

營養暨環境教育

今天去參觀午餐公司還有焚化爐，頭一次去參觀這些，還有點興奮呢！

首先參觀的是名台午餐公司，一進去給人的感覺是乾淨，看起來普普通通不過煮出來的東西都有顧到健康，但總會有人有失足焉有失蹄的時候，像是上學期就吃到兩次蛋殼，但是呢有得吃最重要。哈哈！

營養師也給我們做了一套詳細的「顧營養之旅」，在

這趟旅程中學了各種維生素、礦物質、熱量……等等，每

天要吃多少量，還有吃太多會發生什麼事也有教，目的地就

是因為大家願意吃自己愛吃、好吃而吃入過多的量，所以

要顧好自己的健康哦！

再來就去看焚化爐，會有此設施是為了達到圾垃減量

的目的地，因為圾垃實在太多了啦！之前是做倒圾垃的工作

，連我自己也驚訝，半天的時間就有大約半桶那麼多（外

掃心，所以請大家所有的資源能省則省，（因為）世界的資源消耗

很快，跟高鐵一樣快。以上是今天學到的事，完畢。