

宜蘭縣立國華國民中學 100 學年度營養暨環境教育心得

學生：91724 林兆德

學校為了讓學生了解午餐製造的過程和我們所製造出的垃圾最後的處理過程所舉辦的活動。首先是來到名台公司，裡頭所帶領我們的人員，也就是學校負責處理營養午餐的人，她先幫我們介紹什麼才叫做「營養」，雖然這都是健康課的內容，但卻都非常重要；每餐都要有蔬菜，然後盡量少油、少糖，這才是健康的飲食祕方。介紹完後，接著帶領我們來到了廚房，看到裡頭的廚師拿著大鏟子煮著一大鍋的菜，想必是非常的累，後來我們看到冷凍庫，調皮的同學都忍不住的想要搶著進去，打開了，人馬上衝進去享受零下二十度的冰箱，直到老師喊停，才一個接一個的出來。

在來就是焚化爐的參訪了，剛開始播放影片給我們大經上的介紹在——的帶我們去參觀，有介紹油污的處理方式和垃圾焚燒的過程，還帶我們去看大的夾垃圾器，垃圾就像娃娃機裡頭的娃娃被夾起，非常壯觀的畫面呢！

搭車返校

