

# 宜蘭縣立東光國民中學九十八學年度教職員心肺復甦術技術評核表

姓名：\_\_\_\_\_

研習日期： 99.07.01

項 目	內 容	對	錯	附註
一、確定意識狀況	1.輕拍患者肩部，確定有無意識			
	2.高聲呼救，請旁人打 119			
	3.施救者姿勢(兩膝跪於患者肩膀旁)			
二、暢通呼吸道	4.正確使用壓額頭，提下巴姿勢將呼吸道打開			
三、呼吸檢查	5.臉頰靠近患者口鼻，看“胸部起伏”；聽“呼吸聲”；感覺“呼吸氣息”(5-10 秒)			
四、人工呼吸	6.維持壓額提下巴姿勢，捏住鼻孔罩住嘴巴			
	7.以正常呼吸吹氣兩次，使胸部上升，每次吹氣時間約 1 秒，待胸部完全落下再吹第二口氣			
五、進行胸部按壓	8.每次正確找出心臟按摩位置(兩乳頭連線中央胸骨處)			
	9.正確按壓手勢(兩手交疊翹起)			
	10.正確按壓姿勢			
	(1)兩手肘關節打直			
	(2)兩膝靠近患者，跪地打開與肩同寬			
	(3)以身體重量垂直平穩下壓，但手掌不可離開胸骨			
	11.正確按壓深度 4-5 公分			
	12.正確按壓速率 100 次/分			
	13.按壓與放鬆有節奏時間各佔 1/2			
	14.胸部按壓：人工呼吸 = 30：2			
六、評估動作	15.每次吹氣使胸部上升			
	16.心臟按摩時是否有讀數			
	17.讀數與按壓是否節奏相符			
	18.重複 30：2 之胸部按壓與人工呼吸，直到病患會動或 119 人員到達為止。如患者有移動或呼吸，則仍須繼續維持呼吸道暢通，或將病人擺位成復甦姿勢			
評 分	<input type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 未通過			

指導員簽名：