

## 宜蘭市光復國民小學節能減碳實施計畫

### 一、依據：

- (一) 教育部「國民中小學落實節能減碳具體建議」。

### 二、實施目的：

- (一) 有效改善學校能源使用，確實執行節能減碳。
- (二) 加強節能減碳教育宣導，達成節能減碳共識，全校師生共同推動永續校園。
- (三) 藉由學校率先推動節約能源的措施，示範引導全體親師生落實全民節約能源行動。

### 三、計畫目標：

- (一) 有效掌控學校用電、水與油量，以不成長為原則並逐年檢討。
- (二) 加強學校節能物理環境改善，提升學生節能與永續發展之理念。
- (三) 結合學校家長與社區的資源，形成有環保節能之永續校園。

### 四、實施方式：

- (一) 成立節能減碳推動小組執行，有效督導校園能源之使用。
- (二) 逐年改善或更新學校教學資源及硬體設備。
- (三) 融入相關領域課程設計及教學活動計畫，建立全校師生落實節能減碳措施的正確觀念。
- (四) 加強推動各項學生教育宣導活動，引導全校師生落實各項節能減碳措施。

### 五、具體措施：

#### (一) 節約用電：

- (1) 室內溫度未超過 28°C，不開冷氣。使用冷氣時，務必將門窗緊閉，以免冷氣外洩或熱氣侵入，增加冷氣用電負擔。
- (2) 室內悶熱時，請開窗或使用電風扇，風扇轉速則請設定在「弱」以降低電力消耗。
- (3) 隨手關燈，養成「舉手之勞節約能源」習慣。下課、室外課、專任教室上課及放學時，值日生應負責確實關閉電源。
- (4) 亮度許可時，中午用餐、午休不使用照明。
- (5) 採購相關燈具器材時，一律採購高效率照明燈具。依國家標準(CNS)所訂定之照度標準，檢討各處所及教室環境照度是否適當，據以配置合理之照明開燈數量。
- (6) 選購電腦或其週邊設備，優先選用具環保標章或節能標章產品。
- (7) 本校所有電腦，應設定為：當其未使用時，即自動進入低耗能休眠狀態；長時間不用電腦時應關閉電源，減少待機耗電損失。

#### (二) 用水管理

- (1) 校園各區花木草坪以地下水澆灌，有效利用水資源。
- (2) 全校師生使用之給水設備請節約使用並隨時關閉，若有發現漏水狀況，請立即通知總務處修繕。
- (3) 停水時請注意關緊水龍頭以防止漏水。

(三) 列印、用紙部分

- (1) 電腦列印或文件影印，有瑕疵時但背面尚能使用的紙張，請回收再使用。
- (2) 影印資料，盡量採取雙面列印。
- (3) 電腦列印資料，版面設定盡量利用紙張可使用空間。
- (4) 資料印製如非必要，應盡量避免以彩色列印。

(四) 教育訓練與宣導

- (1) 將節能減碳列為經常性業務，利用校內各集會場合宣導節能減碳觀念及作法。
- (2) 鼓勵全體教職員工師生參加研習，了解節能減碳管理技術及方法。

(五) 其他

- (1) 開會應自備環保杯，不用紙杯；用餐應自備環保碗筷，不用免洗餐具。
- (2) 推廣「走路上學」，既可在上學時增加親子互動亦可抒解校門口交通擁擠狀況，響應環保節能減碳，一舉多得。
- (3) 用電、用水量應與前一年度同期作比較，無特殊理由不應成長。
- (4) 定期檢討購置及汰換設備、器具、節約用電、用水措施等執行成效，並追蹤、分析差異原因及擬定改善對策。
- (5) 加強宣導家長接送學童時做到「怠速熄火」，避免家長在等候學生放學期間怠速超過三分鐘，以減少機汽車廢氣排放量。

六、本計畫經校長核定後實施，修正時亦同。

業務承辦人

教師兼  
環教組長 **李恩青**

學務主任

教師兼  
學務主任 **莊聖維** 校長

**校長陳銘珍**

教務主任

教師兼  
教務主任 **薛世昌**

總務主任

教師兼  
總務主任 **黃韋力**

輔導主任

教師兼  
輔導主任 **林文瑞**  
106.09.14  
1135