

宜蘭縣光復國民中小學 106 年度推動環境教育特色及創新成果報告

一、項目：4-5 配合節能減碳措施辦理健康飲食教學活動

二、內容簡述：教導學生採用「當季、當地」的飲食原則以推動低碳飲食，減少食物里程，避免過度包裝、加工等以達環保減碳原則。

三、活動照片：



透過影片幫助學生認識何謂低碳飲食



了解飲食與溫室氣體的關係



介紹低碳飲食選擇的基本原則



透過食物里程的介紹，了解食物從生產、加工、包裝、運輸等過程中都會產生碳排放量。