

在世界上，人類可說是萬物之靈，是最強大的族群，最大的原因，莫過於這個頭腦；日新月異的科技，使一切都變得不再困難，但如果要換取這些，一定要付出許許多多的代價，因而傷害了無數的事物，破壞了極度珍貴的大自然。

地球能夠形成今日雄偉的大自然，湛藍的海洋，都是歷經了數十億的光陰才能形成，但擁有如此長久曠月的自然，卻被人類只用了短短的數百年時間，就幾乎破壞殆盡。一天一天永遠不停息的環境汙染，只光光是一個宜蘭縣，一天就製造了數噸的垃圾，十年下來，更是天文數字，所以，我們應該竭盡所能來愛護地球，車例如：平常多用步行，代替汽機車，少用免洗餐具，少用塑膠袋，多種樹，資源不應該過度浪費，要讓它永續下去。

日漸幸福的社會，食物可說是隨手可得，但也因想吃什麼很簡單就可以取得，使人們忘了健康，吃攝取營養要均衡的重要，平常就要多運動，多吃蔬果，這樣才能夠好好保持身體健康。

時代的變遷，事物物都在改變，比以前多了更多的享受，卻也帶來更多的破壞和汙染，不停的侵襲著地球，為了每一天的健康，也為了未來的下一代，更為了將大自然永遠持續下去，我們一定好好愛護這一顆唯一且僅有的地球。