

宜蘭縣立五結國中健體領域融入環境教育本位課程

一年級第一學期之各單元內涵分析

週次	日期	單元活動主題	能力指標	節數	重大議題	評量方式 或備註
一	9/1~9/5	<u>第一單元 健康青春向前行</u> 第1章 健康人生開步走 <u>第三單元 熱門運動大會串</u> 第1章 穩紮穩打(慢速壘球)	1-3-2 1-3-1、3-3-1、3-3-2、 3-3-4、4-3-3、6-3-1、7-3-3	1 2	【資訊教育】 【環境教育】 【性別平等教育】 【生涯發展教育】	9/1 第一學期開學
二	9/8~9/12	第1章 健康人生開步走 第1章 穩紮穩打(慢速壘球)	1-3-2 1-3-1、3-3-1、3-3-2、 3-3-4、4-3-3、6-3-1、7-3-3	1 2	【資訊教育】 【環境教育】 【性別平等教育】 【生涯發展教育】	9/8 中秋節
三	9/15~9/19	第1章 健康人生開步走 第1章 穩紮穩打(慢速壘球)	1-3-2 1-3-1、3-3-1、3-3-2、 3-3-4、4-3-3、6-3-1、7-3-3	1 2	【資訊教育】 【環境教育】 【性別平等教育】 【生涯發展教育】	
十三	11/24~11/28	<u>第二單元 醫療消費面面觀</u> 第1章 傳染病的世界 <u>第4章 成功在我(羽球)</u>	7-3-1、7-3-2 1-3-1、3-3-1、3-3-2、3-3-4 6-3-1、7-3-3	1 2	【資訊教育】 【環境教育】 【生涯發展教育】	
十四	12/1~12/5	第1章 傳染病的世界 <u>第4章 成功在我(羽球)</u>	7-3-1、7-3-2 1-3-1、3-3-1、3-3-2、3-3-4 6-3-1、7-3-3	1 2	【資訊教育】 【環境教育】 【生涯發展教育】	12/2-3 第二次段考
十五	12/8~12/12	第1章 傳染病的世界 <u>第4章 成功在我(羽球)</u>	7-3-1、7-3-2 1-3-1、3-3-1、3-3-2、3-3-4 6-3-1、7-3-3	1 2	【資訊教育】 【環境教育】 【生涯發展教育】	

二年級第一學期之各單元內涵分析

週次	日期	單元活動主題	能力指標	節數	重大議題	評量方式 或備註
十二	11/17~11/21	第2章 安全百分百 第3章 漂亮出擊(慢速壘球)	5-3-2、5-3-3 3-3-4、4-3-5、5-3-5、 6-3-5	1 2	【環境教育】 【生涯發展教育】	
十三	11/24~11/28	第2章 安全百分百 第4章 掌上乾坤(手球)	5-3-2、5-3-3 1-3-1、3-3-2、3-3-4、 4-3-5	1 2	【環境教育】 【生涯發展教育】	
十四	12/1~12/5	第3章 急救一瞬間 第4章 掌上乾坤(手球)	5-3-2、5-3-3 1-3-1、3-3-2、3-3-4、 4-3-5	1 2	【環境教育】 【生涯發展教育】	11/29*30 第二次段考

十五	12/8~12/12	第3章 急救—瞬間 第4章 掌上乾坤(手球)	5-3-2、5-3-3 1-3-1、3-3-2、3-3-4、 4-3-5	1 2	【環境教育】 【生涯發展教育】	
十六	12/15~12/19	第3章 急救—瞬間 第5章 品頭論足(足球)	5-3-2、5-3-3 1-3-1、3-3-1、3-3-2、3-3-3 、3-3-4、4-3-5	1 1 1	【環境教育】 【生涯發展教育】	
十七	12/22~12/26	第3單元 健康飲食生活家 第1章 食品消費高手 第5章 品頭論足(足球)	2-3-1、2-3-5、7-3-2 、3-3-4、4-3-5	1 2	【環境教育】 【生涯發展教育】	12/20*21 第一次模擬考(1-4 冊)
十八	12/29~1/2	第1章 食品消費高手 第5章 品頭論足(足球)	2-3-1、2-3-5、7-3-2 1-3-1、3-3-1、3-3-2、3-3-3 、3-3-4、4-3-5	1 2	【環境教育】 【生涯發展教育】	
十九	1/5~1/9	第6章 高抬貴手(排球)	2-3-5、7-3-4 3-3-1、3-3-4、3-3-5	1 2	【環境教育】 【家政教育】 【生涯發展教育】	1/1 元旦
二十	1/12~1/16	第2章 做個有型的地球人 第6章 高抬貴手(排球)	2-3-5、7-3-4 3-3-1、3-3-4、3-3-5	1 2	【環境教育】 【家政教育】 【生涯發展教育】	
廿一	1/19~1/20	第2章 做個有型的地球人 第6章 高抬貴手(排球) 結算體育成績	2-3-5、7-3-4 3-3-1、3-3-4、3-3-5	1 2	【環境教育】 【家政教育】 【生涯發展教育】	1/14 期末定期考查起始日 1/18 休業式當天應正常上班、上課、1/17*18 第三次段考

二年級第二學期之各單元內涵分析

週次	日期	單元活動主題	能力指標	節數	重大議題	評量方式或備註
十一	5/4~5/8	第2單元 人際關係新世界 第1章 在人際關係中成長 第3章 同舟共濟(合球)	6-3-2、6-3-3、6-3-4、6-3-5 3-3-2、3-3-3、3-3-4、 4-3-1、5-3-5	1 2	【環境教育】 【生涯發展教育】	
十二	5/11~5/15	第1章 在人際關係中成長 第3章 同舟共濟(合球)	6-3-2、6-3-3、6-3-4、6-3-5 3-3-2、3-3-3、3-3-4、 4-3-1、5-3-5	1 2	【環境教育】 【生涯發展教育】	

三年級第一學期之各單元內涵分析

週次	日期	單元活動主題	能力指標	節數	重大議題	評量方式或備註
七	10/13~10/17	第3章 做個有型的地球人 第1章 攻城掠地(籃球)	2-3-5、7-3-4 3-3-2、3-3-3、3-3-5-3-5	1 2	【環境教育】 【家政教育】 【生涯發展教育】	10/10 雙十節

週次	日期	單元活動主題	能力指標	節數	重大議題	評量方式 或備註
八	10/20~10/24	第3章 做個有型的地球人 第1章攻城掠地(籃球)	2-3-5、7-3-4 3-3-2、3-3-3、3-3-5-3-5	1 2	【環境教育】 【家政教育】 【生涯發展教育】	10/16*17 第一次段考
九	10/27~10/31	健教課--播放影片+筆試 第2章所向披靡(排球)	5-3-2、5-3-3 3-3-1、3-3-4	1 2	【環境教育】 【生涯發展教育】	

三年級第二學期之各單元內涵分析

週次	日期	單元活動主題	能力指標	節數	重大議題	評量方式 或備註
七	4/6~4/10	第2單元 息息相關話環保 第1章 關心我們的環境 第3章克敵制勝(桌球)	5-3-2、6-3-3、7-3-2 1-3-1、3-3-1	1 2	【資訊教育】 【環境教育】 【生涯發展教育】	4/4 兒童節、民族掃墓節、4/1*2 第一次段考
八	4/13~4/17	第2章 綠色消費 第3章克敵制勝(桌球)	2-3-1、2-3-6、7-3-2、7-3-3 1-3-1、3-3-1	1 2	【資訊教育】 【環境教育】 【家政教育】 【生涯發展教育】	
十三	5/18~5/22	第3章 職場健康促進 第1章叱吒風雲(籃球) 結算體育成績	5-3-2、6-3-3、7-3-2 1-3-1、3-3-2、3-3-3、3-3-4、 4-3-1、5-3-5	1 2	【資訊教育】 【環境教育】 【性別平等教育】 【生涯發展教育】	5/14*15 第二次段考
十四	5/25~5/29	第3章 職場健康促進 第1章叱吒風雲(籃球)	5-3-2、6-3-3、7-3-2 1-3-1、3-3-2、3-3-3、3-3-4、 4-3-1、5-3-5	1 2	【資訊教育】 【環境教育】 【性別平等教育】 【生涯發展教育】	5/22*23 第四次模擬考(1-6冊)
十五	6/1~6/5	第3章 職場健康促進 第1章叱吒風雲(籃球)	5-3-2、6-3-3、7-3-2 1-3-1、3-3-2、3-3-3、3-3-4、 4-3-1、5-3-5	1 2	【資訊教育】 【環境教育】 【性別平等教育】 【生涯發展教育】	
十六	6/8~6/12	第3章 職場健康促進 第1章叱吒風雲(籃球)	5-3-2、6-3-3、7-3-2 1-3-1、3-3-2、3-3-3、3-3-4、 4-3-1、5-3-5	1 2	【資訊教育】 【環境教育】 【性別平等教育】 【生涯發展教育】	