

宜蘭縣 105 年度國民中小學推動環境教育輔導訪視評核-自評表

壹、基本資料

填表日期：105 年 11 月 18 日

| | | | |
|---|--|--|----------------|
| 學校名稱 | 宜蘭縣立東光國民中學 | | |
| 學校地址 | 宜蘭縣羅東鎮興東南路 201 號 | | |
| 環教資訊網網址 | http://blog.ilc.edu.tw/blog/blog/6418 | | |
| 校 長 | 沈如富 | 電 話 | 039542603 |
| 學校人數 | 學生人數：705 人，教師人數： 人，職員工人數：13 人 | | |
| 學校地址 | 宜蘭縣羅東鎮興東南路 201 號 | | |
| 承 辦 人 | 詹繼祥 | 電 話 | 09-9542603-301 |
| 電子信箱 | bege1978@gmail.com | | |
| 校地總面積 | 35107 (m ²) | 建蔽率 (建築地面積占基地面積之比率) 8545(m ²)÷35107 (m ²)=24.3% | |
| 台灣原生種植物 | 喬木 6 種、灌木 種、花草 種、蔓藤 種、蕨類 種、水生 種 | | |
| 綠覆率 (綠色植被所覆蓋面積除以基地面積之值) 17298(m ²)÷35107(m ²)=49% | 可透水面積：17442(m ²) 透水率=49.7% | | |
| 基地保水力 (能涵養雨水及貯留滲透雨水的體積) | 基地海拔高度 = (12) m (參考網站： ttp://earth.google.com/ 下載 google earth 程式後輸入學校名即可查知) | | |
| 地區日照量 夏季：580.7 小時 冬季：203.8 小時 (參考網站：中央氣象局 統計資料 氣候統計 每月氣象資料 http://www.cwb.gov.tw/) | 月雨量 最高：(9) 月 (470) mm 最低：(3) 月 (127.5) mm 參考網站：中央氣象局 | | |

貳、推動環境教育各項指標自評表

| 項目及要點 | 分數 | 得分 | 成果記要(含具體事實或可供佐證資料，附件或成果資料需可馬上連結點閱) |
|--|----|----|--|
| 一、行政與管理 30% | | | |
| 1. 環境教育、校園做環保及節能減碳等相關公告 | 4 | 4 | <ol style="list-style-type: none"> 東光國中環境教育網站公告 東光國中首頁整潔秩序比賽公告 班級教室布置設置環境教育專欄，張貼各項環境、環保公告。 空氣汙染PM2.5 宣導公告 宜蘭縣全面回收生廚餘公告、跑馬燈、布條 宣導公告 世界地球日節能省碳活動 |
| 2. 環境教育簡介： (各項均以表格條列) (1)基本資料 (2)環境教育願景 (3)環境教育與節能減碳推行小組組織表及成員 (4)本校歷年推動環境教育之獎項 | 4 | 4 | <ol style="list-style-type: none"> 本校基本資料 本校環境教育願景與特色 本校環境教育保護小組與成員 本校節能省碳小組組織與成員 本校歷年推動環境教育之獎項 <ul style="list-style-type: none"> ●98 年本校潘勁瑞老師獲得環保有功人員 ●99 年環境教育績優學校 ●101 年度環境教育考評國中第二名 ●102 年度環境教育考評國中第三名 ●103 年度環境教育考評國中第六名 ●104 年度環境教育考評國中第四名 ●103 學生參加環保擂台賽特優 ●104 學生參加環保擂台賽優等 ●105 學生參加環保擂台賽優等 ●104 年參加環保戲劇比賽獲得四、五名 ●105 參加環保戲劇比賽獲得佳作 ●97~105 年鼓勵班級報名參加羅東鎮公所「環保變變變」活動，每年皆榮獲國中組最佳環保創意獎。 ●103 參加環保智慧王獲得佳績 ●104 參加環保智慧王獲得佳績 ●105 參加環保智慧王獲得佳績 |
| 3. 依據「環境教育法」規定，按時以網路申報方式向中央主管機關提報當年度環境教育計畫及執行成果 | 4 | 4 | 本校 100 年度~105 年度均依規定按時網路申報當年度環境教育計畫及執行成果 |
| 4. 辦理學校環境教育自評(自評記要填寫完整)且連結完整 | 4 | 4 | 相關資料均可在東光國中環境教育網頁中成果選單自評表中查詢。 |
| 5. 擬定 105 年度環境教育計畫及完成學校環境 106-109 年中程計畫 | 3 | 3 | 本校 105 年度環境教育計畫 本校 106-109 年環境教育中程計畫 |
| 6. 擬定 105 年度節能減碳計畫 | 2 | 2 | 本校 105 年度加強推動節約能源執行計畫 |
| 7. 成立及運作：成立「環境教育與節能減碳推動小組」並已有運作與落實 | 3 | 3 | <ol style="list-style-type: none"> 本校環境教育保護小組與成員 105 年第一次環境保護小組會議記錄 行政會報檢討校園用水、用電量 |
| 8. 組織學生環保服務隊並參與環 | 3 | 3 | <ol style="list-style-type: none"> 本校環保志工組訓辦法及參與環保服務工作 每日皆有志工同學協助剩餘營養午餐打包工 |

| | | | |
|---|---|---|--|
| 教服務工作 | | | <p>作，提供家境清寒學生可於放學後帶回家中。</p> <p>3. <u>校園周邊環境或與死角由環保志工同學定期清潔維護。</u></p> |
| 9. 環教認證合格人員，推動環教工作 | 3 | 3 | <p><u>衛生組長於 104.12.21 取得環教認證合格人員資格。</u></p> |
| 二、教學與宣導活動 28% | | | |
| 1. 實施戶外環境教學及生態旅遊 | 3 | 3 | <p>1. 每學年安排一次戶外教學活動。 <u>105.03.29 八年級十三行博物館校外教學</u> <u>105.04.19 七年級海洋科博物館、和平島海角樂園校外教學。</u> <u>105.09.03 八年級蘭陽博物館鄉土實察</u> <u>105.10.14 七年級草嶺古道校外教學</u></p> <p>2. 辦理教職員工環境教育生態研習活動 <u>105.04.30 教職員工健康促進、節能省碳研習與文康活動計畫</u> <u>105.05.11 全校師生參加綠色博覽會</u> <u>105.10.05 羅東自然教育中心專業研習林業時光機。</u></p> <p>3. 鼓勵班級積極申請各環境教育場域戶外教學課程 <u>105.04.29 801 參加武荖坑環境教育中心溪流探險隊課程。</u> <u>105.04.29 804 參加武荖坑環境教育中心我是一條河課程。</u> <u>105.06.30 本校 804 班參加荒野雙連埤環境教育基地 - 濕地生態及森林學習計畫</u> <u>105.09.26 本校 904 班參加武荖坑環境教育中心 水乾淨嗎？蟲知道！課程</u> <u>105 八九年級 8 個班級申請來蘭博玩環教課程活動</u></p> |
| 2. 研討環境教育課程，研發環境教育教材、教學模組，推動環境議題行動研究，並將環境教育融入各科教學 | 4 | 3 | <p>1. 依據本校課程計畫，社會、自然、綜合等領域課程中，教學過程中融入環境教育。 <u>本校課程計畫領域課程融入環境教育</u> <u>七年級環境教育融入綜合領域課程。</u> <u>七年級環境教育融入自然領域課程</u></p> <p>2. <u>舉辦全校師生種下一株希望植栽護生活動，提倡愛護生命、保護環境、綠化環境。</u></p> <p>3. <u>105.10.19 七年級植栽護生活動</u></p> <p>4. 教師指導學生製作專題報告，參加宜蘭縣環保擂台賽優等。 <u>103 稻鴨共生特優</u> <u>104 台灣水資源優等</u> <u>105 再生能源優等</u></p> <p>5. <u>生命教育人與自然主題結合環境教育。</u></p> <p>6. 定期舉辦防災演練 <u>104 學年第二學期</u> <u>105 學年第一學期</u></p> <p>7. <u>100 學年度配合永續校園計畫，融入於三年級自然課程中有關透水性鋪面與地下水資源之循環再利用教案教學。</u></p> |

| | | | |
|---|---|---|--|
| 3. 辦理環境教育研習並有辦理回饋意見調查及成效評估分析。(溫室氣體減量、能源、水資源、生物多樣性、全球化議題…) | 4 | 2 | <ul style="list-style-type: none"> 1. 105.04.30 教職員工健康促進、節能減碳文康活動 2. 105 全校師生參加綠色博覽會 3. 105.10.05 羅東自然教育中心專業研習林業時光機。 |
| 4. 辦理環境教育活動並有成效評估分析(主題式、節日大型宣導、藝文競賽…) | 4 | 4 | <ul style="list-style-type: none"> 1. 辦理「豐饒蘭陽話水田」環境教育特展 2. 幸福宜蘭-世界地球日環境教育節能省碳活動 3. 辦理年度環保變變變戲劇比賽，鼓勵學生創作思考環保議題並以環保素材製作道具透過戲劇表演傳達環保觀念。 4. 辦理環保智慧王比賽，提升學生環境知識及環境知覺。通過學生予以獎勵並代表學校參加縣賽。 5. 美術班環境議題海報展覽 6. 環保議題融入國語文競賽。 7. 配合教室佈置融入環境議題。 8. 穿堂並設有環保專欄分享成果及榮譽榜。 9. 105 積極參加全縣環保戲劇競賽獲得佳績。 10. 104 積極參加全縣環保戲劇競賽獲得佳績。 11. 新生入學輔導宣導環境整潔與資源回收 |
| 5. 結合民間團體、地方產業和社區資源辦理環境教育活動，並有卓著之事蹟 | 4 | 4 | <ul style="list-style-type: none"> 1. 結合羅東鎮公所藝穗節活動推廣環境教育活動，並舉行跳蚤市場，宣導資源再利用。 2. 105.10.19 財團法人電路板環境公益基金會辦理 2016ECO 達人校園巡迴分享會 3. 105.10.26 員山生態教育館到校推廣活動 4. 配合鎮公所環保變變變活動辦理校內初選 5. 97~105 年鼓勵班級報名參加羅東鎮公所「環保變變變」活動，每年皆榮獲國中組最佳環保創意獎(獎金每隊 5000 元)。 各年度連結 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104 6. 南豪社區居民每周三早晨協助校園四周環境清理美化。 |
| 6. 參加教育部綠色學校網路夥伴計畫，每年至少提案二件以上並有成果績效展現(獲得綠葉六片以上例如：耕地保護、有機飲食、食農教育等) | 3 | 3 | <ul style="list-style-type: none"> 1. 本校已獲綠色校園網路夥伴，3 棟環保屋，1 棵樹，54 片深綠葉、11 片淺綠色葉片，並繼續提報成果展現學校環境教育。 2. 105 年度提報果，新增獲得 8 片葉片。 |
| 7. 推動環境教育有功事蹟(如環教有功教師、學生社團、學校、能源績優學校…) | 2 | 2 | <ul style="list-style-type: none"> 1. 98 年本校潘勁瑞老師獲得環保有功人員 2. 99 年環境教育績優學校 3. 101 年度環境教育考評國中第二名 4. 102 年度環境教育考評國中第三名 5. 103 年度環境教育考評國中第六名 6. 104 年度環境教育考評國中第四名 7. 本校 909 班參加 105 環保擂台賽獲得佳績 8. 本校參加 105 環保智慧王獲得佳績 9. 本校每年參加羅東鎮環保變變變獲得佳績 |
| 8. 實際行動參與解決地方環境問題之事蹟(參與校外環境服務活動，如清淨家園、淨灘、淨 | 4 | 3 | <ul style="list-style-type: none"> 1. 104.11.03 七年級草嶺古道校外教學暨淨山活動。 2. 社區環境整潔服務 3. 105.10.14 七年級草嶺古道校外教學 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 山、河川守護) | | | |
| 三、校園環境管理 24% | | | |
| 1. 校園綠化美化情形(含辦理或參與植樹活動、植物的標示解說情形、宣導及樹木植栽維護情形等) | 4 | 4 | <ul style="list-style-type: none"> 1. <u>舉辦全校師生種下一株希望植栽護生活動，提倡愛護生命、保護環境、綠化環境。</u> 2. <u>每年度舉辦七年級新生種下一株希望植栽護生活動。</u> 3. <u>辦公室及校園綠美化</u> 4. <u>教室佈置綠美化</u> 5. <u>七年級環境教育融入綜合領域了解校園植物。</u> 6. <u>校園公共區域植物有專人照料維護。</u> |
| 2. 全面使用可重複使用之物品(推動禁用免洗餐具政策、辦公室會議室及教室內使用可重複使用之茶杯、使用可換筆蕊之原子筆或鋼筆等)及使用再生紙、雙面影印以逐步降低紙張使用量(全面使用具環保標章再生紙、單面紙回收加蓋作廢章再使用等) | 4 | 4 | <ul style="list-style-type: none"> 1. <u>本校已確實於會議時，執行茶杯自備或使用磁杯、玻璃杯(會議場所設有放置茶杯之紫外線殺菌機)。</u> 2. <u>文具用品 95%以上購買可重複使用之物品，並造冊列管(詳如物品消耗登記簿及月報表)。</u> 3. <u>本校福利社已無販賣保麗龍包裝製品、不主動提供塑膠袋。</u> 4. <u>訂定影印、列印管理辦法與影印、列印張數限制。</u> 5. <u>本校除特殊需求外，已全面使用再生紙，並全面採取雙面印製，設置單面紙張回收櫃，將已用過單面之紙張加以回收歸類，以利背面再用，減少紙張浪費。</u> 6. <u>營養午餐全校自備餐盒，學務處餐具供忘記學生借用，學校全面禁用保麗龍、塑膠類、竹筷等免洗餐具。</u> |
| 3. 環境衛生管理情形(含校園及週邊 50 公尺環境清潔維護、廁所清潔及綠美化、水溝、積水容器、倉庫等定期清理情形以及將實驗室、化糞池及廚房污水之污染物質妥善處理) | 3 | 3 | <ul style="list-style-type: none"> 1. <u>校園周邊環境由環保志工同學定期清潔維護。</u> 2. <u>環保志工定期大掃除資源回收場(聚寶屋)，資源回收場平時上鎖以便管理。</u> 3. <u>廁所美化與廁所清潔有專門班級負責。</u> 4. <u>公共區域掃區分配。</u> 5. <u>化糞池全面和都市汙水處理地下化接管。</u> 6. <u>環保志工協助清理水溝垃圾及淤泥。</u> 7. <u>每週一次由花卉認養人員檢查盆栽易積水容器，以免孳生病媒蚊。</u> 8. <u>每週週一至週五中午 12:15-12:30、下午 15:00 至 15:20，由全校學生清潔掃除。</u> 9. <u>鎮公所定期協助消毒工作。</u> 10. <u>鎮公所定期協助清理水溝。</u> 11. <u>實驗室安全管理</u> |
| 4. 利用廚餘、落葉製作堆肥或有效利用(除棄置為垃圾外，請廠商回收養豬皆可) | 2 | 2 | <ul style="list-style-type: none"> 1. <u>每日廚餘由營養午餐廠商回收使用，部分由低收入、清寒學生打包。並將每月統計量報至鎮公所。</u> 2. <u>每日皆有志工同學協助剩餘營養午餐打包工作，提供家境清寒學生可於放學後領回家中。</u> 3. <u>利用環保局補助垃圾減量計畫，於 100 年度購買奧地利堆肥器，有效利用落葉堆肥，部分落葉學生均會集中於大樹下做自然堆肥。</u> |

| | | | |
|--|---|---|--|
| | | | 4. 風災過後鎮公所清潔隊協助破碎樹枝用於校園植栽堆肥。 |
| 5. 節能減碳推動情形(如鼓勵員工騎乘自行車及共乘制度、節約用水用電、改用省能照明燈具、二段式沖水系統、非必要(及下班時間)之電源插頭應予以拔除、電腦、影印機設定省能源或節電之節電模式功能等)並採行節能減廢概念,建構或修繕校園場所與設施,營造在地多樣性校園生態空間 | 5 | 5 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 本校訂有節約能源(省電、省水、節約電訊)執行計畫。 2. 幸福宜蘭-世界地球日環境教育節能省碳活動 3. 電腦及事務影印機均設定節電模式。 4. 每日午休實施關燈措施、並於水電開關處加強張貼各項省電提醒師生節約能源。 5. 廁所水龍頭加裝省水設備。 6. 逐步汰換超過使用年限且效率低之設備並優先採購符合節能標章或同等級高效率之用燈管、電器具、設備等產品。 7. 鼓勵員工騎乘腳踏車上班。 8. 為節省紙張、碳粉、油墨,教務處訂定教師影印機使用原則與限制影印張數。 9. 廁所垃圾統一律鋪報紙,不使用垃圾袋。 10. 學校裝設足夠飲水機,學生自備水壺、保溫瓶,減少購買保特瓶水。 11. 電梯除推送餐車、搬運貨物及行動不便者使用外,需用晶片開啟。 12. 逐步更新教室燈管為T5省電燈具 13. 98年興建風雨走廊及車棚以可回收之鋼材及鐵件為主要材料。 14. 98年配合小鎮文化廊道計畫拆除圍牆改以綠籬營造生態空間。 15. 自100年4月份起代理教師等勞健保(含勞工退休金準備)改採網路申報。 16. 100年8月份開始使用水費電子帳單、12月份申請電費電子帳單,以節省紙張及郵資之浪費,進而達到節能減碳之效益。 17. 105學年度風雨走廊擴建工程使用綠建築建材。 |
| 6. 定期將學校飲用水體送檢化驗,定期保養、維護及管理 | 2 | 2 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 105年度每三個月進行飲水機水質檢測及定期保養 2. 105學年度水塔清洗記錄 |
| 7. 訂定食農計畫及設置教學農場推展食農教育,推動有機飲食 | 4 | 4 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 本校105學年度食農教育計畫 2. 本校104學年度食農教育成果 |
| 四、其他配合措施辦理情形 18% | | | |
| 1. 為該年度永續校園改造計畫補助學校曾獲永續校園計畫補助,持續維管成效良好本年度參加永續校園計畫說明研討會或經驗分享等活動 | 6 | 4 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 93年起陸續申請永續校園計畫,於100年獲得補助施作透水性鋪面,11月份完工,有效增加校園綠覆率及透水性鋪面面積。 2. 100學年配合永續校園計畫,借由透水性鋪面與草溝所形成的滯洪池,有效解決本校校園部分硬鋪面易積水的狀況,並讓雨水滲透。 3. 100學年度配合永續校園計畫,融入於三年級自然課程中有關透水性鋪面與地下水資源之循環再利用教案教學。 4. 100學年永續校園計畫維持良好 5. 參加永續發展經驗分享研習 |
| 2. 參與推動「宜蘭縣環境教育電 | 6 | 6 | 1. 本校環境教育網站公告宜蘭綠卡活動訊息。 |

| | | |
|---|-------|--|
| 子護照(宜蘭綠卡)」計畫成效卓著 | | <ol style="list-style-type: none"> 2. 本校環境教育網站公告宜蘭綠卡活動影片。 3. 鼓勵師生參加綠色博覽會攜帶童年閱讀卡，參觀各場館時登錄取得綠點。 4. 本校 103 年起教職員工全面申請帳號及取得有效護照，並依規定取得八小時以上環境教育研習時數。 5. 年度登錄正向的環境行動參與(環教終身學習-參加環境教育終身學習護照推廣活動) 6. 定期登錄學校行為落實(擔任環保小尖兵、回收廢乾電池) 7. 學期登錄家庭生活習慣之養成(交通減碳-徒步上下學) 8. 年度登錄學校行為落實(環境課程-參訪通過認證之環境教育學習場域) 9. 正向的環境行動參與宜蘭綠卡-環保知識挑戰播臺賽 |
| 3. 校園空氣品質教育活動(空氣品質警示方式、專人查詢及網站連結、掌握敏感性族群學生名單、學校宣導活動、融入課程教學、室內體育空間資源運用及安排) | 6 6 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 本校空氣品質檢核表 2. 學校網站首頁連結 3. 製作空氣汙染 PM2.5 宣導單張，張貼於各班利用年級集合時間，宣導空氣汙染。 4. 學生製作空氣汙染專題報告參加環保擂台賽。 5. 掌握敏感族群學生名單，通知體育教師。 6. 由學務處師長專人掌握空氣品質狀況，並透過廣播系統通知師生應變，通知戶外課程，移至室內上課。 7. 每一節課至多排三個班級上體育課，如遇降雨或空氣品質不佳，本校體育館有足夠室內空間進行教學。 |
| 五、學校環境教育特色或創新作為 10% | | |
| 1. 規劃設置水循環再利用設施、綠建築等 | 10 10 | <p>91 年規劃興建之校舍設計，教學大樓規畫以綠建築理念設計：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 雨水儲留供水系統 2. 斜屋頂自然採光 3. 南北向之放射方向興建，與文化二館建築物相輔相成，以達校園社區相互融入之理想。 4. 105 學年度風雨走廊擴建工程使用綠建築建材。 |
| 2. 推廣每週一日蔬食、有機飲食運動 | | 99 學年度起至今每週五為蔬食日。 |
| 3. 加強宣導家長接送學童等待 3 分鐘應熄火 | | <ol style="list-style-type: none"> 1. 聯絡簿及班親會等相關活動向家長宣導。 2. 跑馬燈宣導。 |
| 4. 辦理活動配合宣導節能減碳相關措施 | | <ol style="list-style-type: none"> 1. 幸福宜蘭-世界地球日環境教育節能省碳活動 2. 推動班際整潔、秩序等生活教育競賽活動。 |
| 5. 更換節能燈具 | | 逐步汰換舊燈管改新型節能燈座、燈管 |
| 6. 使用可重複利用的活動海報板 | | 會議及研習張貼海報全數改成活動看板，重複使用，減少紙張浪費。 |
| 7. 藝穗節跳蚤市場 | | 每年度參加羅東鎮公所藝穗節活動，由學校同仁捐出二手商品，每年度所得均捐給本校仁愛 |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | <u>基金。</u> |
| 8. 回收二手衣學用品 | | | <ul style="list-style-type: none"> 1. <u>訂定回收計畫鼓勵應屆畢業生回收二手衣及學用品。</u> 2. <u>開放新生領用二手校服及學用品 105 年至 9 月已發放 546 件。</u> |
| 9. 每年辦理環保戲劇競賽 | | | <ul style="list-style-type: none"> 1. <u>辦理年度環保變變變戲劇比賽，鼓勵學生創作思考環保議題並以環保素材製作道具透過戲劇表演傳達環保觀念。</u> 2. <u>積極參加宜蘭縣環保戲劇比賽 105、104</u> 7. <u>97~105 年鼓勵班級報名參加羅東鎮公所「環保變變變」活動，每年皆榮獲國中組最佳環保創意獎。</u> 各年度連結 <u>97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105.</u> |
| 10. 藝文領域環保素材美化校園 | | | <u>利用廢棄鐵材，製作成品，放置校區美化校園。</u> |
| 11. 辦理廢乾電池回收 | | | <u>訂定廢乾電池回收獎勵辦法，向鎮公所提報回收數據，並由資源回收金補助部份摸彩獎品，鼓勵同學踴躍參與回收。</u> |
| 12. 每月 5 日前提供上個月資源回收量數據(含憑證)予所在地鄉鎮市公所。 | | | <ul style="list-style-type: none"> 1. <u>配合鎮公所，每月提報資源回收。</u> 2. <u>配合鎮公所，每月提報廚餘數量。</u> |

參、學校實施環境教育的困難、需求：

| | | | | | |
|----------------------|--|------|------|------|-----|
| 目前困境 未來改善 需求提出 | <p>1. 校園屬開放空間，緊鄰文化二館及羅東夜市，夜間或假日民眾進入校園停車，常有隨手丟棄垃圾、煙蒂、酒瓶、檳榔汁，甚至隨意便溺，造成環境髒亂。隔天（週一）處理外來垃圾、污漬、噴漆等，校園環境維護相當困難。</p> <p>2. 環境教育推展缺乏編列專款經費，本校僅有資源回收金及結合文康活動支應費用。辦理各類研習尚需自籌經費或自費收費辦理，推動實有困難。希望上級單位能予以補助支持。</p> | | | | |
| 填表人 | 總務主任 | 輔導主任 | 學務主任 | 教務主任 | 校長 |
| 詹繼祥 | 陳金田 | 陳宏仁 | 方士源 | 施宏杰 | 沈如富 |