

任教科別	教師姓名	研習課程名稱	課程性質	課程開始時間	課程結束時間	實核時數/學分數
國中語文-國文	張秀萍	[環境教育]環境教育人員認證	行政 - 環境教育	2017/8/16	2017/8/18	24
國中社會	丁將星	[防災教育]105年宜蘭縣各級學校防災教育師資增能研習暨業務說明會計畫	行政 - 環境教育	2016/8/22	2016/8/22	3
國中社會	丁將星	[防災教育]105年宜蘭縣各級學校防災教育師資增能研習暨業務說明會計畫	行政 - 環境教育	2016/2/24	2016/2/24	5
國中社會	丁將星	[防災教育]宜蘭縣106年校園防災觀摩演練	行政 - 環境教育	2017/9/20	2017/9/20	3
國中社會	丁將星	[防災教育]士敏國小106年校園防災觀摩演練	行政 - 環境教育	2017/5/24	2017/5/24	3
國中社會	丁將星	[防災教育]105年度宜蘭縣學校防救計畫產出暨審查工作坊(羅東鎮和五結鄉)	行政 - 環境教育	2016/3/24	2016/3/24	3
無	林志謙	[環境教育]宜蘭縣105年度環境教育業務承辦人研習	行政 - 環境教育	2016/9/9	2016/9/9	4
國中數學	吳沛緹	水草防蚊液之研發與實作教學	教學 - 水產群	2016/4/25	2016/4/25	3
國中自然與生活科技-理化	吳沛緹	水草防蚊液之研發與實作教學	教學 - 水產群	2016/4/25	2016/4/25	3
國中自然與生活科技-理化	楊筱倫	水草防蚊液之研發與實作教學	教學 - 水產群	2016/4/25	2016/4/25	3
國中自然與生活科技-理化	謝進和	水草防蚊液之研發與實作教學	教學 - 水產群	2016/4/25	2016/4/25	3
國中自然與生活科技-生物	林郁君	水草防蚊液之研發與實作教學	教學 - 水產群	2016/4/25	2016/4/25	3
國中自然與生活科技-地球科學	吳沛緹	水草防蚊液之研發與實作教學	教學 - 水產群	2016/4/25	2016/4/25	3
國中自然與生活科技-生活科技	吳沛緹	水草防蚊液之研發與實作教學	教學 - 水產群	2016/4/25	2016/4/25	3
國中自然與生活科技-生活科技	謝進和	水草防蚊液之研發與實作教學	教學 - 水產群	2016/4/25	2016/4/25	3
高中體育	游岳臻	磁學與電磁學的實作	教學 - 自然	2015/12/4	2015/12/4	4
國中健康與體育-體育	游岳臻	磁學與電磁學的實作	教學 - 自然	2015/12/4	2015/12/4	4
國中自然與生活科技-理化	吳沛緹	「體驗式課程設計」(二) 關於桌遊---遊戲動力與班級活動創新	教學 - 自然與生活科技	2016/5/16	2016/5/16	3
國中自然與生活科技-理化	吳沛緹	106學年度第1學期宜蘭縣自然領域召集人會議暨教師專業成長1	教學 - 自然與生活科技	2017/9/12	2017/9/12	3
國中自然與生活科技-理化	吳沛緹	宜蘭縣自然領域科學閱讀暨團員專業成長2	教學 - 自然與生活科技	2017/10/31	2017/10/31	3
國中自然與生活科技-理化	楊筱倫	宜蘭縣自然領域召集人會議暨探究107系列研習1	教學 - 自然與生活科技	2016/9/22	2016/9/22	3

國中自然與生活科技-理化	楊筱倫	「體驗式課程設計」(二) 關於桌遊---遊戲動力與班級活動創新	教學 - 自然與生活科技	2016/5/16	2016/5/16	3
國中自然與生活科技-理化	楊筱倫	宜蘭縣自然領域科學閱讀暨團員專業成長2	教學 - 自然與生活科技	2017/10/31	2017/10/31	3
國中自然與生活科技-理化	楊筱倫	106年縣市標準本位評量宣導增能研習會(宜蘭-理化)	教學 - 自然與生活科技	2017/4/13	2017/4/27	4
國中自然與生活科技-理化	謝進和	宜蘭國中雲端學習-PhET虛擬實驗室運用教學研習	教學 - 自然與生活科技	2016/4/11	2016/4/11	3
國中自然與生活科技-理化	謝進和	「體驗式課程設計」(二) 關於桌遊---遊戲動力與班級活動創新	教學 - 自然與生活科技	2016/5/16	2016/5/16	3
國中自然與生活科技-理化	謝進和	宜蘭縣自然領域科學閱讀暨團員專業成長2	教學 - 自然與生活科技	2017/10/31	2017/10/31	3
國中自然與生活科技-理化	謝進和	科技部科普計畫「全國太空少年科學家活動」教師研習	教學 - 自然與生活科技	2016/1/6	2016/1/6	2
國中自然與生活科技-生物	林郁君	宜蘭縣自然領域召集人會議暨探究107系列研習1	教學 - 自然與生活科技	2016/9/22	2016/9/22	3
國中自然與生活科技-生物	林郁君	宜蘭縣探究與多元教學工作坊1	教學 - 自然與生活科技	2017/3/23	2017/3/23	3
國中自然與生活科技-生物	林郁君	宜蘭縣自然科多元教學暨教師專業成長(4)	教學 - 自然與生活科技	2017/6/8	2017/6/8	3
國中自然與生活科技-生物	林郁君	宜蘭縣探究與多元教學工作坊3	教學 - 自然與生活科技	2017/5/25	2017/5/25	3
國中自然與生活科技-生物	林郁君	宜蘭縣探究與多元教學工作坊4-成果分享	教學 - 自然與生活科技	2017/6/1	2017/6/1	3
國中自然與生活科技-生物	林郁君	宜蘭縣自然領域召集人會議暨教師社群專業成長1	教學 - 自然與生活科技	2017/3/2	2017/3/2	3
國中自然與生活科技-生物	林郁君	宜蘭縣自然領域pisa與素養導向評量暨團員專業成長1	教學 - 自然與生活科技	2017/10/17	2017/10/17	3
國中自然與生活科技-生物	林郁君	宜蘭國中-探究融入式教學研習	教學 - 自然與生活科技	2017/1/16	2017/1/16	3
國中自然與生活科技-生物	林郁君	宜蘭縣自然領域科學閱讀暨團員專業成長2	教學 - 自然與生活科技	2017/10/31	2017/10/31	3

國中自然與生活科技-生物	林郁君	宜蘭縣自然與生活科技領域研習-探究107系列2-探究融入教學實例	教學 - 自然與生活科技	2016/10/20	2016/10/20	3
國中自然與生活科技-生物	林郁君	宜蘭縣自然與生活科技領域研習-探究107系列5-探究融入教學公開課	教學 - 自然與生活科技	2016/12/22	2016/12/22	3
國中自然與生活科技-生物	林郁君	宜蘭縣自然與生活科技領域研習-探究教學工作坊	教學 - 自然與生活科技	2016/11/17	2016/11/17	3
國中自然與生活科技-生物	林郁君	宜蘭縣自然與生活科技領域研習-探究107系列3-探究融入教學實作	教學 - 自然與生活科技	2016/11/3	2016/11/3	3
國中自然與生活科技-生物	林郁君	106學年度第1學期宜蘭縣自然領域召集人會議暨教師專業成長1	教學 - 自然與生活科技	2017/9/12	2017/9/12	3
國中自然與生活科技-生物	林郁君	探究能力怎麼教：國中自然課程工作坊(四)	教學 - 自然與生活科技	2015/12/21	2015/12/21	3
國中自然與生活科技-生物	林郁君	探究能力怎麼教：國中自然課程工作坊(三)(四)	教學 - 自然與生活科技	2015/11/16	2015/11/16	3
國中自然與生活科技-生物	林郁君	「體驗式課程設計」(一) 玩轉桌遊創活動：融入自然領域教學研習	教學 - 自然與生活科技	2016/4/18	2016/4/18	3
國中自然與生活科技-生物	林郁君	「體驗式課程設計」(二) 關於桌遊---遊戲動力與班級活動創新	教學 - 自然與生活科技	2016/5/16	2016/5/16	3
國中自然與生活科技-生物	林郁君	宜蘭縣自然領域斑馬魚標本製作與教學	教學 - 自然與生活科技	2017/11/7	2017/11/7	3
國中自然與生活科技-生物	林郁君	「105學年度教師專業成長研習-夢的N次方(宜蘭場)」(國中自然七八九)	教學 - 自然與生活科技	2017/7/5	2017/7/6	12
國中自然與生活科技-生物	林郁君	探究課程實施研習活動(北區)-台北市仁愛國中	教學 - 自然與生活科技	2017/3/25	2017/3/25	6
國中自然與生活科技-生物	林郁君	探究課程設計研習第二階段活動(北區)-台北南門國中	教學 - 自然與生活科技	2016/12/17	2016/12/17	6
國中自然與生活科技-生物	林郁君	探究課程招募研習活動時程表(北區)-台北忠孝國中	教學 - 自然與生活科技	2017/10/21	2017/10/21	6
國中自然與生活科技-生物	林郁君	探究課程招募研習活動時程表(東區)-花蓮自強國中	教學 - 自然與生活科技	2016/11/5	2016/11/5	6
國中自然與生活科技-地球科學	吳沛緹	「體驗式課程設計」(二) 關於桌遊---遊戲動力與班級活動創新	教學 - 自然與生活科技	2016/5/16	2016/5/16	3

國中自然與生活科技-地球科學	吳沛緹	106學年度第1學期宜蘭縣自然領域召集人會議暨教師專業成長1	教學 - 自然與生活科技	2017/9/12	2017/9/12	3
國中自然與生活科技-地球科學	吳沛緹	宜蘭縣自然領域科學閱讀暨團員專業成長2	教學 - 自然與生活科技	2017/10/31	2017/10/31	3
國中自然與生活科技-生活科技	吳沛緹	「體驗式課程設計」(二) 關於桌遊---遊戲動力與班級活動創新	教學 - 自然與生活科技	2016/5/16	2016/5/16	3
國中自然與生活科技-生活科技	吳沛緹	106學年度第1學期宜蘭縣自然領域召集人會議暨教師專業成長1	教學 - 自然與生活科技	2017/9/12	2017/9/12	3
國中自然與生活科技-生活科技	吳沛緹	宜蘭縣自然領域科學閱讀暨團員專業成長2	教學 - 自然與生活科技	2017/10/31	2017/10/31	3
國中自然與生活科技-生活科技	姚佳宏	居家漏水問題分析與處理課程研習	教學 - 自然與生活科技	2016/12/7	2016/12/7	3
國中自然與生活科技-生活科技	謝進和	宜蘭國中雲端學習-PhET虛擬實驗室運用教學研習	教學 - 自然與生活科技	2016/4/11	2016/4/11	3
國中自然與生活科技-生活科技	謝進和	「體驗式課程設計」(二) 關於桌遊---遊戲動力與班級活動創新	教學 - 自然與生活科技	2016/5/16	2016/5/16	3
國中自然與生活科技-生活科技	謝進和	宜蘭縣自然領域科學閱讀暨團員專業成長2	教學 - 自然與生活科技	2017/10/31	2017/10/31	3
國中自然與生活科技-生活科技	謝進和	科技部科普計畫「全國太空少年科學家活動」教師研習	教學 - 自然與生活科技	2016/1/6	2016/1/6	2
國中社會	丁將星	[防災教育]106年宜蘭縣各級學校防災教育師資增能研習暨業務說明會	教學 - 自然與生活科技	2017/2/23	2017/2/23	5
國中社會	丁將星	[防災教育]105年度宜蘭縣防災教育成果分享研習實施計畫	教學 - 自然與生活科技	2016/12/7	2016/12/7	3
國中社會	顏再興	105年度宜蘭縣防災課程推廣研習計畫	教學 - 自然與生活科技	2016/5/31	2016/5/31	6
國中綜合活動	姚佳宏	居家漏水問題分析與處理課程研習	教學 - 自然與生活科技	2016/12/7	2016/12/7	3
國中語文-國文	吳欣穎	國中綜合食農社群8~農人與稻田	教學 - 綜合活動	2016/10/3	2016/10/3	3
國中語文-國文	吳欣穎	國中綜合食農社群11~食農教案發表	教學 - 綜合活動	2016/12/12	2016/12/12	3
國中語文-國文	吳欣穎	國中綜合食農社群9~四季蔬食	教學 - 綜合活動	2016/10/24	2016/10/24	3
國中語文-國文	吳欣穎	國中綜合食農社群10~米食實作	教學 - 綜合活動	2016/11/14	2016/11/14	3
國中語文-國文	吳欣穎	食農社群工作坊1~食農課程分享與研討	教學 - 綜合活動	2017/3/6	2017/3/6	3

國中語文-國文	吳欣穎	食農社群工作坊2~認識食品添加物	教學 - 綜合活動	2017/4/10	2017/4/10	3
國中綜合活動	江彥青	國中綜合野外植物辨識及其功用認識	教學 - 綜合活動	2016/5/18	2016/5/18	3
國中綜合活動	江彥青	五結國中104學年度友善校園學生事務與輔導工作：性別平等教育融入家政科教學研習	教學 - 綜合活動	2015/12/18	2015/12/18	3
國中綜合活動	呂櫻玉	五結國中104學年度友善校園學生事務與輔導工作：性別平等教育融入家政科教學研習	教學 - 綜合活動	2015/12/18	2015/12/18	3
國中綜合活動	呂櫻玉	國中綜合食農社群8~農人與稻田	教學 - 綜合活動	2016/10/3	2016/10/3	3
國中綜合活動	呂櫻玉	國中綜合食農社群11~食農教案發表	教學 - 綜合活動	2016/12/12	2016/12/12	3
國中綜合活動	呂櫻玉	[環境教育]國中綜合食農教育社群1~食物安全	教學 - 綜合活動	2016/2/24	2016/2/24	3
國中綜合活動	呂櫻玉	[環境教育]國中綜合食農教育工作坊7~育苗種植教案發表	教學 - 綜合活動	2016/6/22	2016/6/22	3
國中綜合活動	呂櫻玉	[環境教育]國中綜合食農教育工作坊5~育苗與種植	教學 - 綜合活動	2016/5/4	2016/5/4	3
國中綜合活動	呂櫻玉	[環境教育]國中綜合食農教育工作坊3~食物安全、土壤教案發表	教學 - 綜合活動	2016/4/6	2016/4/6	3
國中綜合活動	呂櫻玉	國中綜合活動領域『REAL COOK社群工作坊』炭化稻殼研習	教學 - 綜合活動	2015/12/23	2015/12/23	3
國中綜合活動	呂櫻玉	國中綜合活動領域『REAL COOK社群工作坊』牛糞堆肥研習	教學 - 綜合活動	2015/11/25	2015/11/25	3
國中綜合活動	呂櫻玉	國中綜合活動領域~Google教育資源運用	教學 - 綜合活動	2015/12/9	2015/12/9	3
國中綜合活動	呂櫻玉	國中綜合活動領域『REAL COOK社群工作坊』課程規劃研討會	教學 - 綜合活動	2016/1/6	2016/1/6	3
國中綜合活動	呂櫻玉	[評量標準]綜合活動國中學生學習成就評量標準初階實作研習	教學 - 綜合活動	2015/11/11	2015/11/11	3
國中綜合活動	呂櫻玉	[環境教育]國中綜合食農教育工作坊2~認識土壤	教學 - 綜合活動	2016/3/16	2016/3/16	3
國中綜合活動	呂櫻玉	[環境教育]國中綜合食農教育工作坊4~	教學 - 綜合活動	2016/4/20	2016/4/20	3
國中綜合活動	呂櫻玉	國中綜合食農社群9~四季蔬食	教學 - 綜合活動	2016/10/24	2016/10/24	3
國中綜合活動	呂櫻玉	國中綜合食農社群10~米食實作	教學 - 綜合活動	2016/11/14	2016/11/14	3

國中綜合活動	許智涵	食農社群工作坊1~食農課程分享與研討	教學 - 綜合活動	2017/3/6	2017/3/6	3
國中綜合活動	許智涵	[環境教育]國中綜合食農教育工作坊7~育苗種植教案發表	教學 - 綜合活動	2016/6/22	2016/6/22	3
國中綜合活動	許智涵	[環境教育]國中綜合食農教育社群1~食物安全	教學 - 綜合活動	2016/2/24	2016/2/24	3
國中綜合活動	許智涵	國中綜合活動領域『REAL COOK社群工作坊』牛糞堆肥研習	教學 - 綜合活動	2015/11/25	2015/11/25	3
國中綜合活動	許智涵	國中綜合活動領域『REAL COOK社群工作坊』炭化稻殼研習	教學 - 綜合活動	2015/12/23	2015/12/23	3
國中綜合活動	許智涵	[環境教育]國中綜合食農教育工作坊3~食物安全、土壤教案發表	教學 - 綜合活動	2016/4/6	2016/4/6	3
國中綜合活動	許智涵	[環境教育]國中綜合食農教育工作坊5~育苗與種植	教學 - 綜合活動	2016/5/4	2016/5/4	3
國中綜合活動	許智涵	[環境教育]國中綜合食農教育工作坊6~堆肥	教學 - 綜合活動	2016/6/1	2016/6/1	3
國中綜合活動	許智涵	[環境教育]國中綜合食農教育工作坊2~認識土壤	教學 - 綜合活動	2016/3/16	2016/3/16	3
國中綜合活動	許智涵	[環境教育]國中綜合食農教育工作坊4~	教學 - 綜合活動	2016/4/20	2016/4/20	3
國中綜合活動	許智涵	[評量標準]綜合活動國中學生學習成就評量標準初階實作研習	教學 - 綜合活動	2015/11/11	2015/11/11	3
國中綜合活動	許智涵	國中綜合食農社群8~農人與稻田	教學 - 綜合活動	2016/10/3	2016/10/3	3
高中體育	游岳臻	普通高級中學課程生命教育學科中心：環境倫理議題工作坊	教學 - 環境教育	2015/11/14	2015/11/14	5
國中數學	姚佳宏	[環境教育]【環境教育】拜訪海洋—基隆海洋科技博物館研習活動計畫	教學 - 環境教育	2016/1/21	2016/1/21	4
國中數學	胡琇娟	宜蘭縣105年度系統觀戶外教育資源推廣研習	教學 - 環境教育	2016/12/22	2016/12/22	6
國中數學	胡琇娟	宜蘭縣104年度戶外教育資源平台推廣及專業成長研習	教學 - 環境教育	2015/11/27	2015/11/27	6
國中數學	胡琇娟	[環境教育]宜蘭縣105年度走讀宜蘭-三星天送埤風華與食農教育研習實施計畫	教學 - 環境教育	2016/7/4	2016/7/4	10
國中數學	戴嘉賢	宜蘭縣105年度系統觀戶外教育資源推廣研習	教學 - 環境教育	2016/12/22	2016/12/22	6

國中自然與生活科技-生活科技	姚佳宏	[環境教育]【環境教育】拜訪海洋—基隆海洋科技博物館研習活動計畫	教學 - 環境教育	2016/1/21	2016/1/21	4
國中健康與體育-體育	游岳臻	宜蘭國中「抱石攀岩場安全解說暨實際操作」研習	教學 - 環境教育	2017/6/14	2017/6/14	3
國中健康與體育-體育	游岳臻	普通高級中學課程生命教育學科中心：環境倫理議題工作坊	教學 - 環境教育	2015/11/14	2015/11/14	5
國中綜合活動	江彥青	[環境教育]106年度教育部補助地方政府辦理環境教育輔導小組計畫-宜蘭縣「山野教育暨優質環境教育設施場所資源運用」種子教師工作坊	教學 - 環境教育	2017/6/8	2017/6/9	12
國中綜合活動	江彥青	宜蘭縣105學年度【山野教育經驗分享會】-帶孩子爬一座心中的聖山	教學 - 環境教育	2017/4/26	2017/4/26	2
國中綜合活動	姚佳宏	[環境教育]【環境教育】拜訪海洋—基隆海洋科技博物館研習活動計畫	教學 - 環境教育	2016/1/21	2016/1/21	4
無	林士雄	[環境教育]利澤國中環境教育研習—綠色博覽會參訪與節能減碳教學活動	教學 - 環境教育	2016/4/18	2016/4/18	5
無	林品雯	[環境教育]宜蘭縣105年度走讀宜蘭-三星天送埤風華與食農教育研習實施計畫	教學 - 環境教育	2016/7/4	2016/7/4	10
無	黃玉慧	[環境教育]宜蘭縣105年度走讀宜蘭-三星天送埤風華與食農教育研習實施計畫	教學 - 環境教育	2016/7/4	2016/7/4	10