

# 宜蘭縣立東光國中教職員暨學區家長心肺復甦術試題

姓名：\_\_\_\_\_

日期：99.07.01

- ( ) 1. 儘快攜帶自動體外電擊去顫器(AED)至應急救病患旁的原因是：
- A. 沒有自動體外電擊器將無法挽救心跳停止患者    B. 可以減少訓練人們學會心肺復甦術  
C. 可以挽救更多的心跳停止患者    D. 專業人員可在公共場所使用它
- ( ) 2. 緊急醫療網 (EMS) 重視的生命之鏈包括哪些？
- A. 儘早求救、儘早 CPR    B. 儘早去顫術 (電擊)  
C. 儘快施以高級心臟血管救命術    D. 以上都對
- ( ) 3. 當你看到一個人突然倒下時，你所應採取的第一步驟為何？
- A. 檢查患者口中有無異物    B. 檢查患者有無反應  
C. 執行哈姆立克法    D. 給予患者兩次緩慢的口對口人工呼吸
- ( ) 4. 在餐廳用餐時，對桌一個中年男性突然雙手掐住喉嚨並不斷的用力咳嗽，此時你該怎麼辦？
- A. 繼續用餐不用理會    B. 為他進行哈姆立克法  
C. 鼓勵咳嗽，並準備需要時進行哈姆立克法急救    D. 幫他拍擊背部
- ( ) 5. 當你正在為一個無意識、無呼吸的小孩執行口對口人工呼吸，你發現空氣無法被吹入患孩的肺內，其最常見的原因為何？
- A. 患孩肺部有嚴重的感染    B. 患孩有氣喘併嚴重的呼吸道狹窄  
C. 患孩的呼吸道有嚴重的痙攣現象    D. 打開呼吸道的方式不恰當
- ( ) 6. 正在球場上為一個突然倒地不起的老人執行心肺復甦術時，壓胸和通氣的比率應為多少？
- A. 5：1    B. 10：1    C. 10：2    D. 30：2
- ( ) 7. 對於成人心肺復甦術之胸部按壓部位和深度，何者有誤？
- A. 位置為兩乳頭連線，胸部正中部位    B. 深度為因人而異，約胸廓 1/3 深  
C. 胸骨下半段    D. 壓胸速度及深度皆越快、越深越好
- ( ) 8. 心肺復甦術時，在口對口人工呼吸裡的二個通氣中：
- A. 二個通氣之間應相距 10 秒鐘    B. 通氣之間應有 20 秒的時間  
C. 在給第二個通氣之前，應讓肺部排氣    D. 二個通氣應大口且連續
- ( ) 9. 心肺復甦術的急救過程中，若患者有嘔吐情形，你應該？
- A. 將患者翻面並拍打背部    B. 不用加以理會  
C. 將臉側一邊，打開嘴巴，看到嘔吐物時把嘔吐物挖出    D. 保持壓額提頰法
- ( ) 10. 最常引起嬰兒和孩童心跳停止的原因為何？
- A. 嚴重的呼吸道和呼吸問題    B. 先天性心臟病  
C. 電擊    D. 癲癇

- ( ) 11. 進行 CPR 時，常見的併發症何者為非：
- A. 肋骨骨折  
B. 吹氣使胃漲，導致嘔吐  
C. 按壓位置不當使腹部器官受損  
D. 頸椎受傷
- ( ) 12. 缺氧多久就會開始腦死？
- A. 1-2 分鐘  
B. 4-6 分鐘  
C. 7-8 分鐘  
D. 9-10 分鐘
- ( ) 13. 當你以看、聽、感覺檢查患者有無呼吸時，觀察的重點在於：
- A. 身體任何部位的活動  
B. 身體的扭曲或痙攣  
C. 患者口內有無異物  
D. 胸部有無起伏
- ( ) 14. 下列何者可能是心肌梗塞的現象？
- A. 胸口有壓迫性的痛  
B. 下巴或左上臂會麻  
C. 噁心、嘔吐  
D. 以上都對
- ( ) 15. 吃安眠藥自殺的女子，其呼吸聲很大(打鼾聲)，且四肢嘴唇發紫，此時她的迫切問題為何？
- A. 缺氧趕快給予氧氣  
B. 呼吸道阻塞，馬上執行壓額抬頰法  
C. 藥物中毒，須馬上洗胃  
D. 心臟停止，馬上胸部按壓
- ( ) 16. 當你從游泳池裡救起一位 3 歲的小孩，你發現他全身濕冷，沒有呼吸及循環徵象，且無人可求援，則你應在何時打 119？
- A. 執行心肺復甦術二分鐘後  
B. 執行心肺復甦術數分鐘後病人仍無反應  
C. 立刻打 119  
D. 在給予人工呼吸之後，胸部按壓之前
- ( ) 17. 一位經過 CPR 急救的患者，已恢復循環徵象和自發性呼吸但仍無意識，在 119 人員尚未到達前應將病人如何擺位較適當？
- A. 平躺，頭下置一小枕頭  
B. 半坐臥，頭轉向一側  
C. 復甦姿勢並密切觀察  
D. 平躺，腳下置一枕頭，抬高雙腳
- ( ) 18. 對民眾而言，下列何種情境可以執行哈姆立克法？
- A. 無意識且口中有異物者  
B. 人工呼吸時胸部無起伏者  
C. 溺水者  
D. 意識清楚者且雙手緊抓喉嚨，無法說話者
- ( ) 19. 實施成人口對口人工呼吸時，吹氣的重點為何？
- A. 維持 2 秒以上，使胸部上升  
B. 越快越好  
C. 不需等胸部下降，馬上給予第二口人工呼吸  
D. 以 1 秒的時間吹入
- ( ) 20. 下列何者可能是腦中風的表徵？
- A. 講話不清楚、嘴巴歪斜、一邊肢體無力  
B. 胸痛、頭暈、冒冷汗  
C. 沒有反應，沒有呼吸也沒有循環徵象  
D. 臉色蒼白