣推廣教育協會公益講師

# 宜蘭縣 101 年度建構低碳永續家園

## — 低碳生活座談會

### 交通資訊



※ 路線指引：

【火車】北迴線火車，至宜蘭站下車。步行宜興路→右轉復興路1段接2段，約20分鐘路程，即達本館。或至宜蘭轉運站，搭乘噶瑪蘭市區公車771線至「文化中心」站下。

【巴士】噶瑪蘭、首都客運至宜蘭轉運站下車。步行校舍路→復興路1段接2段，約20分鐘路程，即達本館。或轉乘噶瑪蘭市區公車771線至「文化中心」站下。

【開車】1. 台九省道→轉進復興路1段接2段，即可達本館。2. 蔣渭水高速公路→38k 宜蘭壯圍交流道下→接縣民大道→右轉中山路2段→左轉復興路1段接2段，即可達本館。